

جملہ حقوق محفوظ ہیں

پچودھویں صدی کی مائے نازہ طبی کتاب

پانچہزار محربات

پیشہ

علاج بالمفصلات کا جامع فارماکوپیا

جلد اول

سرت لے کر پاؤں تک جملہ امراض انسانی کے متعلق
الگ الگ ابواب کے تحت پیشہ از محربات جمع کئے گئے ہیں
دو چار جلدوں میں ختم ہو جائیگی اور کوئی چھوٹے چھوٹے
مرض بھی ایسا نہیں رہے جس کی مختصر تحریف اور تشریح کے
بعد اس کے محربات اس میں درج نہ ہوں

مفت کا سرت

پیشہ از طبیبی ادارہ بی کارخانہ سوہدرہ ضلع گوجرانوالہ

فہرست مضامین

صفحہ نمبر	عنوانات	صفحہ نمبر	عنوانات
۴۵	۱۱۰ سرسام	۳۳	دینیا عجم
	سرسام کے متعلق بعض اشعار	۱۰	صدراع حار
۱۱۲	مفید و کارآمد رموز و نکات	۱۳	صدراع بارد
۲۹	۱۲۸ شہر ریہ خوانی	۱۵	صدراع عام
	شہر ریہ خوانی کے متعلق	۲۲	۲۵ صدراع دودی
۱۲۹	بعض کارآمد نکات	۱۵	۲۸ صدراع سفر اوی
۲۰	۱۳۰ نسبت (نیمہ زیادہ آنا)	۷	۳۰ صدراع سوداوی
۳۱	۱۳۶ نسیان و بھول جانا	۵	۳۱ شخصی
	نسیان کے متعلق بعض اشعار	۷	۳۲ شخصی
۱۳۷	کارآمد رموز و نکات	۲۷	۳۳ شخصی
۸۸	۱۵۵ صرع و مرگی	۸	۳۵ شخصی
۳۰	۱۸۰ صرع (طفال و ام الصبیح)	۹	۳۶ شخصی
	آٹم و بیان کے متعلق	۲۲	۳۷ شخصی
۱۸۲	بعض رموز و نکات	۱۷	۳۸ شخصی
۲۸	۱۹۰ کابوس و خواب میں ڈرنا	۹۲	۳۹ شخصی
۱۱	۲۰۰ عیش و عشر		۴۰ شخصی
۲۹	۲۰۵ افکار و خیال		۴۱ شخصی
۲۷	۲۱۰ افکار و خیال		۴۲ شخصی

دیباچہ

علم طب ایک ایسا مفید اہم اور فزوری علم ہے جسے کچھ نہ کچھ جانتا اور
 حسب استطاعت حاصل کرنا ہر فرد بشر اور بہرہ کی آگاہی کے لیے نہایت ضروری
 ہے کہا جاتا ہے کہ دنیا میں سب سے قیمتی چیز زندگی ہے مگر عیب زندگی تو
 وقت درستی کے بغیر کسی کام میں نہیں آسکتا ہے ہر زمانہ انسان کو تندرستی
 حاصل کرنے کے لئے خود و چہرہ کرنا اور اس کے جسمانی و ذہنی امور پر عمل کرنا ہی
 تندرستی کا جزو لازمہ ہے۔ قرار دینا چاہیے جو شخص اپنی اس سب سے بڑی نعمت اور
 اپنے رشتہ داروں یا جملہ بنی نوع انسان کی تندرستی کا شہرہ و مالک اور ان کی
 صحت و عافیت کا طلب کار ہے۔ وہ طب کا علم حاصل کرے وہی حکیم ہے وہی علم
 طب کا قدر والا اور اس کی قدر و قیمت کا سمجھنے والا ہے۔ اس لئے کہ اس
 میں ایسے لوگوں کے لئے اس فن کی تعلیم کو سمجھنا ہے تو اس علم کی
 اہمیت اور اہم فہم بنادینا میں نے اپنے ذہن میں شامل کر لیا اور اس
 ضرورت کو غور سے کرتے ہوئے اس کتاب کو اس انداز میں لکھی کہ جو شخص اس
 کتاب کو اس سے فائدہ اٹھا سکے۔

اطباء ملت نے اگرچہ طب کا یہ فن علم ہے مگر اس علم پر ابھارنا اور
 اس علم کو جاننے والوں کو اس کی قدر و قیمت اور فزادہ اشتہار میں
 ہرگز کوتاہی نہیں کی۔ ہرگز کوتاہی نہیں کی۔ ہرگز کوتاہی نہیں کی۔ ہرگز
 کوتاہی نہیں کی۔ ہرگز کوتاہی نہیں کی۔ ہرگز کوتاہی نہیں کی۔ ہرگز

ہوتا چلا جا رہا ہے جس کی وجہ ایک اور صرف یہی ایک ہے کہ ہمارے اطباء کو اس
مستفیضات زمانہ کو ملحوظ نہیں رکھتے، اور وہ بدستور اپنے مریشیوں کو
قدح پہ قدح پلانے چلے جاتے ہیں۔ اور بڑے بڑے طویل و خریص نسخوں
سے ان کا قافیہ تنگ کر رہے ہیں۔ حالانکہ وہ جانتے ہیں کہ زمانہ اختصاص
پسند ہوتا چلا جا رہا ہے۔ اور وہ ہر لائن اور ہر شعبہ زندگی میں تخفیف
نیو واپس نہ کرتے۔ پچھلے زمانہ میں تاک کہ تخفیف ہو گیا۔ کہاں وہ زمانہ
بڑے بڑے علاج، چوتھے اور پانچویں جاتے تھے یا اکیس سال یہ زمانہ کہ
اس آج میں اس تخفیف کہ نیم عربانی تک ضرورت پہنچ گئی۔ بلکہ اب تو کیا
گروہ اس سے بھی آگے ٹھہر گیا ہے۔ اور وہ تخفیف کا اتنا اثر حامی یہ
کہ عربانی ہی کو ایک مستقل لباس سمجھتا ہے۔ یعنی اسی طرح طبی دنیا پہلے
تخفیف پوشیوں کے مرکبات کا استعمال کرتی تھی۔ ایک گروہ آٹھا آدھ
تخفیف کے اصول کے ماتحت انہی جڑی بوٹیوں کے جوہر تیار کرتے رہے۔ اور
انہی طریق علاج کا نام ایلیپتی رکھ لیا۔ پھر ایک گروہ اور اٹھا اور ان
نے ان جوہروں کے جوہر بنا کر ہوئی پیتی کے نام سے ایک اور اصول وضع
کر لیا۔ اس سے آگے بالکل قریب ہو جانے والا گروہ آج پہلے نبوت
تھوڑا سا ضرورت ہی نہیں بلکہ قدرتی طریقہ پریم کوئی چاند
ہوتا ہے کہ زمانہ آٹھا سکتے ہیں۔

جوہر زمانہ اتنی ترقی کر چکا ہو۔ تو حاملان طب جو ان کا نسخہ
پیش کرتے ہیں انہیں سرکرت کہ انہی پریش کر تے ہیں اور انہیں
نسخہ پیش کرنا پسند نہ کیا۔ اور میری طبیعت نے مجھ کو
نسخہ قدیم کے اس مسئلہ اصول کے ماتحت کہ

”تَحَادُّوا لِمَا رَاضٍ بِالْمَقْرَدَاتِ وَاجْتَنِبُوا الْمُرَكَّبَاتِ“ مفردات
 کی ایک جامع فارما کو پیتا رہا کرتا تھا اور دنیا کو بتایا جائے کہ اختصار
 پسندی کا سہرا ہمیشہ طب یونانی ہی کے سر رہا ہے اور یہی سب پر گوتے
 سبقت لے جا چکی ہے اور حکمائے عظام قدیم سے یہ کہتے چلے آئے ہیں
 کہ ”طیب کاملی وہ ہے جو تشخيص بالقیافہ کرتا ہو اور علاج بالمفردات“
 پس علاج بالمفردات کو ترویج دینے، طول طویل نسخوں سے بچنے اور ایلو
 پیتھی و ہومیو پیتھی سے طب یونانی کو زیادہ وقیع اور مفید ثابت کرنا
 کی غرض سے میں نے اس کتاب کی تدوین شروع کی تاکہ اس حقیقت کو
 ائمہ نشیخ کردوں کہ قدرت نے جہاں اُمراء کے لئے مشک و عنبر و زعفران
 جیسی قیمتی چیزیں پیدا کی ہیں وہاں غرباء کے لئے جوڑی بوٹیوں اور کوڑی
 کوڑی کی چیزوں میں وہ خوبی اور تاثیر رکھ دی ہے کہ جس سے آگاہ ہو
 جانے پر ہم سینکڑوں نہیں بلکہ ہزاروں روپیہ بچا سکتے ہیں اور نہ صرف
 بچا سکتے ہیں بلکہ کما بھی سکتے ہیں۔ آپ دیکھیں گے کہ اس کتاب میں
 بیسیوں نہیں بلکہ سینکڑوں نسخے ایسے ہیں جو بعض طبی خاندانوں کے
 سر بہ راز نہ سمجھے جاتے تھے اور ان سے ہزار ہا روپیہ پیدا کر چکے ہیں
 اور اب بھی کر رہے ہیں۔

اس کتاب میں اگرچہ زیادہ تر نسخے میرے اور میرے خاندان کے ذاتی
 تجربات میں سے ہیں مگر پھر بھی ان کی تعداد پانچ ہزار تک پہنچانے کے
 لئے مجھے بے شمار کتابوں کی ورق گردانی، کئی دفاتر کی دیکھ بھال بہت
 سے اطباء کی خوشامد، ان کے قلمی بیاضوں کا مطالعہ اور بڑی بڑی
 لائبریریوں کا جائزہ لینا پڑا کئی سفر درپیش آئے اور ایک ایک باب

کی تکمیل کے لئے کئی کئی ہفتے اور مہینے عرق ریزی اور جانفشانی کرنی پڑی
تب کہیں جا کر مجھے کچھ کامیابی کی بھلاک نظر آئی۔

میں نہیں کہہ سکتا کہ یہ کتاب اب طبی دنیا میں کس نقطہ نگاہ سے دیکھی
جائیگی۔ ہاں اگر مجھے مسرت ہے تو صرف یہ کہ مفردات کی ایک جامع چیز جس
میں سر سے لے کر پاؤں تک جملہ امراض کے الگ الگ البواب ہیں۔ اور
پھر ہر باب کے تحت بیسیوں نہیں سینکڑوں مجربات جمع کر دیے گئے۔
میرے ہاتھوں پاؤں تکمیل کو پہنچ گئی۔ اور مجھے خوشی ہے کہ جس رنگ
جس طرز جس ہیچ پر میں اسے تیار کرنا چاہتا تھا ایک حد تک اس میں
کامیاب ہو گیا۔

پہلے میرا ارادہ تھا کہ سارے کے سارے پانچ ہزار مجربات ایک ہی جلد
میں شائع کر دیتے جاؤں۔ مگر جب دیکھا کہ کتاب بہت ضخیم ہو جائے گی
اور قیمت بھی اتنی زیادہ کہ غریب ایک دم نہ خرید سکیں گے تو پھر مجھے یہ
بارجہ حلف میں تقسیم کرنی پڑی۔ پہلی جلد میں جو پیش نظر ہے صرف وہ
درجہ سو پانچ مجربات لکھ سکے ہیں۔ دوسری میں اس سے زیادہ ہونگے
اور پھر تیسری چوتھی اور پانچویں میں پورے پانچ ہزار ختم ہو جائیں گے
انشاء اللہ۔

امراض کے باب ترتیب دار سر سے لے کر پاؤں تک چلیں گے اور کوشش
ہی ہوگی کہ کوئی ایک بیماری بھی ایسی نہ رہے جس کے پاسے اس کتاب
میں اس سلسلہ میں جسے امی المکرم مولوی حکیم عبدالحی صاحب دہلوی کا بھی شکر ہے اور اگر ناہی
جنہوں نے اس کے ذریعہ اس کتاب کی تدوین میں میری علمی معاونت فرمائی ہے

(نوٹ: اس کتاب میں جہاں جہاں لفظ کہہ آیا ہو وہاں مراد اس کا اصل معنی ہے)

میں درج نہ کر لئے جائیں۔

اب کتاب کی قدر دانی اور بیماری موصداغرافی آپ کے ہاتھ میں ہے۔ اگر کتاب مقبول ہوئی اور جلد جلد نکلتی تھی تو دوسری جلدیں بھی شائع ہوتی جلی بائیں کی اور چھڑی ماد کے اندر اندر پوری کتاب کے ہاتھوں میں ہوگی۔ انشاء اللہ۔

جلد اول کے مطالعہ کے بعد آپ دوسری جلدوں کا کر رہے ہیں تاکہ وہ بھی فوراً آپ کو بھیجی جائیں۔
القسمہ نوٹ ص ۱۶ ہر گی یعنی جلد انہما و ای الذین ہونکے عیالہ
کو بجائے خود کوئی دوائی سمجھ لیا جائے۔ (خاتم)
۲۰۔ رمضان المبارک ۱۳۵۷ھ

خاکسار عبد المجید قاسم درخوم و متغیر

جیبی حکیم اس کتاب میں جملہ امراض انسانیہ پر ایسی انگریزی جملہ
طریقہائے علاج ہزاروں نسخے درج ہیں۔ چھ
عورتوں کا حکیم جملہ امراض نسوان کی تفصیل و تشریح اور نوز
سینکڑوں امراض پر الگ الگ نسخے سمیں مرقہ
بچوں کا حکیم نسخے بچوں کی تمام امراض کی تفصیل اور شافی
ہزاروں تجربہ نسخے درج ہیں۔ چھ
دیہاتی حکیم تمام امراض کے وہ نسخے جو ہر شہر دیہات اور قہر
انہما و ایسانی مل سکتے ہیں ان میں درج ہیں۔ ۱۴
فوری حکیم ۱۴ روپے۔ خاتون کا حکیم ۱۴ روپے۔ طلسمی حکیم ۵-۲۰

ملنے کا پتہ: میجر طبی ادارہ طبی کارخانہ سوہدرہ ضلع کوجہر انوالہ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

امراض الراس

سر کی بیماریاں

درد سر

الطیاری نے اگرچہ درد سر کی کئی قسمیں بیان کی ہیں جن کا سمجھنا بھی عوام
کے لئے مشکل ہے۔ مثلاً صداع عار، صداع بارد، صداع دموئ
صداع وادی، صداع استعفی، صداع صدراوی، صداع بطنی، صداع
صدراوی، صداع شرکی، صداع اختناقی، صداع معدی، صداع کبریٰ
صداع شہوی، صداع خلثی، صداع سہمی، صداع سدی، صداع بحرانی
صداع غصبی وغیرہ جن کا تفصیلی بیان باعث طوالت ہے
یہ تقسیم محض اسباب پر مبنی ہے۔ یعنی چونکہ سر میں درد پیدا ہونے کے
اسباب مختلف ہوتے ہیں۔ اس لئے ان کے نام بھی مختلف رکھ دیئے گئے
ہیں۔ اس معالج کے لئے ضروری ہے کہ پہلے وہ اسباب دریافت
کریئے۔ اور تشخیص کے بعد علاج کرے۔
سر میں درد بھی گرمی کی وجہ سے ہوتا ہے۔ کبھی سردی لگ جانے کی

وجہ سے کبھی زیادہ چلنے اور دوڑنے، کبھی اونچا بولنے، دیر تک تقریر کرنے اور
 زور کے ساتھ گرنے سے بھی وقت پر کھانا نہ ملنے سے، کبھی ترک عادت یا
 تربت زمین سے، کبھی غم فکر اور غصہ سے، کبھی نزلہ زکام کا وجہ سے، کبھی شدت
 بخار سے، کبھی ضعیف اعضائے تعلیمہ کی وجہ سے، کبھی کثرت جماع سے، کبھی
 جوشِ خوں سے، کبھی دانتِ معدہ یا رحم کے نقص سے، الغرض اس کے کئی
 اسباب ہیں جن کا سمجھنا ایک طبیب کے لئے نہایت ضروری ہے۔ کیونکہ
 عداوتِ دردِ سر، فی ذاتہ کوئی مرض نہیں ہے۔ بلکہ دیگر امراض کی مخصوص
 امراض دماغی کی ایک علامت ہے جو اسباب مختلف سے پیدا ہوتا ہے
 پس ایسی حالت میں اُن اسباب کا اندفاع ہونا چاہیے۔ دردِ سر
 خود بخود جاتا رہے گا۔

عام طور پر دردِ سر بچوں اور بوڑھوں کی نسبت جوانوں کو زیادہ
 ہوتا ہے۔ اور قوی اشخاص کی نسبت نازک مزاجوں کو اور دیہاتیوں
 کی نسبت شہریوں کو اور مردوں کی نسبت عورتوں کو زیادہ ہوا کرتا ہے۔
 تخفیف دردِ سر تو کسی قدر پیمیز اور سبب کے رفع کرنے سے جاتا
 رہتا ہے مگر شدید دردِ سر میں مریض کو آرام دینا اندر میرے میں کھنا
 شور و غل سے بچانا اس کا علاج ہے۔ کیونکہ روشنی اور شور و غل سے
 دماغ متاثر ہوتا ہے اور درد بڑھ جاتا ہے۔ خاص کر ذہنی درد میں تو
 مریض کو آرام دینا ہی اس کا علاج ہے۔

دردِ سر کی حالت میں سر کو زور سے دبا کر زور سے باندھ دینا جائز
 نہیں ہے اس سے اگرچہ درد میں بظاہر تخفیف معلوم ہوتی ہے۔ مگر
 حقیقت اس سے مرض کے بڑھ جانے کا اندیشہ ہوتا ہے۔ ایسی

حالت میں پاؤں ملنا تلوتوں سے ہلانا پاشویہ کرتا پنڈلیاں بازو ہلانا یہ
مفید ہو کرتا ہے۔

اب ہم ذیل میں موٹے موٹے اقسام صداع یعنی عام درد سر کے
نسخے اور مجربات لکھے دیتے ہیں تاکہ عوام الناس بھی ان سے بامانی
مستفید ہو سکیں اور بغیر کسی دقت اور مشکل کے انہیں سمجھ لیں۔

صداع حار

۱۔ اگر درد سر گرمی کی وجہ سے ہو تو سبز دھنیے کے پتوں کا پانی پھونک کر
ناک میں ٹپکائیں اور پیشانی پر بھی ملیں آرام ہوگا۔

۲۔ صندل سفید سبز دھنیے کے پانی میں گھس کر پیشانی پر ضاد کر کے
سے گرم درد سر کو آرام ہو جاتا ہے اور اگر سبز دھنیہ نہ مل سکے تو اس کے
پوست خشکاش کے پانی یا گلاب میں گھس کر لگائے سے بھی فائدہ ہو
جاتا ہے۔ اگر اس سے آرام نہ ہو تو تھوڑے سے کافور کا اضافہ کر لیں
اور ناک میں بھی نسوار دیں۔

۳۔ گائے کے آدھ سیر دودھ میں ۳ تولہ املی جس کو پہلے سے گرم پانی
میں دھو کر صاف کر لیا گیا ہو ڈال کر ایک گھنٹہ بھگو دیں۔ اور پھر اس کو
اگر پرچش دیں۔ جب دودھ پھٹ جائے تو چھان کر پیر کو پھیر کر
دیں۔ اور پانی میں مصری ملا کر پی لیں گرمی کے درد سر کیلئے بہتر ہے
چیز ہے۔ اگر پیر کو پھینکنے کی بجائے سر پر مل لیا جائے تو اور بھی مفید ہے۔
۴۔ جو درد سر گرمی کی وجہ سے ہو۔ اس میں مرہ سردانی پانی بھی انہیں
نفع بخش ثابت ہوتی ہے۔ تخم کا ہوا ایک تولہ مقدار ضرورت پانی

میں گھوٹ لیں اور چھان کر شربت میلوف یا مصری سے شیریں کر کے پیئیں۔
 ۵۔ دھنیا چندن، خس مساوی الوزن پانی میں گھس کر پیشانی پر
 لیپ کرنا گرم درد سر کے لئے از حد مفید ہے اور بسا اوقات صرف
 دھنئے کا لیپ بھی از حد مفید ثابت ہوا ہے۔

۶۔ دھوپ وغیرہ میں چلنے کی وجہ سے اگر درد سر ہو جائے تو اس
 میں صرف سر پر پانی کا ٹکڑا کرنے سے فائدہ ہو جاتا ہے۔

۷۔ کل ۶۰ درجہ کی پانی میں پیس کر پیشانی پر ضماد کرنا سرد کو
 تسکین دیتا ہے بشرطیکہ وہ گرمی کی وجہ سے ہو۔

۸۔ بانسہ کی جڑ بقدیر ۲ تولہ نیم کوب کر کے پانی میں جوش دیں۔ اور
 چھان کر مصری ملا کر پی لیں۔ مفید چیز ہے۔

۹۔ لیمون کو درمیان سے چیر کر اس کے دو ٹکڑے کر لیں۔ ایک ایک
 کو تڑپا کر گرم کر لیا اور اس سے پیشانی کو سینکیں۔ جب وہ سرد

ہو جائے تو دوسرے ٹکڑے سے سینکیں چند بار کرنے سے آرام ہو جائیگا۔
 ۱۰۔ عاقلہ پر بھجرا کا بیاض ہے کہ مگر سی فقیر کے لئے مفید اور ان کے

چھلکوں کو مرید کھینچنے سے گرم درد سر کو آرام ہو جاتا ہے۔
 ۱۱۔ حرفہ کافی ۲ تولہ کے کر پانی میں پیس لیں اور پیشانی پر لیپ کر

رہیں اگر درد سر کو فائدہ نہ ملے گی۔
 ۱۲۔ جان کے پتے پانی میں پیس کر لیپ کرنے سے بھی درد سر کو

آرام ہو جاتا ہے۔
 ۱۳۔ نیم کی نرم نوہم کو نیلیں لے کر صاف پتھر پر آمستہ آمستہ رگڑیں

اور پھر پیشانی پر لگائیں جو درد سر گرمی کی وجہ سے ہوگا جاتا رہیگا۔

۱۳۔ انار کی جڑ پانی میں گھس کر پشانی پر لپیپ کرنا بھی درد سر کے لئے
از حد نافع ہے۔

۱۵۔ اینج نیو فر کو پانی میں گھس کر لپیپ کرنے سے گرم درد سر کو آرام ہو جاتا ہے۔
۱۶۔ خستخاش کو سر میں گھس کر صناد کیوں صداع حار کیلئے مجرب ہے۔

۱۷۔ سقانیوں کے کر ایک تولہ روغن گل میں حل کریں اور پھر سر پر
ملیں درد کو دور کر دے گا۔

۱۸۔ مجیٹھ باریکہ پس کر اور پانی میں گھس کر ماتھے پر لپیپ کر دیں۔
صداع حار کے لئے مجرب دوا ہے۔

۱۹۔ بسا اوقات صرف سر پر ملنے سے بھی درد سر کو آرام ہو جاتا ہے۔

۲۰۔ رجز کا آٹا پانی میں حل کر کے پشانی پر لپیپ کرنے سے بھی گرمی کے
درد سر کو آرام ہو جاتا ہے۔

۲۱۔ کل مچکندہ ماشہ پست الاچی خورد ۳ ماشہ باریکہ پس کر ماتھے
پر صناد کر دیں۔ درد خواہ گرمی کی وجہ سے ہو یا سردی کی وجہ سے
دور ہو جائے گا۔

۲۲۔ تخم کشنیز ایک تولہ پانی میں گھس کر چھان لیں اور دو تولہ
مصری ملا کر پی لیں۔ گرم سرد کیلئے از حد مفید چیز ہے۔

۲۳۔ گرم درد سر کے لئے آب کدو میں تولہ مینا بھی مفید ہے۔

۲۴۔ دھنیا ۶ ماشہ آٹا ۳ ماشہ رات کو مٹی کے کوئے کو زہ ہیں

پاؤ بھر پانی ڈال کر بھگو دیں اور علی الصبح مل چھان کر صبری ملا
کر ریض کو پلا دیں گرمی والے سرد کر کے لئے بہت مفید ہے۔

۲۵۔ تربوز کے بیج یا اچھی طرح گھس لیں اور پھر ریض کے سر پر پانی سے

درد سر گرمی کی وجہ سے ہوگا تو نوراً آرام ہو جاتے۔

۱۲- تینوں کا چھانکا جو عام طور پر رڈی کچھ کر کھیت تک پیا جاتا ہے اسے تخفیف بخار دینے اور کھل کر ڈال کر نہایت باریک ساکسپس کے جب غماز کے قابل ہو جاتے تو پیشانی پر لپیٹ کر رکھیں اور درد سر کو کچھ ازلے بھیلے اور در شقیہ یعنی آدھا تھنسی پر بھی مفید ثابت ہوتا ہے۔ ۱۳- سرس کے پھول لے کر گھراں میں ڈالیں اور دھرت پانی ملا کر خوب باریک ساکسپس لیں جب پیپ کرنے کے قابل ہو جائیں تو پیشانی اور پیشانیوں پر ہلکا ہلکا لپیٹ کر رکھیں بخفیفہ درد ہر دو بجلتے کار

۱۴- تھوڑی سردی کے لئے سرس کے پھولوں کا سونچنا کافی ہے۔ اس کے علاوہ پھولوں کی تریت سے چینی چینی خوشبو لگائی جائے تو اس کی دھار سے رونے اور رنہ سے جھکنا سوس کہ خوب اسے چھو کر سرس کے

تھوڑا بار د

۱۵- سردی کے لئے سرس کے پھولوں کا سونچنا کافی ہے۔ اس کے علاوہ پھولوں کی تریت سے چینی چینی خوشبو لگائی جائے تو اس کی دھار سے رونے اور رنہ سے جھکنا سوس کہ خوب اسے چھو کر سرس کے
۱۶- سردی کے لئے سرس کے پھولوں کا سونچنا کافی ہے۔ اس کے علاوہ پھولوں کی تریت سے چینی چینی خوشبو لگائی جائے تو اس کی دھار سے رونے اور رنہ سے جھکنا سوس کہ خوب اسے چھو کر سرس کے
۱۷- سردی کے لئے سرس کے پھولوں کا سونچنا کافی ہے۔ اس کے علاوہ پھولوں کی تریت سے چینی چینی خوشبو لگائی جائے تو اس کی دھار سے رونے اور رنہ سے جھکنا سوس کہ خوب اسے چھو کر سرس کے
۱۸- سردی کے لئے سرس کے پھولوں کا سونچنا کافی ہے۔ اس کے علاوہ پھولوں کی تریت سے چینی چینی خوشبو لگائی جائے تو اس کی دھار سے رونے اور رنہ سے جھکنا سوس کہ خوب اسے چھو کر سرس کے

۳۳۔ لائی ۵ تولہ پانی ۲۰ میر میں جوش دے کر پاشویہ کریں۔ سرد دربارد
کے لئے نفع بخش ہے

۳۴۔ دس عدد لونگ پانی میں جوش دے کر بنیا عذراع بارد کیلئے
اکسیر چیز ہے۔

۳۵۔ بانسہ کی جڑ کا جو نشانہ گرم و سرد درد و ٹوکیلئے نہایت
مضید سے اور مجرب ہے۔

۳۶۔ سو بانسہ کے پتے پانی میں پیس کر نیم گرم پیشانی پر لپیپ کریں۔ جو
سرد و سردی کی وجہ سے ہو اس سے آرام ہوگا۔

۳۷۔ بموڑی مرغ جو سیاہ مرچوں میں نشا کر مل جاتی ہے۔ ایک ماشہ
ایک بار ایک پیس میں ۳ ماشہ روغن کرغین میں حل کر کے منجھال
رہیں۔ صبح و شام ۲ در و قطر۔ نسواری کے طور پر منجھالیں۔

۳۸۔ سرد دربارد اور پانے درد منہ کے لئے نہایت تازہ و تاثیر اور مضید سے۔
۳۹۔ سرد بنولہ پانی میں پیس کر پیشانی پر لپیپ کر کے منجھالیں۔ سرد و سرد
کو آرام ہو جاتا ہے۔

۴۰۔ ہالیور کوٹ کر پیشانی پر لپیپ کریں اور سرد دربارد کیلئے نفع بخش ہے۔
۴۱۔ زراونوہ حرج ۳ ماشہ یا ایک شہد میں حل کر کے چاٹیں۔ سرد
سرد کے واسطے مضید چیز ہے۔

۴۲۔ سوٹھہ بار یک پیس کر روغن کرغین میں حل کر کے سر پر پاش کریں
سردی کے سرد و کوفتہ ہوگا۔

۴۳۔ زراونوہ کے کھانے سے درد سرد و سردی کی وجہ سے نفع عام
نور پناہ ہو جاتا ہے۔

۱۷۔ شکرانہ اوردہ فاضل سیاہ ۵ دانے پانی میں کپس کر خانا کریں،
 عذرا دہانہ کے لئے مفید ہے۔

۱۸۔ شکرانہ پانی میں حل کر کے لیپ کرنا اور دوسرے پانی کے لئے اوردہ
 مفید ہے۔

۱۹۔ شکرانہ پانی میں حل کر کے لیپ کرنا اور دوسرے پانی کے لئے اوردہ
 مفید ہے۔

۲۰۔ شکرانہ پانی میں حل کر کے لیپ کرنا اور دوسرے پانی کے لئے اوردہ
 مفید ہے۔

۲۱۔ شکرانہ پانی میں حل کر کے لیپ کرنا اور دوسرے پانی کے لئے اوردہ
 مفید ہے۔

عذرا دہانہ

۲۲۔ شکرانہ پانی میں حل کر کے لیپ کرنا اور دوسرے پانی کے لئے اوردہ
 مفید ہے۔

۲۳۔ شکرانہ پانی میں حل کر کے لیپ کرنا اور دوسرے پانی کے لئے اوردہ
 مفید ہے۔

۲۴۔ شکرانہ پانی میں حل کر کے لیپ کرنا اور دوسرے پانی کے لئے اوردہ
 مفید ہے۔

۲۵۔ شکرانہ پانی میں حل کر کے لیپ کرنا اور دوسرے پانی کے لئے اوردہ
 مفید ہے۔

۲۶۔ شکرانہ پانی میں حل کر کے لیپ کرنا اور دوسرے پانی کے لئے اوردہ
 مفید ہے۔

۵۱۔ دو غنم ہادی ۲ ماشہ رندان اما شہ باہم ہا ہیر کیلین اور

تین چار مہر بطور نسوار استعمال کریں۔ درد سر کیلئے بیضیاں جوڑ
ہے خصوصاً ۵۵ دوا دہر چاندی و مارشلی وجہ سے ہوا کی دور ہو

۵۲۔ ساتھی یا دونوں کی پیچھے میں روغن گاو اور سر کی مالاکہ، فروغ
روزانہ کھانا ہر قسم کے درد سر اور نصف مارش کو تیر چھتر ہے۔

۵۳۔ اگر درد سر نزلہ کی وجہ سے ہو تو ایک بیض، سرکہ میں پھونکا کر
دونوں کنبہ پر ایسے لگا دیں۔ یا انامہ درد سر کیلئے مفید ہے۔

۵۴۔ روغن امتیاسی کر کے ہویا شین کے زریعہ نکال کر، سلقہ، روغن
ایس کی مالاکہ یا تھنی درد سر، فاقہ عصبانیت، غصہ و کھلم غزا
والوں کے لئے۔ یا چھتر روغن تاج برتہ ہوا ہے۔

۵۵۔ گس دو غنم، سر نفل سیاق تین عود یا ایک مہر کو غنم روغن
اور غنم روغن، روغن کوبی طور نسوار دوا یا ساتھی کے ساتھ
آگ میں دھو کر درجہ شادابی تک پہنچائیں۔

۵۶۔ پیشوری سرخ خاں اسانہ الائی، سرخ ونا کیلئے
اگر کھانہ کے بعد سے ہوا کی کھش قہر ہو تو ایک بیض، روغن
درد سر کے لئے یا روغن کھش قہر کے لئے۔

۵۷۔ قسم، دیر، سیدہ بدست موٹی ہے۔
۵۸۔ سرخ ونا کیلئے یا روغن کھش قہر کے لئے۔
۵۹۔ سرخ ونا کیلئے یا روغن کھش قہر کے لئے۔

۶۰۔ سرخ ونا کیلئے یا روغن کھش قہر کے لئے۔
۶۱۔ سرخ ونا کیلئے یا روغن کھش قہر کے لئے۔

۵۸۔ موئے سر انسان کو جلا کر ان کا دھواں نلک میں کھینچنا اور اس کی راکھ کو تیز و تند سرکہ میں گوندھ کر پیشانی پر ضماد کرنا درد سر کو نفع دینے میں جید الاثر ہے۔

۵۹۔ دو تولہ کچلہ مسدود الدہن کوزہ گلی میں بند کر کے آگ میں جلا لیں اس راکھ کے ہموزن مخزریمٹھ اور مخز تخم سرس ملا کر نسوار بنالیں یہ نسوار درد سر میں بہت مفید ثابت ہوئی ہے۔ بند شدہ مواد کو خارج کر کے درد کو آرام بخشتی ہے۔ لیکن ضعیف اور کمزور طبع لوگوں کو یہ نسوار استعمال نہیں کرنی چاہیے۔ قوی ہیکل لوگ اس سے فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔ مگر ان کو بھی یہ نسوار نہایت قلیل مقدار میں استعمال کرنی چاہیے۔

۶۰۔ نوشادر ۶ ماشہ مشک کا فور ایک ماشہ پہلے نوشادر کو باریک پیس لیں پھر کا فور پیس کر دو نو کو ملا لیں۔ اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔ بوقت ضرورت مریض کو بطور نسوار دیں۔ سردی داسی وقت کا فور ہو جائے گا۔

۶۱۔ نوشادر ایک تولہ خوب باریک پیس کر ۲ تولہ پانی میں حل کر لیں اور شیشی میں احتیاط سے رکھ لیں جس شخص کے سر میں درد ہوا اس کے کان میں ایک دو بوند ٹپکائیں بغضلہ فوراً تسکین ہو جائے گی اسی طرح درد کان اور درد دانت کے مخالف جانب کے کان میں ایک دو قطرہ ڈالنے سے آرام ہو جاتا ہے۔ یہ ایک جہت انگیز پتہ ہے۔

۶۲۔ اگر کسی کے درد سر بہت پرانی ہو گئی ہو اور اسے کسی دوا سے آرام نہ آتا ہو۔ اور وہ جکیموں ڈاکٹروں اور ویدوں کے بدھن

ہو چکا ہو۔ تو اسے چاہیے کہ ایک بار مندرجہ ذیل فقیری ٹوٹکے استعمال کرے
 یہ سنیا سیوں کا مایہ ناز نسخہ ہے جو وہ خود مریضوں کو دیتے ہیں مگر کسی
 کو نہیں بتاتے۔ آج ہم اسے ناظرین کرام کی خاطر الم نشرح کئے دیتے ہیں
 تاکہ سب اس سے فائدہ اٹھائیں اور ہمیں دعائے خیر سے یاد فرمائیں
صفتہ۔ سانپ کی کینچلی ایک تولہ لے کر خوب پس لیں، پھر تولہ مصری
 کوزہ ملا کر اچھی طرح تن کریں۔ جتنا پیسیں گے اتنا ہی زیادہ مفید ہوگا۔
 بس تیار یہ شیشی میں محفوظ رکھیں اور بوقت ضرورت ایک تی دوائی
 کیمپسول میں رکھ کر مریض کو کھلا دیجئے اور اوپر سے دو چار گھونٹ پانی
 پلا دیجئے۔ اعلیٰ تو پہلے ہی روز ورنہ دوسرے تیسرے روز ضرور آرام
 ہو جائے گا۔ اور پانچ خوراکیں سے زیادہ خوراکیں نہ کھانی پڑیں گی۔ یہ
 دوائی در دسری آخری دوائی ہے۔

۴۳۔ سرنج چاول لے کر آن کو شیر مار میں سات دفعہ تڑا در خشک کیجئے
 پھر باریکہ پس کر شیشی میں محفوظ رکھئے اور سرد در دے مریض کو بطور
 نسوار دیجئے۔ چھینکیں آئیں گی اور در د سے نجات مل جائے گی۔
 ۴۴۔ لہسن چپیں کر اس کا ایک تولہ پانی نکال لیں اور دو تولہ گھی کو کسی
 لوہے کی کڑ بھی میں ڈال کر خوب گرم کریں جب سیاہی مائل ہو جائے
 تو جھالک وغیرہ مرچکے تو اس کو آگ پر سے اتار کر دو منٹ کے بعد
 لہسن کا پانی ڈال دیں۔ بس تیار ہے۔ بوقت ضرورت ذرا گرم کر کے
 مریض کو نوش کھائیں۔ در دس کے لئے مفید ہے خصوصاً دور سے
 ہونے والے در دس کے لئے از لہسن مفید ہے۔ یہ در د نہایت تکلیف دہ
 ہوتا ہے۔ سر جھکراتا رہتا ہے اور مریض چلنے پھرنے سے عاجز آجاتا ہے

ایسے مریض کو ضروریہ دوا تیار کر کے دینی چاہیے۔

۶۵۔ چائے سیاہ رنگ کی لے کر پکائیں اور اس میں دودھ ملانے کی بجائے ایک لیموں نچوڑ کر گرم گرم مریض کو پلا دیں، انشاء اللہ اس سے فوراً درد سر کو آرام ہوگا۔

۶۶۔ خاکستر یا چکدستی کو آگ کے دودھ میں سات، دھم خستک اور تر کر کے بطور نسوار استعمال کرائیں درد سر کے نئے اکسیر کا حکم رکھتا ہے۔

۶۷۔ اسی طرح چاول یا خاکستر یا چکدستی کو بجائے آگ کے دودھ یا تقویہ ہر مے دودھ میں تین مرتبہ تر و خشک کر کے بطور نسوار استعمال کرتا وہی حکم رکھتا ہے بلکہ اس سے بھی زیادہ اچھا ثابت ہوا ہے۔

۶۸۔ دیسی تبا کو کوٹ چھان کر بطور نسوار استعمال کرنا درد سر کے لئے اکثر مفید ثابت ہوا ہے۔

۶۹۔ پوست ریچھہ ایک تولہ کشمیری پیچھہ ایک تولہ دو نو بار یکہ سپیک شیشی میں محفوظ رکھیں اور بوقت ضرورت مریض کو سعوط کریں و ماغ سے پانی نکلی کر آرام ہو جائے گا۔

۷۰۔ شیرہ لیموں کا غزی اور شہد مسادی الوزن باہم ملا کر سر پہ لیپ کریں۔ اور پرانے درد سر کے لئے اذہر مفید ہے۔

۷۱۔ ساٹھی چاول اور ماش علیحدہ علیحدہ پکا کر روغن گائے کے ساتھ تین روز متواتر کھانے سے درد سر رفع ہو جاتا ہے۔

۷۲۔ تر پچھہ کو مصی کے ساتھ ملا کر کچھ دنوں استعمال کرنے سے درد سر زائل ہو جاتا ہے۔

۷۳۔ پھسکڑی سرخ خام ایک تولہ دانہ الائچی خورد جو مفیدی مائل

ہوں۔ ایک تولہ، دونوں کو الگ الگ کوٹ پیس کر چھان لیں اور ملا کر
 شیشی میں محفوظ رکھیں اور دو ماشہ تازہ پانی سے مریض کو دیں۔
 اس سے کھانے سے بھی بہت لوگوں کو درد سر سے آرام مل جاتا ہے۔
 ۴۔ بعض انگریزی چیزیں بھی ایسی ہیں جو درد سر کو فوری طور پر نفع
 بخشتی ہیں۔ مریض روتا آتا ہے اور ڈاکٹر صاحب سے دوائی کھا کر
 ہنستا جاتا ہے۔ مگر ان دوائیوں کا اثر دیر پا نہیں ہوتا۔ ہاں فوری طور
 پر درد اور کرب و اضطراب کو دُور کر دیتی ہیں چنانچہ ان میں سے ایک
 چوٹی کا نسخہ یہ ہے۔

صفتہ۔ فینٹشین ۲ تولہ، کیفین سائٹرس اس تولہ، دونوں کو اچھی طرح
 سے کھل کر کے ملا لیں اور شیشی میں محفوظ رکھیں، بوقت ضرورت
 ۳ رتی کی ایک پڑیہ باندھ کر مریض کو پانی سے دیدیں۔ ۵ منٹ
 کے اندر اندر ہر قسم کا درد سر دور ہو گا۔

۵۔ ایسپرین ایک مشہور انگریزی دوائی ہے جو ہر انگریزی دوائی
 فروش سے مل سکتی ہے۔ خرید کر شیشی میں محفوظ رکھیں اور درد سر
 کے مریض کو ۳ رتی دوائی تول کر پانی سے کھلا دیجئے۔ روتا آئے گا۔
 ہنستا جائے گا۔

۶۔ اکثر اوقات اینٹی فبرین ۲ گرین دینے سے بھی درد سر کے
 مریض کو آرام ہو جاتا ہے۔

۷۔ اینٹی پائٹرین ۵ گرین لے کر مریض کو دے دیجئے۔ رفع مرض
 کے لئے کافی ہے۔

۸۔ عود صلیب ایک ماشہ خمرہ گاؤزبان کے ساتھ کھانا درد سر

کے لئے مفید ثابت ہوا ہے۔

۷۹۔ ایسپرین ۴ گرین کافین سائٹراس ۲ گرین سوڈا بروائیڈم ۵ گرین۔ باہم ملائیں اور پڑیہ بنا کر مریض کو کھلائیں سرد رو کو فوراً آرام ہوگا۔
۸۰۔ اگر درد سر بہت پرانا ہو گیا ہو تو روزانہ دو چار دانہ دھتورہ کے پانی سے گل لیا کیجئے۔ ایک ہفتہ کے اندر اندر آرام ہوگا۔

۸۱۔ اگر دھتورہ کے بیج تھوڑے تھوڑے چٹائیں اور تھوکتے رہیں یعنی ان کی معمولی اور حنیف سی رسا اندر جائے اور زیادہ نہ جانے پائے۔ تو اس ترکیب سے بھی پرانے درد سر کو آرام ہو جاتا ہے۔

۸۲۔ اگر دوپہر یا کے پھولوں کا پانی نال میں ٹپکایا جائے تو سرد رو کے لئے بہت فائدہ مند ہے۔

۸۳۔ ناک چھپکنی کے سبز پتوں کو باھتوں میں مل کر سو نگھنے یا خشک کر کے ان کی نسوار بنا کر سو نگھنے سے ہر قسم کے درد سر کو آرام ہو جاتا ہے۔

۸۴۔ ایک ماشہ کافور ایک ماشہ فیون عورت کے دودھ یا گلاب میں گھس کر پیشانی پر ضا د کریں۔ نیز ناک میں بھی مسعو ط کریں شدت درد سر کی حالت میں فوراً تسکین بخشتا ہے اور از حد مجرب نسخہ ہے۔

۸۵۔ سولف ایک تولہ لے کر آدھ سیر پانی میں جوش دیں۔ آگ ذرا بلی بلی

ہے جب آدھ پاؤ پانی باقی رہ جائے تو اسے اتار کر چھان لیں۔ اور

مرصی ملا کر پی جائیں۔ صبح و شام ایسا ہی کیجئے۔ یہ ہر قسم کے درد سر کو

مفید ہے خصوصاً پرانے سرد رو کے لئے اکسیر ہے۔

۸۶۔ روغن سولف ایک دو بوند گرم دودھ میں ملا کر منیا اور ایک

آدھ بوند پیشانی پر ملنا اور ناک میں لگانا درد سر کو دور کرتا ہے۔

۸۷۔ رسوت، افیون، زعفران، گوند، کیکر، مساوی وزن پانی میں حل کر کے نیم گرم کاغذ پر لگا کر دو نو کنپٹیوں پر چپکا دیں۔ انشاء اللہ دوا خشک ہونے تک درد سرفج ہو جائے گا۔

۸۸۔ کلوئی حسب ضرورت پانی میں سپیس کریشیائی پرشما دکونا تھرم کے درد کے لئے مفید ہے۔

۸۹۔ روغن کنجد ۳ ماشہ میں ایک رقی پیمینٹ ملا کر ماتھے پر بالمش کریں۔ درد سرفج فوراً تسکین ہوگی۔ بارہا کی آزمودہ ہے۔
۹۰۔ پیمینٹ کرشٹل، ڈرام، ویزیلین، ادنس باہم ملا کر گرم سی بنالیں اور پیشانی پر ملیں، درد کا فور ہوگا۔

۹۱۔ نیمفوزورسول، تین ڈریٹ دو لوب مساوی وزن لیکر شیشہ کے پٹل مارٹر دھول میں حل کر لیں۔ ایک سیال مرکب بن جائے گا۔ سردی میں ماتھے پر لگانے سے شریطہ فائدہ ہوتا ہے۔

۹۲۔ درد سرفج کے لئے اکثر اوقات پاستویہ بھی مفید ثابت ہوا کرتا ہے خصوصاً جبکہ درد سرفج خارات کی وجہ سے ہو تو اسے پاستویہ سے فوراً آرام ہو جاتا ہے۔ گھیوں کی بھوسہ سہیر کے پتے، خطمی کے پتے، مکو کے پتے ایک ایک مٹھی بھرے کر پانی میں خوب جوش دیں۔ اور اس پانی سے پاستویہ کریں۔ از حد مفید چیز ہے۔ اگر خطمی، مکو کے پتے نہ مل سکیں تو صرف بھری اور بھوسہ کے پتے کافی ہیں۔ ان میں حقوڑا سا نمک ڈال کر جوش دے لیجئے۔ اور پھر اس پانی سے پنڈلیوں کو اوپر کی طرف سے ملئے۔ اور پاؤں کے تلوؤں کو سہلائیے۔ آرام ہو جائے گا۔

۹۳۔ نخاس کو چرخ دے کر گندھک سے کشتہ کرو اس سے چاندی

زرد رنگی ہو جاتی ہے کشتہ سر منی رنگ کا ہو گا۔ اس سے ایک ماشہ کشتہ
لے کر دس سیر پانی میں جوش دیں۔ پھر اس پانی سے مریض درد سر کا
پاشو یہ کر۔ بے حد مفید پاؤ گے۔

۹۴۔ کا پھل اتولہ پوٹاس یہ سنگناں ۴ رتی دونو کو سر مرہ ماسحق کر کے
شیشی میں استعمال رکھیں اور ضرورت کے وقت ذرا سی انسوار لیں۔
جب سر میں درد ہوئے تاکہ بند ہو، مواد رکھا ہوا ہو۔ سر بوجھل ہو تو اس
انسوار کے استعمال کا وقت ہوتا ہے اس سے چھینکیں آکر داغ ملکا
اور سبک ہو جاتا ہے اور درد کا فور ہو جاتا ہے۔

۹۵۔ جب درد سر کی یہ کیفیت ہو کہ رگیں زور زور سے تپتی ہوں
بنض بھری ہوئی چلے اور بخار کے آثار نظر آتے ہوں تو یہ دوائی
استعمال کیجئے بہت جلد تسکین ہوگی۔

بیش مدبر اتولہ۔ سوڈا سیلی سلاس اتولہ۔ انٹی فیبرین ۶ ماشہ
سب کو خوب کھل کر کے ملا لیں اور صرف ۴ رتی دوائی مریض کو
پانی یا عرق گاؤ زبان کے ساتھ کھلا دیں۔ درد کے ساتھ بخار کو بھی
فرود کر دے گی۔

۹۶۔ افیون ہر ماشہ ۱۰ پون پانی میں گھوٹ کر لیپ کمنے سے ہر
قسم کا درد سر کا فور ہو جاتا ہے۔ دس پندرہ منٹ کا ضما د کافی ہوتا
ہے۔ اس کے بعد ضرور پانی سے دھو ڈالیں۔

۹۷۔ کا فور ۲ اتولہ رست اجواثن ۶ ماشہ دونو باہم خوب کھل کر
پھر اس میں نصف چھٹانک ردغن زرد ملا لیں مریم سی بن جاتے
گی پس مقام درد پر اسے ذرا سائل دیں۔ درد ختم جائیگا۔ اگر اس

کے ساتھ کوئی دوائی ایسپرین وغیرہ بھی کھلا دی جائے تو سونے پر سہاگہ کام ہو جاتا ہے۔

۹۰۔ آک کے زرد تپوں کو روغن گاؤسے چھڑک کر دھکتی ہوئی آگ پر گرم کر میں۔ اور پھر گرم پانی نکال لیں۔ اور کسی شیشی میں محفوظ رکھیں۔ اور جب ضرورت ہو تو مریض کو لٹا کر اور سر نیچا کر کے دو نو تھنوں میں دو دو بوند چکا دیں پھینکیں آکر پانی بکثرت نکلے گا اور درد کا نام و نشان بھی نہیں رہے گا۔

۹۱۔ اٹ مسٹ ایک بوتلی ہے جو ہر جگہ عام طور پر مل سکتی ہے اسکی جرٹ کا پانی نکال کر محفوظ رکھئے۔ اور مریض کے ناک میں چڑھائیے درد سر کے لئے نفع بخش ہے۔

۱۰۰۔ ناک کی راہ سے علی الصبح سرد پانی پھینچنا عام درد اور درد نیم سر کا بہترین علاج ہے۔ بلکہ قروح دماغ کے لئے بھی مفید اور منفعت بخش ثابت ہوا ہے۔

۱۰۱۔ صندل و گل بانسہ پانی میں رگڑ کر پیشانی پر ضماد کرنے سے اکثر اوقات درد سر کو آرام ہو جاتا ہے۔

۱۰۲۔ اگر سیادہ تلخی مل جائے تو اس کے تپوں کی ٹیکہ بنا کر کپٹی پر باندھ دینے سے بھی درد سر کو آرام ہو جاتا ہے۔

۱۰۳۔ سیخ زانگو پانی میں گھیس کر پیشانی پر ضماد کرنے سے اکثر قسام صدار کو آرام ہوتا ہے اور بے چینی و بے قراری رفع ہو جاتی ہے۔

۱۰۴۔ روغن بادیان ۲ بوند دھو میں ملا کر پٹیا اور دو تین بوند پیشانی پر پٹنا اور ناک میں چڑھانا درد سر کو دور کر دیتا ہے اور

بسا اوقات کسی مزید تدبیر کی حاجت نہیں چھوڑتا۔

۱۰۵۔ پیاز کو خوب باریک کس کر پاؤں کے تلوؤں پر ضا د کرنے سے بھی اکثر اقسام کا درد سر دور ہو جاتا ہے اور ریش کی بے چینی کو رفع کرتا ہے۔
۱۰۶۔ ایک تولہ بادیان نصف سیر پانی میں نرم آنچ پر پکا میں جب دو چھٹانک پانی رہ جائے تو اتار لیں۔ اور ٹھنڈا ہونے پر مصری ملا کر ریش کو پلا دیں۔ صبح و شام دوبار کیوں۔ درد سر کا فور ہوگا۔ اگر ضعف و داغ کی وجہ سے درد رہتا ہو تو چند رویم مسلسل پینے سے ہمیشہ ہمیشہ کے لئے آرام ہو جاتا ہے۔

۱۰۷۔ جس درد سر میں ریش کو اشیا رکھوتی ہوئی معلوم ہوتی ہیں اور جسے عرف عام میں گھار کے نام سے تعبیر کیا جاتا ہے اس درد کے لئے یہ نسخہ نہایت مفید ہے۔ ۲ تولہ گھی کو بے کی کر چھٹی میں آگ پر خوب گرم کریں جب جھاگ مر چکے اور گھی کا رنگ سیاہی مائل ہو جائے تو اتار کر اس میں ایک تولہ لہسن کا پانی ڈال دیں۔ بس دوا تیار ہے محفوظ رکھیں اور عند الضرورت ذرا گرم کر کے مریض کو سونگھائیں بفضلہ فوراً افاقہ ہوگا۔

۱۰۸۔ اگر کسی کا سر چکرتا رہتا ہے اور اٹھتے وقت آنکھوں کے سامنے اندھیرا چھا جاتا ہو تو اسے کشنیز بکثرت استعمال کرنا چاہئے خشک کشنیز کو چبانا اور غذاؤں میں بکثرت استعمال کرنا اس مرض میں جتہ النفع ہے۔

صداع دودی

۱۰۹۔ کچھ مغز تخم المی زریہ سفید دانہ الائچی کلال مساوی الوزن کوٹ

چھان کر نسوار بنالیں۔ اور ضرورت کے وقت استعمال کریں صلح دودھی
(درد سر بوجہ گرم دماغ) کے لئے بے حد مفید ہے۔

۱۱۰۔ برگ نیم ایک تولہ کیلہ ۶ ماشہ پانی میں جوش دے کر ناک میں
پچکاری کریں۔ گرم دماغ ہلاک ہو کر خارج ہو جائیں گے۔ اور درد سر
کو آرام ہوگا۔

۱۱۱۔ ہیننگ اور کافور دونوں کو ہونن ملا کر بطور نسوار استعمال کرنا
گرم دماغ کو ہلاک کرتا ہے اور درد کو دور کرتا ہے۔

۱۱۲۔ طین اور تلخی کے بیچ ہونن ہار یک پیس کر رکھ لیں اور نسوار
دیں۔ گرم تمام کے تمام ناک سے راستے مردہ ہو کر گر جائیں گے۔

۱۱۳۔ سرہ سفید ۶ ماشہ سیماب ۴ ماشہ برگ جنا ۱ ماشہ سبکو خوب
کھل کریں کہ مثل سرہ ہو جائیں۔ پھر مریض کو بطور نسوار دیں نہایت
کامیاب اور بے مثل نسخہ ہے۔

۱۱۴۔ کسی پرانے سے پرانے جوتے کا تلا جلا کر اسی راگھ کو بطور نسوار استعمال
کرنا نہ صرف مفید ہے۔ اس سے کیرے بھی مارجاتے ہیں اور درد سر کو بھی
آرام ہو جاتا ہے۔

۱۱۵۔ یلیم کو نیم کے تپوں کے پانی میں پیس کر قطور کرنے سے دماغ ختم
کیرے مر کر خارج ہو جاتے ہیں اور درد سر کو آرام ہو جاتا ہے۔

۱۱۶۔ روغن تارپین کے قطور کرنے یا اس میں پھایہ بھگو کر ناک کے
سامنے رکھنے سے تمام کیرے خارج ہو جاتے ہیں۔ اور اگر ۲ تولہ روغن
تارپین کو آدھ سیر گرم پانی میں ملا کر پچکاری کریں۔ تو یہ بھی نہایت
مفید ہے۔ اس سے بھی دماغ کے کیرے خارج ہو جاتے ہیں اور

مریض کو آرام آ جاتا ہے۔

۱۱۷۔ برگ کثیر اور برگ شفتالو دودنی کا پانی مساوی وزن چھوڑ لیں، اور ناک میں ٹپکائیں۔ اگر سبز پتے نہ ملیں تو خشک پتوں کو کوٹ چھان کر سوٹا بنالیں اس سے بھی کیڑے ہلاک ہو کر خارج ہو جائیں گے۔

۱۱۸۔ دو نامرد کے پتوں کو کوٹ کر نچوڑنا اور اس میں تھوڑ سا کافور حل کر کے ناک میں بار بار چڑھانا کیڑوں کو ہلاک کر دیتا ہے۔

۱۱۹۔ بطریق معروف مولیٰ کا نیک صلی کریں اور اسے باریک پیس کر سوٹا لیں۔ دماغ کے سب کیڑے مر جائیں گے اور درد کو آرام ہو گا۔

۱۲۰۔ اگر درد سر دماغ میں کیڑے پڑ جانے کی وجہ سے ہوں تو گوگرد چھڑی بونی کا عرق نچوڑ کر ناک میں ٹپکائیں سب کیڑے مر کر خارج ہو جائیں گے۔ اور درد سر کافور چھائے گا۔

۱۲۱۔ کیمہ ایک ماشہ اطر فیل شاہترہ ایک تولہ میں ملا کر دلت کو سوٹے وقت کھالیجئے۔ صداع دودی کے لئے از حد مفید ہے۔

۱۲۲۔ حب ایاج سے جو مشہور نسخہ ہے دماغ کا تنقیہ کرنا صداع دودی کے لئے از بس مفید ہے۔

۱۲۳۔ آب برگ شفتالو (آڑو) ناک میں ٹپکانے سے تمام کیڑے ہلاک ہو جاتے ہیں اور درد رک جاتا ہے۔

۱۲۴۔ صبر مقوڑی باریک پیس کر ناک میں ٹپکانا بھی از حد مفید ثابت ہوا ہے۔

۱۲۵۔ سنبلین کو پانی میں حل کر کے ناک میں ٹپکانا گویا کیڑوں کو موت کا پیغام دیتا ہے۔

۱۲۶۔ آب برگ شاہترہ بھی یہی تاثیر رکھتا ہے۔

۱۲۷۔ نیب سے سبز پتوں کا پانی پخوڑ کر ناک میں ڈپا ناکیرڈوں کو ہلاک کرتا اور درد کو آرام دیتا ہے۔

۱۲۸۔ صداع دودی میں ریٹھ کو پانی میں گھس کر ۲-۳ قطرے ناک میں ٹپکانا بھی بہت مفید اور نافع ہے۔

۱۲۹۔ ہیننگ اور کافور کو گل روغن میں حل کر کے ناک میں ٹپکانا بھی صداع دودی کو آرام دینے اور کیرڈوں کو مار کر نکال دینے میں مفید و موثر ہے۔

۱۳۰۔ اگر دماغی کیرڈوں کی ہلاکت کے بعد ناک سے بو آتی ہے تو آئشنہ کو بے آب ہتھ میں تمباکو کی طرح پینا اور دھواں نتھنوں سے خارج کرنا چاہیئے۔ جو جاتی رہے گی۔

صداع صفراوی

۱۳۱۔ صفراوی درد سر کے لئے تخم کاہوم ماشہ تخم کردہ ماشہ دونو کو پیس کر شربت نیلوفر ۲ تولہ شامل کر کے پلانا از حد مفید ثابت ہوا ہے۔ اس سے سردی اور بے خوابی جو گرمی کے سبب سے ہو دود ہو کر مریض کو تسکین ہو جاتی ہے۔

۱۳۲۔ آملہ کو گائے کی چھالچھ میں رگڑ کر سر پر لپیپ کرنا صفراوی درد سر کے لئے نہایت مفید ثابت ہوا ہے کیونکہ اس سے صفرا کا جو رش ٹھنڈا پڑ جاتا ہے۔

۱۳۳۔ جو کا آٹا گلاب میں حل کر کے پیشانی پر ضا د کرنے سے صفراوی درد سر جاتا رہتا ہے۔ اور مریض کو تسکین ہو جاتی ہے۔

۱۳۴۔ اٹلی کو پانی میں بھگو کر ادر مل چھان کر مصری ملانا اور پلانا

صفرا کی حدت کو ٹوڑنا اور دوسرے صفراوی کو تسکین دیتا ہے اور اس کے علاوہ غشیان و عطش وغیرہ کو بھی مفید ہے۔

۱۳۵۔ تازہ گلاب کے مھول رگڑ کر سرد پشانی پر ضما کریں۔ اس سے بھی صفراوی درد سر رفع ہو جاتا ہے۔

۱۳۶۔ ایک کدو پر لپٹا لپیٹ کر مٹی لگا دیں اور کھپکھی تنور میں رکھ دیں جب مٹی سرخ ہو جائے۔ نکال لیں اور کدو کو پھوڑ کر پانی حاصل کر لیں۔ یہ پانی صدام صفراوی کے لئے عجیب صفت رکھتا ہے۔ ۷ تولہ پلاٹیں اور سر پر بھی لگائیں۔ درد سر کے لئے اکسیر ہے۔

۱۳۷۔ مکو کے سبز پتے پیس کر ضما کرنے سے بھی صفراوی درد سر کو آرام ہو جاتا ہے۔
۱۳۸۔ شفتالو کی کھٹلی نکال کر اس کے اندر سے مغز حاصل کریں۔ اس مغز کو گلاب میں پیس کر پشانی پر ضما کریں۔ یہ تدریجاً درد صفراوی کو ماکن کرنے کے لئے بہترین ثابت ہوئی ہے۔

۱۳۹۔ تخم بارتنگ و ماشہ کا عرق گلاب نصف پاؤں میں شیرہ نکال کر اور حسب ذائقہ مصری ملا کر پینا دمی اور صفراوی درد سر کے لئے بہت مفید ثابت ہوا ہے۔

۱۴۰۔ لعاب بہیدانہ شیریں ایک تولہ شربت نیلوفر و تولہ میں ملا کر پینا صدام صفراوی کے لئے نافع ہے۔

۱۴۱۔ شیرہ تخم کاہو مقشر و ماشہ شربت نیلوفر میں ملا کر پینے سے صفراوی درد سر دور ہو جاتا ہے۔

۱۴۲۔ سرکہ اور روغن گل میں کپڑا تکر کے چند یا پانچ بار بار رکھنے سے اس درد سر کو جو غلبہ صفرا کی وجہ سے ہو۔ آرام ہو جاتا ہے۔

۱۴۴۔ بکری کا دودھ پاؤں کے تلوؤں پر پلنا صداع صفرادی کے لئے
نافع ہے۔

۱۴۴۔ شدت درد صفرادی میں بنفشہ کو پانی میں جو شہیں اور اس میں
مریض کے پاؤں رکھوا کر دانوؤں سے نیچے کی طرف ملتے رہیں۔
سریع الاثر تدبیر ہے۔

۱۴۵۔ اگر درد سر بے خوابی کی وجہ سے ہو تو پوٹا سیم بر یا بیڈہ گری
پانی میں حل کر کے پی لیجئے نیند آ جائے گی اور آرام ہو جائیگا۔

صداع سوداوی

۱۴۶۔ صداع سوداوی کے لئے کپاس کے پھولوں کی گل قندھات
مفید ثابت ہوئی ہے۔

۱۴۷۔ معجون نجاح بھی سر درد سوداوی کو دور کرنے کیلئے مفید چیز ہے
۱۴۸۔ صداع سوداوی میں روغن بنفشہ کا سر پہالشی کرنا نفع بخش
اور جلد العمل ہے۔

۱۴۹۔ روغن کدو کا ناک اور کانوں میں ٹپکانا سوداوی کو دور کرنے میں
۱۵۰۔ صداع سوداوی میں نیم گرم پانی کا سر پہ ڈالنا اور روٹی کو

دودھ میں تر کر کے سر پہ رکھنا بھی نفع بخش تدبیر ہے اور لمبا اوقات
صرف اسی سے کلی طور پر آرام ہو جاتا ہے۔

۱۵۱۔ مرتبہ بلبلہ یا مرتبہ آملہ کھانا صداع سوداوی کیلئے نفع بخش ثابت
ہوا ہے۔

۱۵۲۔ مرغی کے نیم برشت انڈوں کی سفیدی کا تناول کرنا درد سر سوداوی

کے لئے از بس مفید ہے۔ صداعِ بلغمی

۱۵۳۔ صداعِ بلغمی کے لئے برگِ سناہ ماشہ، تر کھیلہ، ڈیڑھ تولہ پیس کر ۳ تولہ شہد ملا لیں اور غن کاؤ تولہ بھر میں چرب کر کے رکھ لیں۔ اور سوتے وقت ڈیڑھ ماشہ کھالیا کریں از حد مفید ثابت ہوا ہے۔

۱۵۴۔ از بلغمی درد سر کے لئے نبا کو کی نسوار دینا اور جوائن کو پانی میں گھس کر پیشانی پر چنما کرنا از حد نفع بخش ہے۔

۱۵۵۔ اگر درد سر احتباسِ بلغم یا نزلہ بند ہو جانے کی وجہ سے ہو تو یہ دوائی تیار کر لیجئے اس کے مونگھنے سے چھینکیں آئیں گی جن سے بلغم خارج ہو کر درد سر کو آرام ہو جائے گا۔

صفت ۱۔ نو شاہر ایک تولہ ان کچھ چونا دو تولہ دونو باہم پیس کر شیشی میں محفوظ رکھیں اور خذاضرورت شیشی کو ہل کر ریش کو سونگھائیں بہت جلد آرام ہوگا۔

یہ دوائی ہر قسم کے درد سر، دردِ شقیقہ، دردِ آل اور نزلہ و زکام پر بھی بیکار مفید ثابت ہو چکی ہے۔ اور اکثر اوقات دردِ داڑھ و دانت و بھی فائدہ بخشی ہے۔ بعض لوگ اس میں پانی ڈال کر عرق سا بنا لیتے ہیں۔ اگر کوئی پہچان نہ سکے اور پھر کوئی رنگ ملا کر چھوٹی چھوٹی شیشیوں میں بند کرے فروخت کرتے ہیں۔ گو چیز معمولی ہے۔ مگر منفعت میں بڑے بڑے قیمتی نسخوں سے بڑھی ہوئی ہے۔ اس لئے اسے حقیر نہ سمجھئے اور اس سے ضرور فائدہ اٹھائیے۔

۱۵۶۔ اگر زکام کی بندش اور مواد کے رُک جانے سے سر درد کر رہا ہو تو

مواد جاری کرنے کے لئے ہلدی کی گرہ کو آگ پر رکھ کر کسی نلکی وغیرہ کے ذریعہ ناک میں دھواں کھینچیں فوراً بلغم خارج ہونے لگتی ہے اور سر ملر کا پھلکا ہو جاتا ہے۔ دردمرد نیم درد سر کیٹے یہ تدریجاً بہت مفید ہے۔
 ۷۔ ہا۔ اگر احتباس ترکام کی وجہ سے ہو تو گل کر فٹ خشک پیس لیں۔
 اور کپڑے کی پوٹلی میں باندھ کر سو نگھا دیں۔ تاکہ چھینکیں آکر احتباس
 رفع ہو جائے۔ اگر چھینکیں بند کرنا چاہیں تو زیرہ گل کو پیس کر نسوا
 دیں۔ بند ہو جائیں گی۔

صداع ریاحی

۱۵۸۔ صداع ریاحی کے لئے بادیان ۶ ماشہ انیسویں ۴ ماشہ کو جوش دے
 کر اور دو تونہ ٹمقند ملا کر پی لیں۔ دردمرد کے علاوہ ریاح و دیگر امراض
 شکم کے لئے بھی مفید و موثر دوائی ہے۔

۱۵۹۔ زنجبیل کو پانی میں گھس کر پیشانی پر ضماد کرنا درد سر معدی
 و ریاحی کے لئے از حد مفید ثابت ہوا ہے۔

۱۶۰۔ ۳ ماشہ لیونڈ جینی چند روز مسلسل کھانا سر درد بلغمی کیلئے
 نصف بخش ہے۔

۱۶۱۔ تخم مالیہ پانی میں پیس کر پیشانی پر ضماد کریں۔ دردمر معدی ریاحی
 کے لئے از حد مفید ہے۔

۱۶۲۔ تخم سویا بالونہ پلیدینہ جنگلی سداسہ سبوس گندم بورہ انبی بوزن
 کوٹ چھان کر کپڑے میں پوٹلی باندھ کر ٹکور کرنا سرد در ریاحی کے لئے
 مفید ثابت ہوا ہے۔

۱۶۳۔ فوبتی درد سر کے لئے کوئین ۳ گرین اور نوشار ۴ گرین یا کوئین ۳ گرین کا فور ۳ گرین اور کربنچہ ۳ گرین کھلا دیں۔ دونوں نسخے مفید ہیں اور ایک یا ۲ بار کے استعمال سے فوبتی سردرد کو آرام ہو جاتا ہے۔

۱۶۴۔ پوٹاس برائیڈ۔ اگرین آب سادہ ایک اونس میں ملا کر ۴ ڈرام کی مقدار صبح و شام پلانا درد سر میں بہت مفید و موثر ہے۔ یہ دوا فوبت کے وقت استعمال کرائی جاتی ہے۔

درد شقیقہ

۱۶۵۔ درد خواہ کس قدر شدید ہو اور مریض تڑپ رہا ہو نسوار ذیل درد سے مخالف جانب کے نچھنے میں چڑھا دیجئے۔ پھینکیں آئیں گی اور مواد ردیہ خارج ہو کر درد کا فور ہو جائے گا۔

صفقہ۔ تخم ہر میں خوب بائیک پیس کر چھان لیں اور شیشی میں محفوظ رکھیں پس یہی نسوار ہے۔ اور درد شقیقہ کے لئے اکر سے بڑھ کر ہے۔

۱۶۶۔ سمندر پھل کو خوب بائیک پیس کر نسوار بنالیں اور درد کے مخالف جانب کے نچھنے میں چڑھا لیں۔ اگر زیادہ تیز ہو تو عورت کے دودھ میں پیس کر عوط کریں۔ درد شقیقہ کیلئے از حد مفید ہے۔

۱۶۷۔ تخم ہر میں کو پانی میں پیس کر اور پوٹلی باندھ کر دو چار قطرہ ناک میں ٹپکائیں۔ اس سے بھی درد شقیقہ کو آرام ہو جاتا ہے۔

۱۶۸۔ ریٹھر کے چھلکا کو اچھی طرح پانی میں پیسیں۔ جب اس سے چھلکا نکلنے لگے تو ناک میں ٹپکائیں۔ یہ نہ صرف آدھے سر کے درد ہی کے لئے نافع ہے بلکہ اس سے پٹھانہ درد کو بھی آرام

جو ہوتا ہے۔

بسا اوقات آدھ سی کا درد باری سے آتا ہے یعنی ایک ن آرام
رہتا ہے اور ایک لمحہ دل درد شدید ہوتا ہے۔ اسی صورت میں بندال
ڈوڈہ پانی میں دو گرام کے چند قطرے ناک میں ٹپکائیں فائدہ ہوگا
۱۶۹۔ کالی مرچ باریک پیس کر گاتے کے ٹھی میں حل کر لیں اور پھر اس
کی نسوار لیں۔ درد شقیقہ کے لئے بہترین چیز ہے۔

۱۷۰۔ گاجر کی پتیوں کو گھی سے چھڑ کر توتے پر گرم کریں اور پھر ان سے پانی بخور کر ناک میں پکائییں درد شقیقہ سے لئے مفید ہے۔

۱۷۱۔ سفید کنیر کے نتوں کو خشک کر کے ہلاں کے مانند باریکہ میں لیں اور بطور شہوا لیں پھینکیں آگما دھائی دن کو آرام ہو جائے گا۔ درد و سہ بار دو بھی نفع ہوگا۔

۱۷۲۔ چاولوں کو تین مرتبہ آگ کے دودھ میں تر و خشک کر کے پس
لیں اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔ جب کسی کو آدھے سر کا درد ہو یا طبع
نصیباریں ماراں ہوگا۔ یہ نسخہ پارانے درد سر کے لئے بھی مفید ثابت
ہوئی ہے۔

۳۱۔ جلد دوم۔ رتی لے کر کاغذ پر ملیں پھر اس کی تہ بنائیں اس کا ایک سر در کے مخالف جانب کے تختے میں رکھ کر دوسری چابک لٹائی جائے اور اس کی دھوئی لیں۔ مگر یہ عمل طلوع آفتاب سے قبل کر لینا کہ درود شروع نہ ہونے پائے۔

در مرغ سیاه ایکه در نوزادان باشد

خوب چھینکائیں آئیں گی۔ یہ درد شقیقہ اور درود مزاجی کے لئے از حد مفید ہے۔
 ۱۷۷۔ ار نوشادر ایک مرثہ کافر ایک ماشہ دونوں کو باریک سے پیکر
 حفاظت سے شیشی میں رکھیں۔ اور بوقت ضرورت ایک چٹکی دونوں
 دونوں تھنوں میں خوب زور سے پڑھائیں۔ درد شقیقہ کے لئے بہت ظہیر
 چیز ہے۔ خصوصاً پانے سے پرانے شقیقہ کو بھی اس سے آرام ہوتا ہے
 نیز یہ دوائی درد دانت کیلئے بھی از حد مفید ہے۔ درد دانت کی صورت
 میں ایک چٹکی دردناک دانت پر رکھیں۔ چند ہی منٹ میں آرام
 ہوگا۔ اگر ایک بار آرام نہ ہو تو دوسری بار پھر کھیر

۱۷۶۔ ۲ رتی نوشادر لے کر پانی میں حل کر لیں اور درد کے مخالف
 جانب کے بھٹنے میں ٹپکائیں۔ درد جاننا رہے گا

۱۷۷۔ تلخی کے پتوں کا پانی پھولیں۔ اور پھر درد کی مخالف جانب
 یعنی اگر درد بائیں جانب ہو تو دائیں بھٹنے میں اور اگر درد دایں
 جانب ہو تو بائیں بھٹنے میں چند قطرے ٹپکائیں درد آدھا کو آرام ہوگا
 ۱۷۸۔ سمندر جھاگ کو پانی میں حل کر کے درد کے مخالف جانب کان
 میں ڈالیں۔ درد شقیقہ کو درد کرنے کا واحد علاج ہے۔

۱۷۹۔ ایک تولہ نوشادر لے کر اسکو تھپہ پر رکھیں اور آگ دیں۔ جب
 وہ نصف رہ جائے تو اتار لیں اور ۳ ماشہ گیر و سرخ ملا کر ایک
 پیسین اور شیشی میں محفوظ رکھ لیں اور عند الضرورت مریض کو ایک
 درہق بطلور سوار دیں۔ چھینکائیں آئیں گی اور مارغ صاف ہو جائے
 ہوتا رہے گا۔

۱۸۰۔ لہسن کو چھپا کر خوب کٹیں اور اس کو

پانی میں ۲ رتی بیج، خالص ڈال کر خوب کھول اور شیشی میں ڈال کر سنبھال رکھیں۔ بوقت ضرورت اس میں سے دو تین بوندے کر مریض کے اس سختی میں ٹپکائیں جس طرز، درد ہو شقیقہ بلغمی کیلئے از بس مفید ہے۔
 ۱۸۱۔ اگر سرس کے پھولوں کا موسم ہو۔ تو علی الصبح تازہ پھول مہیا کیجئے۔ ماہ درد کا دورہ شروع ہونے سے ایک گھنٹہ پہلے انہیں منو گھنا شروع کر دیجئے۔ امید غالب ہے کہ پہلے ہی دن درد کا دورہ رک جائے گا۔ ورنہ دوسرے تیسرے دن یہ عمل کرنے سے یقیناً آرام ہو جائے گا۔

۱۸۲۔ شورہ قلمی ۲ ماشہ دار فلفل ۲ ماشہ دونوں کو باریک پیس کر محفوظ رکھیں اور بوقت ضرورت ہلاس لیں۔ ہر قسم کے درد شقیقہ کے لئے اکبریت ہے۔

۱۸۳۔ دار فلفل ایک تولہ نمک ملاہوری ۳ ماشہ باریک پیس کر شیشی میں رکھیں۔ بوقت ضرورت نسوار لیں۔ یہ درد کا فوری تدارک کرتی ہے۔

۱۸۴۔ اگر درد شقیقہ گرمی کی وجہ سے ہو تو کافور یا صندل کا منو گھنا اور دملہ کرنا از بس مفید ثابت ہوا ہے۔

۱۸۵۔ اسی طرح اسپغول ۹ ماشہ کالہاب نکال کر پینا اور سرکہ کے ساتھ ضماد کرنا بھی فائدہ دیتا ہے۔

۱۸۶۔ خوشنشاں کو سرکہ میں پیکہ ضماد کرنا بھی فائدہ بخش ثابت ہوا ہے۔
 ۱۸۷۔ سبز و جینے کا پخوڑ ناک میں بھی رفع درد کی بہترین تدبیر ہے۔
 ۱۸۸۔ اگر درد شقیقہ برودت کے سبب سے ہو تو ۲ عدد دمنغز بادام

روغن بر شرف میں پیس کر پیشانی پر طلا کریں۔ آرام ہو جائیگا۔

۱۸۹۔ علیٰ ہذا القیاس خاکستر چوب انگور کو سر کر میں گوند کر حلاہ کرنا بھی نفع بخش ثابت ہوا ہے۔

۱۹۰۔ اور زرد چوبہ دہلوی، کو روغن بادام تلخ میں گھس کر طلا کرنا بھی شغائی تاثیر رکھتا ہے۔

۱۹۱۔ سقمونیہ بقدر مسور روغن گل میں پیس کر طلا کرنا بھی عجیب الاثر ثابت ہوا ہے۔

۱۹۲۔ نازبو کے پھول اور پتے سوئگھنے اور ضاد کے طور پر استعمال کرنا بھی سریع الاثر ہیں۔

۱۹۳۔ گل نسرین (سبوق) کا سوئگھنا اور لپ کرنا بھی فائدہ مند ہے۔

۱۹۴۔ کنیر غیر نقشہ کو کٹ کر لپ کرنا بھی وہی اثر رکھتا ہے۔

۱۹۵۔ شمش تلخ یعنی زرد آلو کڑا کا روغن نکال کرنا آپس شیمان اور سر پہ لگانا از بس مفید ثابت ہوا ہے۔

۱۹۶۔ گیہوں کے آٹے کی چپاتی روغن بادام تلخ میں مرغن کر کے پکانا اور گرم گرم مقام درد پر باندھنا دافع درد شفیقہ ہے۔

۱۹۷۔ جنگلی کبوتر کی بیٹ اور رائی دونوں ہوزن پانی میں پیس کر ضاد کریں شفیقہ کے لئے مفید ہے۔

۱۹۸۔ ہینگ خاص گرم پانی میں حل کر کے مقام درد پر ملے سے فری آرام حاصل ہوتا ہے۔

۱۹۹۔ سوئٹھڑ صنیل سفید پوست بنجہ انڈینوں اشیاء ہوزن کے کرمانی کے چاول کی دھوون (بجھ) میں پیس کر پیشانی اور کپٹی پر

ضماد دینی شقیقہ ادب قسم کے درد کو دور کرتا ہے۔

۲۰۰۔ گوند کبکرا ۲ ماشہ ایون ڈیڑھ ماشہ زعفران ۶ رتی تینوں کو مصفیہ ہفتہ سرخ میں پیس کر کاغذ پر لگا کر دونوں کنپٹیوں پر چسپاں کر دیں۔ شقیقہ کی شدت کو توڑتا ہے اور درد کو رفع کرتا ہے۔

۲۰۱۔ مخزجما لگوٹہ ایک عدد پانی میں پیس کر درد کے مخالف جانب سر پہ طلا کریں۔ یعنی اگر درد دائیں جانب ہو تو بائیں جانب طلا کریں اور درد بائیں جانب ہو تو دائیں جانب طلا کریں جب سوزش ہونے لگے اور آبلہ پیدا ہو جائے تو نیم گرم پانی سے رھو ڈالیں اور اس پر مکھن لگا دیں۔ پھر کبھی درد نہ ہوگا۔

۲۰۲۔ مرکی ۲ ماشہ سرکہ انگوری میں حل کر کے ضماد کریں آرام ہوگا۔

۲۰۳۔ سنتیاناسی کے پتوں کو کوٹ کر عرق نکالیں اور اس کو آگ پر رکھ کر پکاویں جب قدرے گاڑھا ہو جائے تو گرم گرم ہی پیشانی پر لپیپ کر دیں۔ درد شقیقہ مندوں میں دور کرتا ہے اور تیرہ ہدف نسخہ ہے۔

۲۰۴۔ گائے کا گھی ۵ تولہ لے کر کسی کٹھ چھی میں گرم کریں اور سات عدد سرخ مرچ لے کر اس میں جلا لیں پھر دغین کو چھان لیں اور رض کی پیشانی و کنپٹیوں پر مالش کریں۔ درد کو آرام ہو جائیگا۔

۲۰۵۔ لبسن کو تحصیل کر شہر میں خوب اچھی طرح کھرا کر ایک انچ درد کی جانب و بائیں کنپٹی پر لپیپ کر دیں بخصلہ درد رک جائیگا۔

۲۰۶۔ جدواز بفسجی کو خوب با ایک پیس کر جانب مخالف کے کان میں ٹپکانے سے درد شقیقہ کو آرام ہو جاتا ہے۔

۲۰۷۔ بنخاٹ برٹ کے نیم گرم جو شانہ سے سر اور پیشانی کو خوب

دھوئیں دردِ شقیقہ اور دردِ آل کو مفید ہے۔

۲۰۸۔ اگر دردِ طلعِ آفتاب کیم وقت شروع ہوتا ہو اور جوں جوں بوج بلند ہو درد بھی تیز ہو اور دن ڈھلتے ہی دردیں بھی کمی ہوتی جاتی ہوں پھر یہ آخر استحصال کیجئے اور مزید ثابت ہوگا۔

۲۰۹۔ کافور رتی ۲ رتی لے کر منقہ یا پتہ شہ میں کھیں اور طلعِ آفتاب سے گھنٹہ ڈھک کر گھنٹہ پیشتر پانی سے لگی لیں اور پھر طلوعِ آفتاب پر پتہ شہ کشیز پانی میں گھوٹ کر چھال لیں اور وہی کافور رتی جانیں۔ قولِ ترمذی ہی روزِ آرام ہوگا ورنہ دوسرے دن ضرور آرام ہو جائے گا مجرب نسخہ ہے۔

۲۱۰۔ ایک تولہ طوطیا سبز زنیہ قصو حقا لے کر اسکو کسی آسنی قہرے پر رکھ کر پانی کہ لیں پھر ہر ایک پیس کہ شیشی میں محکمہ طوطیا سے ایک کپڑے کو منقہ شقیقہ کی شکایت ہو تو ذرا احتیاط سے اس کپڑے کو کھینچ کر لگا کر دیکھو یہ ہوگا کہ گھنٹہ میں یہ کپڑا سب سے زبردست ہو جائے گا۔

۲۱۱۔ اگر دردِ آل اور پانی کا ایک قطرہ ڈال دیا پس فوراً مال مال کر کے دیکھو کہ کتنا کھینچا جائے گا کہ قہرے سے کھینچ کر دیکھو کہ کتنا کھینچا جائے گا۔ شقیقہ سے عمر کمر کے لئے نجات مل جائے گی۔ یہ ایک عجیب و غریب علاج ہے۔

۲۱۲۔ گائے کا دودھ آدھ سیر چھوٹا سے ۷ عدد موز دھنیا ایک تولہ تازہ پانی آدھ سیر سب کو ایک دیکھی میں ڈال کر پختہ کیجئے رکھ دیا یہاں تک کہ تمام پانی خشک ہو جائے اور صرف دودھ باقی رہ جائے پھر مل چھان کر اسکو پی لیں۔ آدھا سیسی کے لئے مفید ہے۔

۲۱۱۔ ناریل ایک چھٹانک، گڑ ایک چھٹانک دونو کو باہم ملا کر ہاون
دستہ میں خوب کوٹیں۔ یہاں تک کہ وہ یک ذات ہو جائیں ۲ تولہ علی الصبح
کھاتیں اور اوپر سے ایک تولہ دھنیا پاؤ بھر پانی میں باریک پس کر اور
چھان کر پی لیا کریں۔ دو چار ہی دن کے عمل سے پرانے سے پرانا درد شقیقہ
بھی بخوبی سے اُکھڑ جائے گا۔

۲۱۲۔ لوہان کوڑیہ ۲ تولہ نیم کو ب کر کے ایک مٹی کے پیالہ میں ڈالیں اور اس
کے منہ پر دوسرا پیالہ رکھیں مگر پہلے سے دونو کے کنارے گھس کر سموار کر
لے جائیں پھر مقام وصل پر آٹا یا ملتا فی مٹی سے گل حکمت کر کے کسی چھوٹے
سے چولہے پر رکھیں اور نیچے پاؤ بھر تیل چراغ میں ڈال کر اور ایک
موٹی بتی بنا کر جلا میں۔ اور اوپر کے پیالہ پر کپڑے کی گدی بھگو کر
رکھ دیں۔ اور اسکو یار پانی سے تر کرتے رہیں۔ تیل کے ختم ہونے
پر پیالوں کو اتار لیں۔ اوپر کے پیالہ کے ساتھ جو جوہر آ کر لگا ہو وہ
بخطات ناریں اور شیشی میں محفوظ رکھیں اس جوہر میں سے ایک
رتی مریض شقیقہ کو علی الصبح بطور نسوار دیں نیز دو چاول بھر ہار نہ
پانی سے کھا دیں یا اوپر سے گرم دودھ پلا دیں اس سمجھ لیجئے کہ اکیر
چیز ہے۔

۲۱۳۔ اسطوخودس ۷ ماشہ، کشنیر خشک ۴ ماشہ، مرج سیاہ ۶ عدد
یہ سب اجزاء رات کو پاؤ بھر پانی میں بھگو دیں اور علی الصبح آفتاب سے
قبل مثل سردانی کے گھوٹ چھان کر پھینکا ہی پی لیں اور بعد میں ذرا
سی مصری کھائیں۔ اول تو پہلے ہی دن ورنہ دوسرے تیسرے دن
یقیناً کلی طور پر آرام ہو جائے گا۔ یہ سو فیصدی مجرب نسخہ ہے اور درد

شقیقہ کے لئے اکیر ثابت ہو چکا ہے۔ ہاں اگر اس کے ساتھ ہی طلوع آفتاب سے قبل ناک میں روئی رکھ لی جائے تو اور بھی مفید ہے اور دوسرے دور کرنے میں یہ عمل سونے پر سہاگہ کا کام دیتا ہے۔

۲۱۳۔ گائے کا دودھ آدھ سیر دودھ میں ایک تولہ منفر بادام باریک کر کے جو شہدیں اور پھر گرم گرم جلیبیوں کے ساتھ یہ دودھ ملا کر کھا لیں اور کچھ نہ کھائیں۔ بسا اوقات درد شقیقہ کے مریض کو اسی سے آرام ہو جاتا ہے۔

۲۱۵۔ جوز ماشل ایک تولہ آرد زنجبیل بلا ریشہ تولہ ریوند چینی ہم تولہ الگ الگ کوٹ چھان کر قدرے صمغ عربی ملا کر شہد کی عدد سے فلفل سیاہ کے برابر گولیاں بنالیں۔ یہ گولیاں درد شقیقہ درد مہابہ اور اکثر اقسام درد سر کے لئے نافع اور سریع الاثر ہیں۔ درد شروع ہونے کے وقت صبح ۲ گھنٹہ پیشتر ۲ گولیاں اور ایک گھنٹہ پہلے مکہر ایک یا دو گولیاں مریض کو دیدیجئے۔ درد سے آرام رہے گا اور پرانے درد سر کے مریض کو رات سوتے وقت ایک یا دو گولی دے دیجئے۔ تین دن میں کلی آرام ہوگا۔ مگر شرط یہ ہے کہ مریض کو پہلے سے قبض نہ ہو۔ قبض رفع کر لینے کے بعد یہ گولیاں نہایت مفید ثابت ہوتی ہیں۔

۲۱۶۔ سنکونا فیبری فیوج ایک سفوف کی شکل کی دوائی ہے جو عام انگریزی دوا فروشوں سے مل سکتی ہے جسب ضرورت لے لیجئے اور اس میں ایک حصہ تیزاب گندھک اور بارہ حصہ پانی ملا کر خوب حل کیجئے۔ یہاں تک کہ گولیاں بننے کے قابل ہو جائے پھر خود

برابر گولیاں بنالیں اور محفوظ رکھیں۔ دردِ شقیقہ یا دردِ عصاب کے
مریض کو دس شروع ہونے سے دو گھنٹہ پہلے تین گولیاں پانی سے کھلا
دیں۔ اور ایک گھنٹہ بعد پھر تین گولیاں دیں۔ اقل تو پہلے ہی دن
بند ہو جائیگا۔ ورنہ دوسرے دن تو یقیناً آرام ہوگا یہ ہماری خاص
الخاص مجرب دوائی ہے۔ جو عام طور پر بخار روکنے کا کام بھی دیتی
ہے۔ جو بخار کسی دوائی سے نہ رکتا ہو وہ اس سے رگ جالتے بشرطیکہ
وہ اتر کر چڑھنے والا بخار ہو مسلسل نہ رہتا ہو۔

۲۱۷۔ دردِ شقیقہ کے لئے ایک سنیا سی کا بتایا ہوا یہ نسخہ بہت مفید
اور کامیاب پایا گیا ہے اور کئی دفعہ پرانے سے پرانے بیمار بھی اس سے
شفایاب ہوئے ہیں۔

صفقتہ۔ پوست کو کنار ۲ تولہ سبوس گندم ۳ تولہ پرانا گرہم تولہ سب
گوپانی میں جوش دیں اور رات سوتے وقت پی لیں۔ تین روز متواتر
پینے سے درد کا نام و نشان نہ رہے گا۔

۲۱۸۔ اینٹی پاٹرین ۳ گرین، کیفین ۳ گرین، کوڈن ۳ گرین، یہ
ایک نسخہ ہے۔ جسے جی جی ایسی تین خوراکیں دیں آدھے سوکے
درد کے لئے نہایت مفید نیز ہے۔

۲۱۹۔ بیٹل کلورل ہائیڈرائس ۱۰ ماشہ جلیسی میں ۱۶ گرین رب سبوس
۲ ماشہ سب کو ماریک سپس کر ۵۰ گولیاں بنالیں اور مریض شقیقہ
کو ہر دو گھنٹہ کے بعد ایک ایک گولی کھلاتے جائیں نہایت مفید چیز ہے۔
۲۲۰۔ ایک تلخ کدوئے کرے سے چاقو سے ٹکڑے ٹکڑے کر دیں پھر پانچ
سیر گائے کے دودھ میں جو شدید جب اچھی طرح جوش آجائے تو کدو

کے ٹکڑے نکال لیں اور دودھ میں ضامن لگا کر جمالیں پھر اسے بلو کر مکے نکالیں اور کھی حاصل کریں پس یہ کھی بطور نسوار مرض شقیقہ کو دیں۔
اکسیر چیز ہے۔

۲۲۱۔ مرچ سیاہ کو پانی میں پس کر درد سے دوسری طرف لپیٹ کر دیں۔ یعنی اگر درد بائیں طرف ہو۔ تو لپیٹ دائیں طرف کریں اور اگر دائیں طرف ہو تو لپیٹ بائیں طرف کریں اس سے بفضلہ آدھے سر کا درد رفع دفع ہو جاتا ہے۔

۲۲۲۔ فوشاد ۲ ماشہ لونگ ۲ ماشہ کرلیہ کے پانی میں یا عورتوں سے دودھ کے ساتھ حل کر کے ناک میں ٹپکائیں از حد مفید ہے۔

۲۲۳۔ بلدی کو نیم گرم پانی میں گھس کر مخالفت سمت درد کے کان میں ڈالنا یعنی اگر درد بائیں جانب ہو تو دائیں کان میں اور اگر درد دائیں جانب ہو تو بائیں کان میں ڈالنا درد شقیقہ کے بہت مفید ثابت ہوا ہے۔
۲۲۴۔ فلفل دراز چوٹھا ٹمک لاہری کے ساتھ پس کر ہل اس دینے سے بھی عام طور پر درد شقیقہ کو آرام ہو جاتا ہے۔

۲۲۵۔ کاسنی کو گلاب خالص میں پس کر سر اور پیشانی پر ضماد کرنے سے بھی شقیقہ کو آرام ہو جاتا ہے۔

۲۲۶۔ اس کے ساتھ کبابہ و گلاب خالص میں پس کر لپیٹ کرنے سے بھی فائدہ ہو جاتا ہے۔

۲۲۷۔ برگ سوم بخنا گھوٹ کر پیشانی پر لپیٹ کرنے سے بھی درد کو تسکین ہو جاتی ہے۔

۲۲۸۔ افیون زعفران گوند کیکر مساوی وزن لے کر کنپٹی پر ضماد

کریں۔ آرام ہوگا۔
 ۲۲۹۔ پوست ریحہ گھٹلی پھو بادہ بندال ڈوڈہ مساوی الوزن لے
 کر کسی پتھر پر پانی سے گھسا دیں اور پھر اُس کی نسواریں شقیقہ اور
 عصا بہ کے لئے اکیر ہے۔
 ۲۳۰۔ مرج سیاہ کو گھی میں گھس کر سونگھانے سے بھی بفضلہ آدھا
 سیسی کو آرام ہو جاتا ہے۔

۲۳۱۔ اگر درد شقیقہ سردی کی وجہ سے ہو تو مناسب مقدار میں عفران
 کا کھانا لگانا اور سونگھنا بھی سردی کے اثر کو مٹاتا اور درد کو نفع
 بخشتا ہے۔

۲۳۲۔ سوداوی مادہ کے درد شقیقہ میں حقوڑی سی مومیائی روغن
 بالونہ میں گھس کر ناک میں چڑھانے اور پیشانی پر طلا کرنے سے
 بہت فائدہ ہوتا ہے۔

۲۳۳۔ جب شقیقہ کا باعث ریا ح ہوں تو مومیائی پگھلا کر روغن
 بنفشہ کے ہمراہ ناک میں ٹپکانا سردی کا اثر ثابت ہوتا ہے۔

۲۳۴۔ شقیقہ کے لئے یہ ڈاکٹری نسخہ بہا سیت مفید اور مؤثر ثابت
 ہوا ہے جس سے فوراً تسکین ہو جاتی ہے۔ اپنی کاک ۲۰ گرین کارپونٹ
 آف ایمونیا ۵ گرین زین اوکس پانی میں حل کر کے مریض کو پلا دیجئے
 یہ خوراک پورے جوان آدمی کی ہے۔

۲۳۵۔ بسا اوقات مریض شقیقہ کو صرف دس رتی نوشادر دو چار
 دفعہ پانی سے کھلانے سے آرام ہو جاتا ہے یہ بہترین اور سہل نسخہ
 ہے مگر مناسب ہے کہ اسکے ساتھ کوئی نسوار بھی دے دی جائے۔

۲۳۶۔ کھٹ کٹائی کا پھل جسے چھمک نمولی یا جھوڑی بھی کہتے ہیں۔
 زرد شدہ لیکر سایہ میں خشک کر لیں اور باریک پس کر شیشی میں محفوظ
 رکھیں۔ بوقت ضرورت نہایت قلیل مقدار میں بطلہ رسوار چڑھا میں
 درد شقیقہ درد آل اور درد سر جو کم تر لہ زکام کے لئے اکیر چیز ہے
 ہوا دفا ج ہو کر سر بلکا ہو جاتا ہے۔

درد عصابہ

۲۳۷۔ درد عصابہ کے لئے مندرجہ ذیل نسخہ از حد مفید ثابت ہوا ہے۔
 شقیقہ اور عصابہ میں فرق یہ ہے کہ درد شقیقہ تو طلوع آفتاب سے
 دو پہر تک رہتا ہے اور سورج ڈھلنے کے بعد آرام ہو جاتا ہے۔ مگر
 عصابہ میں آرام نہیں ہوتا۔ یہ درد سر کے علاوہ ابرو (بھوڑوں) میں
 بھی ہوتا ہے شقیقہ عام طور پر سر کے طولانی حصہ میں لاحق ہوتا ہے
 مگر عصابہ کا احساس عرض میں ہوا کرتا ہے۔ اگر مریض کو قبض کی
 شکایت ہو تو اس کا ازالہ ضروری ہے۔ اس کے بعد پھر شقیقہ کے
 نسخوں میں سے کوئی نسخہ استعمال کیجئے۔ فائدہ دے گا۔ خصوصاً
 کرفس کے پھول خشک شدہ پیس کر کسی کپڑے میں باندھ دیں اور
 بار بار سنو لگیں۔ اس سے چھینکیں آئیں گی اور درد کو آرام ہو جائیگا۔
 اگر چھینکیں زیادہ آنے لگیں تو زریو گل کو پیس کر بلاس لینے سے بند
 ہو جاتی ہیں۔

۲۳۸۔ درد عصابہ کے لئے جہاں اول کوئی نسخہ کارگر نہ ہو وہاں یہ نسخہ
 استعمال کیجئے تر یا قی ثابت ہوگا۔

صفتہ۔ فرائی کلاب ہم گریں کو نین سلفاس۔ اگرین انٹی فائبرین
ہم گریں سب کو ملا لیں۔ اور آفتاب طلوع ہونے سے دو گھنٹہ پیشتر
ایک پڑیہ ریض کو کھلا دیں۔ اسی طرح تین روز کریں ہمیشہ ہمیشہ
کے لئے اس درد سے نجات حاصل ہو جائے گی۔
۶۳۹۔ بابوز کو جوش دیکر گڑھا گاڑھا پشانی پر لپیپ کرنا درد عصابہ
کے لئے از حد مفید ثابت ہوا ہے۔

۶۴۰۔ تھوم (لہسن) کا پانی ۱۰ قطرہ نوشا دے ماشہ باسم پیس کر
نسوا لیں۔ درد عصابہ کے لئے اکبر ہے۔

۶۴۱۔ روغن لبوب مسحہ کی مالش سے بھی درد عصابہ کو تسکین ہو جاتی ہے۔

۶۴۲۔ درد عصابہ میں اگر قبض کی شکایت ہو تو پہلے کوئی ملین چیز
دیجئے۔ پھر ماء الشعیر یا ماء الحبین پلا دیجئے۔ آرام ہو جائے گا۔

۶۴۳۔ درد عصابہ میں تنقیہ کے بعد اگر کافور کو روغن گل میں حل کر
کے تالک پکایا جائے تو بہت مفید اور جلیل العمل ہے۔

۶۴۴۔ اگر احتباس زکام سے درد عصابہ پیدا ہو تو سناکی ۸ ماشہ
عرق کلاب میں جوش دے کر پلا دیں۔ یہ دوا زکام کو کھول دیتی ہے
اور درد کو آرام دیتی ہے۔

درد آل

۶۴۵۔ درد آل بھی درد شقیقہ ہی کی ایک قسم ہے جو نہایت تکلیف دہ

ہے۔ مندرجہ ذیل نو ٹکے آل کے لئے از حد مفید ثابت ہوئے۔ تڑپتا
ہوا مریض منٹوں میں ہنسنے لگتا ہے۔

حقیقت۔ ایک بھلا وہ تروتازہ لے کر اس میں اچھی طرح سوئی چھوٹیں
تاکہ سوئی اس کے روغن (رہیں) سے تر ہو جائے۔ پھر وہی سوئی مریض
کی کنپٹی کی اس تڑپتی ہوئی رگ میں چھوٹیں تاکہ وہ رگ اس رگ میں
پہنچ جائے۔ دو چاند مرتبہ اسی طرح کرنے سے درد بند ہو جائے گا۔
اور ایسا معلوم ہو گا کہ کبھی درد ہوا ہی نہیں تھا۔

۲۳۶۔ درد آل کے لئے یہ نسخہ سوئی صدی مفید ثابت ہو چکا اور بعض
خاندانوں میں سینہ بسینہ چلا آ رہا ہے اور ان کے سرستہ رازوں میں
بے ایک خاص راز کا نسخہ ہے۔

حقیقت۔ ہلدی کا گہہ کسی پتھر یا مٹی کے برتن پر چند قطرے پانی ڈال
کہ خوب گھسیں اور پھر اسی قدر اندازاً پھسکڑی کی ڈلی کو گھسیں۔
دونو کا دنن مساوی ہے۔ اب اس کاڑھی دوا کو ذرا سی لنگی پر
چڑھا کہ جس طرف درد ہو۔ اس طرف کی آنکھ میں ڈالیں۔ اور کچھ
کنپٹی اور ابرو کے اوپر لپیپ کر دیں۔ انشاء اللہ ایک ہی دن میں
آرام ہو گا۔ ورنہ دوسرے دن تو یقیناً صحت کلی ہو جائے گی جس
روز یہ دوا آنکھ میں ڈالی جائے اس روز سوائے جلیبی کے اور
کچھ نہ کھانا چاہئے سب چیزوں سے پرہیز ضروری ہے۔

۲۳۷۔ ایک عدد بقیۃ مرغ کی زردی حاصل کریں اور اس میں
کتھوڑا سا چونا آب نارسیدہ ملائیں کہ لٹی سی بن جائے۔ پھر فوراً
ہی مریض آل کی جائے درد کنپٹی اور ابرو وغیرہ پر لپیپ کر دیں
چونا زردی میں ملاتے ہی فوراً لپیپ کر دیں۔ اگر دیر کریں گے تو
وہ بھر بھرا ہو جائیگا۔ اور فائدہ بھی نہیں رہے گا۔ درد آل کے لئے

یہ ضما بہترین ثابت ہو چکا ہے۔

۲۴۸۔ آک کی جڑ کا چھلکا سایہ میں خشک کردہ ایک تولہ دانہ الائچی خورد
عدد کا فوراً رتی سب کو باریک پیس کر نسوار بنالیں اور بوقت

ضرورت مریض کو ذرا سی چڑھا دیں درد آل کے لئے اکیر چیز ہے۔

۲۴۹۔ اونٹ کی مینگنی ایک عدد شیر مار میں تر کر کے سایہ میں خشک

کر لیں۔ اور پھر اسے جلا کر راکھ کو باریک پیس لیں یہ نسوار بھی درد آل
اور درد شقیقہ کے لئے از بس مفید ہے۔

۲۵۰۔ ٹنڈا مدار جو اکثر آگ پر ہی رہتا ہے اور سبز رنگت کا ہمدار

کیڑا ہوتا ہے۔ خشک کر کے پیس لیں اور ضرورت پر بطور نسوار

استعمال کریں آل درد شقیقہ دونوں کے لئے مفید ہے۔

۲۵۱۔ مٹھا تینیہ تو تیا، بیرا گوگل، افیون خالص سموزن لے کر

ترتیب وار ملائے اور کھل کر تے جا بیٹیں یہ سب ادویات خود بخود

بلایا فی ملائے نرم ہو جائیں گی۔ پھر ان کی لمبی لمبی بنیاں بنا کر رکھ

لیں اور بوقت ضرورت پتھر پر گھس کر کاغذ پر پیپ کر کے کنپٹی پر

لگائیں۔ بفضلہ ۵۵ اونٹ کے اندر اندر درد آل بند ہو جائے گا یہ

ایک لا جواب اور سری فی صدی کامیاب نسخہ ہے۔

۲۵۲۔ جس مریض کو درد آل کی شکایت ہو اس کی کنپٹی کے اوپر کی

رگوں کو پہلے خشک کپڑے سے رگڑیں۔ پھر ذرا سا گرم پانی لگا کر

خوب رگڑیں۔ جب جبکہ سرخ ہو جائے تو ایملہ ٹرم کنٹھیر ٹیس

نارنگی کے۔ ان کے پتوں سے گولے بنائیے اور غدی پر لٹا کر

چپکا دیں۔ اگر سردی کا مرض ہو تو اوپر روئی باندھ کر ذرا سینک

سینک بھی دی۔ ورنہ گرمی کے موسم میں اس کی ضرورت نہیں۔ اس دوائی سے آبلہ پڑ جائیگا اور بطور امان مرض رفع ہو جائے گا۔ مجرب چیز ہے۔

۲۵۲۔ دودھ میں گرم گرم جلیبی ڈال کر کھانے سے بھی دودھ ال کو فائدہ ہوتا ہے خصوصاً ایسے لوگوں کے لئے جن کا دماغ ضعیف ہو میل بہت مفید ہے، درد سر علاوہ درد دندان اور دوران سر وغیرہ امراض کو بھی اس سے فائدہ پہنچتا ہے۔

دوار درد

دوار کھڑا آنے کو کہتے ہیں اس مرض میں ادنیٰ حرکت سے یا کھڑا ہونے سے اور گرد کی اشیاء حرکت کرتی ہوئی یا چکر کھاتی ہوئی معلوم ہوتی ہیں اور مریض کو اپنے تئیں سنبھالنا دشوار ہو جاتا ہے۔ بسلا اوقات اس حالت میں مریض گر پڑتا ہے۔

معدہ میں کھڑا ہونے یا معمولی حرکت کرنے سے آنکھوں کے نیچے اندھیرا پھان جاتا ہے، مریض اپنے آپ کو سنبھال نہیں سکتا کسی چیز کا سہارا لیتا ہے۔ ہیٹھ جاتا ہے یا گر پڑتا ہے۔

ان امراض کا سبب عام ضعف، ضعف، رخ کثرت جماع مسکونہ کا استعمال، جراثیمی معدہ و امعاء وغیرہ ہوا کرتے ہیں بعض اوقات ان امراض کے دوروں میں تے ہو کہ مریض میں تخفیف ہو جاتی ہے۔ پھر اس سلسلہ کی تکرار کے بعد ان امراض میں مبتلا ہونا قایم رہتا ہے۔ علامت منفرد بھی ہوا کرتی ہے۔ جس کے لئے کسی لائق معالج کا مشورہ لانا چاہیے۔ علاج میں محدود کی اصلاح کرنا چاہیے۔ منشیات سے پرہیز خواجہ مدت سے خصوصاً

۲۵۴۔ اجتناب مقوی زود ہضم غذائیں استعمال میں لائیں گیہوں کی چپاتی، پالک شلغم گوشت میں پکا کر کھائیں۔ دال مونگ شوربائے مرغ، بکری کے شوربے اور دودھ کی بھی اجازت ہے۔

۲۵۵۔ مبخراشیاء مثلاً دال ماش، دال مسور، پیاز و طخیرہ و نیز دیاغی محنت سے ان امراض میں ضرور پیہیز رکھنا چاہیے ورنہ مغل میں ترقی ہو کر بہت تکلیف کا احتمال ہے۔

۲۵۶۔ سرد اور دوار کی حالت میں اگر ضعف معدہ ہو تو دوسیر آتازہ میں ۵ تولہ چار شے کھگو کر ایک شبانہ روز کے بعد پوست سنگترہ نصف پاؤ شال کریں اور جو شہیں جب ڈیڑھ سیر رہے تو تار لیں اور پکڑے سے چھان کر رکھ لیں اور دو تولہ مانڈالاچی شامل کر کے اس دوا میں سے ایک تولہ صبح اور ایک تولہ شام کو پلائیں بہت مفید ہے۔

۲۵۷۔ جب سرد اور دوار میں صفرا کا غلبہ ہو تو ماء الشعیر بہت مفید رہتا ہے۔ یہی حال امل کا ہے۔ ماء الشعیر حسب ضرورت املی ۳ تولہ بخیلے، ماشہ، گل سرخ ۵ ماشہ حسب معمول خیساندہ بنا کر دیں۔

۲۵۸۔ اگر بخم غالب ہو تو حب ایارج، فیقہ ایارج، فیقرا کا استعمال مفید ہے۔

۲۵۹۔ سودا کی حالت میں مارا الجین بہترین علاج ہے۔ قیمہوں کو دودھ میں جوش دے کر پلانا بھی موزوں و مناسب ہوتا ہے۔ ماء الشعیر بھی فائدہ میں کم نہیں۔

۲۶۰۔ اگر اس مرض کا مریض ضعیف اور بوڑھا ہو تو بعض اوقات صرف قر نفل ۹ عدد لے کر ان کو پانی میں جوش دینے اور یہ جو شانڈہ پلا

پلا دینے سے بروقت کا اثر زائل ہو کر دماغ اور اعصاب میں تحریک
ہوتی اور قوت مسلوبہ عود کر آتی ہے اور سرد و دوار دفع ہو جاتے ہیں۔

۲۵۹۔ سردی کی حالت میں دار چینی بھی مفید چیز ہے۔ ایک ماشہ یہ
اور ایک تولہ شہدان دونوں کو مخلوط کر لیں اور بروقت کی حالت میں
استعمال کریں اس سے بھی سردی کا اثر زائل ہو کر مرض اچھا ہو جاتا ہے۔

۲۶۰۔ جب سرد و دار کا باعث ضرب یا چوٹ ہو تو مومیائی درخلا اور
خارجا برتیں کھلائیں بھی اور گرم کر کے لگائیں بھی۔ کھلانے کے لئے ایک
رتی بھر کافی ہے مرغ کا شوربا دیں۔ یہ بہت مقوی ہوتا ہے اور عظام
کو ہوسیت اور مضبوط کرنے میں بہت نفع بخشتا ہے۔ دار بلبل کو لیاں
بھی شوربا مرغ کے ساتھ کھلائیں۔ یہ بھی کثیر المنفعت ثابت ہو چکا ہے۔
۲۶۱۔ سرد اور دوار میں کشتہ طلا ۲ چاول بھر مقدار میں استعمال کریں

بھی بہت موثر مفید اور مستحکم ہے

۲۶۲۔ اگر مر دارید ایک سُرخ کھلا دیں۔ تو یہ تدبیر سرد و دوار کے لئے
بہت نفع بخش ہے کشتہ طلا اور مر دارید دونوں مقوی دماغ و متونی اعصاب
مفرح قلب و مقوی ادراج ہیں اور اپنی طبعی قوت سے ان امراض کا
ازالہ کر دیتے ہیں۔

۲۶۳۔ کشتہ نقرہ بھی نصف سُرخ کی مقدار میں چند روز کھلانا فائدہ بخشتا ہے

۲۶۴۔ کشتہ عقیق کشتہ مرجان کشتہ ریشب بھی مفید ہیں انکو نصف

سُرخ کی مقدار میں ملا کر کھلائیں تو ان سے بھی دل و دماغ کو قوت آتی

ہے۔ اعصاب طاقت حاصل کرتے ہیں اور مرض سرد و دوار برطرف

ہو جاتے ہیں۔ اگر طباشیر ایک سُرخ کھلائیں تو اس کا ماحضہ شامل کر لیں۔ تو

اثر میں زیادہ قوی ہو جاتے ہیں۔

۲۶۵۔ خشخاش سفید ڈیڑھ سیر لے کر اس کو دس سیر آب چاہ میں ڈال کر جوش دیں جب تیسرا حصہ پانی رہ جائے اور دو حصہ جل جائے۔ تو باقیس دو حصہ دل چھان لیں پھر اس میں ڈھائی سیر صبری شامل کر کے چولہے پر چڑھا دیں۔ اور قوام درست کیے محفوظ رکھ لیں سرد و دوار کے علاوہ یہ دوا مالینچولیا کو بھی بہت نفع دیتی ہے۔

۲۶۶۔ اگر سرد اور دوار کا باعث سوداوی البخرات ہوں تو مواد کا تنقیہ کرنے کے بعد لیموں جو سنا بہت مفید تدبیر ہے۔

۲۶۷۔ اسی طرح تنقیہ کرنے کے بعد مخزکشنیو دس تولہ کو پیس کر اور شکر حسب ضرورت ملا کر کھلانے سے بھی بہت نفع ہوتا ہے۔ ایک ہفتہ اس دوا کو استعمال کرنا چاہیے۔

۲۶۸۔ شربت سرد و دھائی تولہ آب سادہ میں ملا کر پلانا بھی تنقیہ کے بعد بہت مفید و نفع بخش ہے۔

۲۶۹۔ جب سرد و دوار کے مرض میں حرارت کے علامات پائے جاتیں۔ تو صندل سفید سے فائدہ اٹھائیں اسے ۹ ماشہ کی مقدار میں بیکر گلاب میں پیس لیں اور پلا دیں مگر اس کے ساتھ برگ بید انجیر کے جو شانہ سے دستہ ملا کر دھویا بھی کریں اگر تین دن اس علاج کو جاری رکھیں تو نماہاں فائدہ ظاہر ہو جاتا ہے۔

۲۷۰۔ جب سرد و دوار کا باعث ضعف دماغ ہو تو مرہ آنولہ ایک عدد ملا کر دیکھ دیا مرہ سیب دیں اس سے بھی قلب کو تفریح اور دماغ کو خوش حال حاصل ہوتی ہے۔

۲۶۱۔ ہر روز صبح کھائے کا تازہ دودھ مصری ملا کر پیئے اور سر
مکھن کی مالش کرنے سے میزبست اور ضعف دماغ رفع ہو کر سرد دوار
کو صحت ہوتی ہے۔ دودھ اور مکھن شکی کو مٹاتے ہیں۔ اور بدن میں معافی
اور معقول خون کی عمدہ مقدار پیدا کر دیتے ہیں۔ اور مرد و زن پر و جوان
بچے بڑھے سب کے لئے نعمت ہیں۔

۲۶۲۔ یہ نقوع کئی سرد دوار کے لئے بہت کچھ آکر ہے۔ ضعف دماغ
ضعف معدہ کو رفع کر کے اس مرض سے نجات دلاتا ہے۔ خاص کر اس کے
لئے خصوصاً مفید ہے۔

صفحتہ کشنیز، آمہ ہر ایک ۹ ماشہ دونوں کورات کے وقت سادہ
پانی میں بھگو دیں۔ صبح ذرا ملیں اور چھان لیں۔ پھر شکہ سفید حسب نالغہ
ملا لیں اور پی لیں۔

۲۶۳۔ اگر تخم خشخاش ۲ ماشہ مغز کدو ۲ ماشہ اور اسی قدر کشنیز
شک کو شیر گاؤ میں پس کیا اور حسب مذاق مصری یا شکہ سفید ملا کر
پی لیں۔ تو یہ سادہ نسخہ بھی ضعف دماغ کو رفع کر کے دماغ کو تقویت
بخشنے اور اس مرض کو رفع کرنے میں عجیب النفع ہے۔ چند روز میں ہی
نمایاں فائدہ دکھاتا ہے اور سرد دوار کو مٹاتا ہے۔

۲۶۴۔ تخم خشخاش دھنیا مغز بنولہ ہر ایک اتولہ مصری ۲ تولہ
ان سب کا سفوف بنالیں اور ہر روز ۲ تولہ بھر کی مقدار میں کھاتے
ریں۔ اس سے بھی دماغ قوت پاتا ہے اور مرض مذکور رفع ہو جاتا ہے۔

۲۶۵۔ دارچینی ۳ ماشہ مغز تخم کشنیز ۳ ماشہ دونوں کو ملا کر ہر روز
کھائیں اور چند روز برابر نافہ استعمال کریں تو دوار سر کے لئے یہ بھی

بہت نفع بخش ثابت ہوتا ہے ضعف ہضم اور ضعف دماغ دونوں کے لئے مفید ہے۔

۲۷۶۔ اگر روغن خشخاش کو سیرپیس اور تاک میں بھی معوط کریں تو یہ سرد و دوار بھی حرارت مفراط کو تسکین دیتی۔ بے خوابی اور اسکی یہ چینی کو برقع کرنی اور سردی اور سردی سے نفع بخش ہے خشخاش داخل اور حار و داف و نول طرح سے مستعمل ہے۔

۲۷۷۔ ضعف دماغ کی وجہ سے جب سرد و دوار کا مرض ہو تو یہ نسخہ تیار کریں۔ علاوہ مقوی دماغ ہونے کے جریان و سيلان کو بھی دور کرتا ہے صفت۔ صدف خورد یعنی چھوٹی سیپیاں ۲ تولہ پھلڑی سنبلہ ۱ تولہ کنول گٹھ ایک تولہ صدف کو کوٹ کر ریزہ ریزہ کر لیں۔ ایک سکورہ کلی میں پہلے ایک تولہ صدف ریزہ کو فٹا کر دیں۔ اس کے اوپر دوسری دولہا صدف کا پودا رکھیں۔ اس سے اوپر پھر باقی ماندہ صدف، آدھا تولہ کھجور، کوزہ کا منہ مٹی سے اچھی طرح بند کر دیں۔ اور خشک جگہ سے سو گھنٹے تک سیر اپنوں میں رکھ کر آگ ۲۷۸۔ جب آگ بجھ جائے تو نکالیں اور دو استعمال کرے مابیک ہیں اور دماغ میں محفوظ رکھیں۔ اس سے دوار سردی اور سردی میں ملا کر چاٹ لیا کریں۔ اگر مل سکے تو اس کے ساتھ ہی دوسرے بھی پی لیا کریں۔ اس کے استعمال سے انشاء اللہ دماغ کو خوب قوت حاصل ہوگی۔

۲۷۸۔ تیز مشہور پزندہ ہے۔ اس کا گوشت دماغ کو بہت قوت دیتا ہے حافظہ کو قوی کرتا ہے اور سرد و دوار کو رفع کرتا ہے بار بار منجھ

کے لئے خصوصاً مفید ہے یہ غذا ہی دوا کا کام دیتی ہے اور اگر دواؤں کے استعمال سے تسکین نہ دیتی ہے مگر حار مزاج لوگ اسے استعمال نہ کریں۔
 ۲۷۹۔ برگر کے مہر شے ایک سیر لے کر بہ سیر پانی میں چھو لے یہ چھوٹا دوا اور نیچے آگ کریں جب دو سیر پانی باقی رہے تو چوبیس کے نیچے لیں اور باقی بقول سے خرب ملیں اور کپڑے سے چھان لیں۔ اس پانی کو مکرر آگ پر چڑھا دیں اور نرم آنچ پر پانی اٹھا دیں نیچے سے لستہ لستہ نکال لیں۔ مگر جب تمام غلیظ ہو جائے تو آگ کو بہت تیز کر دیں اور خیال رکھیں کہ جو سر جل نہ جائے۔ ورنہ یہ احتیاطی سے دوسرا گھونٹا بالکل بیکار ہو جاتی ہے۔ یہ برگر کا لستہ علی الجبرم ایک لستہ دوسرا بادام و شہناکس وغیرہ کے مشیرہ کے ہمراہ استعمال کر لستہ سے لستہ میں ہیں اس میں سے نجات مل جاتی ہے۔

۲۸۰۔ سولف صوف پاؤں صبری کوزہ دو تولہ دواؤں اور آٹھ تولہ باریک ہیں کہ صوف تیار کریں۔ اس میں سے آٹھ تولہ صوف شام و دواؤں وقت گائے کے گرم دودھ کے ساتھ پھر دواؤں کریں۔ بہت مفید و وارثہ ضعیف و مارغ ضعیف بھری دواؤں وغیرہ کا عمدہ علاج ہے چند لوزم میں حالت درست کر دیا ہے۔
 ۲۸۱۔ چھ سیر صوف کہ نیم کو ب کریں اور اسی سے تین سیر صوف کہ حصہ کو سببیں سیر پانی میں ۲ گھنٹے تک بھگو کر بدلیج عرق کشید کریں۔ اس کشید شدہ عرق میں سولف کا دوسرا حصہ ملا کر کہ مکرر عرق کشید کریں پھر اس دوسری بار کے کشید کردہ عرق میں بدستور تیسرا حصہ سولف ملا کر تیسری مرتبہ عرق نکالیں کہ تیسرا

۲۴ گھنٹے ضرور سونف کو ملا کر رکھ دیا کریں۔ اس تعمیر میں مرتبہ کے عرق کو کسی کھلے برتن میں ڈال دیں اور اس کی چکنائی کو علیحدہ حاصل کر لیں یہ ہے اصلی روغن بادیان اس تیل کی بیش قیمت بوندیں ۵ تولہ فی میں ملا لیں اور فاسی آنچ کی حرارت دیں کہ سب کچھ خوب اچھی طرح مل ملا جاتے اب حفاظت سے شیشی میں بھر لیں اور اسی روغن کی مالش سر پر کیا کریں سر کا چکرانا چند یوم میں ہی اس سے بند ہو جاتا ہے۔

۲۸۲۔ اگر ایک تولہ برگد کے سبز نرم پتے کھوٹے سے پانی میں رگڑ کر چھان لیں اور فاسی مصری سے شیریں کر کے چند یوم میں استعمال کریں۔ تو یہ چشما بھی سرد و دوار کے لئے بہت نفع بخشا ہے اور وہ لوگ جو ست برگد کی محنت سے گھبراتے ہیں اس سادہ نسخہ سے فائدہ اٹھا سکتے ہیں اور وہی فائدہ جو محنت سے حاصل ہوتا ہے اس سے بھی حاصل ہو سکتا ہے۔

۲۸۳۔ یہ حیرت انگیز نسخہ سرد و دوار کے لئے بہت ممدوح و مقبول ہے جو ست دماغ کو رفع کرتا ہے دماغ کو قوت دیتا ہے اور لذیذ ہونے کے باعث مرغوب طبائع ہے۔

صفت۔ منخران شیریں مقشر، مدد تخم خشخاش، ماشہ کشیز خشک، ماشہ تینوں دواؤں کو گلہ کے پاؤں میں دودھ میں گھوٹ کر چھان لیں پھر ۲ تولہ روغن زرد گادی کو دیکھی میں ڈال کر چولہے پر رکھیں جب مٹی پکنے لگے تو دودھ چھوڑ دیں اور جب جوش آ جائے تو نیچے آتا لیں اور دو تولہ یا کم و بیش حسب ذائقہ مصری سے شیریں کر کے پی میں منواتر چند یوم استعمال کریں سرد و دوار کا

عارضہ رفع کرنے میں یہ حریرہ عجیب الاثر ہے۔

۲۸۴۔ لیوں کی سنگین بنا کر صبح کو پینا بھی سرد و دوار کے لئے بہت منفعت بخش ہے جن کے مزاج میں حرارت ہو۔ وہ ضرور استعمال کر کے قدرت خدا کا مشاہدہ کریں۔ یہ چیز حرارت و حدت کو توڑ کر رکھ دیتی ہے اور حرارت کے جملہ عوارض کو ہر طرف کر دیتی ہے۔ اس کے علاوہ مفرج ہے مقوی قلب مقوی معدہ و مصلح خون ہے۔

۲۸۵۔ جنوب عصاۃ سرس بھی سرد و دوار کے لئے بہت نفع مند ہیں۔ ان کی تیاری کا طریق حسب ذیل ہے۔

صفقتہ۔ سرس کے پتے، سرس کے پھول، سرس کی چھال، سرس کے نیم غام تخم، پوست، سرس ان سب کو ان کے وزن سے گنا پانی میں قلعی دار دیکھی کے اندر ڈال کر آگ پر پکاویں۔ آٹھ نیم ہو۔ جب نصف پانی جل جادے تو آگ سے نیچے اتار لیں۔ ادھما مقول سے خوب ملیں اور چھان لیں۔ اس چھانے ہوئے پانی کو مکہ نرم آٹھ پر چڑھا کر غلیظ القوام بنالیں ادست برگد کی طرح امر کا خیال رکھیں کہ آگ کی تیزی سے جو ہر جلنے نہ پائے۔ جب قوام غلیظ ہو کر دست کی صورت پر تیار ہو جائے۔ تو کسی مناسب ظرف میں محفوظ رکھ لیں۔ یا رتی رتی کی گولیاں بنا کر اور خشک کر کے کسی شیشی میں بند کر لیں۔ اگر چاہیں تو ورق نقرہ ان گولیوں پر چڑھالیں ان کی خوراک ایک سے ہم گولی ہے۔ سرد و دوار کے لئے صبح ایک گولی ہمراہ ۵ تولہ چند لیم استعمال کریں۔ اس کے علاوہ یہ گولیاں جریان احتلام وغیرہ کے لئے بھی بہت مفید ہے۔

ضعف دماغ

دماغ عام طور پر خون کی کئی دل کی کمزوری کثرت جماع یا کثرت دماغی محنت کی وجہ سے کمزور ہو جاتا ہے جس سے انسان کی نظر پر بھی بہت بُرا اثر پڑتا ہے۔ کانوں میں باجے سے بکتے ہیں میں۔ اور سر کے کھلے حصہ میں اکثر درد رہتا ہے۔ آنکھوں کے سامنے اندھیرا سا چھا جاتا ہے۔ نزلہ زکام، نسیان عام ہو جاتا ہے۔ اس لئے ضعف دماغ کا علاج فوری ہونا چاہیئے ذیل میں ہم اس کے تجربات درج کئے دیتے ہیں۔

۶۸۔ ایک پاؤ بھر مغز بادام کو گرم پانی میں بھگو کر متشکر لیں اور ان کو تیز کر ریزہ کر لیں پھر دو سیر شیر کو نیم آج پر پچنے کے لئے رکو دیں۔ جب تک بسر دودھ نہ جائے اور گاڑھا ہو جائے تو ان مغز بادام کو ڈال دیں۔ اور چھپو۔

۶۹۔ کھجور، تخم الہی اور روح کی بوڑھ حسب مذاق شامل کر کے آگ سے نیچے امارے میں سر ہو جائے تو اس پر ورق نقرہ لگا دیں اور استعمال میں لاویں۔ یہ لذیذ کھیر دماغ کو تقویت بخشنے اور اعصاب کو طاقت دینے میں عجیب الفعل ہے۔ بوڑھ۔ جوان اور

جوان مرد و عورت سب کی من بھائی چیز ہے جنہوں نے کثرت۔ دماغ ضعیف کر لیا ہو یا مطالعہ نے جن کی دماغی طاقت کو زائل کر دیا۔ بصارت ضعیف ہو گئی ہو۔ سر چکراتا ہو۔ یا درد کیتا ہو ادنیٰ محنت دماغی سے تکان غالب ہو جائے۔ آنکھوں تلے اندھیرا چھا جائے یا

برائے واقلام سے سر بلکا ہوتا ہے۔ اس ہونے لگے تو ان سب
حالت میں اس دوا کے استعمال کا وقت ^{مقرر ہے} اس کی چند
خوراکوں سے ہی بدل یا پتھلی ہو کر قوت منسوبہ ^{نورانی} لگتی ہے
اور عقل و فہم ذہن و ذکا ہیں اس کی مدد و مست سے ترقی ہوتی ہے۔

پھر سے لوٹ آتی ہے۔ مگر وجہات مرض سے بھی اس کے دوران استعمال
میں غفلت نہ چاہیے۔ مطالعہ کو کم یا ترک کر دیں۔ دماغی محنت سے
پرہیز کریں۔ جہاز سے اجتناب کریں۔ مریضات کا استعمال کریں اور
منجھڑات کا استعمال بھی ترک کر دیں۔ قوت دماغ کے لئے یہ عجیب شے ہے۔
۷ ہر بار عمدہ چاول ایک پاؤ کے کر رہے پھر عربی کتابیں مین گھنٹہ تک نہ لکھیں
اور پھر تالیف میں ہاندہ کر خشاک کر لیں۔ اس کے بعد باقی پھر لکھیں۔ اس قدر
بھونیں کہ سرخ ہو جاویں پھر پھینک دیں۔ تین سیر دو درمیں پکاویں اور
تیار کرنے سے قدرے روح کی تندرہ اور لاکھی وغیرہ حسب ذوق ملا کر اور
۵ چھٹا مکھانہ کا اضافہ کر کے نیچے آٹا لیں اور طشتر لیں میں رکھ
دیں۔ اس کے اوپر حسب خواہش سونے یا چاندی کے دس لگے دیں
اور بہتیں۔ یہ غذائے لذیذ دماغی کمزوریوں کو قوتوں سے بدل دیتی
ہے۔ اور بہت مرغوب الطبع اور پسند خاطر تیار ہوتی ہے اور یہ معمول
سی چیز بہت سی دواؤں سے فارغ کر دیتی ہے۔

۸ گندک حلوہ ہے جو بہت لذیذ تیار ہوتا ہے۔ دماغ کو قوت
دینے میں ممتاز ہے مضر ہے، ضعف قلب و ضعف باہ کے لئے بھی
بہت سے فوائد کا حامل ہے۔ عمدہ خوش رنگ کا جروں کو پانی سے
دھو صاف کر لیں اور پھیل کر اس کا سخت ہڈی کا ساکیل نکال ڈالیں۔

پھر ان کو کدو کش کر لیں یا بار یک میں لیں امدان سیر کھر گاجروں کو اسی وزن
یعنی ایک سیر دودھ میں جوش دیں جب خوب اچھی طرح سے گل جاویں اور تمام
کا تمام دودھ خشک ہو کر جذب ہو جائے تو نیچے اتار لیں اور ایک دوسری کڑائی میں
ڈیڑھ پاؤ گھی شامل کر چوبیسے پر رکھ دیں۔ اور اس کے نیچے نرم نرم آنچ جلا دیں
جب دیکھیں کہ گھی سرخ ہو گیا ہے تو اس میں دہ گاجریں ڈال بریاں کریں
ایسے طریق پر کہ گاجریں نہ تو خام رہیں اور نہ ہی جلنے پائیں۔ اب ان گاجروں
میں نصف سیر قند سفید یا مصری بار یک شدہ ڈال کر دھنک چھوڑ دیں۔
اور پھر نیچے اتار کر مغز بادام دس تولہ اور مغز نار جیل دس تولہ شامل کر لیں۔
حلوہ تیار ہے۔ اگر مقدور ہو تو ورق نقر بھی ملا لیں۔ ورنہ خیر۔

اس کی خوراک صبح کے ناشتہ کے طور پر ۵ سے ۷ تولہ تک ہے بہت
مفید اور نفع بخش ہے چندہ نول میں بدن کی قوت میں ترقی محسوس ہونے
لگتی ہے۔

۲۸۹۔ مغز بادام دس تولہ پاؤ بختہ گائے سے دودھ میں اچھی طرح گھوٹ
کر آدھ سیر مصری ملا لیں اور اس کا قوام پکائیں جب خمیر کے مطابق قوام
ہو جائے تو اس میں ایک تولہ دانہ الائچی خورد بار یک پس کر ۱۵ عدد
ورق نقرہ حل کر لیں اور پھر کسی چینی کے برتن میں محفوظ رکھیں۔ اور
علی الصبح روزانہ ۴ تولہ کھا لیا کریں۔ یہ خمیر بادام مقوی خل و دماغ
ہے۔ حافظہ کو بڑھاتا ہے اور بھولی ہوئی باتیں یاد دلاتا ہے اور تمام
دل انسان کو تر و تازہ رکھتا ہے۔

۲۹۰۔ مغز بادام مقشر دس تولہ آدھ سیر مانی میں گھوٹ کر شیر نکل
لیں اور ایک سیر مصری ملا کر اس کا قوام پکائیں جب شربت قدرے

گاڑھا ہو جلتے تولے آمالیں اور چند بوندیں روح کیوڑہ کی ڈال
 لیں اور کسی کڑا ہی میں ڈال کر خوب گھوٹیں اور پھر آبلے ہوئے انڈوں
 کی ۲۵ عدد زردیاں لے کر اس میں حل کر لیں اور خوب اچھی طرح گھوٹیں
 تاکہ یکجان ہو جائیں۔ پس دوائی تیار ہے کسی مرتبان میں رکھ لیں اور ۳۱
 تولہ روزانہ کھا کر دودھ پی لیا کریں۔ موسم سرما کا بہترین ناشتہ ہے
 جو نایت درجہ کا مقوی دماغ اور مقوی باہ ہے اور جملہ اعضاءِ تنسیہ
 کے لئے اکبر صفت ہے۔ ضعف دل و دماغ اور ضعف جسم و
 ضعف بدن کو دور کرتا ہے اور دبلے پتلے کمزور انسان کو موٹا تازہ
 اور طاقتور بناتا ہے۔

۲۹۱۔ مغز بادام ۲۰ عدد خشخاش ایک تولہ ناشتہ گندم ۲ تولہ سب
 کو پانی میں گھوٹ کر چھان لیں اور قدرے گھی ڈال کر آگ پر پکائیں اور
 حسب ضرورت کھانڈ ملائیں۔ جب فرنی کی طرح گاڑھا ہو جلتے تو تار
 کر کھا لیں۔ دماغ کو طاقت دینے میں بے نظیر ہے اور کھانسی نزلہ زکام
 کے لئے بھی مفید چیز ہے۔

۲۹۲۔ ضعف دماغ کے لئے خالص بادام روغن کا استعمال بھی نہایت
 مفید ہے۔ سر پہ مالش کریں۔ کانوں میں ڈالیں۔ بطور نسوار لیں۔ اور
 سوتے وقت ۳ ماشہ روغن بادام پاؤ بھر دودھ میں ڈال کر پی لیا
 کریں۔ نہایت مفید ثابت ہوگا۔

۲۹۳۔ مغز بادام شیریں، عدد ۲۰ مغز گدئے شیریں ۵ ماشہ تخم خشخاش
 ۳ ماشہ پانی یا شیر گاڑیں گھوٹ چھان کر ۳ تولہ گھی دیکھی میں ڈال کر
 آگ پر چڑھائیں اور شیرہ مذکورہ بھی اس میں ڈال دیں جب ایک آدھ

جوشِ آجٹ تو اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر مصری ملا کر پی لیں۔ دماغ کو طراوت اور قوت بخشنے میں بے نظیر ہے خشکی اور بیہوشی کو گھواتا ہے اور بصارت کو تیز کرتا ہے۔

۴۹۴۔ ضعفِ دماغ کی وجہ سے جب آنکھیں اندر کو دھنس گئی ہوں اور سخت کمزوری رونما ہو تو اس نسخہ سے فائدہ اٹھائیں جو بہت مریضوں پر مفید ثابت ہوا ہے۔

صفحتہ مغز بادام مقشر، عدد نشاستہ ۳ ماشہ مصری کالپی ایک تولہ یہ ایک خوراک ہے رات کو سوتے وقت دودھ نصف سیر ہمراہ استعمال کریں۔ جس میں ۶ ماشہ ثعلب مصری کوفتہ بیختہ شامل ہو۔ ایک ہفتہ کا استعمال فائدہ دیکھاتا ہے بلکہ اسی سے ہی آرام ہو جاتا ہے۔

۴۹۵۔ دماغ کو تقویت دینے اور ضعف رفع کرنے کے لئے یہ نسخہ بھی کم مفید نہیں ہے۔ صفحتہ رخشخاش ایک پاؤ بھر مغز بادام ۶ تولہ بادیان ایک تولہ اس طرح تیار کریں کہ رات کو رخشخاش دودھ میں تر کر کے رکھ دیں اور صبح خوب اچھی طرح سے گھوٹ کر گھی میں بھون لیں۔ پھر قند ملا کر دوسری دوامیں پی ہوئی ملا دیں۔ اور مصری حساب ذائقہ شامل کر کے استعمال میں لادیں۔ خوراک بقدر برداشت۔ علاوہ تقویت دماغ کے یہ دوا نزلہ کھانک کو بھی مفید ہے۔ ضعفِ بصارت کا ازالہ کرتی ہے۔ خوش ذائقہ اور لذیذ ہے اس لئے سب اسکو خوشی خوشی استعمال کر سکتے ہیں۔ کڑوی سیبی نہیں ہے کہ ناک بھون چڑھانا پڑے۔

۴۹۶۔ ذیل کی مجموعی دماغ کو اور جہر دماغ کی تقویت دینے کے علاوہ

دافع جریان و خلل بھی ہے۔ مادہ منی کی تولید و تخلیط کے لئے بہت مفید و موثر ہے۔ اخراج منی سے جو کمزوری پیدا ہو۔ اس کو رفع کرنے کے لئے اور بل تحلیل کی غرض کے لئے استعمال ہوتی ہے۔ اور بہت کامیاب رہتی ہے۔ ہم دوا روہم غذا، نزلہ اور زکام بعض دفعہ بگڑ جاتا ہے۔ اور دماغی قوتوں کو سخت صدمہ پہنچاتا ہے ایسے حال میں بھی یہ دوا بہت کارآمد ہے۔ اس کی مداومت سے نہان بھی رفع ہو جاتا ہے بصارت تیز ہوتی ہے۔

صفۃ مغز بادام مقشر دس تولہ خشخاش دس تولہ دال ماش ۳۰ تولہ اول خشخاش اور دال کو تمام رات پانی میں بھگو رکھیں صبح دونوں کو گھوٹ لیں اور ۱/۲ پاؤ روغن نرند میں بریاں کر لیں۔ پھر چھٹانک مصری کا قوام کر کے اس میں یہ دوائیں ملا دیں اور ان کے علاوہ پوست ہلید کابلی دس تولہ و اور اگر بادیاں دس تولہ بھی شامل کر لیں تو اور بھی اچھا ہے، کا اناغہ کر لیں۔ اور صاب اجزاء کو خوب سا اس میں مخلوط کر لیں کہ سب کچھ مل جائے تیار ہو جائے پھر اس کو کسی روغن برتن میں بند کر کے محفوظ رکھیں۔ اور اناغہ اس میں صبح کے وقت ۲ سے ۳ تولہ تک شیر گاؤ نیم گرم کے ہمراہ کھایا کریں۔ اور اس کے دوران استعمال میں بادی اشیا و ترش اشیا اور جماع سے پرہیز رکھیں۔

۴۹۔ مقوی دماغ چٹنی کا نسخہ یہ ہے۔ اس سے ضعف دماغ، دوار سر، نسیان و ضعف قلب رفع ہو جاتے ہیں۔ لذیذ و مرغوب ہے۔ کڑوی کیلی نہیں اور چند یوم کا استعمال اثر دیکھا دیتا ہے۔

صفۃ مغز بادام مقشر، عدد الاچی خورد۴ عدد خرما دھواں

تین عدد ان تینوں دماغ کو شام کے وقت ایک پانی کے گھڑے میں ڈال کر رکھ دیں۔ صبح نکالیں اور چھوٹاروں کی گھٹلیوں کو نکال کر سب کو رگڑ لیں پھر اس میں مسکہ ایک پھٹا تک بھی شامل کر دیں۔ اور صبحی حسب پسند ملا کر کھائیں۔ عجیب چیز ہے۔ مجرب ہے۔ دو تین ہفتہ استعمال کر لینے سے غرض حاصل ہو جاتی ہے۔ اور ضعف و نقاہت کا ازالہ ہو کر قوت مسلوبہ عود کر آتی ہے۔ دماغی اور جسمانی قوتیں نمایاں ہو جاتی ہیں۔

۲۹۸۔ اگر دماغ ضعف کی وجہ سے بالکل خالی ہو چکا ہو اور مقوی حرکت سے بھی سر میں درد شروع ہو جاتا ہو تو ایک تازہ بیضہ مرغ لیں اور اس کی زردی نکال کر پھٹلی پر رکھ لیں۔ اور پھر اپنا کان اس پر رکھ دیں۔ پندرہ سی منٹ میں وہ سب کی سب زردی خود بخود کان میں چلی جائے گی۔ پانچ چھ یوم تک مسلسل روزانہ یہ عمل کیجئے۔ دماغ صحیح سالم اور طاقتور ہو جائے گا۔ جس کی علامت یہ ہو گی کہ پھر وہ زردی بیضہ دماغ کے اندر نہ جائے گی۔ یہ ایک خاص نسخہ ہے جو عرض کیا گیا ہے۔ اسے معمولی تصور نہ کیجئے۔ ایسی چیزیں ہر کسی کو نہیں بتانی جاسکتیں۔

۲۹۹۔ ضعف دماغ اور ضعف بصارت کے لئے آپ مندرجہ ذیل طریق سے گھی صاف کر لیں۔ یہ گھی اتنا مقوی دماغ اور مقوی اعصاب کے کہ بیان سے باہر ہے اس سے نظر تیز ہو جاتی ہے خون صاف ہو جاتا ہے مگر استعمال مسلسل ہو، بنا کچھ شکل نہیں ہے۔ ایک بار کا بنا ہوا مہینوں تک کام دے جاتا ہے۔ وہ ہر دن۔

صفیہ۔ ایک سیر پھر گھی لے کر اس میں آدھ پاؤد لسی گڑ (قند سیاہ) ریزہ ریزہ کر کے ڈال دیجئے۔ اور پھر اسے ہلکی سی آگ پر پکائیے۔ پہلے گڑ نشین

ہو جانے گا۔ پھر اوپر آنا شروع ہو گا۔ یہاں تک کہ تمام سطح پر آجائے گا۔ لیکن اس میں ابھی چپ ضرور ہوگی۔ جب پکتے پکتے چپ دور ہو جائے اور گڑ لاکھ کی طرح ہو جائے تو اسے فوراً آگ سے اتار لیجئے۔ اگر ہیر ہوگی تو پھر گھی خراب ہو جائیگا اس میں صرف احتیاط ہی کی ضرورت ہے۔ نہ آگ تیز ہونہ گھی جل کر گڑ وا ہو۔ پھر اتارتے ہی گڑ کو گھی سے الگ کر لیجئے۔ وہ گڑ بھی پتاشوں کی طرح لذیذ ہو جائیگا جو بچوں کا کام آئیگا۔ مگر یہ گھی آپ کے لئے اکیر صفت ہے۔ روزانہ اسے کھانے کی چیزوں میں ملا کر کھائیے۔ اور پھر قدرت کا تماشا دیکھئے۔

۳۰۰

نردی بقیہ مرغ ۲ عدد آدھ سیر دودھ میں ابھی طرح پھینٹ کر شہر سے پیچھا کر لیں اور چند لوم مسلسل شہر از محقوی دماغ چیز ہے۔ ۳۰۱ برہمی بوٹی سیاہ میں خشک شدہ، ماشہ، مغز بادام شیریں مقشر، عدد مرغ سیاہ، عدد سب کو پانی میں گھوٹ کر چھان لیں اور ۲ تولہ مصری ملا کر پیئیں۔ چند روز کے عمل سے تمام شکایات دور ہو جائیں گی۔ اگر برہمی سبز یا شیرہ مل جانے تو وہ اور بھی زیادہ مفید ہوگا۔

۳۰۲ برہمی بوٹی ۵ تولہ سنکھا ہوئی بوٹی ۵ تولہ الائچی سفید معہ پوست ایک تولہ۔ سرسہ ہشیا، کو نیم کو ب کر کے رات کو د سیر پانی میں بھگو دیں۔ اور صبح قلعہ ہار دیگچی میں ڈال کر نرم نرم آگ پر پکاویں۔ جب نصف درہ پانی جل جائے تو اس میں ۵ سیر مصری ڈال دیں۔ اور قوم درست کر کے شربت تیار کر لیں۔ یہ شربت مقوی دماغ ہے، دافع نسیان ہے، حافظہ بڑھاتا ہے، آواز کو صاف کرتا ہے۔ دن میں ایک دو بار حسب ضرورت

پانی ملا کر پی لیا کریں۔ گرمی کے دنوں میں تسکین بخشتا ہے مفرح اور مقوی بھی ہے۔

۳۰۳۔ برہمی بوٹی کا شیرہ نکال کر حسب دستور شربت تیار کر لیجئے ضعف دماغ کے لئے نہایت مفید ہوگا۔ ویدک میں اس کے بہت سے فوائد بیان کئے گئے ہیں۔ یہ بوٹی اعلیٰ درجہ کی ٹانگ اور مقوی بھی ہے۔

۳۰۴۔ برہمی بوٹی کو کھانسی پھان کردوغن بادام سے چرب کریں۔ اور خدقل سیاہ دانہ میں خورد ۳۳ ماشہ باریک پیس کر اس میں ملائیں۔ اور سیاہ مریچ کے پلرہ گویاں بنالیں اور دو گولی صبح اور دو رات کو سوتے وقت کھائیں۔ یہ دوا دماغ کے لئے بے نظیر ہیں خصوصاً جس کا دماغ باختم فی وجہ سے کمزور ہو اور ذہن کند ہو اس کیلئے تو نایاب ہیں۔

۳۰۵۔ فلفل دھڑا ڈیڑھ پاؤ کو اچھی طرح دھو کر ایک سیر شیر باد کاؤ تازہ میں جو شریں حتیٰ کہ سب شیر جذب ہو جائے۔ بعد کا سایہ میں خشک کر کے پاؤ بھر سوخند اور پاؤ بھر مریچ سیاہ اور ایک سیر مصری ملا کر باجم ٹوٹ کر سفوف بنا رکھیں۔ اور یہ سفوف ایک تولہ روزانہ علی البیض کائے کے دو دھڑے سا خد کھا لیا کریں۔ اور پھر قدرت کا تماشا دیکھیں۔ تقویت دماغ کے لئے اکسیر ہے حافظہ بڑھاتا ہے بصارت کو تیز کرتا ہے جسم کو مضبوط کرتا ہے اور حد درجہ کا بھی ہے۔ مگر یہ سرد مزاج والوں کے لئے زیادہ تر نافع ہے اگر مزاج والوں کو کم ہو افاق آتا ہے۔

۳۰۶۔ آب آملہ ایک بوتل حاصل کردہ از آملہ سبز روغن کنجد ایک لٹل حاصل کردہ از کنجد متشرب دونوں کو باہم ملا کر کسی آئینی برتن یا تانبہ

کے برتن میں ڈال کر نرم آگ پر پکاویں اور جو جھاگ اُوپا آتا ہے اسے
 کفگیر سے اتار چھ کر تے جا دیں۔ جب تمام پانی جل کر صرف روغن رہ جائے
 تو سرد کر کے بوتل میں نگاہ رکھیں۔ اور حسب ضرورت ایسنس ملا لیں۔ اگر
 رنگ کرنا منظور ہو تو برتن جوت کا رنگ دے کر خوش رنگ بنالیں۔ برتن
 اعلیٰ درجہ کا مقوی دماغ ہے۔ بالوں کو لمبا پتلا اور سیاہ کرتا ہے۔ بوشنس
 ہمیشہ اسکو استعمال کرتا رہے اس کے بال بڑھاپے میں بھی کم سینے میں بھی
 اور اس روغن کو کان اور ناک میں ڈالنا یہ حد مقوی دماغ اور مقوی
 بصر ہے اور جو جھاگ جمع ہوگی وہ مانند سفنج کے پھول جملنے لگی رہے گی
 سفوف کر کے شیشی میں رکھیں بوقت ضرورت حقوڑی جھاگ لیکر گرم پانی
 میں حل کر کے اس سے بالوں کو دھوئیں اعلیٰ درجہ کی مصفی ہے اس سے
 بال نہایت سیاہ اور چمکیلے ہوں گے۔

۳۰۔ رشتہ عقیق بھی دماغ کو قوت دینے میں ستم ہے۔ آدھ سیر سرن کے
 پتوں میں رکھ کر ۸-۱۰ سیر کی آرج دیں۔ تو پہلی یا دوسری آرج میں پانی
 سخی سفید کشتہ تیار ہو جاتا ہے مسک یا بالائی میں نصف سے اسکی
 یکشتہ تنہا یا کشتہ مرجان کے ساتھ ملا کر استعمال کر سکتے ہیں۔ بڑے کام
 کی چیز سے اور طالعاسوں کے قابل استعمال ہے جن کی دماغی قوت
 ضعیف ہو وہ اس سے قوت مسلویہ حاصل کرنے کے لئے اور جو
 تندرست ہوں بطور حفظ ماتقدم اسکو استعمال کرتے ہیں چند خرداکوں
 سے اندازہ کر کے حسب ضرورت استعمال میں لادیں یکشتہ مرجان گل
 سرنخ یا کنول کٹہ میں ۵-۶ سیر آرج سے عمدہ تیار ہو جاتا ہے جو نوک
 بوڑھے بھل یا جن کے دماغ اور اعصاب میں برودت غالب ہو وہ

شیر در میں تیار کریں اور شہد کے ہمراہ بجائے مسکے کے استعمال

کریں

۲۰. ۲۰ ملٹا شیر ۳ ماشہ مروارید خالص ایک ماشہ درق نقرہ ۲۵ عدد
 زینتینوں دواؤں کو کسی اسے کھل میں روح کیوڑہ کے ہمراہ رگڑیں۔ جو
 گھسنے والا نہ ہو۔ جب ۶ گھنٹے تک کھل ہو چکے تو دوا تیار سمجھیں۔
 اگر مروارید کی استطاعت نہ ہو تو صدف مرواریدی اس کی بجائے
 ملا لیں۔ یہ فائدہ میں مروارید بے کم نہیں بغریوں کے موتی ہی میں فائدہ
 میں مروارید اور صدف یکساں ہیں۔

اس دوا کی مقدار خوراک صرف ۲ چاول ہے، دماغ کو تقویت دینے
 میں اور جریان و احتلام کو رفع کرنے میں بہت سریع النفع اور عجیب
 و مفعل ہے۔ چند خوراکیں اپنے اثر کا قائل بنا لیتی ہیں اور زیادہ استعمال
 کرنے کے لئے استعمال کرنے والا مجبور ہو جاتا ہے۔

۳۰. ۹۔ ہلیہ علیہ المہر ایک میسر میر بھروزان میں لے کر چلا لیں اور
 خاکستر بنا کر ۸ گنا پانی میں جھگودیں جس میں جھگوش وہ برتن آہنی ہو۔
 اور مصفا ہو۔ دن بھر میں تین چار مرتبہ پیل یا برگہ کی لکڑی سے اس
 کو ہلاتے بھی رہیں تین دن کے بعد دست ہلا لیں۔ پھر اسے دیں اور پانی
 سے شستار لیں۔ اس مختصرے موٹے پانی کو کسی صاف برتن میں جمع کر کے
 پر پکا دیں۔ پانی جل کر خاکستری مائل سفید ہو جائے۔
 گی رائے چینی کے برتن میں ڈال کر نرم آٹے پر غلیف کر لیں اس
 طرح سے جو تیز سفید رنگ کی ملے وہی مطلوب ہے اور یہ سب ہر تر بھلے ہے۔
 مذکورہ جو ہر تر بھلے اتولہ کشتہ نقرہ یا ورق نقرہ اتولہ دونوں کو

عمرہ نہ گھسنے والے کھول میں سمجھ کر لیں اور پھر طبا شیرم تولہ شامل کر کے شیشی میں محفوظ رکھ لیں۔ ۳۲ رتی اسکی خوراک ہے میسکہ گاوڑی صبح کے وقت استعمال کی جاتی ہے۔ اور ایک ماہ استعمال کر لینے سے ضعف کو زائل کرتی ہے اور قوت کو واپس لے آتی ہے حافظ قوی ہو جاتا ہے۔

۳۱۰۔ برادہ نقرہ، تولہ سیما بھسنی، تولہ دونوں دواؤں کو کرند لوثی کے پانی میں کھرا کر تے ہیں حتیٰ کہ دس تولہ تک بنا کر دواؤں میں جذب ہو جائے۔ اب اس کا ٹیکہ بنالیں اور پیچھے چلے سکوروں میں بند کر کے گل حکمت کریں۔ جب گل حکمت آکر چل خشک ہو جائے تو تین سیر پلوں کی آگ دیں مگر اس بات کا لحاظ رکھیں کہ آگ نہ بے ضبط ہو ورنہ حمل میں تڑابی ہو جانے کا احتمال ہے۔ جب آگ سرد ہو جائے۔ تو حفاظت سے دوا کو نکالیں۔ یہ آگہ دماغ سے ۲۰ پانی سے چھانچاؤں تک اس کی خوراک ہے۔ الائی یا مسکہ میں کھلائی جاتی ہے۔ ذخیرہ گاؤں بان وغیرہ بھی اسے ہمراہ دینا موزوں ہے۔ یہ بھسنی استعمال اثر دکھا دیتا ہے۔ دودھ میں دماغ قوی اور حافظہ تیز ہو جاتا ہے نزلہ زکام دائمی کو بھی آرام ہو جاتا ہے۔ حیران و اختلام کے لیے بھی نافع ہے سستی اور کالہلی اس کے استعمال سے رفع ہو جاتی ہے اور اعصاب مضبوط ہو کر بدن میں توانائی اور شہتی آجاتی ہے اس کے دوران استعمال میں دودھ مکھن وغیرہ خوب کھائیں۔

۳۱۱۔ سو نف چھ ماشہ مغز بادام ستہریں منتشر، عدد ۵ صری ۶ ماشہ سب کو کوٹ کر سفوف بنالیں اور رات کو جب سونے لگیں تو نیم گرم دودھ کے ساتھ کھالیں۔ اور اس کے بعد پانی نہ پیئیں یہ ایک خوراک

اسی طرح اگر چاہیں تو دن تک کریں گے تو دماغ از حد مقوی ہو جائے گا۔
 اور قوت بصارت اتنی تیز ہوگی کہ پھر عینک کی حاجت بھی نہ رہے گی۔
 ۳۱۲۔ سولف حسب ضرورت لے کر اس کا پھلکا اتار لیں، یعنی چپا دل
 نکال لیں اور تولہ بھر چا دل رات کو سوتے وقت چبا لیا کریں یا پانی سے
 نگل جایا کریں۔ چند ہی روز میں دماغ طاقتور ہو جائے گا۔ مدد بھی قوی
 ہوگا۔ اور قبض کی شکایت بھی جاتی رہے گی۔

۳۱۳۔ سولف ۶ ماشہ مغز بادام شیریں مقشر، عود الہی سبز ۳ ماشہ
 آدھ سیر پانی میں گھوٹ چھان کر حسب ضرورت معصری ملا لیں اور صبح و شام
 پی لیا کریں۔ یہ ایک قسم کی بہترین ٹھنڈائی ہے۔ جو دماغ کو تقویت پہنچاتی
 ہے۔ گرمی کو دور کرتی ہے، بصارت کو تیز کرتی ہے اور بہت سے فوائد
 رکھتی ہے۔

۳۱۴۔ کشنیز دس تولہ لے کر اچھی طرح کوٹ لیں پھر اس کو آدھ سیر پانی
 ڈال کر پکادیں۔ جب تمام پانی بھل کر صرف دس تولہ رہ جائے تو اسے اچھی
 طرح مل چھال لیں۔ اور دس تولہ معصری ملا کر اس کا قوام بنائیں۔ جب
 پک کر چٹنی کی طرح گاڑھا ہو جائے تو اتار لیں اور محفوظ رکھیں روزانہ
 ۶ ماشہ کھالیا کریں۔ بہترین چیز ہے۔

۳۱۵۔ کشنیزہ تولہ، بلبلہ رنگی ۲ تولہ کوٹ چھان کر بہترین شکریا لیں اور
 ۶-۶ ماشہ صبح و شام پانی سے پھانک لیا کریں۔ مقوی دماغ ہے۔ قبض
 کشا ہے۔ ادھر ہر قسم کی نستی و کاہلی کو دور کرتا ہے۔

۳۱۶۔ کوئل پیل ۱۰ عدد لے کر آدھ سیر گائے کے دودھ میں جوش دیں
 اور تین چار جوش آنے کے بعد چھان لیں اور معصری ملا لیں کم از کم

سات دن روزانہ یہ عمل کریں۔ ضعف دماغ کا بہترین علاج ہے۔
۳۱۔ پیل کے نازک نازک پتے حسب ضرورت لے کر سایہ میں خشک کر لیں
اور پھر ان کا سفوف بنا کر کسی برتن میں محفوظ رکھیں۔ روزانہ چھ ماشہ
سفوف لے کر پاؤ بھر پانی میں جوش دیں اور دودھ و میٹھا ملا کر چائے
کی طرح پی لیا کریں۔ مقوی دماغ ہے۔

۳۱۸۔ ماشہ تخم خا پیس کر ایک تولہ شہر میں حل کر لیں اور روزانہ صبح
سورے یا سوتے وقت چاٹ لیا کریں۔ ضعف دماغ کے لئے اکسیر
چیز ہے۔

۳۱۹۔ اسطوخودوس ایک تولہ شہر میں ملا کر کھانا بے حد مفید ہے۔ تقویت
دماغ کے علاوہ باہ اور صحت کو بھی قوی کرتا ہے۔ بواسیر کے لئے نفع
مند ہے۔

۳۲۰۔ جندبیدسترہ رقی کا کھانا دماغ مارد کو تقویت دینے میں عجیب الفضل
ہے۔ اور دماغ کی تنقیہ اور تقویت دینے کے لئے مفید ہے۔

۳۲۱۔ پودینہ ماشہ کا سفوف عام شانہ مجددہ اور دماغ و دلو
کو تقویت دیتا ہے۔ بالخصوص اگر لڑکے یا جوانی کے پانی میں اس کا
سفوف استعمال کیا جائے تو اور بھی قوی و حاصل ہو جاتا ہے۔

۳۲۲۔ بھیڑ یا بکری کا مغز بھی میں کھانے کے لئے مفید ملا کر عیشہ روز
کھانا بہانیت مفید اور مقوی دماغ ہے۔

۳۲۳۔ ریوند چینی د ماشہ مسبل اور مقوی دماغ و عصاب ہے اس کا
سفوف یا جو شانہ کے طور پر استعمال کرنا خصوصاً بلبلہ کابلی کے
ساتھ تقویت و تنقیہ دماغ میں بے نظیر ہے۔

۲۲۳۔ مصطفیٰ رومی کا مکتوب الحقوڑ آمنہ میں رکھ کر چابادماغ سے بلغم خارج کرنے کے علاوہ تقویت کا بھی باعث ہے۔

۲۲۵۔ روزانہ ایک، دو تازہ سیب کھانا نہایت مقوی دماغ ہے اور سیب کا سوکھنا بھی دماغ کو طراوت بخشتا ہے۔

۲۲۶۔ حبیبہ سبوس گندم فی ذاتہ مقوی دماغ اور ایک بیترین غذا ہے۔ اس میں معزہ دم اور سرخ کردہ لائے جائیں تو اس کی قوت بڑھ جاتی ہے۔

۲۲۷۔ مطربات کو نضر حق تعالیٰ تقویت دماغ میں بہت مدد ملتی ہے۔ ان کے طبع گرم یا سرد اثر کا لحاظ رکھتے ہوئے خوشبوئیں استعمال کریں۔ مثلاً گرم مزاج حار ہو تو خوشبو استعمال کریں اور گرم مزاج سرد ہو تو سنبل الطیب وغیرہ وغیرہ۔

۲۲۸۔ چنبیلی کے پھولوں کا سوکھتے رہنا بھی مقوی دماغ ہے۔

۲۲۹۔ نرگس کے پھول یا نسرین کا سوکھنا بھی دماغ کو تقویت دیتا ہے۔ ۳۲۔ جوز بوا دماغ کو قوت عطا کرتا ہے۔ سوکھنے سے بھی اور کھانے سے بھی زیادہ سے زیادہ خوراک اس کی ۶ ماہہ سرد مزاج کیلئے خاص ہے۔ گرمی الوسع مکتوبی مقدار سے کام لینا افضل ہے۔

۳۳۔ قرنفل یعنی لونگ بھی بارہ مزاج کے لئے قابل استعمال ہے جن کے مزاج میں حرارت غالب ہو۔ ان کے لئے نہیں۔ ان کی مقدار غور رکھ کر ۲۴ ماہہ ہے۔ یہ بھی برابر کھلانے اور سوکھانے چاہئے۔

۳۴۔ روزانہ شیر کا دو تازہ کا پینا بھی دماغ کو قوت بخشتا ہے۔

۳۵۔ گھانے کا مکھن خول کا اور معوطا دماغ کو قوی کرتا ہے۔

۳۳۴۔ غم و اندوہ میں کپڑا ترک کر کے سر پر رکھنا اور ہر گھنٹہ کے بعد اسے تبدیل کرتے رہنا غصہ مانع کیلئے نہایت مفید ثابت ہوا ہے۔

۳۳۵۔ دار چینی بھی بہت مفید ہے۔ مائتہ زیادہ سے زیادہ مقدار میں لے سکتے ہیں۔ یہ بھی سردی کے اثر کو زائل کرتی اور قوت دیتی ہے۔ انسان کو رفع کوئی دوا دینے کے لئے بھی کئی فوائد کھن ہے۔

۳۳۶۔ باد بخوبی بہت مفید و مؤثر دوا ہے۔ مگر اس کا دوا کرنا ہر تقویت کا اثر کرتی ہے۔ اس کی مقدار خود کا کھانا کافی ہے یہ دوا تفریح و تقویت کے لئے ایک خاص دوا ہے۔

۳۳۷۔ سنبل کی قلعہ جو کہ سوساں یا شمشاد کے پتوں کی تقویت ہے۔ ہر چنانچہ اس کا اثر غریب شے ہے۔ اسے دوا کرنا اور کھانا اور غریب فوائد میں آتے ہیں۔ سردی غصہ اور کافہ کے اثر کو دیکھتے وقت کسی زائل کر دیتی ہے۔ اس دوا کو عصاب کو قوت بخش کر طبیعت کی حسرت و چاہک دھوا کر دیتی ہے اور بے ہوش کو ہوش بنا دیتی ہے۔ دوا کرنا دوا دینے کے لئے بھی محرک و مقوی ہے اور ضعف معده و غصہ و کافہ میں برابر استعمال ہوتی ہے۔

۳۳۸۔ مشک بھی دل و دماغ کو قوت بخشنے والی دوا ہے اور قوت و فریح المرتبت دوا ہے۔ عاقل و مقوی قوا سی و اور اور ہے۔ مفرح ہے حرارت غریزی کو برائیت کر دیتی ہے اور ضعف اور دوا کے اثر کو زائل کر دیتی ہے۔ یہ گراں بہا دوا ہے شک فوائد و منافع کے لحاظ سے بھی گراں بہا ہے۔

۳۳۹۔ غبر کا بھی یہی حال ہے، یہ بھی قوت طبعی کو قوت دیتا ہے حرارت غریزی کو ہمارتا ہے۔ دماغ کے ضعف اور برودت کا اثر باطل کر دیتا ہے۔ اور اس نفسانی و حیوانی کا مقوی و محرک ہے قلب و دماغ کو تفریح و تقویت عطا کرتا ہے اور ابجرات کا اثر قبول کرنے سے راجع آتا ہے۔ اس کا رتبہ بہت اعلیٰ ہے اور چوٹی کی دوا قل میں شمار ہوتا ہے اگر خالص میں ہائے تو خاص الحامس دوا ہے تہمت اور اثر کے لحاظ سے امیزانہ دوا ہے۔ غلیظ رطوبات کا قلع قمع کر دیتا ہے۔

۳۴۰۔ صندل بہت سریع الاثر اور فائدہ مند دوا ہے۔ دماغی پریشانی اور بے چینی کو برطرف کر دیتا ہے۔ اس کا شمع بھی مستعمل ہے اسد اخلا بھی شربت صندل اور شہیرہ صندل وغیرہ کی شکل میں فائدہ پہنچاتا ہے کشنیز کے ساتھ مل کر اس کا اثر رفع حرارت و تسکین کے لئے بہت قوی ہو جاتا ہے، گرمی کو زائل کر کے دل و دماغ کو تفریح و قوت بخشتا ہے اور بھینے کو اس چین سے بدل دیتا ہے۔

۳۴۱۔ گل گلاب کا اثر خواہر ہے، اس کی خوشبو سے خدا کی قدس، یاد آتی ہے۔ دماغ کو معطر کرتا ہے۔ اور غیر طبعی غلش و کرب کو اقلیدہ سے خارج کر دیتا ہے۔ اسد اخلا بھی گاقند عرق کی شکل میں اور مختلف مرکبات سے مرکب ہو کر نافع ہوا کو فیض یاب کرتا ہے شہرہ آفاق چیز ہے۔

۳۴۲۔ گل سفر جل و دانہ سفر جل بھی سرنگھنے اور کھانے سے تقویت کا اور تفریح کا اثر پہنچاتے ہیں دل کو خوش کرتے ہیں۔ علاوہ انہی اسماء کے لئے بھی مفید ہیں۔ سفر جل ہی کو کہتے ہیں۔

۳۴۳۔ ہرود اور اس کے پھول بھی اس مطلب کے لئے بہت مفید ہیں

دماغ کو تقویت کا اثر پہنچاتے اور بے صبری اور ضعف کو رفع کر دیتے ہیں۔

۳۳۵۔ بعض سرد دماغیں ایسی بھی ہیں جو تقویت کے ساتھ ہی قوتِ اسہال بھی آتی ہیں مثلاً بلیہ سیاہ بوزن آٹھ ماشہ دیں تو تقویتِ اسہال دونوں اثر ظہور میں آتے ہیں۔ ردی اخلاط اخراج پاتے ہیں اور دماغ سے بوجھ اتر جاتا ہے۔

۳۳۶۔ ہر بلیہ کا بل بھی اسی مقدار میں یعنی ۸ ماشہ وزن کا بھی اثر رکھتا ہے۔ یعنی سہل بھی ہے اور مقوی بھی۔ صفا کو خواجہ کر دیتا ہے۔ اور دماغ کو تقویت بخشتا ہے۔ اگر بلیہ جات کا مرتبہ تیار کر لیا جائے اور ایک تولہ مرہ استعمال کیا جائے تو خصوصاً تقویت کے اثر میں ادلی ہیں۔

۳۳۷۔ آٹھ بھی سرد مزاج کا ہے اور مقوی دماغ ہے۔ مانع صعودِ بخرات ہے اس کے علاوہ معدہ کو قوت بخشتا ہے۔ تفریح دیتا ہے۔ اشتہا کو لوٹاتا ہے۔ اور اسہال کو رفع کرتا ہے۔ بلیہ اور بلیہ کے ساتھ مل کر اکثر مرکبات میں پرتا جاتا ہے۔

۳۳۸۔ شحمِ حنظل قوی سنبل دماغ ہے۔ اور مواد کو خواجہ کر کے تقویت کا باعث بنتا ہے۔ مگر اسے اشتہ ضرور تھا کہ وقت ہی برتنا چاہیے معمولی حالات میں۔ نیز معمولی دوا ہے۔ ہی کام لے سکتے ہیں۔ اگر شحمِ حنظل کی ضرورت سمجھیں تو ۳ ماشہ سے زیادہ استعمال نہ کریں۔

۳۳۹۔ اگر سرد دماغ یعنی ابلو کو ۸ ماشہ کی مقدار میں دیں تو یہ بھی بلیہ کے اخلاط سے سہل کا عمل کرتا ہے اور تینوں خصوصیات کو خواجہ کر کے تقویت دیتا ہے۔

۳۴۰۔ اگر ازخمر کے پھول ۱۲ ماشہ لے کر ان کا جو شانہ بنالیں اور استعمال کر لیں تو اس سے بھی وہی عمل ہوتا ہے۔

۲۵۰۔ قنطوریوں ۵ ماشہ کا جو شاندر بنا کر پلانے سے دماغ کے علاوہ تمام

برن سے لیس دایا اور لنج بلغم اخراج پاتی ہے اور دماغ کو قوت آتی ہے۔

۳۵۱۔ رعود صلیب بھی دماغ کے لئے بہت مفید ہے اس کا دھڑا کرنا

بہت اچھا ہے۔ دماغ کو قوت بخشتا ہے اور نزلہ کو مائع آتا ہے۔

۲۵۲۔ دھتور برگر کے نرم نرم سرخ رنگ کے پتے لے کر سایہ پر خشک کر

لیں اور ان کو ذرا ذرا کر کر محفوظ رکھ لیں۔ عند ضرورت کھا کر لینے

جب نزلہ یا زکام کی تکلیف رونما ہو تو پانچ چھ ماشہ وزن میں یہ دوا لے

کر نصف سیر پانی میں اسے پکاویں اور جب نصف پانی باقی رہے

تو چھان کر اس میں حسب دستور دودھ اور کھانڈ ملا کر پانی کی طرح تیار کر

لیں اور چائے کی طرح پین صبح و شام دونوں وقت استعمال کر سکتے ہیں۔

نزلہ و زکام کو بہت مفید ہے اور مقوی دماغ ہے کم شہد و بالائیں ختم

ہے انیروں کے بہت سے قیمتی نسخوں سے بڑھ کر یہ ہے اور صحت کی دوا ہے۔

نزلہ و زکام

دماغ سے گرنے والے فضلات اگر ناک کی راہ سے گریں تو زکام اور

اگر حلق کی طرف گریں تو یہ حالت نزلہ کہلاتی ہے۔

دماغ کو خارجی حرارت مغرطہ پونچھنا تیز اور لافع اشیاء کا شوم یا

سقوط خاص مزاج دماغ کی حرارت خارجاً سردی لگ کر مسامات کا مسدود

ہو جانا بدن کا بخارات سے ممتل ہونا تبدیل موسم قبض خرابی معدہ وغیرہ

اس کے اسباب ہیں۔ اسے معمولی خیال کیا جاتا ہے مگر بگڑا ہوا زکام اور نزلہ

بعض اوقات ہفتوں اور مہینوں اچھا نہیں ہوتا اور بہت ہی

صعب العلاج اور ٹیلی امراض کا پیش خیمہ ثابت ہوتا ہے بعض اوقات
اسی ایک حقیر سمجھی ہوئی تکلیف سے تہدق اور دل تک فزیت پہنچ جاتی
ہے۔ خصوصاً نزلہ مالح سخت ترش اذرع ہوتا ہے اور اپنی خسار
ازرع اور حدت سے متواتر خراش کر کے سوزش وغیرہ کا سبب بنتا ہے۔
اس لئے نزلہ وز کا کے علاج کی طرف فوراً متوجہ ہونا چاہیے۔ اولیٰ پریز
کے ساتھ علاج کرنا چاہیے

دارماد کی صورت میں گوشت شراب پیاز بھسن سے پریز چاہیے۔
اخر وٹ وغیرہ دارماد سے اجتناب لازم ہے اور اگر رودت کا غلبہ
پایا جائے تو سرد ہوا میں رہنا سرد پانی پینا تانہ میوے کھانا ترشی وغیرہ
مبذور ہے۔

بقول اطباء جدیدہ مزمن کا باعث ماکرو کوکس کٹاریس نامی کبڑا ہے
جو غائر ضامیں طبیعت میں کہل ہو کر پیشانی سے بھپنکیں آنے
لگتی ہیں۔ اور ترقی فرما کر رطوبت ناک سے دروازوں سے خارج ہونا
لگتی ہے۔ ابتدا میں بند کمر کا خیال دل میں نہ آوے۔ بلکہ اس کی غلطت
کی کوشش کریں۔

جب حرارت مزاج میں غالب ہو تو سردی میں بتیں جب مواد موجبہ
دماغ میں بند ہو کر عرق کا ایفہ کا باعث بنیں تو کوئی مناسب اسوار
شے کر باہر نکال دیں۔

دماغ میں ہونا ترش بیواں کا مقتضی آلہ ادوی جماع دھوپ
اور حدت میں پھرنا یہ سب مضموعاتیہ میں داخل ہیں۔

نزله وزکام کے لئے بعض ضروری ہدایات

۱۔ نزله وزکام بعض دفعہ ایسا بگڑتا ہے کہ درست ہونے میں نہیں آتا۔ اور اس کا سبب خفس و داغ ہوتا ہے اس لئے موجب دیکھیں کہ یہ مرض مثیلاً بویات تو تقویت و داغ کو مقدم جانیں اور اسے فراموش نہ کریں محض بلغم کو نفع دینا اور اسے اعتدال پر لانے کی کوشش بے سود ہے۔

۲۔ ابتدا مرض میں معطسات و نسواروں کا استعمال بے فائدہ بلکہ مضر ہوتا ہے کیونکہ حشرات مخاطی میں پہلے ہی بہت تحرک پیدا ہوتی ہے اور ایسے حال میں سکون کی ضرورت ہے۔ پس بجائے تسکین کے الٹا تحرک کرنا خلاف مصحت ہے الیہتمہ جب یہ درجہ گذر کر بلغم غلیظ ہو جائے تو اس کے خارج کرنے میں چھینک میں مفید ہو سکتی ہے۔

۳۔ دن میں سونا نزلات کا مولد ہے خصوصاً کھانا کھاتے ہی سو جانا بہت ضرور رہتا ہے۔ اس لئے دوران مرض میں یہ امر ملحوظ رہے کہ مریض کو ہرگز دن کے وقت سونے کی اجازت نہ دی جائے ورنہ باوجود مناسب ادویات استعمال کرنے کے سبب مرض پیدا ہو کر مرض بڑھتا رہتا ہے۔ اور اچھا ہونے میں نہیں آتا۔

۴۔ معده کی نادرستی کی وجہ سے زکام درست نہیں ہوتا۔ اور طبیب اور رئیس دونوں پریشان ہو جاتے ہیں۔ پس ایسی حالت میں معده کی اصلاح مقدم جانیں معده کی درستگی کے ساتھ ہی زکام بھی رفع ہونے لگتا ہے۔

۵۔ کثرت جہد کے عادی مریض بھی زکام سے بہت دگھا اٹھاتے ہیں۔

اور ان کی تکلیف کا سلسلہ طویل ہو جاتا ہے پس انکو چاہیے کہ دوران علاج میں اس حرکت سے ضرور باز رہیں۔ ورنہ ایسے حال میں علاج عموماً مشکل بنوا کرتا ہے۔

۴۔ علاج کے لئے اس امر کا خیال رکھیں کہ مواد کو محتسب کرنا اور روکنا دینا محض روش ادنا جائز فعل ہے۔ پہلے اُس مواد کو خارج ہونے دیجئے۔ جسے قوتِ حیات بدن سے خارج کرنا چاہتی ہے۔ اس کے بعد کوئی دواء تکبہن دینا اور روکنے کے لئے استعمال کر سکتے ہیں۔

اب ذیل میں نزلہ و زکام کے چند خاص انخاص مجربات پیش کئے جاتے ہیں۔
۳۵۲۔ نزلہ و زکام بعض اوقات بگڑ جاتا ہے۔ مدقول اچھا ہونے میں نہیں آتا اور عینت سی دوا میں بے سود ہوتی ہیں۔ ایسی حالت میں مغز بادام شیریں ۲۵ عدد کے ساتھ سم الغنایک ماشہ خوب چھی طرح سے پیس کر نصف نصف تل کی گولیاں بنالیں اور چوتھائی گولی علی الصبح کریں۔
نہم استعمال کریں۔

۳۵۳۔ نزلہ و زکام رقیق کرنے کے عام قوت برنی کو بھی فائدہ ہوتا ہے۔ اس کی مستی و کمالی دور ہو کر بدن چپت و چابک ہو جاتا ہے اس کا اثر حرکت پہ بلغمی طو بات کو چھانٹتا ہے اور تمام قوی کو مضبوط کرتا ہے۔

۳۵۴۔ زور خشو شین سفید کو ایک یر پانی میں چولھے پر پکنے کیلئے رکھ دیں۔ یہاں تک کہ نصف پانی جل جائے۔ اور نصف باقی رہ جائے اب اسے مل کر پڑے سے چھان لیں اور اس میں ایک ہیکر سفید ڈال دیں اور توام بننے کے لئے آگ پر رکھ دیں۔ یہ شربت کے توام پر درست ہو

جائے۔ تو اتار لیں۔ اور وہ زکامی کو دن میں تین چار مرتبہ چٹائیں زکام
 و نزلہ عاریں بہت سریع الاثر ہے و عجیب النفع شربت ہے اور خوش
 ذائقہ ہے۔ کڑوا کسیدہ بے مزہ نہیں کہ ناک بھون چٹانا پڑے۔

۳۵۵۔ پھٹکڑی سفید عمدہ شفاف، ایک تولہ لیں۔ اور اسے پھر مار لیجیے۔
 آگ کے دودھ میں برابر ایک یوم سخی کریں۔ دوسرے دن آب برک دھتورہ
 میں کھل کریں یعنی دھتورہ کے پتوں کو ٹوٹ کر پھوڑ لیں اور اس پانی میں
 اس پھٹکڑی کو صاف دن کھل کریں۔ شام کے وقت اسکی کیکہ بنا کر محفوظ
 رکھ لیں۔ اور پھر مٹی کے کسی کونہ میں اسے بند کر کے اس کونہ کو مسدود الفم
 اور مٹی حکمت کرنے کے بعد خشک کر لیں۔ جب اچھی طرح سے خشک ہو جائے
 تو دس سیر اوپلوں کی آگ دیں جب آج بھی طرح سے سرد ہو جائے تو
 نکال لیں۔ اور بار ایک ملیں کر شیشی میں محفوظ رکھ لیں۔ ایک رتی اس
 کی خوراک ہے مسکہ یا حلوہ میں حسب حالات کھلائی جاتی ہے۔ اسکے بعد
 پانی نہ پیئے۔ اس اوقات اس دوا کی صرف ایک خوراک زکام کو رفع کرنے
 کیلئے مسکنفی ہو جاتی ہے۔ بہت فائدہ مند اور سریع الاثر نسخہ ہے زکام
 کے علاوہ نوبہ بھی اور اور جامع کے لئے بھی مفید دھتورہ ہے نیز دمہ
 و سعال مزمن کے لئے کارآمد ہے۔ اگر آج درست آجائے تو یہ دواء
 برآمد ہوئی ہے۔ اگر رگت سیاہ ہو تو سمجھ لیں کہ آگ کی کسر ہے دوبارہ
 آگ دے کر درست کر لیں کہ حسب منشاء سفید ہو جائے۔ اکثر لوگوں
 نے اس نسخہ کو استعمال کرتے اس کے اثر سریع کی تعریف کی ہے۔ اور
 اسے بہت نفع بخش تسلیم کیا ہے۔

۳۵۶۔ برگ نیم انونہ فلفل سیاہ یا شہ ان دونوں دواؤں کو نیم کر ڈٹے

کے ساتھ باریک پیس کر آب سادہ کی مدد سے رقی رقی بھروزن کی گولیاں بنالیں اور ان گولیوں کو سایہ میں رکھ کر خشک کر لیں اور کسی صاف شیشی میں محفوظ رکھ لیں۔ تین چار گولیاں صبح و شام نیم گرم پانی سے کھاویں یہ گولیاں نزلہ و زکام کو رفع کرتی اور حفظ و التقدیم طاعون کے کام آتی ہیں مصفی خون ہے۔ ۳۵۷۔ یہ نسخہ بہت جید الاثر مفید و موثر ہے۔ زکام مزمن کیلئے بھی دوا ہے جب زکام جاری ہوئے بغیر اپنے مضر اثرات سے سر کو نافذ نہ ہو اور احتباس کی وجہ سے کانوں میں آوازیں آئیں کھانسی ہو دھار مریض ہو جائے۔ یہ وقت اس دوا کے استعمال کا ہوتا ہے۔ ان حالات میں اس دوا کو استعمال کر لینے سے نزلہ ناک کے راستے اخوان پا جاتا ہے کان کی بھینچنا میٹ کا فور ہو جاتی ہے اور کھانسی وغیرہ سب غوارض رفع ہو کر طبیعت ہشاش بشاش ہو جاتی ہے۔

صفحتہ۔ کا پھل ۳ ماشہ قرنفل ہمزون کا پھل کے پس یہ دونوں چوبی لے کر انہیں نہایت باریک پیس لیں اور پارچہ پر کر کے رکھ لیں ۲ رقی کی مقدار کافی ہے عند الضرورت ناس لیں۔ ایک دفعہ صبح اور ایک دفعہ شام کو استعمال کریں۔ اگر انہیں دوا کے ہمراہ مسہ بازہ بھی مساوی الوزن شامل کر لیں تو زیادہ اچھا ہے۔

۳۵۸۔ یہ نسخہ نزلہ میں خوب اثر دکھاتا ہے اور بہت مدد دہک و مجرب ہے فائدہ میں بہت سوز و ادقوی ہے مواد نزلہ ناک کی طرف گرتا ہو برابر فائدہ کرتا ہے۔ بقول صاحب نسخہ اس کا ایک دفعہ استعمال ایک سال تک دواؤں کے استعمال سے فائدہ نہ گرتا ہے اور دوسری بار سود و منہ نہیں بلکہ نزلہ انسانوں کا بجز بچہ ہے۔ ایک ویش متا

کا عطیہ ہے۔ اگر ضرورت سمجھیں تو مہینہ ڈیڑھ مہینہ بعد دوبارہ بھی اس کو دے سکتے ہیں۔ حلق پر گرتے والے نزلہ کو بھی ایک سال تک روک دیتا ہے۔ نصف مہینہ۔ جب سرخ جسے غوام زکال یا گھوچھی بولتے ہیں۔ بس یہ صرف اکیلی دوا ہی علاج ہے۔ اس دوا کو لے کر کوئیں اور سرخ پوسرت اوپر کا تمام وکال نکال کر نفوخ تیار کر لیں۔ مقدار ڈیڑھ رتی بلکہ اس سے بھی کم، یعنی ایک رتی بلکہ نصف رتی حسب ضرورت لے کر سورج کے سامنے ۹ بجے دن کے وقت بیچ جا دیں اور ناک میں دوا کو چڑھا لیں۔ نزلہ کا پانی تقریباً دوسرے دن جاری ہوتا ہے اور ایک ہفتہ تک جاری رہتا ہے اس عرصہ میں مرغن اشیاء سے بالکل پرہیز رکھیں۔ اور اس کے بعد ہلبلہ زرد کی نسوار کی ملاومت کریں۔

۳۵۹۔ یہ نسخہ بھی بہت زود اثر ہے فوراً فائدہ کرتا ہے اور ہر قسم کے نزلہ کے لئے مفید و مستعمل ہے۔

صفقتہ۔ جو زبائل سیاہ مل جائے تو فہاور نہ سفید لیں۔ یہ تولہ وزن ہو۔ اس کو پاؤدھ پانی میں پس کر شیرہ نکالیں اور پارچہ بیز کریں۔ اس میں افیون نصف ۲ تولہ حل کر دیں۔ اور دس پندرہ عدد موہنہ منقح کلاں عمدہ و مصفا بھی شامل کر دیں۔ اذان سب دواؤں کو ملا کر نرم آئچ پر رکھ دیں۔ جب پانی خشک ہو کر ذرا سی تری باقی رہ جائے تو اتار لیں اور خوب سا کھل لیں اور مونگ کے برابر گولیاں بنالیں اور حسب ضرورت استعمال کریں یہ دوا مخدر ہے۔ اس لئے احتیاط ضروری ہے۔ نصف یا ایک گولی کو آزمایں۔ زیادہ کی جرأت نہ کریں اگر ضرورت ہو تو کافی وقتہ اور طبیب کے مشورہ سے دوسری حب دے سکتے ہیں۔

۳۶۔ اگر زکام و نزلہ میں برودت غالب ہو تو اس دوا کے استعمال کا وقت ہوتا ہے۔ اس کی صرف ۲-۳ خوراکیں سے بہت بڑا نزلہ درست ہو جاتا ہے۔ اور بالکل آرام آ جاتا ہے۔ یہ دوا عجیب ہے اور صد ہا مریضوں پر اس کا تجربہ ہو چکا ہے۔ زکام و نزلہ کے علاوہ کھانسی ہو۔ تو بھی بہت جلد اس کو رفع کر دیتی ہے۔ ذات الجنب میں بھی نفع بخش ہے عرق النساء و جمع المفاصل میں بھی فائدہ بخشنے دکھائی ہے۔ اکثر امراض ہارڈ کیلئے اکیس صفت دوا ہے اور لطف یہ کہ بلا وقت ہے بنائے میں کوئی جھنجھٹ نہیں سنتوں میں دوا تیار ہو سکتی ہے۔ فوائد اوصاف کے لحاظ سے اس قدر بیش بہا ہے کہ آرنائے سے تعلق رکھتی ہے۔

صفت۔ اذراقی حب ضرورت لے کر اس کو روغن ند میں بریاں کر لیں۔ خیال رہے کہ بیل نہ جادے اور جب بھن کر سرخ سے رنگ پر آ جاوے تو نزلہ کو گرم گرم ہی کوٹ لیں۔ اور باریک سفوف بنالیں۔ یہ سفوف ڈھائی تولہ لیں اور اس میں فلنل سیاہ، فلنل دراز، زنجبیل، دال حینی، سو یا گہ سب کو علیحدہ علیحدہ باریک پس کر لیں۔ اور پھر سب کو باہم خوب سخن کریں۔ اور تیار کر کے رکھ لیں۔ تیار ہے۔

نزلہ ہو یا زکام یا کھانسی ہو نصف یا ایک رتی بھر یہ دوا منقہ میں ملوف کر کے کھلا دیں۔ چند خوراکیں کے بعد دیکھیں کہ کیسا نمایاں اثر ہوتا ہے ضعف جضم قبض دائمی کئی اشتہا، تباخار کے لئے بھی یہ سفوف بہت عجیب ہے اور اس کے علاوہ کئی سرد بیمار لیں پر استعمال ہوتا ہے اور خلق خدا کو مستفیض کرتا ہے اور بیسیوں دواؤں کی ایک دوا ہے۔

۳۶۱۔ جب نزلہ و زکام عین جس جو مریض پر نزلہ پڑا ہو اور

ابردوں پر بھی درد اور ثقل کی شکایت ہو تو حسب ذیل نسخہ سے فائدہ اٹھائیں
صبح و شام اس کو پلانے سے ۳ دن میں حالت درست ہو جاتی ہے۔

صفحتہ - گل بنفشہ ہاشمہ عناب، دانہ، سپستان ۱۱ دانہ ان ہر سے
دواؤں کو آب گرم میں بھگو کر مل اور چھان لیں حسب ذائقہ مصری ۲
تولہ یا کم، اس میں شامل کر سکتے ہیں۔

۳۶۲۔ بند زکام کو کھولنے کے لئے نسخہ ذیل بھی جید اثر، سریع النفع و
مؤثر ہے یہ مقبلی پر سرسوں دیکھنا ہو تو اسے آزمائیے۔ ادھر ناک کے
پاس گئی ادھر رستہ کھل گیا۔ بند نایاں فوراً اس کے استعمال سے کھل
جاتی ہیں۔ بے ہوش مریض بھی اس سے ہوش میں آ جاتے ہیں۔ بار بار کا
مغرب نسخہ ہے۔ یونانی حکیم اور ڈاکٹر دونوں اس سے فائدہ اٹھاتے
ہیں اور فائدہ پہنچاتے ہیں یہی محصول ہے بلا وقت ہے اور زیادہ صرفہ
نہیں۔ صفحتہ - نشادر ایک تولہ لے لیں۔ اور اس میں چونہ قلعی ایک تولہ
ملا کر اور خوب باریک پس کر شیشی میں مضبوط کارک لگا کر بند کر دیں شیشی
کو کھلانے رہنے دیں۔ اور کارک بھی ڈھیلا نہ چھوڑیں جب دوا استعمال
کر چکیں اسی دن خوب مضبوطی سے بند کر دیں۔ کیونکہ اس دوا سے
ایک خاص قسم کی گیس نکل نکل کر دوا کا اثر کمزور ہوتا جاتا ہے۔ اگر نوشادر
دوہ کے ساتھ کا فورہ ۲ ماشہ یا کا فورہ اور زعفران ۲ ماشہ مکہ کا اضافہ
کر لیں۔ تو بھی بہت مفید ہے۔ اور اگر نہ ملائیں تو خیر دونوں اشیاء ہی
کا کافی کیا۔ زور نہ دیتے پہنچانے میں اصل یہی ہیں۔ ان کے ساتھ بعض
لوگ تولہ بھر پانی بھی ملا دیتے ہیں۔

اس کا طریق استعمال یہ ہے کہ جب بندش زکام مریض آئے۔ تو

شیشی کو ہلا دیں اور اس کا کارک کھول کر شیشی کا منہ مریض کے ناک کے نچھنے کے پاس لے جا دیں بس خصوصاً جب چند دنوں میں دوا رازہ اس کا اثر کمزور ہو جاوے تو اس وقت استعمال سے پہلے ضرور شیشی کو اچھی طرح سے ہلا لیتا چاہیے۔ نزلہ و زکام کے علاوہ درد سر و دندان درد و شقیقہ وغیرہ کے لئے بھی بہت مفید و موثر ہے۔ اور منٹوں میں یہ نسخہ اپنا اثر اور نفع کا قائل بنا دیتا ہے اور روئے ہوئے مریض کو ہنسنا دیتا ہے۔

۳۶۳۔ زعفران ۷ ماشہ، جالض ۷ ماشہ، منقحی التولہ افیون ۲ رقی، ان سب دواؤں کو باریک پیس کر شہر خالص سے خوب سحق کریں اور جب بقدر بخود تیار کر لیں۔ خوراک ایک حب بعد از غذا ہمراہ شہر ایک پاؤ بھر دیں۔ درد نزلہ کی حالت پر بہت مفید ہیں۔ درد سر و من کو بھی رفع کردیتی ہے۔

۳۶۴۔ نشاستہ ایک تولہ، گوند بول، ایک تولہ، ارد اصل اسوس ایک تولہ، مصری ایک تولہ، نشاستہ کو خشک ہی اس قدر بریال کر کہ یہ کہ مشرک ہو جاتے۔ اصل اسوس منقشر ہونا چاہیے۔ گوند کو بھی باریک کر کے۔ مصری کو بھی باریک پیس کر سب اجزاء کو آئیل میں خوب آمیز کر لیں۔ اور بیان تک کھول کر تے ہیں کہ سب اجزاء آپس میں مل ملا کر ایک قطرہ پانی ملائے رہیں اور جب ٹکیہ بنانے کے ناواقف ہو۔ تو تقریباً ماشہ ماشہ کی ٹکیاں بنائیں اور محفوظ رکھیں۔ نزار اور کھانسی کی شکایت میں گھنٹہ گھنٹہ کے بعد ایک ایک ٹکیہ منہ میں رکھ کر چوستے ہیں انشاء اللہ بہت جلد کھانسی اور نزلہ سے شفا ہو جائے گی۔

۳۶۵۔ تربد منقشر ایلاوا، سنت اصل اسوس، گوند کثیر، یہ سب اجزاء

ہموزن لیں۔ اور انکو کوٹ کر چھان لیں اور روغن بادام میں چرب کر لیں اور ماشہ
 ماشہ کی گولیاں تیار کر لیں خوراک ۲ گولی رات کو سوتے وقت ہلکا آب تازہ
 جن لوگوں کو اکثر نزلہ وزکام کی شکایت رہتی ہو۔ ان کے لئے یہ گولیاں خاص
 تین چار یوم کے اندر اس شکایت کا فلع قمع کر دیتی ہیں یہ گولیاں قبض
 کشا بھی ہیں۔ اور مواد کو دور کر دیتی ہیں۔

۳۶۔ ضعف دماغ کے باب میں جس دورانی کسی دماغ کا ذکر کیا گیا ہے جس
 میں برادہ لقرہ، سیماب صغلی کو کرند اور ٹی کے پانی میں تیار کرنا مذکور ہے
 یہ دورانی نزلہ وزکام کے لئے بہت جیدالہ ثمرہ ہے اور تیرا نفع ہے جب نزلہ
 مزمن ہو جائے تو اس کے علاج میں تقویت دماغ مفید ہوتی ہے پس
 ایسی حالت میں اس دوا سے فائدہ اٹھانے کا وقت ہوتا ہے۔ یہ دماغی
 قوتوں کو بحال کر کے نزلہ وزکام کو کھو دیتی ہے۔ قوت حافظہ کو تسفی دیتی
 ہے۔ لیسان کو رفع کرتی ہے۔ بہت عجیب و غریب شے ہے۔

۳۷۔ فینسٹین کونین مگر گرین صمغ عربی ۲ گرین تینوں دواؤں کو کھول
 ہیں نہیں کر بخود کے برابر گولیاں بنادھ لیں۔ یہ گولیاں نزلہ وزکام دور کرنے
 کے لئے بہت فائدہ مند ہیں۔

۳۸۔ ایک پاؤ بھر پانی آگ پر چڑھا لیں تاکہ اس میں جوش آنے لگے جوش
 کے وقت برگ بنفشہ ۲ ماشہ وزن کے اس میں ڈال دیں اداگ سے نیچے
 اتار کر برتن کو بند کر دیں۔ ۵ منٹ کے بعد اسے چھانیں اور دودھ اور
 بیٹھا حسب ذائقہ ملا کر گرم گرم پلا دیں۔ دن بھر میں جب بھی پیاس لگے
 اسی طرح تیار کر کے پلاتے رہیں۔ اور کوئی چیز مت پیں۔ دیگر ہر قسم کی اشیاء
 کھانے پینے سے مکمل پرہیز رکھیں۔ اور کسی قسم کی کوئی چیز استعمال میں نہ

لاویں۔ یہ طریق علاج انشاء اللہ بہت جلد کارگر ہو گا اور انشاء اللہ ایک ہی روز میں طبیعت درستی کی طرف آجائے گی۔ جب تک خاطر خواہ مکمل فائدہ تکمیل کو نہ پہنچے۔ یہی علاج جاری رکھیں۔ یہ دوا ہمارا بار کی آزمودہ و مجرب ہے۔ اور تقریباً ہر جگہ اس نے اپنے فوائد کا اعتراف کرایا ہے۔ لطیف یہ کہ لڑوی سبلی نہیں لڈیا اور مرغوب ہے دوا کی دوا ہے اور چائے کی چلٹے سے بلکہ چائے کا نعم البدل ہے۔ چائے کی مضر توں سے معر اور منافع سے معمور ہے۔ نزلہ و زکام کو رفع کرنے کے علاوہ دماغ اور بصارت کو بھی قوی کرتی اور جلا دیتی ہے۔ مبین بھی ہے آنتوں کی پیوست اور قبض کو کھود دیتی ہے۔ اور بعض لوگ اسے شوقیہ بھی استعمال کر لیتے ہیں غرضیکہ قابل استعمال چیز ہے اور آزمائش سے تعلق رکھتی ہے۔ طول طویل نسخوں کے خرچ کو چھوڑ کر معمولی حالات میں اس میں الحصول جید الاثر کثیر المنفعت اور کم خرچ نسخہ سے مستفیض ہونا چاہیے۔

۳۶۹۔ ۱۴ عدد سوڑیوں کو جو کوب سا کر لیں اور ایک پاؤ بھر پانی میں ڈال کر پکاوین جب پانی جل جائے اور نصف باقی رہے تو چھائیں اور ۷ گواہ مصری ملا کر گہرا گرم پلاویں۔ اس دوا سے انشاء اللہ نزلہ و زکام صفراوی و سوداوی اور معال کے عوارض بہت جلد رفع ہو جائیں گے۔ اور مریض کا سرخ راحت سے بدل جائے گا۔

۳۷۰۔ بھوری مرج ۲ عدد روزانہ سالم نگھوا دیں۔ یہ دوا بھی نزلہ کا نسخہ ہے عموماً ایک ہفتہ کا استعمال کافی ہوتا ہے۔ ۷ یوم میں انشاء اللہ سب شکایات کا فور ہو جائیں گی۔

۱۳۷۱۔ سوہاگہ سفید حسب ضرورت لے کر بہت باریک پیس لیں اور شیشی میں سمجھال رکھیں۔ عند الضرورت اس دوا میں سے دوسری کی مقدار نکالیں اور آب گرم کے ہمراہ کھلا دیں۔ دوسری دفعہ پھر ۳۳ گھنٹہ کے بعد دستور مذکور کھلا دیں۔ اسی طرح تیسری مرتبہ دیں۔ نزلہ وزکام کو نفع بخشتا ہے۔

۱۳۷۲۔ گانے کی تانہ دہی بقدر ڈیڑھ پاؤ لیں اور اس میں مصری ملا کر پلا دیں۔ یہ گرمی کے زکام کے لئے حیرت انگیز اثر رکھتی ہے۔ موسم گرما میں اکثر زکام ہو جایا کرتا ہے۔ اور صفراوی مزاج کے لوگ اس سے بہت تکلیف اٹھاتے ہیں پس ایسے حال میں یہ چیز استعمال میں لانا چاہیے۔ بعض لوگ زکام کی ہرجالت میں حار ادویات کو ہی برتتے ہیں یہ غلطی ہے بلکہ گرمی میں اس چٹکے سے فائدہ اٹھانا چاہیے۔ ہم دوا و ہم غذا کی مصداق ہے۔

۱۳۷۳۔ نزلہ کہنہ کے لئے یہ نرالا نسخہ بہت پر نفع اور تیر تاثیر ہے اسے متواتر دو ہفتہ استعمال کر لینے سے مدقول کے نزلہ وزکام کا قلع قمع ہو جاتا ہے۔ بتانے میں دقت نہیں۔ بالکل سہل الحصول ہے اور فوائد کے لحاظ سے بعض طویل طویل نسخوں کی ہمہری کرتا ہے بلکہ ان سے بڑھ چڑھ کر ہے۔

صفتہ۔ خود بریاں، عدد فلفل سیاہ ایک عدد نہار منہ کھالیا کریا ۳ یوم کے بعد خود بریاں ۱۳ عدد اور فلفل سیاہ ۲ عدد شروع کر دیں ایک ہفتہ کے بعد خود بریاں کو اکیس عدد تک لے جائیں اور فلفل سیاہ کو ۳ عدد تک اس عمل کو بدستور مذکورہ دو ماہ تک جاری رکھیں انشاء اللہ

دو تین ہفتہ کے عرصہ میں مدت کا نزلہ وز کام اور مہجائیگا۔ آزمودہ
چشمہ ہے۔

۳۷۔ منقہ کے دانہ ۳ عدد لے کر ان میں سے بیج نکال دیں اور انکی بجائے
ہر ایک دانہ کے برابر عدد فلفل سیاہ بھر دیں اور غنیوں کی ایک ہی
گوئی سی تیار کر لیں۔ رات کو سونے کے وقت اسے کھالیں اور اس کے سوا
اور کوئی شے مت کھاویں۔ غذا ہر قسم سے بالکل پرہیز رکھیں امید تو یہ
ہے کہ پہلے ہی روز میں فائدہ نظر آجائیگا۔ تا حصول صحت دو تین یوم
استعمال کریں۔ دو تین یوم کا استعمال عموماً کافی ہوتا ہے۔ اور عموماً تین
خوراکیں اس دوا کی مرض کا ازالہ کر دیتی ہے۔

۳۸۔ برگ پودینہ ۳ ماشہ سپستان، دانہ غناب لاتی، دانہ سپستان
کو ہڈ کو بکر کے تینوں دواؤں کو تقریباً تین پاؤ پانی میں ڈال کر پکا دیں۔
جب ایک پاؤ پانی باقی رہے تو اتار کر مصری ملا لیں اور نیم گرم پلا دیں
اور اوپر کپڑا دے کر سلا دیں۔ یہ نسخہ تقریباً ہر جگہ مفید پایا گیا ہے۔
۳۹۔ نزلہ وز کام کے لئے یہ نسخہ بھی سہل الحصول اور کثیر النفع ہے اور
فوراً تیار ہو جاتا ہے۔ مجرب المجرب اور بے خط ہے۔

صفقتہ۔ مغز کنول گٹھ حسب ضرورت لیں اور اس کا پستہ دور کریں اب
اسے باریک پیس لیں اور اس کے سموزن مصری ملا کر مکڑی سخت کریں کہ دونوں
اجزاء مل کر ایک ذات ہو جائیں۔ بس تیار ہے۔ اسے کسی بند شیشی میں محفوظ
رکھ لیں۔ اور عند الضرورت کام میں لاویں اس کی مقدار خوراک ۶ ماشہ
ہے۔ ۶ ماشہ صبح اور اسی قدر شام کو ہمراہ آب سادہ استعمال کریں اور
دو چار یوم حسب شدت و خفت مرض برتیں فائدہ عموماً پہلے ہی روز

نمایاں ہو جاتا ہے۔ ورنہ دوسرے تیسرے دن تو ضرور یہی افاقہ کی صورت پیدا ہو جاتی ہے۔ اس کے دوران استعمال میں ترش ہشیا، تیل کی بنی ہوئی اشیاء اور گرم اشیاء سے قطعاً پرہیز لازم ہے۔ غذا کی ضرورت ہو تو مونگ کی دال چپاتی کے ساتھ کھائیں۔ روٹی گندم کی ہو یا بیسنی مگر خشک ہو یہ نسخہ ایک سنبھالی صاحب کا ہے۔

۳۷۷۔ نزلہ و زکام کے لئے یہ سادہ نسخہ بھی بہت ممدوح و مجرب ہے۔ اور عوام میں کثیر الاستعمال ہے۔ اس میں سرسج اور فائدہ میں جید ہے اکثر لوگ اسی آسان بلادر فہ تدبیر سے بلادوار اچھے ہو جاتے ہیں۔ اور طول طویل نسوں کے جھنجھوٹ سے مخلصی حاصل کر لیتے ہیں وہ ہوندا۔

صفتہ جنوں کو بھڑائیں جھنجھو لیں اور گرم گرم چنوں کی ٹکوری پیشانی اور کنپٹیوں پر کریں۔ پھر انہی چنوں کو کوٹ کہ جو کوب کریں۔ اور انکے ہمراہ شکر سفید ملا کر حسب خواہش کھا بھی لیں۔ اس علاج کے دوران میں دو گھنٹہ تک پانی کی پرہیز ضروری ہے۔ اس تدبیر کو زکام سے آرام ہو جاتا ہے۔ نزلہ کی حلق میں گرتی ہوئی رطوبت رک جاتی ہے اور سب عوارض رفع ہو جاتے ہیں۔ یہ چمکے بہت مفید ہے اور غربا کے لئے کارآمد ہے۔

”بینک لگے نہ پھٹکے ٹی رنگ گارٹھے کا گارٹھا“

دوا کی دوا اور غذا کی غذا ہے۔ خدا کی قدرت ہے کہ خلاق عالم کے فیض امیر و غریب دونوں منتہی ہوتے ہیں۔ اور غریبوں کے لئے انکے گرد و پیش ان چیزوں میں ہی منافع و فوائد موجود ہیں جو ان کو بسہولت بہم پہنچ سکتی ہیں۔

۳۷۸۔ ناک پھنی زقوم کی ایک قسم ہے، اس کا پتہ سانپ کے پھن کی

شکل کا ہوتا ہے۔ یہ روئیدگی بھی نزلہ وزکام اور بعض دیگر امراض کے لئے عجیب النفع ہے اور عام مل جانے والی چیز ہے، صفت کی دوا ہے۔ کچھ خبیث نہیں کرنا پڑتا۔

صفتہ۔ ناگ پھنی کے موٹے دندوں کے اوپر والے کانٹے اور دھرت پوسٹ کو دور کریں۔ اور چھوٹا چھوٹا کاٹ کر سایہ میں خشک کر لیں جب اچھی طرح کوٹنے کے لائق خشک ہو جائیں تو باریک سفوف کریں اور پانی سے چھان لیں۔ یہ سفوف کونین سے بھی زیادہ پر منفعت اور کارآمد ہے۔ اب ناگ پھنی کے نرم حصہ کو کوٹ کر عرق نکال لیں اگر تیز اور گرم شالو کو نرم بھول میں کچھ عرصہ دبا کر اس کے کانٹے اور رُوں دور کر دیں تو زیادہ اچھا ہے۔ اس تدریس سے عرق بھی بخوبی کافی مقدار میں نکل آتا ہے جب عرق نکل آئے تو اس کا دسواں حصہ سفوف لیکر کھل میں ڈال دیں۔ اور دونوں کو خوب بھتی کریں۔ اور یہاں تک کھل کرتے رہیں کہ سب رطوبت جذب ہو کر دوا خشک ہو جائے۔ پس تیار ہے محفوظ رکھ لیں نزلہ وزکام کے لئے عجیب دوا ہے اور اس کے علاوہ ذات الجذب وذات الصدر کو بھی نفع دیتی ہے۔ صدی رطوبات کو کھوتی ہے۔ وجع المفاصل کے لئے بھی کارآمد ہے۔ استعمال میں بھی استعمال ہوتی ہے جہتات میں برقی جاتی ہے۔ چڑھے ہوئے بخار کی حالت میں حیرت انگیز فائدہ کرتی ہے اور اگر دورہ سے قبل اسے استعمال کر لیا جائے تو بخار کو روک دینے میں کونین کی طرح مفید ہے بلکہ بعض دفعہ اس سے زیادہ مفید پڑتی ہے، مقدار خود اک اس دوا کی ۳ رتی ہے۔ ۴ رتی تک بھی دی جاسکتی ہے اور یہ مقدار جوان اشخاص کے

لئے ہے، شربت بنفشہ کے ہمراہ دیں، عرق بادیان کے ساتھ بھی کھلا سکتے ہیں۔ اور اگر دونوں میں سے ایک بھی ہمدست نہ ہو تو آب سادہ کے ساتھ دے دیں۔

۲۷۹۔ یہ نسخہ بھی دائمی نزلہ و زکام کے لئے عجیب الاثر و ممتاز درجہ رکھتا ہے۔ اور نزلہ و زکام کے نتیجہ میں پیدا ہو جانے والے عوارض کے لئے بھی بہت جید الاثر ہے۔

صفقتہ۔ تخم دھتورہ سیاہ ۳ تولہ، سیکران ڈیڑھ تولہ، ان دونوں اجزاء کو ڈیڑھ پاؤ پانی ڈال کر آج پر جوش دیں جب نصف پاؤ پانی باقی رہ جائے تو آج سے اتار لیں اور کپڑے سے پھان کر تھوڑی دیر تک پیالہ میں رہنے دیں تاکہ تمام تانچھٹ نہ لشین ہو جائے۔ جب تانچھٹ سب کی سب بھیج چکے تو کسی مصفی پارچہ سے دوبارہ چھان لیں اور اس میں مویرہ منقی پاؤ سپر ڈال کر نرم آج پر پکنے کے لئے رکھ دیں اور گچہ سے ہلاتے رہیں۔ تا آنکہ تمام وکمال پانی جذب ہو جائے۔ جب اس درجہ پہ پہنچ جائے تو آگ سے اتار لیں اور باہر نکال کر دھوپ میں خشک ہونے کے لئے رکھ دیں اور برابر دو مہینہ یوم رکھے رہیں۔ تاکہ دوا اچھی طرح خشک ہو جائے یہ دوا ۱۲ مویرہ سے نصف دانہ مویرہ کی مقدار میں قابل استعمال ہے اور بہت مفید اثر دکھاتی ہے۔ نفع میں بہت سریع الاثر ہے۔

۳۸۰۔ دیا قوزہ بھی بہت فائدہ مند اور کشمیر الاستعمال دوار ہے۔ عام طور پر نزلہ کے لئے مروج ہے۔ نزلہ کو سینہ پر گرنے سے مانع آتا ہے اور سعال کا بھی بہت اچھا علاج ہے۔

صفقتہ۔ پوست خشخاش معہ تخم ۵ تولہ لے کر اسے ۳ پاؤ پانی میں ڈال

دیں کہ ۳ پانی حل کر لیم باقی رہ جائے۔ اس کے بعد مل کر چھان لیں اور نصف سیر شکر سفید ملا کر خمیرہ کا قوام بنائیں اور بوقت ضرورت استعمال کریں۔ گرد و غبار سے محفوظ کسی چینی کے برتن یا روغنی ظرف عرتبان وغیرہ میں رکھنا چاہیے۔ اس کی مقدار خوراک ایک ٹونہ تک ہے حسب حال اس سے کم بھی دے سکتے ہیں۔

۳۸۱۔ سبوس سبغول سمراہ عرق بادیاں دس ٹولہ و شربت نبضہ ۳ ٹولہ استعمال کرنا بھی زکام و نزله میں اثر دیکھا دیتا ہے جب حرارت کا اثر ظاہر ہو تو یہ نسخہ بہت مفید رہتا ہے۔

۳۸۲۔ مغز شاخ گوزن ۵ ٹولہ شیر ملا میں تدریک کے آگے دیں اور اس کے بعد ٹکڑا آب گھیکوار میں تر کر کے آغ سے لیں۔ تیار ہے سفید رنگ حرق نکلتا ہے۔ اس کی خوراک اس طرح ہے سمراہ شہد و آب ادراک دیا جاتا ہے اور نزله و زکام کے لئے بہت مفید ہے۔ بار دمزلج کے لئے خاص ہے۔ نزله و زکام کے علاوہ دیگر امراض باندہ مثلاً ذات الجنب ذات الصدہ نمونیا وجع المفاصل وغیرہ کے لئے بھی موثر و مفید ہے عجیب چیز ہے۔

۳۸۳۔ چٹنی کا یہ نسخہ بھی نزله و زکام اور اس کے عوارض کو رفع کرنے کے لئے بہت سریع الاثر اور عجیب النفع ہے۔ اور چند خوراکیوں سے تکلیف دہ حالت کو اطمینان و آرام سے بدل دیتا ہے۔ مزایہ کہ کڑوی کیلی دوا نہیں ہے کہ ناک بھون چڑھانا پڑے بلکہ خوش ذائقہ ہے اور خوشی اور رغبت کھا سکتے ہیں۔

صفتہ مزید منفی ۷ ٹولہ عمدہ موٹے دانے لے کر ان میں ان کے بیجوں

کی تعداد کے مطابق دانہ ہائے قلعفل سیاہ شامل کر دیں اور دھڑے کو ٹپٹے سے اُن کو خوب سخت کریں اور ذرا پانی ڈالتے رہیں جب خوب باریک ہو کر مخلوط ہو جائیں۔ تو اس میں پاؤ بھر پانی کا اضافہ کر کے نرم نرم گپ پر پکینے کے لئے رکھ دیں اور انتظار کریں یہاں تک کہ پانی تمام بخوش ہو کر غلیظ القوام چٹنی تیار ہو جائے پس دو تیار ہے۔ نزلہ و زکام کے علاوہ سردی و کوبہ طرف کرنے کے لئے بھی بہت مؤثر ہے ہر لیض کو گرم گرم پچھنی چٹا دیں اور ہدایت کریں کہ اپنے تمام بدن پر کوئی لحاف یا رضائی یا گرم کپسل وغیرہ اوڑھ لے۔ اور دوران علاج میں بردت کے خارجی اثر سے بالکل محفوظ رہے۔ آب دیوث سرد سے بھی پر طرف رہے اس تدبیر سے جسم کے مسام کھل جاتے ہیں۔ اور مواد موجبہ مرض اخراج پا کر اُس کے نتائج یعنی مرض نزلہ و زکام، صداع وغیرہ سے بھی مخلصی مل جاتی ہے۔ انٹی فیبرین ایسپرین وغیرہ پسینہ آور ادویات اگرچہ ایلو پیتھک طریق علاج میں بہت شہرہ آفاق اور سریع الاثر مسلمہ دوائیں ہیں۔ مگر اُن کی تاثیر ضعف قلب بھی مسلم ہے اور اس میں کسی کو کلام نہیں مگر یہ سادہ، کثیر المنفعت، سہل الحصول اور کم خرچ بالانشین نسخہ باوجود ان منافع سے معمور ہونے کے اس نقص سے متبرک ہے۔ اور برعکس مضعف قلب ہونے کے مقتوی ہے۔ اس سے پسینہ آنے کے باوجود ضعف لاحق نہیں ہوتا اور دماغ پر مری نہ لگتی ٹوٹے یا کامصدق ہے۔ غرضیکہ یہ سادہ نسخہ آزمانے سے تعلق رکھتا ہے۔ اس سہل نسخہ سے فائدہ اٹھانا اور اس کی قدر کرنا چاہیے۔

۳۸۴۔ اگر بجائے قلعفل سیاہ کے مونیز میں ملے لے اور پانی کے ساتھ لے لے

کے صرف مریچوں کو سی در در اساکوٹ نہیں اور قند سیاہ کے ساتھ مکران کو کوٹ کر خوب سا مخلوط اور یک ذات کر لیں تو اس کے استعمال سے بھی غرض حاصل ہو جاتی ہے۔ اس کے ٹھکانے میں بھی لحاف وغیرہ کا اثر دینا لازم ہے۔ اس تدبیر سے بھی پسینہ جاری ہو جاتا ہے اور مذکورہ بالا فوائد حاصل ہوتے ہیں غرضیکہ یہ دونوں یکساں فوائد کے حامل ہیں۔

۳۸۵۔ مویوں کو خشک کر کے جلا لیں اور ان کی راکھ کو حسب طریق متعارف پانی میں گھول کر ایک دن میں تین چار بار حرکت دے کر جبر علقہ کے ذریعہ سے منقطع کر لیں کسی آلہ چوبی سے پانی کو پلانا ضروری ہے اور خیال رہے کہ نمک جلے نہیں۔ ورنہ بے اثر رہے گا۔ ہوجانے کا احتمال ہے یہ نمک بھی منجملہ دیگر افعال و خواص کے نزلہ و زکام کا سر بیج الاثر علاج ہے۔ ۳ رتی کی مقدار میں استعمال ہوتا ہے اور چونکہ کھانگے ہوئے پان کے پتے میں رکھ کر کھلایا جاتا ہے۔ دن بھر میں ۳-۴ بار اس کا کھلانا اکثر حالات میں کافی ہوتا ہے۔ اور ایک دن کا استعمال ہی اثر دکھا دیتا ہے۔ اگر پان کے پتے مبینہ نہ ہوں۔ تو آب سادہ گرم سے ہی دے دیں۔ انشاء اللہ عذوہ نزلہ و زکام کے معال کے لئے بھی بہت نفع بخش ثابت ہوگا اور ان تمام عوارض کو زائل کر دے گا۔

۳۸۶۔ برگ جوز مائل خشک سائیدہ اتولہ شورہ قلمی ۲ تولہ بادبان ۲ تولہ ان سب کو باریک پس لیں اور ملا کر رکھ چھوڑیں اور جب ضرورت ہو تو ایک دیکتے ہوئے بڑے سے کوئلہ پر اس دوا کو ڈال دیں۔ اور کسی نے کے ذریعے سے اس کا دھواں ناک میں پہنچا دیں نہ کہ نفل۔

و کرم سے ایک دو چمکیاں ہی مواد کو خارج کرنے لگتی ہیں اور زکام کی بندش کھل کر سر درد رفع ہو جاتا ہے۔

۳۸۔ نزلہ وزکام بند کرنے کے لئے یہ بھی ایک عجیب عمل ہے۔ اور علاوہ نزلہ وزکام مزمن کے سعال کو بھی رفع کرتا ہے اور دماغ کو تقویت بخشتا ہے دماغی کمزوریوں کو رفع کر کے قوتوں کو بجاں کر دیتا ہے۔ مزید ہے۔ اور بنانے میں بھی کوئی وقت اور مشکل نہیں، غذائی غذا اور دوا کی دوا ہے صدفنہ۔ گو سفند کے مغزہ عدد ۱۴۰ پیچا میں۔ گو سفند دوندے ہوں۔ یعنی ان کے دودانت ظاہر ہو چکے ہوں۔ ان مغزوں میں میدہ گندم ۴۰ تولہ شامل کریں۔ اور آٹے کی طرح گوندھ کر روٹی بنالیں پھر کسی فراخ ظرف میں ۴ سیر روغن زرد ڈال کر آدھ پیچڑھا دیں اور وہ روٹی اس کے اندر چھوڑ دیں اور اتنا غصہ انتظار کریں کہ روٹی پاک جائے اور پک کر سرخی مائل ہو جائے۔ اس امر کا ضرور لحاظ رکھیں کہ جب نہیں۔ اور رنگ سیاہ نہ ہو جائے۔ جب اس کا رنگ سرخی مائل ہو تو نکال لیں۔ اور ہاتھ سے رینہ رینہ کر کے پوڑی سی بنالیں اور کتر روٹی کی شکل میں بنا لیں۔ درمیان میں سے کچی رہنے کے باعث دوبارہ اسکی روٹی بن سکتی ہے۔ جب روٹی دوبارہ بنالیں۔ تو پہلے کی طرح دوبارہ گھی میں چھوڑ دیں۔ اور پکائیں۔ جب سمجھیں کہ دوسری دفعہ بھی روٹی تار گئی تو نکال کر پھر اس کو توڑ لیں گوندھیں اور اس سب کی چھوٹی چھوٹی ٹکیاں بنالیں۔ کیونکہ اب اس کی سالم روٹی بننا مشکل ہے یہ سب ٹکیاں روٹیاں ڈالیں۔ اس کے زہم پکھ کر اس پر چڑھاویں۔ اس دفعہ کے عمل سے جہاں بہت سی پیدا ہوتی ہے اور تیسری دفعہ کے عمل سے یہ ساری کی ساری

گھی میں گھل مل جاتی ہے۔ اب اسے دوسیر دانہ کھانڈ کے قوم میں جوہے سے بنا کر تیار کھا ہو۔ ڈال دیں اور پکے دیں۔ پھر مغز بادام ایک پاؤ بھر مغز ناریل مقرر اس ایک پاؤ۔ اس میں ڈال کر آگ سے نیچے اتار لیں تیار ہے اس کی خوراک اچھٹانک ہے۔ صبح کھلانا چاہیے۔ دائمی نزلہ والوں کو اس کے استعمال سے نجات مل جاتی ہے عجیب چیز ہے۔

۳۸۸۔ ٹنکچر کونین امیونٹیٹ مشہور ایلوپتھیک دوا ہے اور کونین اور نو شادر سے مرکب ہے۔ زکام کے لئے یہ دوا بہت مفید ثابت ہوئی ہے اسکی مقدار خوراک ۳ بوندر کھنی چاہیئے۔ تین قطرے تھوڑے سے۔ آب سادہ میں ملائیں اور پلائیں اور دن بھر میں ۳-۲ مرتبہ یہ عمل کریں۔ ۳۸۹۔ اسی طرح یو کلیپٹس آئل کے چار پانچ قطرے مصری پیڈال کر کے اگر تین چار مرتبہ دن میں کھلا دیئے جائیں تو زکام کے لئے بہت نفع بخش ہوتے ہیں۔ یو کلیپٹس آئل ایک خوشبودار تیل ہوتا ہے۔ اس کا درخت پنجاب میں بھی بکثرت موجود ہے۔

۳۹۰۔ اگر یو کلیپٹس آئل کے چند قطرے رو مان وغیرہ پر چھڑک کر سونگھتے رہیں تو بھی زکام کو بہت فائدہ ہوتا ہے اور اسکے اجزات دماغ میں پہنچ کر مواد موجبہ کی اصلاح کر دیتے ہیں۔

۳۹۱۔ ایونیا کو سونگھانے سے زکام کھل جاتا ہے۔ ناک بند ہو تو اسے سونگھائیں۔ یہ انگریزی دوا فردوشوں کی دوکانوں سے مل جاتا ہے لیکن اگر آپ اور نو شادر کو ملا لیں اور شیشی میں محفوظ رکھیں تو اس سے بھی دسی کام لے سکتے ہیں بعض اس میں تھوڑا سا پانی بھی ملا دیتے ہیں۔

۳۹۲۔ کمپونڈ ٹنکچر آف کیمفر جو کافور اور افیون سے مرکب ہے۔ اگر

گرہ۔ ۵۔ بوند کی مقدار میں تھوڑے سے نیم گرم پانی میں ملا دو۔ دو تین تین گھنٹے کے بعد دیتے رہیں تو بھی زکام کو جلد آرام ہو جاتا ہے۔

۳۹۳۔ سوڈیم سیلیسلیٹ بھی زکام کے لئے بہت جید الہ ثر ہے۔ اسے ۵۔ ۵ گریں کی مقدار میں دیں۔ اور نین چار بار گرم پانی یا چائے کے ساتھ دن بھر میں کھلاویں۔ اس سے بھی زکام اداس کے عوارض رفع ہو جاتے ہیں۔ ۳۹۴۔ اگر بخار موجود ہو تو اس حالت میں کونین سیلیسلیٹ کا استعمال کریں۔ اس کی مقدار خوراک ۳ گریں ہے اور دن میں دو تین مرتبہ کھلائی جاتی ہے۔ بہت مفید و ثمر منفعت دوا ہے۔

۳۹۵۔ ڈورس پوڈر ایک ایلو پتھک دوا ہے، یہ مرکب ہے جس میں اپیکا کوٹا، افیون وغیرہ اجزاء شامل ہیں، یہ بھی بہتے ہوئے زکام و نزلہ کے لئے بہت مریح الہ ثر ہے۔ دن میں دو تین بار حسب ضرورت کھلائی جاتی ہے، جب تسکین کی ضرورت ہو اسے استعمال کرتے ہیں۔ بند نزلہ و زکام وغیرہ میں استعمال نہ کریں۔ یہ نزلہ و زکام کو روکتا ہے۔ اور بہت جلد اثر دکھاتا ہے۔ چونکہ اس میں افیون شامل ہے۔ اس لئے بچوں کو بہت قیام تدریجی اور کافی احتیاط کے ساتھ دیں، یہ ضروری ہے۔

۳۹۶۔ نیمون ایک عدد لے کر اس پر کھدر کا ایک پارچہ پانی میں تر کر کے پیسٹ دیں۔ اور بھول کے اندر دبا دیں۔ جب جانیں کہ اب اس کا اثر ہو رہا ہے تو نکال لیں۔ اور نچھڑ کر اس کا پانی نکالیں۔ اور دواسی مددین کار پلائیں۔ اس سے بھی بعض اوقات زکام کو آرام ہو جاتا ہے جیہ معہ خراب ہوا اور حرارت غالب ہو تو یہ موافق آتا ہے۔ بغم پختہ کو کاٹا اور چھانٹا ہے۔

۳۹۷۔ یہ نسخہ بھی نزلہ وزکام کے لئے عمدہ اور جید الاثر دوا ہے۔ دو تین بار استعمال کر لینے سے اکثر مفید ثابت ہوتا ہے۔

صفتہ۔ بادیان اتولہ۔ قرنفل، عدد دونوں کو دوسیر پانی میں ڈال کر جو شائیں۔ جب صرف ایک پاؤ بھر پانی باقی رہ جائے تو پھان لیں اور ایک مصری یا دیسی کھانڈ ملا کر چائے کے طور پر جرہ جرہ پی لیں۔ دو تین بار کا استعمال اکثر مکتفی ہوتا ہے اور نزلہ وزکام کی شکایت کو برطرف کر دیتا ہے۔

صرف بادیان بغیر قرنفل کا جو شانہ بھی ان شکایات کے لئے مفید و مستعمل ہے۔ اسی طرح بجائے قرنفل کے بادیان اتولہ کے ساتھ شکر مریخ ۲ تولہ کو شامل کر کے جو شانہ بنانا اور گرم گرم پلانا بھی بہت موثر ہوتا ہے اور نزلہ وزکام کے لئے عجیب الاثر ہے۔

۳۹۸۔ اگر جو شانہ پینا چاہیں تو اصل السوس ۵ ماشہ گل بنفشہ ۵ ماشہ یہ دونوں دوائیں لے کر پانی میں جوش دیں اور صبح و شام پلا پیو بہت جلد مواد موجبہ کی اصلاح کرتا ہے اور نزلہ وزکام اور اس کے نتائج کو رفع کر دیتا ہے۔ مٹھاس کے لئے شربت بنفشہ ملا سکتے ہیں یا اگر وہ مہیا نہ نہ ہو تو مصری ملا لیں۔ یہ سادہ نسخہ بہت جید الاثر اور بہت سے فوائد کا حامل ہے، مگر خراج بالا نشیں ہے۔

۳۹۹۔ توتے سے جب روٹی اُتاری جائے اور تو ابھی گرم ہی ہو تو ضرورت کے مطابق مناسب مقدار میں اس تباہ کے ادبہ پانی اور ذرا سانکھا ڈال دیں اور کسی پیالی میں ڈال کر گرم گرم پی لیں۔ یہ عمل بھی زکام کیسے بہت نافع ہے۔ اور زکام کے علاوہ کھانسی کو بھی بہت جلد فائدہ دیتا ہے۔

۲۰۰

زکام حد کے لئے یہ نسخہ بھی بہت نفع بخش ہے۔ پیاس کو تسکین دیتا ہے جلن کو بجھاتا ہے۔

صفقتہ - مغزیادام، عدد ہشتاوش، ماشہ الائچی خوردہ عدد فلفل سیاہ
۱۰ عدد۔ ان سب دواؤں کو سردائی کی طرح آب تازہ پاؤ بھر میں کھوئیں۔
اور چھان کر انچہ راحت مصری ملائیں اور پلائیں۔
۴۴۔ اس جو شانہ سے بھی نفع اٹھا سکتے ہیں۔ یہ بھی زکام کے لئے بہت
مفید دواؤں میں سے ہے۔

صفقتہ - گل بنفشہ، ماشہ فلفل سیاہ نیم کوفتہ، عدد پتاشہ ۲ تولہ
ان تینوں دواؤں کو ڈیڑھ پاؤ پانی میں یہاں تک جوش دیں کہ نصف
پانی جل کر نصف باقی رہ جائے اس کے بعد چھانیں اور پلائیں۔

۴۵۔ اگر نزلہ و زکام کا باعث حدت و حرارت ہو تو یوں کریں کہ بہدانہ
اور ریشہ خیمہ کدوم ماشہ دناہ میں ہیں اور ان سب کا لعاب نکال لیں اس
لعاب میں مصری ۲ تولہ ڈال کر پلائیں۔ اس دوا سے بہانہ نزلہ و زکام پر
کھجاتا ہے۔ اور گرمی و سوزش وغیرہ سب رفع ہو کر تسکین و آرام حاصل ہو جاتا
ہے خراش سب درست ہو جاتی ہے پیاس کیلئے بھی بہت نفع مند ہے۔

۴۶۔ ہنڈکام کو کھولنے کے لئے گل بنفشہ ۵ ماشہ غناب، سیستان ہر
ایک، دانہ کو گرم پانی میں بھگو کر مل چھان لیں اور مصری ۲ تولہ ملا کر صبح
و شام استعمال کریں۔

۴۷۔ اگر غناب ڈھائی تولہ لے کر اسے جوش دیں اور اس جو شانہ میں شکر
بہ قدر ملے لالیں تو اس سے زکام کا مادہ نفع پاکر بہہ ہولت رفع

ہو جاتا ہے، چند خوراکیں اس غرض کے لئے کفایت کرتی ہیں، حدت اور تیزی کو مناسب طور دیتے ہیں اور اس کی اصلاح کر دیتے ہیں۔
۳۵۔ زکام سوداوی میں جو قلیل الوقوع ہے مگر بدترین اقسام زکام ہے افتیموں، ماشہ کا جو شانہ پلانا مفید و موزون ہے۔

۳۶۔ بسفاج چھ ماشہ کا جو شانہ کے طور پر پلانا بھی نفع دیتا ہے۔
۳۷۔ ماء الشجر یعنی آتش جو میں روغن بادام بوزن ۹ ماشہ ملا کر استعمال کرنے سے بھی ایسے ہی سوداوی زکام کی تکالیف کا ازالہ ہو جاتا ہے۔
۳۸۔ سپستان بھی اس مطلب کے لئے بہت مفید دوا ہے۔ یہ خراش کو رفع کرتی اور حرارت کو تسکین دیتی ہے۔ حقوق سپستان ایک تولہ استعمال کر لینے سے نزلہ و زکام کی تکالیف رفع ہوتی ہیں۔ اور سوزش و خراش تسکین سے بمل جاتی ہے۔

۳۹۔ گل کنیر سفید، تخم ریحہ، مغز تخم نیم، کشمیری پھل عسادی الوزن خوب باریک پس کر سوار بنالیں اور استعمال کر لیں۔ اس سے جھینس آتی ہیں اور داغ کا مواد محتبسہ خارج ہو کر سر ہلکا پھلکا ہو جاتا ہے اور نزلہ و زکام سے آرام ہو جاتا ہے۔

۴۰۔ یہ نسخہ بھی نزلہ و زکام مزمن کے لئے مؤثر ہے۔
صفحتہ۔ پوست ریحہ ۲ تولہ، چھک نمولی ۲ تولہ، دونوں دوا میں ہم وزن لے کر نصف سیر پانی میں رات کو بھٹور رکھیں صبح کے وقت نلکو چھوٹی دیں۔ اور اتنا عرصہ آج پندرہ منے دیں کہ نصف سیر میں سے صرف نصف پاؤ پانی باقی رہ جائے۔ اب نصف پاؤ سرسوں کا تیل اس میں ڈالیں اور کمر آگ پر رکھ دیں جب پانی جل کر صرف تیل باقی رہ جائے تو اتار لیں۔

تیار ہے کسی صاف شیشی میں بند رکھیں اور عند الضرورت دو تین قطرے
اس کے نالکوں سے نکالتے رہیں۔

۱۱۔ یہ نسوار بھی مواد کو خارج کرتی ہے۔ اور بند نہ لے کر کھول دیتی ہے۔
اور مواد موجبہ کو رفع کر کے تسکین دیتی ہے۔ ذرا تیز ہے۔ خصوصاً سردی
کے زمانہ میں جو بند ہو کر تسکین دے رہا ہو۔ سر بھاری ہو یا درد کرتا ہو۔
پیشانی اور بھونپوں پر درد ہو۔ ایسے حال میں اس کا استعمال خوب
اثر دکھاتا ہے۔

حقیقتہ۔ لونگ پوسٹ ریچھ، تبا کہ سب اجزاء برابر وزن لے کر
ان کو بائیم پیس کر اور باریک کر کے نسوار بنالیں۔ اور ضرورت کے مطابق
بڑھیں بہت کمزوری مقدار میں یہ نسوار استعمال ہوتی ہے۔

۱۲۔ چونکہ قلعی کی بجائے جیسا کہ اوپر نسخہ دیا گیا ہے، اگر نوشادر
کے ساتھ صرف کا فور ملا کر اور خوب سچ کر کے رکھیں تو یہ دوا بھی بہت
کار آمد ہے۔ شاید کہ وزن انولہ ہو تو کا فور کا وزن اماشہ ہونا چاہیے
اسی حساب سے جتنی دوا چاہیں تیار کر لیں پہلے تو نوشادر کو خوب
باریک بنالیں۔ پھر اس کے ساتھ کا فور ملا لیں۔ اور کتران دونوں
کو آپس میں خوب کھل کر لیں کہ اجزاء بالکل باریک ہو کر مل جاویں۔
حل کرنے کے بعد اس کو بھی بند شیشی میں احتیاط کے ساتھ محفوظ
رکھیں کیونکہ اس دوا کا اثر بھی کھلا رہنے سے کمزور ہوتا جاتا ہے۔
استعمال کر لینے کے بعد فوراً ہی اسے مضبوط کارک سے بند کر
دیں۔ اور بلا ضرورت کارک مت کھولیں اس نسوار کے استعمال
سے فوراً منہ ناک اور آنکھوں سے پانی اخراج پانے لگتا ہے اور

مخافا قہ کی صورت پیدا ہونے لگتی ہے۔ بہت سریع اثر ہے۔
 ۴۱۳۔ پیپرینٹ اعلیٰ ایک حصہ، ست اجوائن خالص، ایک حصہ
 کافور، سی دو حصہ، ان تینوں دواؤں کو کسی خیشی میں ڈال کر دھوپ میں رکھ
 دیں کہ حقوڑی دیر میں وہ دوا تیار ہو جائے جسے لوگ مختلف نام دیکر فروخت
 کرتے ہیں۔ اور حقوڑی سی کی پیشی کر کے اپنے اپنے نام سے اٹھنا دیتے ہیں۔ کوئی
 امرت دھوا کہتا ہے کوئی آبجیات نام رکھتا ہے کوئی کچھ حالانکہ ان سب
 دواؤں میں اصل اصول یہی دوا میں ہیں۔

یہ دوا تیار ہونے پر اس کی بہت حقوڑی سی مقدار یعنی ایک دو قطرہ
 کی ناس لیں۔ ایک دو قطرہ کھلا دیں۔ اور ایک آدھ قطرہ کی مالش پیشانی
 پر کر دیں۔ یہ دوا بھی نزلہ و زکام کے لئے بہت مفید و اثر مستعمل ہے اور
 فوری فائدہ دکھا دیتی ہے۔ اس کے علاوہ یہ کھانسی و دیگر اثر مراض
 تنفس و امراض غشاء مخاطی کے لئے استعمال کی جاتی ہے دن میں دو یا
 تین بار حسب ضرورت استعمال کر سکتے ہیں۔

۴۱۴۔ خشت نیم بچتہ جسے پلی اینٹ پنچائی میں لوتے ہیں۔ کا ایک
 ٹکڑا لے کر اسے شیر ملا میں تر کر کے خشک کر لیں۔ اور خشک ہو جانے
 پر با ایک سرسہ سا کر لیں۔ یہ نسوار ہے۔ اس نسوار کے مقدار مال کر کے
 سے نزلہ و زکام دور ہوتا ہے خیال رہے کہ فدا تیز ہے اور اذرع ہے بہت تھیل
 مقدار میں استعمال کرنا چاہیے۔

۴۱۵۔ اسی طرح خشت کی بجائے اگر کوئلہ کی سفید راکھ کو شیر ملا میں تر
 کر لیں اور پھر خشک کر لیں اور با ایک کر کے محفوظ رکھ لیں تو یہ نسوار
 بھی ایک دو چاول کی مقدار میں رطوبت کو خارج کر دیتی ہے اور نزلہ سے

آرام دیتی ہے۔

۴۱۶۔ یہ سواری بھی مدوح ہے۔ مفید رہتی ہے۔

صفت ۴۱۶ کا بھل عمدہ ایک تولہ چاول سمیٹھی ۲ تولہ گل چنبیلی ۶ ماشہ ان تینوں دواؤں کا باریک سفوف بنا دیں۔ اور آک کے دودھ میں تین دن تر رکھنے کے بعد دھوپ میں خشک کر کے سواری بنالیں۔ اسے بہت باریک پسینا چاہیے۔ اس سواری سے وہ دردِ دل جو بادی کے سبب سے ہو رہا ہو جاتا۔ اور ہر قسم کا نزلہ و زکام اس کے استعمال سے برطرف ہو جاتا ہے۔ بہت جمید الاثر ہے۔

۴۱۷۔ برنج سفید طوطیائے سبز نر کچور مکہ اتولہ زنجبیل ۶ ماشہ ان سب اجزاء کو باریک پس کر ایک برتن میں ڈالیں اور سب کو شیر مدار سے تر و خشک کر لیں۔ جی عمل تین مرتبہ کریں۔ یعنی تین مرتبہ تر کر کے خشک کرتے رہیں اس کے بعد آگ پر بریاں کر لیں اور پھر خوب باریک پس کر سواری بنالیں اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔ عند الضرورت اسی دوا میں ذرا ساروغن بادیم مخلوط کر لیں۔ اور آک میں معوط کریں۔ یہ سواری نزلہ کہنہ کے لئے بہت نافع ہے۔
غلاوہ نیزہ درد شقیقہ العین نزل المار لقوہ فالج کلیتہ بہت مفید ہے۔ اراضِ مرطوبی کے واسطے مستعمل ہے اور اگر بخار سے ہے۔
۴۱۸۔ اگر گیموں کو شیر مدار میں تر کر کے خشک کریں اور سواری بنالیں تو یہ بھی نزلہ کہنہ نزل المار کے لئے بہت سی منفعت رکھتی ہے۔ دردِ سر و دردِ شقیقہ کو بھی کھولتی ہے۔ اراضِ مزمنہ میں قابلِ استعمال ہے۔

۴۱۹۔ اینٹ کو اگر شیر مدار میں تر کر کے خشک کر لیں اور باریک پس کر اس میں قر نفل بحساب فی تولہ ۳ عدد ملا لیں اور مکرر بحق بلغم کرنے

کے بعد بند شیشی میں محفوظ رکھ لیں۔ قویہ بھی بہت مفید و تر منفعت نسوار
بن جاتی ہے جو کہ دماغی مرطوب امراض کے لئے بہت عجیب ہے۔
خصوصاً شقیقۃ نزول الماء اور شقیقۃ العین کے لئے معمولات و
مغربات صدیہ سے ہے۔

۴۲۰۔ جنگلی اُپلوں کی راگھ حاصل کر لیں اور اس میں بدستیر آگ کا دودھ
مالا کر تر و خشک کر لیں۔ خشک ہو جانے پر اس کا پتہ بخائی وزن پوست
ریختہ اور فوج ترکی باریک شدہ ہلا لیں اور بدستور معروف مختلف روت
اس کو بٹھیں۔ یہ بہت قوی و سریع النفع دوا ہے۔ بلکہ امراض دماغی
رطوبی نزلہ نزول الماء شقیقۃ العین وغیرہ کے لئے مجرب ہے اور
صدری نسخہ ہے۔

۴۲۱۔ برگ مدار شمر ٹائی خورد برگ تلخی برگ کشمیری سب کو راگھ
بنالیں۔ اور بدستور مذکور بالا شیر مدار میں ترکی کر کے سکھالیں اور باریک
سرمہ سا کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

یہ بھی نسوار بہت سریع تاثیر ہے، فالج لقوۃ درد شقیقۃ و نزول
الماء کے واسطے بہت فوائد و منافع اپنے اندر رکھتی ہے۔

۴۲۲۔ کانچیں ایک تولہ کو خوب باریک پس کر پارہہ بنز کر لیں اور اس
میں چند قطرے امرت دھارا کے شامل کر کے شیشی میں مضبوطی سے کارک
رگا کر بند کر دیں۔ یہ نسوار ضرورت کے وقت استعمال کریں۔ سرد و نزلہ
وزکام کو رفع کرنے میں ید طولی رکھتی ہے۔ سہل الحصول کم خسر
بالانشیں نسخہ ہے۔

۴۲۳۔ اٹ سیٹ مشہور لہٹی ہے۔ اور پنجاب میں بکثرت ہوتی ہے۔

اگست ستمبر کے مہینوں میں عام مل جاتی ہے۔ اس کی بڑھ نکایا لیں۔ اور ان کو سایہ میں خشک کریں۔ جب خشک ہو جائیں اور کوٹنے کے لائق ہوں تو کوٹ کر بار چھ بیز کریں اور اس دوار کو کسی صاف شیشی میں بند کر کے رکھ لیں۔ نسوار ہے اور عجیب و غریب فوائد سے معمور ہے۔

۴۲۴۔ کانچل ایک تولہ پوٹاسی پر میگنٹس چار تہائی ان دونوں کو خوب باریک سپس کر شیشی میں بھر لیں۔ اور بوقت ضرورت استعمال کریں۔ اور اثر دیکھیں مواد کو خارج کرنے اور بندش کو رفع کرنے میں عجیب نسوار ہے، اس سے تھینکیں آتی ہیں۔ رکا ہوا مواد خارج ہو کر دماغ بلکا پھدکا ہو جاتا ہے۔

۴۲۵۔ ایک بار یک شدہ ہلدی کا دھواں کسی نلکی کے ذریعہ خوب زور سے ناک میں کھینچیں اور دن میں دو تین مرتبہ یہی عمل دہرائیں اور صبح و شام ذرا ذرا سی افیون پانی کے ساتھ کھلا بھی دیں۔ تو یہ نزلہ وز کام کا ایک روزہ علاج ہے۔ اور اکثر اوقات ایک ہی دن میں نزلہ وز کام اور اس کی تمام تکلیفیں دور ہو جاتی ہیں اس کے دوران میں مرہین کو کوئی شے کھانے کے لئے نہ کزن دیں۔ اور جب پانی پینا چاہے تو ناک بند کر کے پیئے۔

۴۲۶۔ یہ تین بھی ان عوارض کے لئے ایک دوا میں آرام دینے والا ہے اور بہت مفید ہے۔ اس کے استعمال سے اس کی سریرج الاثری پر تعجب ہوتا ہے اور خدا کی قدرت مشاہدہ ہوتی ہے۔ عجیب چیز ہے۔ خلق خدا کو اس مرض کی اذیتوں سے چھڑا کر اپنے جان و مال امداد و داد کے حق میں دعائیں لیں۔

صفتہ۔ آب برگ قیسوم دس تولہ روغن کنجد ۲ تولہ ان دونوں کو ملا لیں اور کسی قلعی دار دیکھے میں ڈال کر آگ پر رکھ دیں۔ جب پانی جل جاوے

اور تیل باقی رہ جاوے تو ہگ سے اُتار لیں اور انتظار کریں کہ سرد ہو جائے
جب خوب سرد ہو جاوے تو پارچہ مٹل سے چھان کر کسی شیشی میں سمجھال لیں
اور عند الضرورت ۲-۲ قطرے اس تیل کے خدافات والا صفات پر بھروسہ
رکھتے ہوئے بطور نسوار رضی کو استعمال کریں انشاء اللہ ایک دو یوم میں
صحت ہو جائے گی۔

۴۲۷۔ یہ بھپارہ بھی زکام کے لئے منفعت بخش ہے اور بلا دقت و بلا خرچہ ہے
صفقتہ گیہوں کی بھوسہ کو پانی میں بھگو کر رکھ دیں۔ اور اس کے بعد چھان
کر سرکہ ملائیں اور سرکہ ملا کر جوش دیں اس سے سر کو بھپارہ دیں۔
۴۲۸۔ علی الصبح پچکاری کے ذریعے ہر دو منخرن میں کم از کم پاؤ بھر ٹھنڈا
پانی پہنچانا نزلہ کہنہ کے لئے بہت عجیب الافر علاج ہے اور مدت کا بگڑا ہوا
نزلہ اس تدبیر سے درست ہو جاتا ہے۔

۴۲۹۔ اگر آب گرم میں ذرا سا نمک ملا لیں اور اس نمک آمیز پانی کے ساتھ
ناک کو صاف کریں۔ تو اس سے بھی اس شکایت میں بہت نفع ہوتا ہے۔
حسب ضرورت غزائے بھی کر سکتے ہیں۔ اس کے ذریعے گلے کو صاف کرنے
سے خراش میں بہت تخفیف ہو جاتی ہے۔

۴۳۰۔ جب زکام شروع ہو رہا ہو تو یہ تدبیر بہت مؤثر ثابت ہوتی ہے۔
کہ پانی کو گرم کر لیں اور سر کے اوپر اس کا نطول کریں۔ یہ عمل دو تین منٹ
کرتے رہیں۔ یہ سادہ عمل بہت فائدہ مند ہے۔ اور بڑا آسان مجرب علاج ہے۔
۴۳۱۔ سونے وقت ۳-۴ گولہ پتاشہ کو صلا دینا بھی زکام میں مفید و موثر
ہے۔ بچوں کے لئے شیرینی کی شیرینی اور علاج کا علاج ہے۔ ع
چہ خوش بود کہ بماند یہ یک نثر دوا

۴۳۲۔ جب زکام میں ناک سے پانی بہنے لگے تو پیاز بھی اثر دکھاتا ہے اور فائدہ کرتا ہے۔ ٹمونا بھی اور خوراک کے طور پر بھی آب پیاز کو سونگھائیں اور ذرا سا کھلا بھی دیں یہ دونوں عمل تکلیف میں تخفیف کر دیتے ہیں۔ اور معمولی حالتوں میں اسی سے آرام ہو جاتا ہے۔

۴۳۳۔ تخم خشخاش سفید بھی نزلہ وزکام کے لئے نفع رکھتے ہیں حار مزاج کے موافق ہیں دماغ کو تقویت دیتے اور فوائیل کو رفع کرتے ہیں۔ علاوہ ان میں سعال کے لئے بھی مفید ہیں۔

۴۳۴۔ قسط کو جلاتیں اور زکام کی حالت میں ناک کے سامنے اس کی دھونی لیں تو یہ عمل بھی زکام کو رفع کرنے اور آرام دینے میں موثر ہے۔

۴۳۵۔ حسب ضرورت منضج و سہل دے کر حریرہ خشخاش استعمال کریں۔ یہ نزلات کو اپنے آتا دماغ کو تقویت دیتا اور آنکھوں، ناک اور کان کی تکلیف کو رفع کرتا ہے۔ سبکس گندم بھی اس کے ساتھ شامل کر سکتے ہیں۔ اور حسب حال شربت کی صورت میں بھی خشخاش کو استعمال کر سکتے ہیں۔

۴۳۶۔ شربت بنفشہ بھی نزلہ حار کو بہت مفید و نافع ہے اس سے حرارت و حدت اعتدال پر آ جاتی ہے۔ ملین اثر رکھتا ہے۔ اگر شربت عمدہ تیار کیا جائے تو آنکھوں کی خشکی کو بہت کم کر پاخانہ لے آتا ہے۔ مواد موجبہ مرض کی اصلاح کرتا ہے۔ پیاس کو تسکین دیتا ہے۔ اور نزلہ وزکام کی حدت کو ٹوٹ دیتا ہے خواش کلو کو بھی فائدہ مند ہے۔ امراض تنفس سعال نزلہ وزکام وغیرہ کے لئے کثیر الاستعمال ہے۔

۴۳۷۔ گل زکس کا شہم بھی مفید ہے اس سے بھی فائدہ ہوتا ہے۔ اسے ہمیشہ سونگھتے رہنا چاہیئے۔

۲۳۸۔ سیب سبز بھی شہو کا بہت مفید ہے۔ اس کو سونگھتے رہنے سے جید نفع ہوتا ہے۔

۲۳۹۔ شکر اور طباشیر ملا کر جلائیں اور اس کا دھواں لیں تو اس سے بھی نفع ہوتا ہے اور نزلہ و زکام کے عوارض رفع ہو جاتے ہیں۔
 ۲۴۰۔ شونیز یعنی کلر بھی کوثر کفر سپرٹ الیں اور اس کا دھواں الیر قویہ عمل بھی فوائد بزرگوار کا حامل ہے۔ اور نزلہ و زکام کی تکالیف کو مٹانے والا ہے۔
 ۲۴۱۔ اگر شلجم اور بابونہ کو جوش دے لیں اور اس کی بھاپ سواور ناک کو پینچائیں تو اس سے سرد نزلہ کو بہت فائدہ ہوتا ہے اور اس کے مادہ کو رفع کرنے کے لئے جید الاثر عمل ہے اس سے مسام کھل جاتے ہیں۔ اور مواد فاسد اخراج پا جاتے ہیں۔

۲۴۲۔ مسند کس بھی اس مقصد کے لئے بہت فائدہ مند دوا ہے۔ اسے جلا کر اس کا دھواں لینا چاہیے۔ اگر اس کے ہمراہ شکر بھی جلائی جائے اور دھواں لینے کا عمل بھی کیا جائے تو اثر اور فائدہ زیادہ قوی ہو جاتا ہے۔
 ۲۴۳۔ گندم کی گرم روٹی لے کر منہ نام داغی سے پیشانی و کنپٹیوں تک ٹکڑا کر نازلہ کو رفع کرتا ہے۔ اور مسامات کو قیح کرتا ہے۔ اگر جہن رخی سردی کے لگنے سے تکلیف ہو تو اس عمل سے فائدہ اٹھاویں۔

۲۴۴۔ اگر مہندی کے پھول م ماشہ لے کر ان کا سفوف تیار کیاں اور مار الفصل کے ساتھ کھائیں تو بقول صاحب نسخہ نزلہ کو رفع کرنے میں کار آمد ہے۔

۲۴۵۔ بقول جالینوس مغز فندق سوا قوام اور فلفل سیاہ سوا ماشہ کو جھون کر صافانہ لات رقیہ کو نصیج دیتا ہے اور خلینہ کو رفع کرتا ہے۔

۴۴۶۔ روغن گل نارنج و روغن کندک ملا لیں اس مرکب روغن کو سوکھیں
بھی اور ملا لیں بھی۔ اس سے دونوں کام لیں تو نزلات کو روک دیتا ہے اور
اُن کی تکالیف کو زائل کر دیتا ہے۔

سرم (روغن دماغ)

بہت خوفناک مرض ہے۔ اطباء نے اسے دو قسم پر منقسم کیا ہے (۱) سرم
حقیقی (۲) سرم غیر حقیقی۔ سرم حقیقی میں دماغ کے اندر کسی مقام
پر سرم بوجھتی ہے۔ اور اس کی وجہ سے دماغی افعال خراب ہو جاتے ہیں
اور بخار وغیرہ بطور عرض واقع ہوتا ہے
سرم غیر حقیقی میں دماغ متوہم نہیں ہوتا۔ بلکہ تیز بخاروں اور وباہی مرض
وغیرہ کے باعث سرم کی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے اور اصل مرض
کو افادہ ہونے کے ساتھ یہ کیفیت بھی رفع ہو جاتی ہے۔ سخت دھوپ میں
پہنا یا نمازت میں دیر تک بیچہ رہنا۔ شراب خوری شیرینی اور گوشت کا کثرت
استعمال شدید درد سر صداع دائمی نیز قبض وغیرہ کا ہونا تقدم سبب میں غل
ہے۔ اس مرض میں مریض کے حواس مختل ہو جاتے ہیں عقل و فہم جواب دے دیتے ہیں
مریض یہ پیش ہو جاتا ہے یا ہلکی ہلکی باتیں کرتا ہے۔ یہ ہا میں بے ربط اور بے
ضبط ہوتی ہیں۔ سلسلہ کلام درست نہیں ہوتا۔ غرضیکہ عقل سلامت نہیں
رہتی۔ بستر کو ناخن سے نوچتا ہے۔ اور نڈیان میں وہاں ہی باتیں کرنے
لگتا ہے۔ ابتداء میں دوران یا درد سر کی شکایت کرتا ہے مختلف
مریضیوں میں عوارض مختلف ہوتے ہیں کبھی اس مرض میں مریض رونے لگتا
ہے اور فریاد و براہ اس کی حرکات سے ظاہر ہوتے ہیں کوئی ہنستا ہے

کسی میں جوش زیادہ ہوتا ہے اور گرم دو پیش کے لوگوں کو مارنے کی کوشش کرتا ہے، کپڑے کھپاڑتا ہے۔ ابتداء میں عموماً طبیعت سست ہوتی ہے مزاج پڑھڑا، چہرہ متفکّر اور طبیعت بے چین، بعض اوقات بول و براز بلا ارادہ خطا ہو جاتا ہے ضعف و نقامت عارض حال ہوتی ہے وغیرہ۔

غیرہ۔۔۔ اس مرض کے دوران علاج میں مریض کو روشنی سے محفوظ رکھنا چاہیے۔ مگر فراخ ہوا دار کمرے میں رکھیں جہاں شور و غل نہ ہونے پائے۔ مریض کا ذرا او بچا رکھیں۔ اگر مریض میں خون کا غلبہ ہو اور عمر جوانی کی ہو۔ سر کھاری ہو، ہڈیاں ہوں، جو اس کے اور زیادہ پیسے کو تین روز کے اندر سرار کی فصد کھول دیں۔ مگر مقدار خون اتنی نہ نکالیں کہ اتفاقاً مرض کے بجائے فصد لاحق ہو جائے۔ اگر سرار کی رگ نہ کھول سکیں تو ہفت انعام کی فصد کریں۔ فصد کے بعد دوسرا مناسب علاج نسخہ جات ذیل میں سے منتخب کر کے بریں اگر بے خوابی اور بچینی بخار کی تیزی اور سوزش وغیرہ سے صفا کی علامات ظاہر ہوں تو اس حال میں پنڈیوں پر اور تلوؤں پر سیلنگیاں کھینچیں اس ایسی حالت میں پاشویہ اور حقنہ کا عمل بھی نفع بخش ہوتا ہے۔

اگر بالغ کا غلبہ ہو جسم سست ہو۔ بخار بہت تیز نہ ہو جو اس اندہ ہو، جھٹیاں زیادہ آئیں وغیرہ وغیرہ۔ تو مرغ کو رو پارہ کر کے یعنی چاک کر کے گرم مریض کے سر پر بندھوا دیں۔ اس طرح کہ اس کا گرم خون مریض کے سر پر پکے اور سرد و گرم پانی کا بنناک اور نہ اتنا سے حقنہ کریں۔

علاج بخار کی تیزی میں تبرید و تسکین کا خیال رکھنا چاہیے۔ اور

جب تک مرض سے افاقہ نہ ہو۔ غذا ہرگز نہ دیں شیرینی، تیل، حار اور شہاد
ثقیل اور بادی چیزیں، لہسن، پیاز وغیرہ سب ممنوع ہیں گرم مقام۔ نیز
گرمی پیدا کرنے والے کام سے بھی احتیاط رکھیں۔

سرم کے متعلق بعض مفید کارآمد روزنکات

- ۱۔ اگر دم نفس دماغ پر ہو تو اس مرض میں حرارت کا اثر قوی ہوتا ہے
اور آنکھوں میں شدید درد محسوس ہوتا ہے۔
- ۲۔ دماغ کا حصہ مقدمہ راگلا حصہ متورم ہو جانے سے مریض کی آنکھیں
کھلی رہتی ہیں، منہ پر بار بار ہلکا ہلکا تار مٹاتا ہے۔
- ۳۔ جب مقام وسط سرم میں دم ہو۔ تو زبان و گواہ کی شکایت زیادہ
ہوتی ہے، بول بلا ارادہ خطا ہو جاتا ہے۔
- ۴۔ جب توخر حصہ میں دم ہو۔ تو زبان مایہ الامتیاز ہے۔ مریض جو
بات کہتا یا سنتا ہے اسی وقت بھول جاتا ہے۔
- ۵۔ اگر تمام حصوں میں دم ہو جیسے تو یہ علامت بھی سبب پیدا
ہو جاتی ہیں۔

۶۔ حالات پہلے تک اجازت دیں سرم میں قبض ہٹانے کے لئے مہل کی
نسبت صحت پر اندازہ مفید ہوتا ہے۔ اور ادھ دماغی کو جانب مغفل کی طرف
جذب کرنے کے لئے ساقین پر پٹہ چھتے ہوئے اگر سینگیال چھوانا پنڈلیوں کو
نوب کس کرنا دھ دینا۔ درپاسٹویہ کرنا بہترین تدبیریں ہیں۔

یہ سب تدابیر حسب موقعہ و محل استعمال ہیں تاویں یہ ضروری نہیں کہ
ہر رنجن اور ہر مریض پر سب تدابیر برقی جاویں، بلکہ جہاں جن تدابیر

یا وقت ہو۔ ان پر عمل کریں۔

۷۔ علامات محمودہ

بار بار چھینکنا، گرم پس گوشت نشید، علامات ہیں۔

ردی علامات۔ آنکھوں کا دھنس جانا، پیٹ پانی کی طرح نکلنا۔

اور سانس ناک سے نکلنا۔ یہ سب علامات اس مرض میں اس کی خبر دینے والی ہیں۔

نیز آنکھیں کھلی کھلی رہتا۔ پلوں کو نہ جھپکاتا۔ سر نہ تکانے کی تے ہوتا۔

باتھ پاؤں کا سرد ہونا، سرخی چشم، ہچکلی وغیرہ۔ یہ سب علامات اس کی خبر دینے والی ہیں۔

ان علامات میں جہاں تک ممکن ہو سکے۔ یہ سب علامات اس کی خبر دینے والی ہیں۔

ہونا چاہیے۔ اگر حقور ہی سی بھی غفلت ہوتی۔ تو یہ علامات اس کی خبر دینے والی ہیں۔

اندیشہ ہے۔

۸۔ سندید جاہ میں دوسر کا ہونا اور سنا۔ یہ سب علامات اس کی خبر دینے والی ہیں۔

سرسام کا پیش خمیہ چاہیے۔ جب۔ یہ سب علامات اس کی خبر دینے والی ہیں۔

تو اس مرض کے ہونے کا اندیشہ ہوتا ہے۔

۹۔ اس مرض میں مریض کو رد شنی سے نفرت ہوتی ہے۔

باندھ کر ایک طرف نظر جمادیتا ہے۔ تو اس میں فرق آتا ہے۔

یہ سب علامات اس کی خبر دینے والی ہیں۔

تو اس مرض کا سنا ہوتا ہے۔

۱۰۔ اس مرض میں مریض کو اس کی خبر دینے والی ہیں۔

اور اس کے بیان کئے ہیں۔ یہ سب علامات اس کی خبر دینے والی ہیں۔

یہ سب علامات اس کی خبر دینے والی ہیں۔

یہ سب علامات اس کی خبر دینے والی ہیں۔

یہ سب علامات اس کی خبر دینے والی ہیں۔

یونانی میں سقہ قلعہ سے مراد عصفہ کا مردہ اور جس کا باطل ہو جاتا ہے جس کے بہانے سے پتہ یہ تھا نفس اکہلا تا ہے اس کا علاج قرنیٹس کے مطابق کرتے ہیں مگر قرنیٹس کی نسبت اس اس کے عوارض میں بہت زیادہ شدت ہوتی ہے۔

اس کے علاوہ جمرہ اور قلعہ خونی کو سر عام کی قسمیں کہنا یوں ہیں سمجھیں۔ جمرہ میں مریض کو سر کے اندر نارسوزان کا آماس ہوتا ہے۔ سخت بے چینی لاحق ہوتی ہے۔ منہ کی جلد سرد اور رنگ زرد ہو جاتا ہے۔ دماغ میں خارش ہوتی ہے۔ اس کا علاج قرنیٹس نے اس کے مطابق کرنا چاہیے۔ اگر سرد و پیشانی ناک کے سرے کی رگ اندر بال کی چار رگوں سے خون لیا جاتے تو بہت موثر و مفید ہوتا ہے۔

اگر میں مریض کا سبب خون فاسد ہو تو قلعہ خونی کہلاتا ہے۔ یا ایسا سمجھنا چاہئے کہ اکثر ورم کے جویش و شدت سے مریض دیریں جھلی کر ایک دو مہینے تک اٹک ہو جاتی ہیں۔ اور دماغ کا شبکہ اندر کی طرف پیچ جاتا ہے۔ اس حال میں آنکھوں کے اندر خون کا جوش ہو جاتا ہے۔ چہرہ شرخ درد کا یہ حال ہوتا ہے کہ گویا سر کو چہرہ اجار رہا ہے۔ اس کے علاج میں جمرہ کی تدابیر ملحوظ رکھی جاتی ہیں۔

جب سر عام حقیقی نہ ہو یعنی نفس دماغ میں ورم نہ ہو اور نہ ہی دماغ کے پردوں میں ورم ہو۔ بلکہ کسی اور مرض کی شدت سے دماغ کے ضمن یا نتیجہ میں سر عام کی سی علامات پیدا ہو جائیں تو پھر اصل مرضی کا علاج ضروری ہوتا ہے مثلاً جلد بہاں تپائیں۔

ہریان پیدا ہو۔ تو تپ کا علاج تو تھما جاتا ہے۔ بخار زائل ہونے
 سے ہریان وغیرہ علامت مائل ہو بخور و سی کش ہو جاتی ہے۔
 ۱۲۔ دوسری مزاج لوگوں کو کثرتِ اشتہا و شدتِ جذبات، ہم کشی، بخور و سی
 وغیرہ کے نتیجہ میں بعض دفعہ دماغ میں خون کا اجتماع ہوتا ہے جسے
 ڈاکٹری میں سری بل ہائی پریمیا (Cerebral Hemorrhage) کہتے ہیں۔
 اور طب میں کثرتِ الدم فی الدماغ بولتے ہیں۔ اس میں مریض کو ہمیشہ
 خفیف درد سر یا دورانِ سر کی شکایت ہوتی ہے۔ خاص کر چند یا مہینوں
 سر کیہ پیچھے سر بھاری ہوتا ہے۔ جو اس میں فتور آجاتا ہے۔ قوائے عقل
 مختل ہو جاتے ہیں۔ حرکت میں دقت ہوتی ہے۔ آنکھوں کے سامنے چمکریاں
 سی آڑتی ہیں۔ بخوابی عارض ہوتی ہے۔ طبیعت بے چین، چہرہ سرخ
 سرگرم اور دست و پا سرد ہوتے ہیں۔ کایہ خفیف ہریان کی شکایت ہوتی
 ہے کبھی اس مرض میں سکتہ بھی ہو جاتا ہے۔ ایسے حال میں مریض کو تار یک مکرہ
 میں رکھ کر مناسب تدابیر عمل میں لانا چاہئیں۔ چنانچہ اس کے کھونڈ
 گریبان وغیرہ کو ڈھیلا کر دیں۔ سر کو باقی جسم کی نسبت ذرا اونچا رکھیں۔
 سرد پانی میں کپڑا کر کے سر پر رکھیں یا برف لگائیں کا فوراً اور سنفل
 سر کو گلاب میں گھسکیں اور اس میں ٹیڑا کر کے لگاتے رہیں۔ اگر قوت
 اجازت دے۔ تو صدغین پر چند جو نکمیں لگوا دیں۔ فصد بھی قوی اور جوان
 مریضوں میں لے سکتے ہیں۔ دست و پا، ٹانگوں اور بازوؤں کو سردی سے
 بچائیں اور گرم رکھیں ان پر رانی وغیرہ چمک ادویات کی مالش کریں
 گردن اور پیڑیلوں پر رانی کا پلستر لگادیں۔ رنتوں کا تنقیہ کریں۔ اور
 قبض کا خیال رکھیں۔ پاشویہ بھی کر سکتے ہیں اور دورانِ علاج میں

نہا ایسا نسخہ بھی استعمال کریں جس سے سر کی طرف سے خون کا رشح
بہٹ جائے۔

۴۳۷۔ مونگ کا آٹا پاؤ بھر لے کر اُسے شیر گاؤ میں گوندھیں اور اس
طرح سے اس کی ایک روٹی بنائیں کہ ایک طرف سے عام لپے اور دوسری طرف سے
دوسری طرف سے بختہ ہو جائے۔ کچی جانب سے اسے روغن گل دے تو لہ
اور سر گرم ماشہ آمیختہ کے ساتھ خوب چپڑیں اور سر کے اوپر سہاٹی
سہاٹی گرم گرم باندھیں۔ بہرینین گھنٹے کے بعد اس عمل کی تہہ
ریں۔ روٹی کے سر پہ باندھنے سے قبل سر کے بال پینچی سے کتر دینے سے
انشاء اللہ تین عمل سے زیادہ کی ضرورت نہیں رہے گی۔ گل نہ عین اگر
میسر نہ ہو تو خود تیار کر لیں۔ روغن کنجد دس تولہ آب سادہ دس تولہ
گل سرخ ایک تولہ۔ ان سب کو ملا کر آگ پر پکائیں اور جب پانی بالکل
خشک ہو کر صرف تیل رہ جائے۔ تو اتار لیں اور استعمال میں لادیں
اگر روغن کی تیاری میں وقت سمجھیں تو صرف روغن کنجد سے کام
لے سکتے ہیں۔

۴۳۸۔ کسواری کیر کو ایک گھرے میں قدرے دھان اور پانی کے تھراہ
ڈال کر خوشاؤں۔ اس قدر کیر اُمر جائے پھر اسے خشک کر لیں اور
احتیاط کے ساتھ محفوظ رکھیں۔ یہ سرساک کی دوا ہے۔ مریض کو
دیکھیں کہ توی ہے یا کمزور بڑا ہے یا بچہ ہے۔ قوی مریض کیلئے تیسرا
حصہ اس کا دیں کمزوروں اور بچوں کے لئے اس کا نواں یا چھٹا حصہ
مقتدر خوراک ہے۔ ایک کچھ پانی کا گرم کریں اور اس میں جل کر کے
پال دیں۔ اور اس وقت گرم رکھتے مریض کا سارا جسم جل کر بدن

اور اس کا سارا جسم جل کر بدن

ڈھانک دیں۔ لڑا کچھ نہ دیں۔ ہوا سے بہت احتیاط رکھیں۔ بالکل محفوظ رہے۔ انشاء اللہ کھانے دو سو سے تیس سو روز مریض ہو سکتا ہو گا۔ پھر بھی ہوا سے محفوظ رکھیں۔ اور صرف دہلی اور کراچی یا شیر۔ ۲۲۵۔ بیلادونا رعناب الشلب مفہوم ہو میو میٹیک طریق پر تیار شدہ اس مرض میں خوب کام دیتی ہے۔ اس کی علامات کو ملحوظ رکھ کر استعمال کر سکتے ہیں مثلاً سر گرم ہو۔ پاؤں سرد ہوں، چہرہ اور آنکھیں سرخ ہوں۔ سر کی رگیں تر پتی ہوں۔ سر میں درد ہو۔ مریض دایہ یا بائیں کرتے *Bella Donna* کے استعمال کا وقت ہوتا ہے۔ علاوہ ان میں ہرگز سے ڈر معلوم ہونا۔ اور دودھ بھاگنے کی خواہش کرنا، دانٹوں کو چباننا، شہقی ہنسنا، کھمی رونا، تیمار داروں کو اذیت پہنچانا۔ بھی اس قسم کے سرسام کی مخصوص علامات ہیں۔ *Bella Donna* بیلادونا ۳۰ ایکس کی ایک خوراک ہر دوسرے گھنٹے دیتے رہنا چاہیے۔ اگر حالت زیادہ خراب ہو تو ایک ایک گھنٹہ یا نصف نصف گھنٹہ کے وقفہ سے بھی دے سکتے ہیں۔ جب حالت اصلاح پزیر ہونے لگے۔ تو اس کے مطابق دوا کا وقفہ بھی زیادہ کرتے جاتیں۔

۲۵۰۔ سرسامی مریض جب چپکے چپکے بیہودہ بڑھ پڑے۔ اور اس حال میں کبھی دفعتہ چیخ اٹھے، ناقابت کا غلبہ ہو۔ اور ضعف و اضمحلال بڑھتا جائے تو سمجھ لیں کہ بالو سیامس *Hydrocyanic Acid* کے استعمال کا وقت ہے۔ اسے بھی ۳۰ ایکس بیلادونا کی طرح ہی استعمال کرنا چاہیے۔ اور دوران استعمال میں انہی ہدایات کو ملحوظ رکھنا چاہیے۔ ۲۵۱۔ سٹرامونیم یعنی جوز ماش *Stramonium* (دوسری بھی سرسام

تھوڑے سے آدو نفخہ بخش دوا ہے اور ہومیو پیتھک طریقہ تھوڑے سے
 آدو سے مراد نیم درہم یا اسی کے حالات کے مشاہدہ سے جو یہ کیا جاتا ہے۔
 جب مریض کا چہرہ سرخ ہو، شور و غل اور کھواس بہت
 زیادہ کرے کبھی کبھی سینے کے کبھی سیدی بجائے اور کبھی
 الحاح سے دعا میں ماننے لگے۔ پہلو دھرتا ہے کبھی کیندنہی طرح
 اڑھکنے لگے اور کبھی سر کو گھیر پر مارنے لگے جب قوت لطف اُتے
 سماع اور قوت باصرہ اخیر میں جواب دیں تو ایسے حالات میں اس
 دوا کو دیتے ہیں اور ہدستور ۳۰ ایکس طاقت کی دی جاتی ہے۔

فائدہ ہومیو پیتھک دواؤں کو کوارد صوب سے محفوظ رکھنا
 چاہیے ورنہ ان کے اثر میں زوال آجانے کا احتمال ہو سکتا ہے۔

۲۵۲۔ انیون محض ایک دم اچان نیم دم قفل نیم دم ان نیون اجزاء
 کو اور کبابان کے ہتوں کے پانی یا محض آب سادہ کے چہرہ باریک
 سر سے کھری کر کے دنی رتی بھر کی گولیاں بنالیں اور بوقت ضرورت
 ایک یا دو گولی قوت کے مطابق مریض کو کھلا دیں۔ سر سام کے لئے
 یہ مفید ہے۔ ایک گھڑی کے بعد مریض کا شور و شعوب بند ہو
 جاتا ہے۔ اور مریض سو جاتا ہے۔ ہومیو پیتھک ہڈیاں کے لئے یہ

دوا خیر بہ و عمدت سے ہے۔
 ۲۵۳۔ یہ نسخہ بھی سر سام کے لئے بہت کثیر نفع ہے اور باوجود کہ
 اور قبل الاجزاء ہونے کے اکثر عمل طویل نسخوں سے فائدہ میں
 آتا ہے۔ نیز علاوہ اس مرض کے اثر دیگر امراض بارہ میں بھی
 ۵۵۔ دوا ہومیو پیتھک سرہ وغیرہ کے لئے مستعمل ہے۔

ان امراض کے اندر دیے ہوئے دانے اس دوا کے استعمال سے
 اخراج پا جاتے ہیں اور عوارض ردیہ رفع ہو جاتے ہیں۔
 صفت ۴۔ پشکڑی سفید ڈھانی تولہ پشکڑی کے چاول ڈھانی
 تولہ عروبہ کے لعلی ہیر جوئی زندہ ایک پاؤ پشکڑی اور سامی
 کے چاولوں کو باریک کر کے ایسا بڑی سی بوتلی میں ڈالیں اور اس
 کے اوپر ہیر جوئی ساری ڈال دیں اور دھوپ میں رکھ دیا جائے
 خشک ہو جاویں تو نکالیں اور مکرر پھاڑی ۲۰ تولہ اور سامی
 کے چاول اسی قدر باریک ہیں کہ ملا دیں۔ بس تیار ہے اس دوا
 کی مقدار خوراک ڈیڑھ ماشہ ہے۔ اور کھنڈ میں ملا کر کھانی جاتی
 ہے۔ بچوں کے لئے بلحاظ ان کی عمر کے دو تہائی کی مقدار میں مناسب
 کمی کرنا ضروری ہوتا ہے۔ یہ نہیں کہ بڑوں کی خود ایک اطفال صغیر
 کو دے دی جائے۔

۴۵۴۔ کشتہ پڑتال مندرجہ ذیل کے سرساز ضعیف باد اور امراض
 بارہ کے لئے بہت عجیب فوائد و منافع کا حامل ہے۔

صفت ۵۔ گندھک ۵ تولہ پشکڑی سفید ۵ تولہ ان دونوں
 کو پیاز کے پانی میں خوب کھول کریں اور پڑتال ورتی ایک تولہ وزنی
 ڈلی کے زیر دالائے کر مٹی کے چپلہ کوڑا میں رکھیں اور خوب
 گل مدت کر کے خشک کریں جب خشک ہو جائے تو سوا سیر
 ایلوں کی آٹھ دیں جب آگ خوب سرد ہو جائے تو نکال لیں۔ یہ
 کشتہ سرخ دھات کے رنگ پر نکلتا ہے اور اس کی خوراک ایک یا
 دو چاول ہے۔ ہماشہ میں کھلا یا جاتا ہے۔ اگر اسے سرساز میسٹے

بطور اسوار استعمال کر دیں تو مریض فی الفور عوش میں آجاتا ہے۔

۴۵۵۔ نسخہ بھی مریض کے لئے بہت ہی مفید بتایا گیا ہے۔

بقول صاحب نسخہ تقریباً ہر مقام پر اس سے کامیابی ہوتی رہی ہے۔

صفحتہ اردجو۔ رسونت مکتومہ شہ زعفران کشمیری ۶ ہاشمہ

ان تینوں دواؤں کو باریک پس کر بخیر سی بھینچ کر پیسے کر دیں

اور خوب آمیزش دے کر ضماد کر دیں۔ مگر پہلے مریض کے سر کے بال

کتر دینے چاہئیں۔ اس کے ساتھ ہی اگر پندہلیوں پر خالی سینگیان لگوا

دیں تو اور بھی مفید بتایا گیا ہے۔

۴۵۶۔ شیر گاؤں حسب ضرورت لے کر اس کا کھو یا تیار کریں۔ اس کھوٹے

میں تخم خشخاش تخم مکو مساوی وزن باریک پس کر ملا دیں اور تین

چار ٹوکے روغن زرد گاؤں کا بھی اضافہ کر دیں۔ یہ سب کچھ دست

کر کے سر پر باندھ دیں۔ ایک گھنٹہ اسے سر پر رکھ کر اسی محل کو

بہرائیں۔ اور گھنٹہ کے بعد تار کرتانہ دوا باندھ دیں۔ اسی طرح چار

پانچ مرتبہ مکرر عمل کرتے رہیں۔ اور اس کے ساتھ حسب ذیل نخلخہ

بھی استعمال کریں۔ ہڈیان کو اس وغیرہ رفع ہو کر سرسام سے آرام

ہو جاتا ہے۔

نخلخہ یہ ہے۔ آب کشمیر کڑی کا پانی مساوی وزن ۴ تولہ

برادہ منہلی خمس مساوی وزن ایک تولہ گلاب ۵ تولہ۔ ان

سب دواؤں کو ملا کر شیشی میں ڈال دیں۔ اور شیشی کو نال کے

سامنے رکھیں اور متواتر سنگھاتے رہیں۔

۴۵۷۔ نخلخہ کا یہ نسخہ بھی اس مرض میں بہت جمید الاثر ہے۔

صفقتہ۔ سفید مسودہ ۳ ماشہ آب سیب ۲ تولہ آب کشنیز
سبز ۲ تولہ ان تینوں اجزاء کو شیشی میں ڈال کر بیض کو سو گھاتے
ریں۔ یہ گرم رسام کے لئے مفید ہے۔ اگر ہفتہ حسب ضرورت لیٹر
لئے پانی میں جوش دیں۔ اور اس سے سرسامی مرض کو یا شویہ کریں تو
یہ بھی بہت مفید ثابت ہوتا ہے۔

۲۵۸۔ یہ خلجہ بھی مرض سرسام کے لئے بہت مدد دہ ہے۔ یہ حرارت
و حدت کو رفع کرنے میں بہت قوی ہے۔ اور عوارض کو ہر طرف کرنے
میں سرتاج الاثر۔

صفقتہ۔ آب برگ کاسنی آب کدوئے سبز آب کشنیز سبز یکدہ ۲ تولہ۔
سرکہ ایک تولہ کافور ۳ ماشہ ان سب اجزاء کو باہم مخلوط کریں اور
کسی چوڑے منہ کی شیشی میں ڈال کر بیض کے ٹک کے سامنے رکھیں
اور سو گھاتیں۔

۲۵۹۔ یا شویہ کا فیہ خمر بھی اس مرض کے لئے بہت مفید و نفع بخش ہے
اس سے فائدہ اٹھائیں۔

صفقتہ۔ کلخیرہ نیلوفر کدو کے پھلے گیہوں کی بھوسی سب اجزاء
ہموزن دس ۱۰ تولہ لے کر پانی میں پکاویں جب جوش آجائے۔ تو
حسب طریق متعارف یا شویہ کا عمل کریں۔

۲۶۰۔ سہد قوی بوٹی دھان کے کھیت میں ملتی ہے اور ستمبر و اکتوبر
میں عام ہوتی ہے۔ پنجاب میں بکثرت ملتی ہے۔ اس مرض کے علاج
میں یہ بھی بہت کارآمد ہے اور اس غرض کے لئے سفید گل سہد بوی
مطلوب ہے اس کے پتے اُبال کر بیض کے سر پہ بندھوائے جاتے

ہیں اور اس سے مریض کو بہت فائدہ ہوتا ہے۔

۴۶۱۔ اگر روغن نوشادر یا کاکہ تولہ اور روغن گل ایک تولہ دونوں اجزاء خوب اچھی طرح سے باہم مخلوط کر لیں۔ اور اس کی مالش سرسام میں بہت عجیب کام دیتی ہے۔ عند الضرورت اس دوا کی مالش مریض کے بالوں پر کریں۔

۴۶۲۔ گودا اندرائین و فرنیون دونوں حسب ضرورت کے لڑکی پوٹلی بنالیں۔ اور ان کی گرم گرم ٹکڑی مریض کے سر پر کریں۔ یہ دوا سردی کے لئے ہے اور کئی مرتبہ آزمائی گئی اور بے خطا پائی گئی ہے۔

۴۶۳۔ بعض اوقات یہ سہل الحصول مفید اور کار آمد چٹک بھی فائدہ اور منفعت کے لحاظ سے بڑے بڑے نسخوں کی ہم سری کرتا ہے بلکہ ان سے بڑھ چڑھ کر ثابت ہوتا ہے۔ وہو لہذا۔

صفحتہ نمبر ۱۰۰۔ لاہوری باریکدہا پس کر ذرا سے پاؤں میں حل کریں اور دونوں نگوں میں ٹپکائیں۔ اس سے معالجوش آتا ہے۔ اور تکلیف رفع ہو جاتی ہے۔ ملک حبیبی عام مقیاب جوئے والی شے ہیں قدرت نے مہوشی کو رفع کرنے کے لئے عجیب تاثیر رکھی ہے۔

۴۶۴۔ ایک جنٹلی کبوتر کو پکڑ کر سرسام کے مریض کے سر کے اوپر فرج کریں تاکہ اس کے گلے کا گرم گرم خون مریض کے عین سر پر پڑے۔ پھر اسی وقت اس کا پیٹ چاک کر دیں اور کبوتر بول کا تیل مع باج پیر اوپر باندھ دیں۔ خیال رکھیں کہ کبوتر سرد نہ ہونے پائے۔ ورنہ فائدہ نہیں ہوتا۔ یہ نسخہ بہت مفید ثابت ہوا ہے اور ہر کے فضل و کرم سے بہت سرسام کے بے ہوش مریض کو اس سے صحت ہو جاتی ہے۔

۴۵۔ کبوتر کو حسب طریق مذکورہ بالا سر پہ بانڈھنا یا بجانے کہو تر یا مرغ سے کام لینا دونوں مفید عمل ہیں۔ ان کو بڑا بڑا تھے وقت تک سر پہ بانڈھنے رہنا چاہیے جب تک کہ سر دہن ہو جاویں۔

۴۶۔ بکری کے سر کی تازہ تازہ کھال اگر سر لیض کے سر پہ بندھوا دی جاوے تو یہ بھی اس مرض کے لئے بہت نفع بخش و کارآمد ثابت ہوتی ہے۔

۴۷۔ بکری کا دودھ بھی اس مقصد کے لئے جید الاثر ہے۔ اسے بھی در لیض کے سر پہ دو ہا جاتا ہے۔

۴۸۔ روغن گل ایک تولہ، سرکہ ۲ تولہ، گلاب ۶ تولہ ان تینوں کو باہم ملا لیں۔ اور اس مرکب میں کپڑے کی گدی بھگو کر تالو پہ رکھیں اور بار بار رکھتے رہیں۔

۴۹۔ پس اس کی تکلیف کو ہٹانے کے لئے روغن بنفشہ بھی بہت نافع ہے۔ بنفشہ کو پانی میں جوش دینے اور پھر اس کے ساتھ روغن کچھ کو ملا کر آگ پر پانی ارادینے سے تیار ہو جاتا ہے اور سر پہ ملا جاتا ہے۔ نیز کانوں میں بھی ایسا دو قطرے ڈال دینے چاہئیں۔

۵۰۔ بنفشہ کو پانی میں جوش دیں اور اس کا نطول لیض کے سر پر کریں۔ یہ عمل بھی مفید پڑتا ہے۔ بنفشہ کی بجائے اکلیل ملک (مانوینہ) بھی یہی کام دیتا ہے۔ اس کا جوشاندہ بنالیں اور سر پر تھار ڈالیں۔

۵۱۔ روغن بابونہ کا لگانا بھی مؤثر ہے اور اس سے بھی آرام ملتا ہے۔

۵۲۔ روغن قسط میں سی قدر چند پیر تر کو حل کر لیں اور اس کی سر پہ

مالش کریں۔ اس سے بھی بلغھی مواد درست ہو جاتے ہیں۔ اور دم رفق ہو کر سرسام سے مخصوص مل جاتی ہے جنہیں ستر نالغص ہونا چاہیے۔
 ۴۴۔ روغن گل اور سرکہ ملا کر سر نہ لگانا بہت مفید عمل ہے اس سے بھی سرسام کو آرام ہوتا ہے۔

۴۵۔ روغن سنوسن کی مالش پاؤں پر کرنا بھی اثر رکھتا ہے۔ اور تکلیف کو ہٹاتا ہے۔

۴۶۔ سرسام سوداوی میں جس کی علامات ہریان خوف، جرع و نزع وغیرہ ہیں۔ اور جس میں خشکی بہت زیادہ غلبہ کرتی ہے، نبض میں صلابت اور صغریاٹے جاتے ہیں۔ سکنجبین بقدر ۳ تولہ پلانا مفید ہے لیکن یہ سکنجبین زیادہ ترش نہ ہونی چاہیے۔

۴۷۔ سرسام سوداوی میں ماد الجبین پلانا بہت جید عمل ہے۔ اور منافع سے معمور ہے۔

۴۸۔ لحاب اسپغول و ماشہ روغن بادام شیریں و ماشہ دونوں کو ملا لیں اور مرض سرسام سوداوی کو پلائیں۔ اس سے بھی خشکی وغیرہ برطرف ہو کر اصلاح ہو جاتی ہے اور سبب کے رفع ہونے سے مرض دور ہو جاتا ہے۔

۴۹۔ ماد الشیعر یعنی جو کا پانی بھی اس میں استعمال ہوتا ہے۔ اسکی ترکیب مشہور ہے۔ یعنی ایک چھٹانک جو صاف چھلے ہوئے لے کر ۳ چھٹانک پانی میں ۵ منٹ جوش دیں اور اس پانی کو پھینک کر جو کو کسی صاف چینی کے برتن میں رکھ دیں۔ اور ان پر ہی چھٹانک کھولتے ہوئے پانی ڈال دیں جب سرد ہو تو کپڑے سے چھان کر برتیں۔

اگر ایک چھٹانک صاف چھلے ہوئے جولے کو ایک پاؤ پانی میں
 بڑھتو۔ ہر ۵ منٹ جو شدید اور وہ پانی پھینک کر ڈیڑھ سیر پانی
 میں اس قدر جوئی دیں کہ نصف پانی بچ رہے تو اس طریق سے بھی
 آتش بڑھتا رہتا ہے۔ پہلے طریقہ سے تیار ہوتا ہے اور دوسرے
 طریقہ سے گاڑھا ہوتا ہے۔ جب جوئی آچکے تو چھانٹنے کے لئے
 صاف کپڑا لینا چاہیے۔

نارہ جبار دغنی کہ دکان سر پر ہلنا سرساک کے لئے بہت مفید ہے۔
 اس سے بھی جو سردی رفع ہو جاتی ہے اور عورت تسکین دے
 مل جاتی ہے۔

۴۷۹۔ شیر غن یعنی سرساک بلغمی میں اکیس صبح ہر روز گھنڈہ غسل بقدر
 اتنا کہ دلانا چاہیے۔ اس سے بہت فائدہ ہوتا ہے اور عوام و جمہ
 کی مدد ہو جاتی ہے۔

۴۸۰۔ کچھ میں زور دار بھی سرساک بلغمی میں استعمال کرتی جاتی
 ہے۔ اس سے بھی مرضی رفع ہو جاتا ہے۔

نوٹ۔ قرایطس یعنی سرساک دھوی اور قرایطس خالص
 یعنی سرساک صفائی ایک علاج میں تقریباً یگانگت ہے۔ ہاں اتنا
 فرق ہے کہ دھوی میں خلیاں و تسکین کی زیادہ ضرورت ہے اور بعض
 اشیاء بارہ سے اچھا رہا بھی لازم ہے لیکن بخلاف اسکے سرساک
 صفائی یا قرایطس طغیہ حرارت و تسکین کا علاج بیشتر رکھتا ہے
 اور اس میں فوری ضرورت ہوتی ہے۔ اور صفائی یا قرایطس
 دھوی سرساک میں ان گھنٹیں چہرہ اور زبان سرساک دھوی سے

ہندستان وغیرہ وغیرہ اور سرسام صفر دی میں بخار زیادہ تیز
ہوتا ہے، منہ زبان اور آنکھیں خشک اور آنکار گندہ ہوتا
ہے۔ ریض تند خواہ اور غصہ در ہوتا ہے وغیرہ ان علامات سے
تشخیص کر کے علاج کی طرف متوجہ ہوں۔

۴۸۱۔ تازہ تر بوڑھنگائی اور اس کا پانی نکال لیں۔ اس آب تر بوڑھیں
جس کا وزن ایک پاؤ ہو۔ مصری ذرا سی آمیز کر لیں اور مریض کو
پلا دیں۔ بہت نفع دیتا ہے اور اس سے مریض کا مریب بے کلی
حالت اور مفری رفع ہو کر مریض کو تسکین و راحت ملتی ہے خوش
ہو کر بیٹھ جاتا ہے۔ اور تن بھی وحشت کا فور ہو جاتا ہے تسکین کے
لئے تر بوڑھیں اللہ تعالیٰ نے بیب تاثیر بخشی ہے۔

۴۸۲۔ جہاں ہندو نہ یعنی تر بوڑھ کے پانی میں حرارت کو تسکین دینے
اور گرمی کے ہنگامہ کو فرو کرنے کے خاص موجد ہیں۔ وہاں اس کے
مغز میں بھی یہ تاثیر ہے کہ اگر ان کو جھوٹ کر اور شیر نکال کر پلا یا
جاوے تو اس سے بھی حدت و حرارت کی شورش و فساد رفع ہو
جاتے ہیں جا بزاں لوگوں کے لئے خدائے قدوس نے یہ عجیب نعمت
پیدا کی ہے۔

۴۸۳۔ آلو بخارا دس دانے، قمر بندی ۳ تولہ ان دونوں دانوں کو بھگوڑیں
اور پلا لیں یہ سادہ عمل حدت و حرارت کو توڑنے اور شورش و
زوش کو تسکین دینے کے لئے عجیب الاثر و جید تاثیر ہے۔
صفر دی مواد کا قلع قمع کر دیتا ہے اور تمام ولدع وغیرہ کو
شکستہ کر دیتا ہے۔ بے چینی و بے کلی وغیرہ سکون و راحت

سے بدل جاتے ہیں۔ عجیب نافع عمل ہے۔

۳۸۳۔ انا ترشوں میں بھی اس مرض کی شفا ہے۔ اس سے بھی تسکین و آرام ملتا ہے۔ مسخر کی تیزی دفع ہوتی ہے۔ پیاس بجھتی ہے۔ درگرمی کا ہيجان و غلیان فرو ہوتا ہے۔

۳۸۴۔ آب زائچہ میں ۵ تولہ کو کباب یا قمرندی ایک تونہ غلبانہ کے ساتھ ملا کر پلائیں۔

۳۸۵۔ کباب ہندانہ بھی اس مقصد کے لئے کارآمد ہے۔ یہ بھی اس کے خوش کوفہ و گرم اور خشکی کے اثر کو مٹاتا ہے۔ اس کے پلانے سے گرمی و خشکی زائل ہو کر ریض کی طبیعت بحال ہو جاتی ہے۔ عطش و کرب کے لئے بہت نفع بخش ہے۔

۳۸۶۔ اسبغول بھی اس اثر میں پیش پیش ہے۔ یہ بھی اپنے لعاب سے حرارت و یخوست کے اثر کو مٹاتا ہے۔ درگرمی کو ہٹانے خشکی کو رفع کرنے اور پیاس کو زائل کرنے کے لئے بہت کثیر الاستعمال ہے۔ اور عجم و خوں اس سے متعین ہوتے ہیں۔

۳۸۷۔ تخم خرفہ کا شیر و نکال کر پلایا جاتا ہے۔ خوب ٹھنڈک، پچھتا ہے۔ گرمی کا فور ہو جاتی ہے اور حدت و حرارت آرام حاصل ہو جاتا ہے۔ عجیب سردی ہے۔ حار مزاج لوگوں کے لئے قدرتنا ہے۔ بہت متاثر رکھ دیتے ہیں۔

۳۸۸۔ مخزکہ و کمور، اگر اور اس کا شیر و نکال کر بھی اس غرض کے لئے پلایا جائے۔ یہ خشکی زائل کرنے میں عجیب افضل ہے۔

۳۸۹۔ منتر یا ریحہ کو اگر کمور و شیر و نکال کر ریض کو

پائیں بہت فائدہ ہوتا ہے۔ اس سے مٹیاب کا ادراک بھی ہوتا ہے۔ اور
حرارت بھی فرو ہوتی ہے۔

۴۹۔ جو کئے ستوں کو دھو کر شیر سفید سے شیریں کرنے کے بعد پلانا
بھی بہت مفید ہے۔ اس سے کالڈ، ہوتا ہے اور عطش و کرب
وغیرہ عوارض برطرف ہو جاتے ہیں اور عذارت کا اثر نازل ہو کر آرام
ہو جاتا ہے۔

۵۰۔ بہانہ اسبغہ، مغز کدو شیریں، مغز خیارین
و مغز ہندوانہ کا شیر پلائے۔ اس سے فردا غرڈا ہر ایک سے لئے کھاشی
و ماشہ پھر کر پلانا چاہیے۔

مہر سبب خوابی

الشیوہم را حلت۔ قدرت نے پیدا ہو بھی انسان کی بقا اور
کے لئے ضروری قرار دیا ہے۔ یہ ایک طبعی فعل ہے جس میں خلل آنے
سے انسان کو گونا گون عوارض آگھیرتے ہیں، متہ ضروری ہیں سے یہ
ایک ضروری رکن ہے۔

نیند کی قدران سے پوچھ و تنہا کر دیں بدلتے اوقات، گنتے
راہ گزر جاتے رات کا گھبراہٹ، گھٹنے سے زیادہ دوس گھنٹے
نیند سے صحت بخشنے والی ہے۔ اس لئے اس امر کا طریقہ چاہئے کہ
بچہ کو کھانا کھانے کے بعد نہ سوئے بلکہ کچھ دیر تک
کا قدران طبع میں نہ رہے اور اسے سوئے کیا جاتا ہے۔

بکثرت استعمال میں آویں جسم میں صفرا بڑھ جائے تو یہ مرض پیدا ہو سکتا ہے۔ اس کے علاوہ رنج و غم کی کثرت، تپس و مفرط اخراج خون، می خوار سی سگریٹ، تمباکو وغیرہ کی کثرت، چائے نوشی اور مسکرات کا استعمال اس کے سبب میں سے ہیں، کثرت جماع سے دماغ میں گرمی اور خشکی غالب ہو کر بھی یہ مرض ہو سکتا ہے۔ اگر صفرا سے یہ مرض لاحق ہو تو چہرہ کی رنگت زرد ہو جاتی ہے اور منہ کا ذائقہ تلخ، دل زبردہ ہو جاتا ہے، خشکی کی وجہ سے نفعنے خشک ہو جاتے ہیں۔ پیاس کا غلبہ ہوتا ہے، علاج کے لئے پہلے سبب دریافت کرنے کی کوشش کریں، سبب ناکل ہو جائے تو اس کا نتیجہ یعنی مرض بھی برطرف ہو جاتا ہے۔

شہرہ بے خوابی کے متعلق بعض کلامات

مرض شہرہ ایک غیر طبعی بیماری ہے جو بعد از وقت رات کو بیدار ہو کر خشکی سے پیدا ہو جاتا ہے، حرارت و بیہوشی غالب آکر دماغ کو پریشان کر دیتے ہیں۔ اور قلق و اضطراب پیدا ہو کر خیالات منتشر ہونے سے طبیعت نیند کی طرف مائل نہیں ہوتی یہ حرارت و بیہوشی کبھی ساذج ہوتی ہے۔ جیسے دھوپ یا میں پھرنا۔ آگ کے سامنے دیر تک بیٹھے رہنا وغیرہ اور کبھی مادی سبب سے یہ گرمی خشکی پیدا ہوتی ہے مثلاً غلط صفرا کا بڑھ جانا۔ پس اس سبب سے مرض بھی زائل ہو جاتا ہے۔ اگر حرارت یا بیہوشی زیادہ ہو تو تحریک کافی ہوتی ہے۔

مثلاً تازی، آفتاب، یہ سب یہ تکلیف ہو تو نہانے سے بہت فائدہ
 ہوتا ہے۔ لیکن جب سبب مادی ہو مثلاً صفر کے برہ جاتے سے
 یہ تکلیف پیدا ہوئی ہو تو پھر صفر کا تنقیہ ضروری ہوتا ہے کیونکہ
 جب تک سبب نہ اٹل نہ ہو اس کا نتیجہ بھی قائم رہتا ہے۔
 اس کے علاوہ جب غم و فکر و ترود سے بے خوابی ستا رہی ہو تو
 اس وقت دماغی تسکین کی ضرورت ہوتی ہے۔ ایسے حل میں وہی
 تدابیر کارگر ہو سکتی ہیں جن میں تاثیر تسکین دماغ موجود ہو۔ بعض
 دفعہ تکان سے بھی نیند نہیں آتی۔ ایسے حال میں سمجھی سپائی کرنا
 بہت سریع الاثر ثابت ہوتا ہے۔ فکر کی حالت میں کسی خوش
 انداز امر پر توجہ مرکوز کرنا بعض اوقات کافی ہوتا ہے۔ اگر ایسے خیال
 سے افکار کا ہجوم طبیعت پر نہ رہے اور تشویش رفع ہو جائے
 تو محض نیند آنے لگتی ہے۔ غرضیکہ سبب کو تلاش کر کے اس کے
 ازالہ کی کوشش کرنی چاہیے۔ مریض کو سستہ ضروریہ کا خیال رکھنا
 لازم ہے۔ مریض کی درستی و عمدہ غذا، چھل قدمی، سیر غرضی
 سفائی، سوسائٹی کی درست خوش اخلاقی وغیرہ سب غید تدابیر
 ہیں۔ جب دماغ ضعیف ہو تو مقوی زود ہضم غذا میں
 حریرہ جات بہت مفید پڑتے ہیں۔ دودھ، بخنی وغیرہ بھی عمدہ
 مقوی غذائیں ہیں۔
 ۹۲۔ صندل سفید، اشک شیر، ماشہ، تخم کاہوب، ماشہ۔ ان
 سب کو گلاب ۵ تولہ میں ہیں۔ اور روغن گل ایک تولہ ملا کر وہ
 اس میں پڑھ کر کر کے داغ کے مقام پر رکھیں۔ یہ نسخہ گرمی، سوزش اور جھڑ

کو توڑ کر رکھ دیتا ہے۔ بے کلی اور بے چینی، قلق و اضطراب کو آرام، تسکین اور راحت سے بدل دیتا ہے۔ بے خوابی رفع ہو کر مرض کو بھی نیند آ جاتی ہے۔ گرم موسم اور گرم مزاج جوان آدمی کے لئے یہ نسخہ موزوں ہے۔ بہت کھانسی پہنچاتا ہے۔

۴۹۳۔ بادیاں ۴ ماشہ مصری ۴ ماشہ ان دونوں چیزوں کو سفوف کر لیں۔ اور رات کو تازہ پانی کے ساتھ پھونکاویں۔ اس سادہ نسخہ کے استعمال سے بھی اکثر بے خوابی کا عارضہ رفع ہو جاتا ہے۔ اس کے علاوہ عوارض معدہ بھی اس سے دور ہوتے ہیں۔ نیز دماغ بھی اس سے تقویت حاصل کرتا ہے۔ بیہوشی کے لئے بھی بہت مفید و موثر ہے۔ طالب علموں و داعی محنت کرنے والوں اور بچوں کے لئے عجیب چیز ہے۔ کڑو کی کسلی دوا بھی نہیں ہے۔ بلکہ خوش مزہ ہے اور مجرب ہے۔ کم خرچ بالائیں نسخہ ہے۔ آزمانے اور فائدہ اٹھانے کے قابل ہے۔

۴۹۴۔ خشخاش بھی اس غرض کے لئے عمدہ دوا ہے اس کا شربت لذیذ و مرغوب ہوتا ہے۔ ۲ تولہ کی مقدار میں موثر ہوتا ہے اور چند خوراکیں استعمال کر لینے سے آرام ہو جاتا ہے۔ خشخاش کا شیرہ نکال کر بھی پیتے ہیں۔ بادام و شیر کے ساتھ بھی پیجا کر کے اور گھوٹ کر شیرہ نکال دیتا ہے۔ اور اس میں حسب مذاق میٹھا ڈال کر پیا جاتا ہے۔ یہ بھی تشویش تسوین و اضطراب اور بے خوابی کو زائل کرنے والی شے ہے۔

۴۹۵۔ پانچ سو خشخاش و تھم خشخاش دونوں کو ملا کر پانی میں جوش دیں اور لوٹے میں ڈال کر اس کی ٹوٹی سے مریض کے سر پر نطول کریں اور اس پانی سے اس کا منہ بھی دھوئیں اس سے بھی

یمنڈا جاتی ہے۔

۴۹۶۔ تخم خشخاش ۲ ماشہ مغز کدو ۲ ماشہ ان دونوں کو پانی میں پیس لیں اور مصری یا شکر سفید ملا کر پلاویں اس سے طبیعت کو تسکین ہوتی ہے۔ اور سہر کے لئے بہت جتید اچھل ہے۔ مگر بجائے آب سادہ کے دودھ میں ان کو پیس کر پییں تو زیادہ اچھل ہے۔
۴۹۷۔ اگر تخم خشخاش ایک تولہ تخم بھنگ ایک تولہ کو شیر کاؤ پاؤں میں پکائیں۔ اور ٹھنڈا ہونے کے بعد کف پا پیئیں۔ تو اس سے بھی مرض سہر میں بہت فائدہ ہوتا ہے۔ بے خوابی کو رفع کرنے کے لئے یہ جی بہت موثر تدبیر ہے۔

۴۹۸۔ جگر سی کے دودھ میں بھی شہرہ دیگر حار امراض کیلئے بہت سے نافع ہیں۔ اب اوقات بغیر کسی اور دوا برتنے کے محض اسی ایک خداوندیت سے مقصد حل ہو جاتا ہے اور تلخ دوا قل کے قدر قبول کے بجائے یہ سفید رنگ کا من بھاتا میٹھا سیال وہ کلام کر جاتا ہے کہ بانی و شایذ۔ یہ سادہ طور بھی استعمال ہوتا ہے اور اس کا مار الجہن بھی تیار کیا جاتا ہے اور دیگر ادویات کے ہمراہ اس کا عرق بھی کشید کیا جاتا ہے۔ اور ہر طرح سے نفع ہی نفع دیتا ہے سہم دوا و دیم غذا ہے۔ یہی دودھ سر پہ بھی لگایا جاتا ہے لفظ دست و پا پر بھی ملا جاتا ہے۔ اس میں گدیاں تر کر کے بھی بعض اوقات سر پہ لٹھی جاتی ہیں۔

۴۹۹۔ شیر بزد ۷ تولہ شربت عناب ۲ تولہ دونوں کو آگ علیٰ الجمرہ پی لیا کریں۔ برابر تین دن تک ہی مقدار استعمال کریں۔ زان بزد دودھ

کی مقدار ایک تولہ اور شربت ایک ماشہ روزانہ جرعاتے جائیں حتیٰ کہ جب دودھ اٹھ تولہ اور شربت ۴ تولہ پہنچ جائے تو کم کم بنا شروع کریں۔ اور ہر روز ایک تولہ دودھ اور بخور اس شربت کھاتے جاویں یہاں تک کہ جس مقدار سے عمل شروع کیا تھا اسی مقدار پر پہنچ جاویں۔ پھر اسی مقدار کو تین دن اور استعمال کر کے تریب کر دیں۔ سودا دیت اور پیس کے غلبہ اور اس کی بے خوابی کیلئے اس عمل میں بہت سے منافع مضمر ہیں۔ انشاء اللہ اس عمل کے بعد شہر کی شکایت ضرور رفع ہو جائے گی۔ ترطیب و تسکین و تصفیہ خون کے لئے بہت جید الاثر و عجیب العمل نسخہ ہے۔ حدیث کو توڑتا ہے بے چینی اضطراب، قوحش کو رفع کرتا ہے اور طبیعت کو آرام اور سکون دیتا ہے۔

۵۰۰۔ ضعف دماغ اور یوست وغیرہ جب شہر کا باعث ہو تو یک سالہ بھیڑ یا بکری کا گوشت اور باجیہ استعمال میں لائیے۔ یہ بہت مقوی ہوتا ہے۔ ضعف کو زائل کرتا ہے۔ قوتوں کو اجھارتا ہے خشکی اور اس کی خشونت کا قلع قمع کرتا ہے حسب حال اس میں کشیر وغیرہ بھی شامل کیا جاسکتا ہے۔

۵۰۱۔ شیر زناں بھی عجیب مسکن اثر رکھتا ہے۔ اسے سر پر لگایا جاتا ہے اور ناک اور کان میں بھی قطور کیا جاتا ہے۔ یہ بھی حدیث کو توڑتا ہے اور سکون اور نیند لاتا ہے۔

۵۰۲۔ کاہو بھی اس غرض کے لئے جید الاثر ہے اس کا ساگ پکا کر کھاتے ہیں اور گراس کے تخم کو پانی میں جوش دے کر اس کا انطول

سر پر کریں۔ تو یہ عمل بھی مؤثر ہوتا ہے۔ اسے گھونٹ کر ادر دوسری
دواؤں میں شامل کر کے بھی برتا جاتا ہے۔ یہ بہت نفع بخش دوا
ہے وحشت، تشویش و اضطراب اور قلق و سوزش کو برطرف
کر دیتی ہے۔ اور طبیعت میں سکون بخشنے میں آتی ہے اس
کا روغن کنپٹیوں پر ملا جاتا ہے۔

۵۰۳۔ روغن نیلو فر بھی منوّم ہے۔ اسے سر پر بھی لگاتے ہیں اور
ناک میں ٹپکاتے ہیں۔ دونوں طرح سے تنویم کا فائدہ دیتا ہے۔
۵۰۴۔ ایسے ہی روغن بنفشہ بھی اس کام کے لئے استعمال میں آتا
ہے۔ یہ بھی سر پر لگانے اور ناک میں ٹپکاتے سے بے خوابی کو رفع
کرتا ہے۔

۵۰۵۔ تولہ بھنگ کو شیر بن میں پیس کر ایک ٹکیہ بنالیں اور اس ٹکیہ
کو روغن نمد گاوی میں جس کا وزن ۵ تولہ ہو۔ ڈال کر آگ پر رکھیں۔
اور کچھ عرصہ رہنے دیں کہ ٹکیہ جل جاوے اور اس کی رنگت سیاہ ہو
جاوے۔ اب اس روغن کو صاف کر لیں اور تلوؤں میں لگائیں۔
ختم آجائے گی۔

۵۰۶۔ یہ نسخہ بھی بے خوابی کو رفع کرنے کے لئے بہت ممدوح و جید
الاثربہ اور آزمائش کے لائق ہے۔

صفتہ۔ ہمیدانہ اصلی ۳ ماشہ وزن میں لیں اور ایک صاف پارچہ
میں اس کو رکھ کر پوٹلی باندھ لیں۔ تین پاؤ پختہ دودھ لیکر اس پوٹلی کو
اس دودھ میں ڈال دیں اور آگ پر رکھ کر جوش دیں اور کفچہ سے
بھرتے رہیں غرض یہ ہے کہ بالائی اس کے اوپر چمنے نہ پائے۔ جوش

دیتے رہیں۔ حتیٰ کہ دودھ نصف مقدار میں رہ جلتے۔ اب اسے
انتش خان سے نیچے آتار لیں اور ٹھنڈا ہونے کے لئے رکھ دیں جب
سرد ہو جاوے تو اس میں مصری ملا کر پی لیں مگر اس امر کا خیال رکھیں۔
کہ ٹھنڈا کرنے میں بھی کچھ برابر ہلاتے رہنا چاہیے۔ ہر روز اسی طرح
سے عمل کرتے رہیں۔ عموماً سات یوم یہ عمل کرنا پڑتا ہے۔ ایک ہفتہ میں سہر
کا ازالہ ہو جاتا ہے۔ اور اس کے تمام عوارض کا فوراً ہو جاتے ہیں۔

۵۰۷۔ بعض اوقات فکر و تردد کے سبب سے بے خوابی کا عارضہ ہو جاتا
ہے۔ ایسے حال میں لوٹامی بروائیڈ (Lorazepam Bromide) سے
بہت نفع ہوتا ہے۔ سوڈائی بروائیڈ (Sodium Bromide)
بھی اس مقصد کے لئے مستعمل ہے۔ یہ دونوں دوائیں تسکین کے اثر
میں بہت جلد ہیں۔ وحشت، قلق و دماغی انتشار کو رفع کرتی
ہیں۔ اور قلق و اضطراب میں جب مریض کرویش بدل بدل کر پریشان
ہو رہا ہو اور خیالات منتشر ہوں۔ تو ان دواؤں کے استعمال
سے تکلیف۔ رفع ہو کر خواب شیریں کا آرام حاصل ہوتا ہے۔ انکی مقدار
خواب دس رتی یا بیس گرین ہے۔ اس سے زیادہ بھی دے سکتے
ہیں۔ اور بعض اوقات جب تکلیف میں شدت ہو تو جوان آدمی کو
چالیس گرین یا بیس رتی کی مقدار میں دے سکتے ہیں۔

۵۰۸۔ کلورل ہائیڈریٹ بھی ایک ایسا پتھیک خواب آور دوا ہے۔
(Chloralhydrate) اس کا اثر بھی نیند لانے کیلئے
بہت قوی ہوتا ہے مگر اس کا استعمال احتیاط چاہتا ہے۔ کیونکہ
اگرچہ خواب آدمی کے لئے اس کا اثر مستقیم ہے مگر اسکی تاثیر مضعف

قلب سے بھی کسی کو انکار نہیں اور ضعف قلب کے مریضوں کے لئے اس کا استعمال جائز نہیں۔ اس کی بجائے دوسری تدابیر عمل میں لائی جاسکتی ہیں۔

۱۰۔ جب درد کے سبب سے نیند مفقود ہو جائے تو مذکورہ صدر دوائیں بے کار ثابت ہوتی ہیں۔ درد کی حالت میں انیون ٹوٹر ہوتی ہے۔ اس سے درد رفع ہو کر نیند آ جاتی ہے اس کے استعمال کا طریقہ پہلے نسخوں میں مسطور ہے۔

۱۱۔ مکڑی کا تٹا ہوا جالاجو گول روپے کی شکل کا اور سفید رنگ کا ہوتا ہے حاصل کر لیں اور اسے کثافت سے صاف کر لیں۔ جب خوب صاف ہو جائے تو اسے ایک کپڑے کے ٹکڑے میں لپیٹ کر فقیہ شیار کریں۔ اس مطلب کے لئے جالاجو کی تعداد کم از کم پچیس ضرور ہوں ایک چراغ میں گھی ڈال دیں۔ اور یہ فقیہ لگا کر چراغ کو روشن کر دیں اور کاجل حاصل کریں۔ یہی کاجل منوم ہے۔ تنہا کاجل کے لئے یہ بہت کا آمد واسطہ ہے۔ اس کاجل کو آنکھ میں لگانا خواب آور ہے اور مجرب عمل ہے مگر دو چار یوم برابر اس عمل کو کرنا چاہیے۔

۱۲۔ بعض اوقات سر کی خشکی سے مرض تھری پیدا ہو جاتا ہے اور سر میں سے بھیجی بن کر نکلنے لگتی ہے۔ اس حالت میں لیموں سے فائدہ اٹھائیے۔ ترکیب استعمال بہت سہل و سادہ ہے یعنی ایک عمدہ سا لیموں کے کڑے سے چوڑی۔ اور اس کا رس نکال لیں اس کے رس کو آب گرم میں ملا لیں اور اسے سر میں ڈال کر خوب

اچھی طرح سے ملیں۔ اس عمل سے سبیل کچیل کٹ جاتی ہے اور خشکی اور بھوسہ رفع ہو کر دماغ ہلکا پھلکا اور طبیعت ہیشاش ہیشاش ہو جاتی ہے۔

۵۱۲۔ بے خوابی کو رفع کرنے کے لئے خنک استعمال بھی عجیب اثر دکھاتا ہے۔ ترکیب استعمال بھی سہل ہے۔ یعنی خنک بقدر دم ماشہ لے کر رات کو مھن آہ تازہ سے پھنکا دیا کریں۔ اس سادہ عمل سے بھی بہت فائدہ ہوتا ہے۔

۵۱۳۔ کُنبہ بھی اس مرض کے لئے شفا فی تاثیر موجود ہے۔ اس کا پھول سونچھ لینے سے نفع ہوتا ہے۔ ادا کر اس کا لیپ تیار کر کے سر پر لگایا جائے تو اس میں بھی یہی تاثیر ہے۔ دونوں طرح سے مفید و مؤثر ہے۔

۵۱۴۔ تخم شبت (سوئے کے بیج) ساڑھے م ماشہ بھی یہی فائدہ دیتے ہیں۔ اس کا ساگ بھی خواب آور اثر رکھتا ہے۔ خواب راحت کے لئے یہ بھی نفع بخش ہے۔

۵۱۵۔ سوئے سبز میں ریختیت ہے کہ اگر اسے سر ہانے رکھیں۔ تو نیند لے آتا ہے اور بے خوابی کو رفع کر دیتا ہے اور اس کے پھول اور ساگ کے کھائے جانے کے علاوہ اس طریق سے بھی بڑا جانا ہے۔

۵۱۶۔ زعفران کا شوم اور زعفران کو سرھانے رکھ کر سونا بھی اس مطلب کے لئے مفید ہے۔ اس سے بھی نیند آ جاتی ہے۔

۵۱۷۔ کُنب ۹ ماشہ کی مقدار میں کھانے سے بھی بے خوابی کی شکایت رفع ہو جاتی ہے۔

۵۱۸۔ ایون کی تاثیر سے عوام واقف ہیں۔ یہ بہت مخدر ہے

حکیم بوعلی نے اپنے مجربات میں لکھا ہے کہ اس کو روغن بنفشہ میں
حل کر کے سر اور پیشانی پر لپیپ کر دینے سے بہت نفع ہوتا ہے لیون
پانی میں حل کر کے کنپٹیوں پر طلا کر کے سے بھی نیند آ جاتی ہے۔
اور اس کا سو گھنا بھی مفید مطلب ہے۔

۵۱۹۔ بھنگ بھی اسی جماعت کی دوا ہے۔ اس کا طریقہ استعمال یہ
ہے کہ اسے بکری کے دودھ میں پیس لیا جاوے۔ اور جس طرح سے
خاپاؤں کے تلووں میں لگائی جاتی ہے۔ اسے لگا دیا جائے۔ اس عمل
سے بہت جلد بے خوابی رفع ہو جاتی ہے۔

۵۲۰۔ آتش جو بھی مصری ملا کر اس کام میں معمول و مجرب ہے یہ بھی
جدت توڑنے اور حرارت و ہیوست کو تسکین سے بدلنے میں کامیاب
ہے۔ مقوی ہے۔ اکثر گرم امراض اور سوزشی امراض میں مستعمل ہے
اس کی ترکیب معروف ہے اور اس کتاب میں بھی اس کا ذکر ہو چکا ہے۔
۵۲۱۔ جو کے آٹے میں شکر ملائی جاوے اور حمام کے اندر اسے سر پر
ملا جاوے تو اسکی تاثیر بھی خواب آدے ہے۔

۵۲۲۔ چادلوں کو سادہ پانی میں پکا کر کھانا بھی نیند لاتا ہے مگر اس
میں شرط یہ ہے کہ اور کوئی کسی قسم کی شے ان میں ملائی نہ جاوے۔
۵۲۳۔ سرمہ خواب آور عورت کی کنگھی کے اوپر چراغ کا کاجل
حاصل کریں۔ اس کاجل میں بہ تاثیر بیان کی گئی ہے کہ اگر اس کو
آنکھوں میں لگا لیا جاوے اور کنگھی سر پر رکھ کر جاوے تو
بے خوابی رفع ہو کر نیند آ جاتی ہے۔

۵۲۴۔ کدوئی طرح سے استعمال ہوتا ہے حار مزاج لوگوں کیلئے

بہت منفعت کی چیز ہے۔ اس کا پانی بھی استعمال میں آتا ہے۔ اس طرح سے کہ بھول میں دبا کر یا بغیر بھول میں دبائے ایسے ہی گھوٹ کر پھوڑ لیا جاتے۔ دیگر مناسب دواؤں کے ساتھ شامل کر کے اس کا عرق بھی قرع انبیق کے ذریعے کشید کر لیا جاتا ہے۔ حدت حرارت تپدق وغیرہ کے لئے بہت کثیر استعمال و نفع بخش ہے۔

۵۶۵۔ گرمی، سوزش، قلق و اضطراب کی وجہ سے جب بے خوابی لاحق ہو تو مسکے سے فائدہ اٹھایا جاسکتا ہے۔ یہ خشکی کو ہٹاتا ہے گرمی کو توڑتا ہے اور ترطیب کے عمل سے نیند لے آتا ہے دو چار دن کا استعمال عموماً اثر دکھادیتا ہے اسے سر پہ بھی ملا جاسکتا ہے داخلا و خارجہ دونوں طرح سے مفید ہے۔

۵۶۶۔ تفسی کے تازہ پتے لے کر ان کو سونگھنے سے بھی بے خوابی رفع ہو جاتی ہے۔ نیند لانے کے لئے یہ سادہ تدبیر بھی بعض اوقات بڑے بڑے نسخوں کے مقابل مفید ثابت ہوتی ہے۔

۵۶۷۔ بعض دفعہ بخار کی تپش اور حرارت ویہشت بیخوابی کا سبب بن جاتی ہے ایسے حال میں پاشویہ کا عمل بہت مفید پڑتا ہے اس عمل سے مریض کو نیند آ جاتی ہے۔

۵۶۸۔ تنویم کے لئے یہ تدبیر بھی مؤثر ہے کہ مریض کے ہاتھ اور پاؤں زود کے ساتھ کس کر باندھیں اور پھر مریض کے پیش نظر ایک چراغ جلا لیں اور چند آدمی مل جل کر اس کے سامنے افسانہ گوئی شروع کر دیں۔ جب مریض تھک جائے تو اس کے دست و پا لے بستہ سے بند کھولیں۔ چراغ کو اٹھالیں اور سب کے سب چپ

سادہ لیں۔ اس تدبیر سے بھی مریض سوجاتا ہے۔

۵۲۹۔ غذا کے ہضم ہونے کے بعد آب نیم گرم سے نہانا بھی

خواب آور ہے۔ اس سے بھی فائدہ ہوتا ہے۔

۵۳۰۔ بادام بھی انہیں فوائد کے حامل ہیں۔ اور ان میں دماغ کو

تقویت بخشنے، خشکی کو رفع کرنے اور مرضِ سہرہ سے مخلصی لانے

کے لئے بہت سے فوائد و منافع موجود ہیں جسب خواہش مختلف

طریق سے اس کو استعمال کر سکتے ہیں۔ گھوٹ کر بہت کر سکتے ہیں

اس کا حلوہ بھی بن سکتا ہے اور بالکل سادہ طریق سے اسکے مغزوں

کو مقشر کر کے مصری کے ہمراہ کھایا جاسکتا ہے۔ بعض لوگ مسکہ

کے ساتھ اسے ترکیب دیتے ہیں۔ طالب علموں دماغی محنت

کرنے والے لوگوں کے لئے یہ پھل بہت سی منفعتوں سے معمور ہے۔

سبات (نیند کا زیادہ آنا)

سبات اس حالت کا نام ہے جس میں مریض ہر وقت غنودگی

اور آونگہ میں رہتا ہے مریض پر نیند کا اس قدر غلبہ ہوتا ہے کہ

وہ ہر وقت سوتا رہتا ہے اور برابر سوتا رہنے سے بھی اس کی

طبیعت بیداری کی طرف مائل نہیں ہوتی۔ ہر وقت بیہوش سا

پڑا رہتا ہے۔ جس طرح اعتدال سے زیادہ جاگنا اور نیند نہ آنا

مرض ہے اسی طرح سے زیادہ سونا بھی مرض میں داخل ہے۔

اشیائے بارہ کی کثرت استعمال یا خارجی برودت کے اثر سے یا

یاد آئی نزلہ وزکام سے یہ مرض پیدا ہوتا ہے، عرصہ تک کسی مرض میں مبتلا رہ کر کمزور ہو جانے، کثرتِ مباحثت، اور دیگر گیمہ تمام مضعف اور قضا دینے والی حرکات، اسہال، اخراجِ خون وغیرہ سے بھی یہ عارضہ لاحق ہو جاتا ہے، مختل کو بھی اس کے اسباب ہیں بہت دخل ہے۔

یہی مرض یا مریض کی طبیعت بوجھل رہتی ہے خصوصاً مقدم حصہ سر قریب ہوتی ہے، چہرہ بھرا یا سا، ناک اور منہ سے رطوبت خارج ہوتی ہے، کہل، سستی، تکان وغیرہ ستا فے ہیں، سر کو چھوئیں تو سرد محسوس ہوتا ہے، سر پیش ہو جانے میں بہت مشکل ہوتی ہے، سر اس کے ناز میں اجورت سو و مزاج سادہ تعدیل کافی ہو سکتی ہے۔ لیکن اگر سبب مادی ہو یعنی اتباعِ بغم وغیرہ سے یہ مرض پیدا ہوا ہو تو پر نضج اور تقیہ ضروری ہوتا ہے۔

نوٹش۔ اس مرض کے دوران علاج میں مختلرات و منشیات سے سخت پرہیز کرنی چاہیے، مانیون وغیرہ کو کچھ نہ کھائیں نہ کریں، یہی مضم اور قلیل انڈیہ، مشر، مسور وغیرہ سے بھی پرہیز رکھیں، اشیائے بارہ لکڑی، پالک، خرفہ، تربوز، نیز اشیائے مرطوب سے بھی اجتناب لازم ہے۔

زرم اور ہلکے انداز میں اس مرض میں قابلِ استعمال ہیں، چونکہ مرغ بکری کا گوشہ، سوڈا، اسہل کی دال، گرم مصالحہ ملی ہوئی، بھنی ہوئی، کھجور، بھی کھائی جاتے ہیں، ترکاریوں میں جھنڈ، کر بلا، کاجر وغیرہ دے سکتے ہیں، میوہ جات میں سے باجم، انڈوٹا، چھوٹا، اپلمنوزہ وغیرہ وغیرہ مفید ہیں، ورزش کا اہتمام و التزم اس عارضہ میں بہت مفید و نفع بخش ہوتا ہے۔ بود و باش کے لئے مرطوب مکان

نہ ہو گرم مقام مفید مطلب ہوتا ہے اس مرض میں غذا کی بجائے مارا غسل بہت
نفع دیتا ہے۔ اس کا طریق معروف ہے۔ شہد کو پانی کے ساتھ پکانے
سے تیار ہوتا ہے۔ آب بخود بھی اثر موافق رکھتا ہے۔

۵۳۱۔ اگر مرض کو ظاہر ہوتے تین یوم گزر چکے ہوں تو پھر لیں کریں کہ
شونیز جس کا مشہور نام کلو بنجی ہے، کاپی ٹنگ میں ٹپکائیں اس سے
بھی فائدہ ہوتا ہے۔ بخود گی مدبوشتی اور نیند کا ازالہ ہو کر عیش
کو صحت ہو جاتی ہے۔

۵۳۲۔ فرنیون ایک ماشہ، جذبیہ ستر ایک، ماشہ دونوں کو پیس لیں
اور روغن قسطہ، ماشہ اور اسی قدر بلسان میں ملا کر محفوظ کر لیں، یہ
مالش کی دوا ہے۔ اسے سر پر لیں بہت عجیب العمل و سریع الاثر
دوا ہے اور جلد ہی سہات اور اس کی علامات کا قلع قمع کر دیتی ہے۔

۵۳۳۔ بادیان، ماشہ کو نصف سیر پانی میں جوش دیں جب نصف
پاؤرہ جائے تو آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں نمک دو ماشہ ملا کر
دونوں وقت پلایا کریں۔ یہ عمل بھی رفع سہات کے لئے بہت مؤثر ہے۔
اس کے علاوہ امراض معدہ کو بھی مفید ہے۔

۵۳۴۔ پخ کو سفوف، بنا لیں اور اس سفوف کو خل نیم بوٹی کے شیرہ میں
چالیں تسقید دیں۔ اور اس دوا میں سے ہر روز، ماشہ دوا لیکر شہد
اور روغن گاؤ کے ساتھ کھا لیا کریں۔ رفع سہات کے لئے بہت
نفع بخش ہے۔

جل نیم، ایک مصفی ثوبن بوٹی ہے۔ ذائقہ کی تلخ ہوتی ہے چھوٹے
چھوٹے دلوں پر لپٹے اکثر پانی کے کناروں پر ملتی ہے۔ یہ بوٹی تصفیہ

غلن کے لئے عجیب و غریب کام دیتی ہے۔ جذام تک کو مفید ہے۔ اس سے
تصفیہ اور تنقیہ کا عمل حسب منشا ہوتا ہے۔ خون کی غلاظت اور میل کھیل
سے اس طرح صاف کرتی ہے جیسے کہ کپڑے کو صابن۔

۵۳۵۔ جذبہ بہتر ترقی سے قفل سیاہ دونوں مساوی ہونگے ہیں۔ ان کو بار بار
پیش لیں۔ اور کپڑے سے چھان لیں تاکہ دوا غبار کی طرح ہو جائے اسے
بطور اس سے استعمال کریں مریض فوراً بیدار ہو جاتا ہے۔

۵۳۶۔ نور دینے پانی حاصل کریں یہ سببات کا عمدہ علاج ہے۔
اس کا معویہ ناک میں کریں۔ بار بار کا مجرب ہے اور عجیب نفع بخش ثابت
ہوتا ہے۔

۵۳۷۔ نمک سنگ میں بھی اس عارضہ کے لئے شفا کا اثر ہے۔ اس کی
تیرکیس یہ ہے کہ اسے بار بار کھینچ کر چھان لیں اور ہر روز بمقدار ۱۴
ماضیہ کھینچ لیں چند روز کوئی اثر معلوم ہونے لگتا ہے۔

۵۳۸۔ نمک تو باریک پیش کریں۔ اور قدرے اس میں سے لے کر چند
نور دینے آجے اسادہ کر کے اور یہ سببات کے لئے کھینچ کر اس کی مالش زور
سے کریں۔ جب کچھ عرصہ مالش فرمیں تو اندر سپاہ نمک سر پو
ر کر دیا ہوا دیں۔ یہ عمل کئی سببات کے لئے بہت نافع ہے۔

۵۳۹۔ سرکہ دروغن گل ان دونوں میں ایک موٹے پلہ چھ کو تر
کریں۔ اسے سرکہ اور پر کر دیں۔ بسا اوقات صرف یہی تدریس کافی ہو
سکتی ہے۔ اور بعض کی مدد بخشی وغیرہ صند بارفع ہو جاتا ہے۔ یہ
سبب ابتدا میں ضرور آزمایا جانا چاہیے۔

۵۴۰۔ سرکہ اور دغن گل کو باہم ملا لیں۔ اور اس میں کسی قدر مشک۔ کو بھی حل کر لیں۔ اس مرطب کو ناک میں سرک لینے سے بھی اس مرض سے مخلصی مل جاتی ہے۔

۵۴۱۔ یہ نفوخ بھی اس مرض میں بہت کارآمد ہے۔ جو سہل الحصول بھی ہے اور نفع میں بے نظیر ہے۔ اس میں فلفل سیاہ تنہا کام دیتی ہے بغیر آمیزش کسی دوسری دوا کے صرف اسی کی عام دستیاب ہونے والی دوا کو ہار یہ نہیں لیں اور بطور نفوخ ناک میں استعمال کریں۔

۵۴۲۔ فلفل سیاہ علاوہ نفوخ کے ایک اور طریقہ سے بھی کارآمد و مفید مطلب ہے یعنی اسے لعاب دہن میں باریک گھس لیں اور آنکھ میں لگا دیں۔ اس سے بھی نیند اور اونگھ کا غلبہ ہٹا رہتا ہے۔

۵۴۳۔ سرکہ کا سرنگھنا بھی مرض سہات میں مفید ہے۔ اس کا استعمال بھی بے ہوش کو ہوش میں لے آتا ہے اور غنودگی اور نیند کو رفع کرتا ہے۔

۵۴۴۔ ریشک یعنی کستوری میں بھی اس کے لئے بہت نفع ہے۔ اس مرطب کے لئے تین بارےں کو بطور ملا اس استعمال کرنا چاہیئے۔ یہ جالینوس کا تجربہ ہے۔

۵۴۵۔ تخم کٹائی میں بھی یہی نفع مستور ہے۔ اسے بھی باریک میں کرنا کہیں پھینکا جاتا ہے۔ کٹائی ایک معروف روئیدگی ہے۔ اس کا شہرہ نام ہو کر ڈی ہے۔ بھٹا کٹائی بھی کہلاتے ہیں۔ اسے زرد رنگ پھل لگتے ہیں جن کے اندر بیج لپکتے ہیں۔ اس کے پھول کا رنگ بیگنی ہوتا ہے، ایک قسم مفید نیکہ کٹائی بھی ہے مگر وہ بہت کماب سے آئے مقدار کے لئے وہی عام دستیاب ہو جانے والی بیگنی رنگ کی کٹائی کافی ہے۔

- ۵۴۷۔ ننگ چکنی بھی ایک شہور بوٹی ہے جسیت بیباکی میں تازہ مل سکتی ہے اور خشک شدہ بوٹی عام پنساریوں سے مل جاتی ہے۔ اس کی دہرہ سیہ غالباً اس کے اسی خاصہ کے سبب ہے کہ اگر اس کے پتوں کو باغ سے مل کر سونگھ لیا جائے تو پھینکیں آنے لگتی ہیں۔ یہ بوٹی بھی مرض ببارت میں بہت نفع بخشتی ہے۔ پھینکوں کی راہ سے دماغ کے مواد موجب مرض کو خارج کر دیتی ہے۔ برو دوت کے اثر کو زائل کر دیتی ہے اور اپنی خود داد قوت سے مرض کو رفع کر دیتی ہے، اسے غبار کی طرح باریک پس لیں اور اس کی تسوا لیں۔
- ۵۴۸۔ یہ نسخہ بھی رفع سبات کے لئے بہت ممدوح و مفید است بخش ہے صفتہ۔ رائی کو پس لیں اور فرنجشک کے پاؤں کے ساتھ اس کو مضاد کریں مرض کی مدد ہوشی اور غنودگی کو دور کرنے میں سہریع الاثر ہے۔
- ۵۴۹۔ اگر پودینہ نہری کو سرکہ اور روغن گل میں پکانیں اور اسے سر پر لپی کریں۔ تو وہ بھی اس باب میں جید الاثر ہے۔ مرض کی غفلت وغیرہ جلد اصلاح پر آ جاتی ہے۔
- ۵۵۰۔ پیاز کے اندر بھی اس شکایت کے مفید اثر موجود ہے۔ پیاز کو خوب باریک پس کر گھونٹ لیں اور جب خوب باریک ہو جائے تو پاؤں کے تلوؤں پر لپیپ کر دیں اس اوقات اس تدبیر سے بھی بے ہوشی رفع ہو کر صحت حاصل ہو جاتی ہے۔
- ۵۵۱۔ اگر عام برنی و دماغی ضعف سے سبات عارض ہو اچھ تو بادام سے فائدہ اٹھائیے۔ یہ پھل عجیب مقوی دماغ اثر کا حامل ہے ضعف دماغ کو رفع کرتا ہے۔ آنکھوں میں طر ورت بخشتا ہے۔ قوتوں کو جلا دیتا ہے اور چند خد اگوں میں اثر دکھا دیتا ہے۔ اس کے مغزوں کو مقشر کر لیں۔

اور اس طرح سے چاہیں استعمال میں لائیں۔ یونہی سادہ طریق سے مصری کے مراد کھائیں۔ یا حیرہ کی صورت میں برتیں یا علوہ بنالیں جس طرح مرغوب خاطر ہو عمل کریں۔

نسیان (بھول جانا)

قوتِ تفکر کا طبعی حالت پر نہ رہنا حافظہ کی خرابی اور بوجہ پزیر نظر
 یہ سامنے نہ ہوں ان کا قصور میں نہ آتا۔ طب میں نسیان کے نام سے موسوم
 کیا جاتا ہے۔ بقول اطباء مغرب یہ کوئی مستقل مرض نہیں بلکہ بعض
 بیماریوں میں بطور عرضہ واقع ہوتا ہے۔ گرمی میں جلنے پھرنے اور گرم
 شیاؤں کے استعمال سے یا آج کے سامنے دیر تک کام کرنے سے بھڑان
 ملا لہسن، پیاز، مسوکی دال، لوبیا وغیرہ کے کثرت استعمال سے مخاض
 نسیان، غم و شغل، رنج، فکر، غلط و غیرہ سے یہ شکایت پیدا ہو جاتی
 ہے، کثرتِ عبادت، غم و غمائی بھی اس کے اسباب ہیں سے دماغی
 قوتوں میں ضعف و انحلال ظاہر ہونے سے یہ تکلیف ہو جاتی ہے۔
 سستی ہونی باتیں اور دیکھی ہوئی اشیا، مریض کو یاد نہیں آتیں غور و
 فکر کرنے سے بھی کامیاب نہیں ہوتی۔ دماغی ضعف کی حالت میں ذرا
 سی غفلت سے سردرد کی شکایت ہو جاتی ہے چکر آتے ہیں سرد و
 دوا کی تکلیف ہوتی ہے، ہنسی رطوبات، اگر اس کا موجب ہوں تو نیند
 کا غلبہ ہوتا ہے مریض اور بھٹتا ہے اور نزلہ و زکام سستا ہے چہرہ
 دھیرا ریا ہوا۔ ایتھا ہے۔ اگر یہ مرض حرارت کے اثر سے ہو، تو

حرارت کے علامات مثلاً متھنوں کی خشکی، قلق، سوزش وغیرہ عوارض ظاہر ہوتے ہیں۔ دوران علاج میں بہا شربت اور شراب بخوری سے اجتناب کریں بلغمی ہوا موجود ہوں تو منضج کے بعد تنقیہ کریں۔ اس کے بعد دماغ کی تقویت پر توجہ دیں۔ بلغمی رطوبات کی حالت میں آب و مہوئے سرد سے دور رہیں، خصوصاً سر کو محفوظ رکھیں، موسمی کھل رنگتہ، امرود وغیرہ سے پرہیز رکھیں۔ اگر حرارت کے سبب سے ہو تو گرمیہ استیاء استعمال میں نہ لادیں، دماغ کو آرام لینے دیں، کثرت مطالعہ سے احتراز کریں، مبخرات کو بھی ترک کر دیں۔

نسیان کے متعلق بعض کارآمد رموز و نکات

۱۔ یہ شکایت کبھی تو حرارت و برودت مضطرب سے عارض ہوتی ہے اور کبھی رطوبت و میوہست کی شمولیت سے، کبھی گر پٹنا اور چوٹ کھانا بھی اس کا سبب ہوا کرتے ہیں۔ اور مریض کے زیادہ سونے، سوزش سر میں گرانی کا احساس ہونے، دماغی رطوبات کے سیلان وغیرہ علامات سے ان کی تشخیص کی جاتی ہے۔

۲۔ کشمیر خشک سے اس مرض میں ضرور پرہیز کریں۔ افلاطون کہتا ہے کہ خشک دھینے کے برابر کوئی شے نسیان کو پیدا نہیں کرتی۔

۳۔ خرابی معہ اس کے لئے بہت مضرت ہے، خواب سے بیدار ہو کر پانی نہ پیئیں۔

۴۔ اس شکایت کے دوران علاج میں تفریح و تقویت کی ضرورت ہوتی ہے، ستہ ضروریہ کا لحاظ رکھیں، صبح و شام سیر کریں، سبزہ زار میں

چہل قدمی کریں، اس سے دماغ کو قوت حاصل ہوتی ہے سو سائشی کی
صلاحیت، پاکیزہ خیالات، خوشبو، زود ہضم مقوی غذا، معتدل خواب
و بیداری وغیرہ سب مفید مطلب ہیں۔ اعضاء انہضام کی درستی کا
خیال رکھیں۔ معدہ پر ضرورت سے زیادہ بار نہ ڈالیں، اعصاب کی مدد
کا لحاظ رہے قبض ہو تو کسی مناسب تدبیر سے رفع کریں۔

غذا میں بکری کا گوشت چا پتی کے ساتھ کھائیں، مونگ کی دال
بھی کھا سکتے ہیں۔ بقولات میں سے خرفہ، پالک کہ حسب ضرورت
استعمال میں لادیں۔ دودھ بھی مفید اور مقوی غذا ہے۔
مندرجہ ذیل نسخہ جات میں سے حسب موقعہ و محل انتخاب کر کے
استعمال کر سکتے ہیں۔

۵۵۱۔ سواف کے چاول کشیز کے چاول دانہ الائچی کلال مغر بادام
مشر مصری ان سب کو ہون لے کر سفوف بنائیں اور ڈیڑھ میں استعمال
رکھیں۔ یہ دماغ اور حافظہ کو قوی کرنے والا سفوف ہے۔ ایک قرۃ
اس کی خوراک ہے۔ رات کو سوتے وقت استعمال کیا جاتا ہے۔ فوہی
منہ میں ڈال کر کھالیں اور صبح تک اور کوئی شے مت استعمال کریں
قابل قدر نسخہ ہے۔ اجزاء معمولی اور انداز ہیں مگر فوائد آریاتہ سے
تعلق رکھتے ہیں۔ دماغی قوتوں کی اصلاح کرنے، بالسرہ کو تقویت
دینے۔ درد مزمن کو رفع کرنے اور معدہ کی درستی کے لئے بعض
بڑے بڑے طویل نسخوں کا مقابلہ کرتا ہے۔ ان سب سے بڑھ چڑھ
کر ہے۔ اس کی قدر کریں۔

۵۵۲۔ مکنگنی بھی زہیان کے لئے بہت مفید دوا ہے۔ بلغمی مزاج

بلغنی مزاج لوگوں کے ساتھ اس کی خصوصیت ہے۔ یہ بلغنی مواد کا قلع قمع کرتی ہے۔ اعصاب کو تقویت دیتی ہے۔ ہڈیوں کے نسیان کا کسٹھتی بلادت وغیرہ کو بحکم خدا بہت جلد درست کر دیتی ہے۔ مالکٹنی کو پہلے مقشر کر لیں اور اس کے مغزوں کا تیل باریق متعارف حاصل کر لیں۔ بادام کی طرح اس کا تیل بھی نکل آتا ہے، یہ تیل اس مقصد کے لئے درکار ہے۔ صرف ایک قطرہ اس کا پتاشہ میں ڈال کر مریض کو زہار منہ سے دیا کریں انشاء اللہ چند یوم کا استعمال اپنے اثر قوی کا قابل کر لے گا۔

۵۵۳۔ دُج مشہور دوا ہے جو کہ کسٹھتی مل جاتی ہے عمدہ اور صاف لے کر باریک سفوف بنالیں اور جس قدر یہ دوا ہو اسی قدر شکر سفید بھی اس کے ساتھ خوب سی ملا کر ان کو ایک کر لیں اور کسی ڈبہ میں محفوظ رکھیں۔ نسیان کے لئے بہت جلیل القدر دوا ہے۔ اور اسکی چند خدایں اپنا کام کر دکھاتی ہیں اس کی مقدار خوراک صرف تین ماشہ ہے اور آٹھ سادہ کے ہمراہ یہ دوا رکھائی جاتی ہے۔
دُج کو اگر ذرا سا چاقو سے پھیل لیں اور کھانا کھانے کے بعد بغیر ماشہ منہ میں رکھ کر چوستے رہیں تو بھی فائدہ ہوتا ہے۔
۵۵۴۔ دارچینی بھی اس مطلب کے لئے بہت کار آمد دوا ہے۔ صرف تین ماشہ دارچینی علی البصیح کھالینے سے نسیان کی شکایت چند خوراکوں سے رفع ہو جاتی ہے۔ یہ دوا بھی سرد مزاج لوگوں کے کام کی ہے بلغنی مواد کی اصلاح کرتی ہے۔ دماغ کو قوت دیتی ہے اور نسیان کو رفع کرتی ہے۔

۵۵۵۔ اگر برہمی بوٹی ۵ تولہ کو سایہ میں خشک کر کے سفوف بنالیں اور فلفل سیاہ ۳ ماشہ کے ہمراہ پیس کر رکھ لیں اور روزانہ علی البصیح نہ بار ۳ گم ۳ ماشہ بھریہ دوا ریشیر گاؤ کے ساتھ استعمال کریں تو اس سے بھی بہت فائدہ ہوتا ہے اور چند یوم میں تکلیف رفع ہو جاتی ہے دودھ میسر نہ ہو تو پانی کے ساتھ کھلا سیتے ہیں۔

۵۵۶۔ برگد کاست بھی نسیان کی شکایت کو رفع کرنے میں اچھا کام دیتا ہے۔ نصف ایک ایک رتی کی گولیاں بنالیں اور ان کو دھاتی نقرہ میں ملفوف کر کے رکھ لیں۔ ایک گولی علی البصیح اور دوسری گولی شام کو دودھ کے ساتھ کھلا دیا کریں۔ اس سے دماغ کو تقویت آتی ہے زین و خیالات فاسد رفع ہوتے ہیں بخت نکالنے کا طریق پہلے ابورہ میں ذکر ہو چکا ہے۔

۵۵۷۔ پوست ہیل تانہ کو سایہ میں خشک کر لیں اور سفوف بنا کر کسی شیشی میں محفوظ رکھیں۔ یہ نسیان کی دوا ہے۔ صبح و شام اس میں سے ۴ ماشہ کی مقدار لے کر پانی بھر پانی میں جوش دیں تب نصف رہ جائے تو اتار لیں اور اس میں کھانڈ اور دودھ کا انہ کر کے چائے کی طرح بنالیں۔ اور پیئیں۔

۵۵۸۔ برہمڈنڈی ایک معروف روئیدگی ہے خار و اسی ہوتی ہے۔ آغاز نگہ میں مل جاتی ہے اسے کوشہ چھان کر اسکے ہموں کا شکر سفید ملا کر مکھڑ پیس لیں کہ دونوں چیزیں آپس میں خوب ملاوٹ ہو جاویں۔ ایک تولہ اس دوا کی خوراک ہے ہر روز ہمراہ ریشیر کھاؤ استعمال کریں۔

۵۵۹۔ یہ سفوف بھی اس شکایت کے ازالہ کے لئے بہت مفعول ہے۔
 صفت۔ الپچی سفید عمدہ موٹے دانے والی دو تولہ لیں اور ان کو
 اعلیٰ قسم کے گلاب نصف سیر میں پکھلیں۔ اتنا کہ تمام کا تمام عرق
 جذب ہو جائے۔ چند غٹک کریں۔ اور بعد پورست کو شیں کہ سفوف
 بن جائے۔ زان بعد مصطل رومی ۲ تولہ اور مہری تین تولہ عظیم
 علیحدہ جاسیک پیس اور پھر سب کو ملا کر محض پیس کہ سب اجزاء
 آپس میں مل ملا جاویں تیار ہے اس میں سے بمقدار ۵ ماشہ ہر روز
 گائے کے دودھ کے ساتھ کھلائیں نسیان کے لئے عجیب ہے۔

۵۶۰۔ اگر کنندہ دو تولہ کو باریک پیس لیں اور ۲ تولہ غسل خالص میں
 مخلوط کر کے محفوظ رکھ لیں تو یہ بھی نسیان کے لئے عمدہ دوا ہے۔
 ۵ ماشہ بھر دوا اس میں سے صبح اور اسی قدر شام کو کھلائیں بارہ
 مزاج لوگوں کے لئے بہت منفعت بخش دوا ہے۔

۵۶۱۔ ریوند چینی۔ پوست ہایله کابل دو تولہ مساوی وزن لیں۔
 سفوف بنالیں۔ اس دوا سے بھی اس شکایت میں بہت نفع
 ہوتا ہے۔ ۵۔ ماشہ اس کی غصاک ہے۔ اس سے دماغ کا
 تنقیہ ہوتا ہے اور دماغ صاف اور نسیان زائل ہو جاتا ہے۔

۵۶۲۔ ناگرہ موٹھا بھی اس شکایت میں قابل استعمال ہے اگر اسے
 روزانہ استعمال کیا جائے تو حافظہ ترقی پاتا ہے اور بھول کی
 شکایت رفع ہو جاتی ہے۔

۵۶۳۔ اگر ہادہ دندان فی ۳ ماشہ کو مارا لصل کے ہمراہ

استعمال کیا جائے تو اس سے بھی منفعت حاصل ہوتا ہے۔

مزاج لوگوں کو استعمال کرنا چاہیے۔

۵۶۴۔ تنبول زبان میں بھی زبان کیلئے ازالہ کے بہت سے منافع موجود ہیں۔ یہ بھی سرد مزاج اور بلغمی رطوبات کی اصلاح کرتا ہے اور سردی کے اثر اور نسیان کو زائل کرتا ہے۔ دماغ اور معدہ کو تقویت دیتا ہے، مغز ہے۔ اس کا عام رواج ہے کہ پونا، مصالحہ کے ساتھ استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کا شربت بنالیں تو خوب کام دیتا ہے معروض طریقہ سے اس کے پتوں کو کچل پس کر رس نکال لیں۔ اور قند ہونٹن ملا کر شربت، کے قوم پر لے آویں۔ یہی شربت تنبول ہے۔ اسے صبح کے وقت، ۲ تولہ کی مقدار میں استعمال کریں۔

۵۶۵۔ چکوری مشہور پرندہ ہے۔ اس میں نسیان کے لئے بہت سے مفید خواص ہیں۔ اس کا گوشت حافظہ کو قوی کرتا ہے اور اگر اس کا پتہ ہرماہ سعوٹ کر لیا جائے تو اس سے بھی ذہن محبت ہو جاتا ہے۔ اور نسیان زائل۔

۵۶۶۔ جوان، دنبہ کا گوشت بھی اس مطلب کیلئے استعمال ہوتا ہے اس سے بھی دماغ تقویت پاتا ہے۔ اعصاب مضبوط ہوتے ہیں۔ نسیان کا عارضہ برطرف ہو جاتا ہے۔

۵۶۷۔ مرغ کا مغز بھی اس کے لئے شفا کی تاثیر رکھتا ہے اس سے بھی دماغ و اعصاب مضبوط ہوتے ہیں، قوت یادداشت ترقی پاتی ہے اور بھولائی تکلیف رفع ہو جاتی ہے۔

۵۶۸۔ یہ دوا نسیان کے لئے بہت ممدوح و حقیقہ اثر ہے۔

صفتہ۔ روغن زیتون کہنہ سے سر کے مؤخر حصہ میں مالش

کی جائے خصوصاً اگر ۲ ماشہ بونہ ارمنی کو اس دماغ میں برائے نفع دیا جائے اور پھر اس سے اس مقام پر مالش کی جائے تو اثر بہت کم ہوگا۔ بعض قسم کے قطور بھی ازالہ نسیان کے لئے مفید ہے۔ مثلاً ۵۶۹۔ مثلاً ۵۷۰۔ کاروغن نکالیں۔ اس دماغ میں قوت بہت کم ہوگی۔ خالص حل کریں۔ اور اسے ناک میں چسکائیں۔

۵۷۰۔ بابونہ کا تیل تیار کریں اور اسے بطریق قطور استعمال کریں مہینہ ہوگا۔ ۵۷۱۔ اگر بابونہ کو مغز ساق گاؤ کے ساتھ ملا کر نسیانی کے ناک میں چسکائیں تو بہت فائدہ ہوتا ہے۔

۵۷۲۔ مرتبہ ہیلہ دماغ کی خاص دوا ہے۔ یہ دماغی قوتوں کو درست کرتا ہے۔ بعد دوا مفسد کو رفع کرتا ہے۔ محدود کے لئے بھی اس میں منافع موجود ہیں۔ نسیان کی حالت میں قبض کی شکایت ہو تو رات کو سوتے وقت ایک مدد ہیلہ مرتبہ کھلا دیا کریں۔ اس سے قبض کی شکایت رفع ہوتی ہے۔ مدد کی اصلاح ہوتی ہے اور قوی دماغی درست ہوتے ہیں۔

۵۷۳۔ ضعف دماغ میں ایک نسخہ کا بیان کیا گیا ہے جس میں جوہر تر پھلہ کشتہ پانڈی شامل ہیں۔ یہ نسخہ دماغی قوتوں کو بحال کرنے میں یدر لگوئی رکھتا ہے۔ اس کی مداومت سے دماغی ضعف کا قلع قمع ہو جاتا ہے۔ حافظہ کی قوت میں بیش بہا ترقی ہو کر مرض نسیان سے منہ بھری مل جاتی ہے۔ بہت نفع بخش نسخہ ہے۔

۵۷۴۔ شربت مقوی دماغ و حافظہ بھی ضعف دماغ کے باب میں مندرج ہے جس کے اجزاء برہمی سنگھا ہولی والا پتی ہیں۔ یہ شربت بھی اس مطلب کے لئے بہت کارآمد ہے اور اکثر نسخوں میں پیش

ہے۔ برہمی کو خدائے دماغ کے لئے عجیب تاثیر بخشی ہے۔

۵۷۵۔ برادۂ نقرہ و سیما مصطفیٰ والا نسخہ بھی دجواب کرنیکی ترکیب سے تیار ہوتا ہے اور ضعف دماغ میں درج ہے، عجیب چیز ہے۔ اسے اگر ہم جاول ملائی یا مکس یا کسٹو متقوی دماغ خمیرہ میں رکھ کر پندرہ یوم استعمال کر لیا جاوے تو نزلہ و زکام رنج ہوتا ہے، دماغ کو تقویت آتی ہے۔ اور جریان بھی دور ہو جاتا ہے۔ اس کے پندرہ یوم کا استعمال کر کے دکھاتا ہے چوٹی کا نسخہ ہے۔

۵۷۶۔ بلغمی رطوبات کے غلبہ کی حالت میں زنجبیل بہت کارآمد ہے۔ یہ معدہ کو تقویت دیتی ہے اور ہضم کو درست کرتی ہے۔ ایک تولہ کی مقدار میں استعمال کریں، معدہ کی قدرتی کے ساتھ نسیان کی شکایت کو بھی رفع کرتی ہے۔ سرد بیماریوں اور سرد مزاج لوگوں سمیت بہت نفع کی دوا ہے۔ یہ طبیعت کو گرمادیتی ہے اور سردی کے اثرات کو برطرف کر دیتی ہے، سرماییں اکثر لوگ اسے استعمال کرتے ہیں اور یہ مائعوں میں مبتلے ہیں۔ سرد امراض سرد موسم بلغمی مزاج کے لئے ہوں کے لئے بہت کام کی چیز ہے۔

۵۷۷۔ جب برودت غالب ہو نسیان، جلاوت، سستی، اہلی کسبل وغیرہ تو ارض موجود ہوں مزاج بلغمی ہوا اور سردی کے علامات نہ ہوں تو ارض داخل سے فائدہ اٹھانے کا وقت ہوتا ہے یہ بہت گرم ہے۔ اور سردی کے اثرات کو بہت جلد دور کر دیتا ہے سریع الاثر ہے۔

۵۷۸۔ زعفران بھی گرم ہے اور سرد نسیان کے لئے کارآمد ہے، اس کا استعمال داخل بھی مفید ہے اور اس کا شہوم بھی مضر نہ ہوتا ہے۔

دماغ کو قوت دیتا ہے، نسیان کو زائل کرتا ہے، مغز پر ہے۔ اعصاب اس سے تقویت پاتے ہیں، سردی کے اثر کا ازالہ کر دیتا ہے۔

۵۷۹۔ جب نسیان کا مریض گرم خشک مزاج کا ہو تو شربت نیلو فر اور کلاب استعمال کر لیں۔

۵۸۰۔ جب مزاج میں خشکی ہو تو ماراجبین کا استعمال بہت مفید ہے۔

۵۸۱۔ شکایان نسیان کو ردغن زرد گاوہی بکثرت استعمال کرنا چاہیے اس کی تدریجیں دلائش کرنا چاہیے اور درخشا بھی خوراک میں شامل کرنا چاہیے۔ یہ بھی حافظہ کو تقویت دینے اور نسیان کو زائل کرنے والی ایک پابہ کی چیز ہے۔

۵۸۲۔ مغز بادام شیریں، خشخاش، مغز اخروٹ، مغز پستہ، مکہ، سماشہ، ایک پاؤ بھر دو دھویں پس لیں اور مصری ۴ تولہ ملا کر حربہ بنائیں صبح کو اسے کھائیں اور مخلصی پائیں۔

صرع — مرگی

یہ خوفناک مرض اکثر عوروں کے ساتھ ہوا کرتا ہے جس سے مریض کے جس و حرکت میں غل اٹھتا ہے اور عضلات اختیاری تشنج ہو جاتے ہیں عضلاتی حرکات ظاہر ہوتی ہیں۔ مریض کو نئے لگتا ہے، غصہ سے بھرا ہوا ہوتا ہے اور بے ہوش ہو کر زمین پر گر پڑتا ہے۔ دماغ کے خاواں اور اعصاب کے رستوں میں زہریلی اخلاط یا زہر سے ناقص ہوتے پیدا ہونے سے یہ مرض پیدا ہو جاتا ہے۔ اکثر یہ مرض عورتوں کو ہوتا ہے

لیکن زکام و نزلات دماغی انبیائے بار و طب کا کثرت استعمال دماغی محنت کی کثرت کثرت مجامعت جلق، غے خواری سمیرت خون دماغی دم مرغ و غم کے بھوم وغیرہ بھی مستورات میں فتورایام ماہواری سے بھی یہ مرض ہو جاتا ہے۔ امراض نفسانیہ بھی اس کا موجب بن سکتے ہیں۔ یہ مرض بعض کو خفیف ہوتا ہے اور بعض کو شدید۔

دورہ کے وقت مریض چیخ مار کر اور بے ہوش ہو کر زمین پر گر پڑتا ہے۔ اور تڑپنے اور لوٹنے لگتا ہے۔ ماتحت پاؤں اٹھ جاتے ہیں۔ چہرہ ڈراؤنا اور نیلا آنکھوں کے ڈھیلے اوپر کو چڑھ جاتے ہیں۔ اور کبھی حرکت سے رہ جاتے ہیں۔ اور کبھی حرکت میں آجاتے ہیں۔ دم خزانے سے آتا ہے۔ منہ سے کف جاری گاہے زبان دانتوں کے نیچے آکر لٹ جاتی ہے۔ بول دہرا سا غفلت میں خطا ہو جاتے ہیں۔ پھر ایک بے ہوشی اور بے خبری کے عالم میں پڑا رہتا ہے۔ بعد ازاں ہوش آنے پر بھی بدحواس سا معلوم ہوتا ہے اور فاعل العقل سادہ کھائی دیتا ہے۔ بدن تھکا ہوا سا اور درد یادوران سر کی شکایت ہوتی ہے بعض مریض دیوانوں کی طرح جوش میں بھی آجاتے ہیں۔ اس کی نوبت کا وقت مختلف مریضوں میں مختلف ہوتا ہے۔ گاہے تین سے دس منٹ اور بعض مرتبہ نصف گھنٹہ تک طوالت کھینچتی ہے۔

اطباء نے اس کو تین طرح میں بیان کیا ہے (۱) صرع دماغی (۲) صرع معدی (۳) صرع اطرائی۔

اگر مادہ دماغ میں ہو تو دماغی معدہ میں ہو تو معدی اور مادہ پاؤں میں ہونے سے صرع اطرائی کہلاتا ہے۔ دماغی صرع میں حواس

مکدر ہوتے ہیں، سر اند زبان بوجھل رہتے ہیں۔ متعدی میں معده کو خنلاج ہوتا ہے۔ اور اس میں لذع اور عشته محسوس ہوتا ہے وغیرہ وغیرہ۔ اطرائی میں ہاتھ پاؤں کی طرف سے سرد بخیرت سر کی جانب صعد کرتے ہوئے مریض کو محسوس ہوتے ہیں۔ ہاتھ پاؤں ٹیڑھے ہو جاتے ہیں آنکھیں غلغلت کے وقت کھلی رہتی ہیں۔

اس مرض کا علاج تینوں اقسام پر منقسم ہے۔ علاج دفعۃ مرض، علاج وقفہ۔ علاج حفظ ماقدم۔

جب مرض کا دورہ شروع ہو جائے تو مریض کو صاف ہوا دار کمرے میں نرم جگہ پر لٹادیں، گلوشکم اور سینہ کی بندش کو ڈھیلا کر دیں، سر کو اونچا رکھیں۔ دانتوں میں کپڑے کی گدی رکھیں، تاکہ زبان جانتور سے کٹ نہ جائے مریض کے سر پر آب سرد یا برف لگائیں اور منہ پر آب سرد کے چھینٹے ماریں، مریض جب بالکل بے ہوش ہو جائے تو اسے ویسے ہی پڑا رہنے دیں، جب ہوش میں آجائے تو دو تین گھنٹہ تک اس کا خیال رکھیں۔ کیونکہ بعض اوقات ہوش ہونے کے بعد بھی عجوبہ نازہ حرکات سرزد ہونے لگتی ہیں۔

وقفہ کی حالت میں مہجبات مرض پر توجہ کریں افعال معده و بگرو امعاء کی اصلاح کی کوشش کریں، محرکات مثلاً پائے، کافی، لوشنت اندول وغیرہ سے مریض کو دور رکھیں، غذا میں سبز ترکاریاں اور دودھ استعمال کریں، سیتہ فہوریہ کا لحاظ رکھیں۔ علی الصبح ہر روز آب سرد پینے سے کراہیں، صبح و شام ہوا خوری کرائیں زیادہ آرام و مستراح کا انتظام کریں۔ اگر مریض ایسا نون کم ہو تو کسی

ہاگہنا سب دوا کا استعمال کریں۔

قبر بعد از غذا ہلکی ریاضت اس مرض میں مفید ہے خصوصاً جسم اسفل
کی مالش ریاضت میں سر کو حرکت نہ دیں۔ سینہ و شکم سے تا بہ ساقین کسی
موٹے پٹری سے بہ آہستگی یہاں تک ملیں کہ اعصاب سرخ ہو جاویں۔

نسخہ جات ذیل اس مرض کے لئے مفید و نفع بخش ہیں۔ حسب
ضرورت و حسب حالات و موقع و محل ان میں سے مفید مطلب نسخہ
تلاش کر کے استعمال میں لادیں۔

۵۸۳۔ یہ دوا مرض صرع کے لئے بہت ممدوح اور حید الاثر اور عجیب
الخواص ہے۔ صرع اور اس کے عوارض کی تکالیف کو آرام سے بدل
دینے میں اس دوا کو ید طولی حاصل ہے اور اکثر اس سے شفا کامل ملتی
ہے۔ صفتہ۔ بندل کو مع برگ و بار خشک کر لیں۔ اور جب خوب
خشک ہو کر پسنے کے قابل ہو جائے۔ تو بار یکے پس کر رکھ لیں۔ یہ
عجیب و غریب ہے۔ نوبت کی حالت میں مریض کو سیدھا بٹھا دیں اور
ایک نلکی لے کر اور اس میں یہ دوا رکھ کر مریض کی ناک میں نفوخ کر
دیں۔ اس سے بہت سا پانی مریض کے ناک کی راہ سے خارج ہوتا
ہے۔ اور آرام ہو جاتا ہے۔ اگر سمجھیں کہ ضرورت باقی ہے تو تین
ماہ کے بعد مکرر ایک بار یہی عمل کر دیں۔ بہت عمدہ نفع بخش
نفس ہے۔

۵۸۴۔ ملا (عشر آگ) جس قدر مفید ہے قدرت نے اتنا ہی
انہی فیاضی سے اسے عام بھی کر دیا ہے۔ اس درخت کے اوپر چوڑا
ہوتا ہے۔ وہ صرع کے علاج میں بہت کارگر ہے۔ اسے درخت سے

درخت کے پے کرک ٹیٹھی میں بند کر دیں۔ اور سایہ میں محفوظ رکھیں حتیٰ کہ
 ایسے پتے پڑے خشک ہو جائے۔ اب اسے نکالیں اور اس کے
 مساوی وزن قدر سیاح کو شامل کر کے خوب باریک پیس میں دھا
 جبکہ ہر صبح کے دورہ کی حالت میں مرہین کے ناک میں پھونکنا چاہیے۔
 تجویز مؤثر اور جتیا عمل ثابت ہوئی ہے۔

دوسرا دوا۔ ہزار پاپ یعنی کنگھڑا بھی اس مرض کے زائل کرنے میں مؤثر ہے
 اس دوا کو ہنڈیا میں بند کر کے آگ پر رکھیں کہ جل جاوے۔ اور پھر اس
 دوا کو محفوظ رکھ لیں۔ تو یہ نوبت کے وقت کام دیتی ہے۔ اسے
 موط کیا جاتا ہے۔ اور یہ اپنی شفا بخش تاثیر سے اس مرض کو
 رفع کر دیتی ہے۔

تیسرا دوا۔ بھینس یا انکھاس دوا بھی مرض سرع کے لئے بہت نفع کی
 ہے۔ اور تجربہ میں اسے پسند کرتے ہیں۔

چوتھا دوا۔ زعفران میں جب آؤٹ کو چھدائیں آتی ہیں تو
 اس دوا سے لیزا نکلتا ہے۔ رشتہ بان اس سے خوب واقف ہیں
 اس دوا سے فتنہ یہ کیرے بیم پہنچا لیں اور اسے چند کم شیر مدار
 میں آگ کے دودھ میں کھگو کر ایک محفوظ مقام پر رکھ دیں خشک
 ہونے پر باریک پیس لیں اور دورہ کی حالت میں اس دوا کو مرہین
 میں پھونک دیں۔ بہت مفید و مؤثر ہے۔

پنجم دوا۔ کشمیر معروف ہے جو رات کے وقت کاٹا کرتا ہے اگر کپڑے
 پر لپیٹ کر اس کے خون سے تر کریں اور دورہ کے وقت اسے
 دھواں ناک میں پہنچاویں۔ تو یہ بھی بے ہوشی کو رفع کرنے میں

بہت مفید و موثر ہے۔ اس کے ساتھ ہی مندرجہ ذیل نسخہ بھی استعمال کریں۔

بھینسے کے سٹم میں بھی صرع کو زائل کرنے کا اثر ہے۔ اگر اس کے سٹم کو جلا لیں اور تقریباً ۱۰ ماشہ اس کا سفوف مرلیض صرع کو کھلائیں۔ تو بالخاصیت مفید بتایا گیا ہے۔

۵۸۸۔ بکری کی بڑی بھی ازلاء صرع کے لئے بہت نفع بخش ہے۔ کہتے ہیں کہ اگر اسے جلا کر ہر روز بقدر ۳ ماشہ پانی کے ساتھ کھلاتے رہیں تو دوبارہ مرض خود نہیں کرتا۔

۵۸۹۔ نیم کے درخت پر سہزنگ کے کیرے ہوتے ہیں۔ اور جب برسات کا موسم آتا ہے تو یہ کیرے عام ہتے ہیں۔ اور نیم کی پیداوار کا ہی ایک جزو سمجھے جاتے ہیں۔ یہ کیرے صرع کی دوا ہیں۔ انہیں سایہ میں خشک کر لیں۔ اور جب پسنے کے قابل خوب خشک ہو جائیں۔ تو ان میں قدرے فلفل سیاہ اضافہ کر کے خوب باریک سمٹی کریں۔ اور باریک کر کے شیشی میں سنبھال لیں اور بوقت ضرورت اس مرض پر برتیں۔ اس کی نسوار دی جاتی ہے۔ بعض اوقات پہلی مرتبہ ہی چھینکیں آگے دماغ سے ایک کیرا نکلتا ہے اور مغامرض کا فور ہو جاتا ہے۔ دورہ کے وقت اس دوا کو برتنا چاہیے۔ یہ نسخہ سنیا سیوں کا مایہ ناز و سینہ کاراز ہے۔

۵۹۰۔ ایک جانور کھیتوں میں ملتا ہے بھوسے رنگ کا چھوٹی چھوٹی ٹانگیں اور اس کے رہنے کی جگہ بالکل اوکھلی کی شکل ہوتی ہے۔ یہ وہی جانور ہے جس کے گھر میں چھوٹیوں کو چھوڑ کر آواز

دیتے ہیں۔۔۔ تیز بے گھر میں چور گھس گیا۔۔۔ اوروہ
 چوٹی کو تانگ سے پکڑ کر نیچے لے جاتا ہے۔ یہ صرع کی عجیب دوا ہے
 اگر ایک عدد روزانہ گڑ لپیٹ کر ہمراہ آب ریض کو نگلوا دیں اور
 تین ہفتے یعنی اکیس روز برابر اس پر عمل کریں۔ تو انشاء اللہ تمام
 عمر کے لئے اس مرض سے نجات ہوگی عجیب الٹرو کامیاب چکر ہے
 اور آزمائش سے تعلق رکھتا ہے۔

۵۹۱۔ اس مرض کے لئے یہ نسخہ بھی اچھا کام دیتا ہے۔ آپ بوقت
 ضرورت اس سے فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔

حفظہ۔ ایکہ کوزہ گلی ایسا ہتیا کریں جس کو ابھی تک پانی
 نہ لگا ہو۔ اس میں بچھو حسب ضرورت ڈال دیں اور کوزہ کو
 مسدود الدھن اور کھمکت کرنے کے بعد خوب اچھی طرح سے
 خشک کر لیں۔ جب ذرا بھی تری نہ رہے تو پرانی باڑ کے کندوں
 کے درمیان اس کوزہ کو رکھ کر گناخ دکھادیں۔ کندوں کا وزن دس
 پندرہ سیر ہونا چاہیئے۔ یہ آگ سے تھک سر ہو جاتی ہے جب بخندی
 ہو جائے تو روزہ کو نکالیں اور دیکھیں کہ دوا ختم تو نہیں رہی اگر
 ختم مستاہدہ میں آئے تو مگر تہ ایک آگ اوبے لیں بفرض یہ ہے
 کہ بالکل خاکستر ہو جائے۔ اس کو احتیاط سے شیشی میں
 کریں اور محفوظ رکھیں۔ عند الحاجت اللہ کا نام لے کر ذرہ
 در ذرہ ریض کے ناک میں پھونکیں انشاء اللہ فوراً ہوش آجائے
 اگر اللہ تعالیٰ کا فضل شامل حال ہوا تو اس طرح کے ایک
 دو بارہ کے عمل سے ہی ہمیشہ کے لئے مرض نیس رہے و نابود ہو جائیگا

بفضلہ تعالیٰ اس، ہزار ہی دوا سے اس مرض کا قلع قمع ہو جاتا ہے۔
 یہ بے نظیر دوا بار بار کی تجربہ ہے۔ اور خدا کے فضل و کرم سے
 ہمیشہ تیرے دست پاں لگی ہے۔ آزمائشے اور صاحب نسخہ کو اور
 ہمیں بھی دعا ہے خیر سے یاد فرمائیے۔ قابل قدر چیز ہے اس کا
 ضرور تجربہ کریں۔

۵۵۔ ایک جان جن پر لمبے لمبے کانٹے ہوتے ہیں۔ جیسے سیہم
 کے نام سے موسوم کیا جاتا ہے۔ یہ جانور اس مرض کے علاج میں
 بہت نارا مدد و سریع الاثر ہے۔ اسکو کوزہ گلی میں بند کر کے اور
 جلا کر یا کھنکھتے ہیں اور مصرورع کو اسی کی نسوار دیتے ہیں۔
 پندرہ ایک استعمال اثر دکھا دیتا ہے یہی نسوار ام الصبیان میں
 ی نفع بخش ہے۔

۵۶۔ ہزار پائی یعنی کنکھور جو عام مشہور کیرا استہ اور ۳۰ رانچ
 سے ۵۰ رانچ تک لمبا ہوتا ہے۔ اور اس کے پیٹ کے تار بہ سر
 خورد خور و پاؤں سے بچھو کے ڈنک کے مشابہ ہوتے ہیں اور بھی
 بعضی انسان کے کھنکھے اندر یہ کیرا گھس جاتا کرتا ہے۔ یہ مرض مصرع
 کے لئے عجیب تاثیر شفا و صحت رکھتا ہے اور اس مرض سے نجات
 پانے کے لئے اس عمل کو فراموش نہ کرنا چاہیے۔ اس کیرے کو
 تباہ کرنے والے دو بتوں میں لپیٹ کر سایہ میں رکھ دیں جو بھی گیلے
 ہوں دو تین روز انتظار کریں کہ خشک ہو جائیں جب اچھی طرح خشک ہو جائے
 تو ایک عدد کرم بینی شتر راؤنٹ کے ناک کا کیرا بھی اسکے ساتھ
 شامل کریں۔ اس میں شرط یہ ہے کہ اونٹ کے ناک کا کیرا لیتے وقت

زمین پر نہ گرا ہو۔ اور سایہ میں خشک کر دہ ہو۔ پس ان دونوں قسم کے
 کیڑوں کو باہم ملا کر باریک نسوار کی شکل میں بے آویں اور خوب
 باریک سخی کر کے ان میں پوٹاسی برینگیناں سے ہر رقی باریک عظیمہ میں
 کہ شامل کر دیں۔ پوٹاسی برینگیناں سے وہی محروف انگور کی دوا
 جسے کتوؤں میں پانی کو صاف کرنے کے لئے ڈالتے ہیں اور غلابوں کے
 لئے بھی استعمال میں لاتے ہیں۔ غرض ان تینوں دواؤں کو یکڑات
 کر کے محفوظ رکھ لیں اور ذرا سی مقدار میں عند الضرورت برقیں
 کوئی اچھی تنکی لے لیں یا کاغذ کے ذریعہ سے مریض کی ناک میں چڑھا
 دیں عجیب فوائد ظہور میں آتے ہیں۔

۵۹۴۔ مار کے درخت کا ٹڈا اس قابل اس نخ میں ہندوستان
 ہی فضل سیاہ رانی اسطو خود دوسرا ان پاروں دواؤں کو سن کا
 وزن برابر ہو۔ باریک سفوف بنالیں اور پار پر پھیر کر کے
 شہد کے قوم میں دوا بطریق متعارف کیا کر لیں۔ اس کا
 خدا کہ ہا ماشہ ہے صبح و شام آب نیم کیم سے استعمال کرنا
 جاتی ہے اور یہی دوا ناک میں بھی چڑھا ل جاتی ہے جب دورہ
 پڑا ہوا ہو تو خشک سفوف کے ناک میں چڑھا دینے سے مریض
 فوراً ہوش میں آ جاتا ہے۔ بہت نافع ہے۔

۵۹۵۔ مار (آک) کے درخت پر جو کیڑے ہوتے ہیں وہ تین کیڑے
 لائیں اور ان کے ساتھ مک چھکنی یا ماشہ کھمبل ایک عدد
 گل مولسری ساٹھ ایک ماشہ ملا کر باریک سرمہ سا کر لیں۔
 اور اس کا سعوٹ کریں۔ یہ دوا بھی صرع کے لئے خوب منفعت بخش ہے

اور اکثر اعضاء ہی معوط سے راضی ہو جاتے ہیں۔

۹۶۶۔ یہ ایک سادہ صومعہ کا نسخہ ہے اور اس باب میں تیر مرتبہ
حیاں کر لیا ہے کہ یہ بھی بہت آسان اور صحت کا علاج اس سادہ
نسخہ کی تکریریں اور اس سے مستفید ہوں ایسے چھٹکے بعض اوقات
بڑے بڑے طولیل نسخوں کے مقابلہ میں بازی لے جاتے ہیں۔

صفت۔ یہ دوا صرف شیر مردار راک کا دودھ ہے اور اکیلا ہی
کام دیتا ہے۔ اس کی ترکیب استعمال یہ ہے کہ حسب ضرورت
تازہ دودھ لے کر پاؤں کے تلووں میں مل لیں۔ پس دیکھئے کیسا سہل
ہے۔ چالیس روز اسے استعمال کر لینا کافی خیال کر لیا جاتا ہے سادہ
حصہ دلوں کے موسم میں تو آگ سے بہت زیادہ نکلتا ہے۔ اس موسم
میں اس کے پودوں کے اندر بہت بوش ہوتا ہے سخت سردیوں اور
سخت گرمیوں میں آگ افسردہ ہو کر جل جاتا ہے لیکن بعض پودے
ایسی محفوظ جگہ پر ہوتے ہیں جہاں ہر موسم میں موسمی شدت و حدت
کے اثر سے محفوظ رہتے ہیں۔ اور تلاش سے ہر موسم میں یہ مفید
اور کارآمد صفت کی دوا دستیاب ہو سکتی ہے۔

۹۶۷۔ اس کی بڑی بڑی کوری کے دودھ میں خوب رگڑیں اور اسی طرح
گھستے گھستے دودھ غلیظ ہو جائے تو محفوظ رکھ لیں۔ یہ بھی
قظوں کے طور پر استعمال کرنے سے مرضی صرع کو رفع کر دیتا ہے چند
روز استعمال کا کیا جاتا ہے چند قطرے مصروع کی ناک میں ٹپکایا
کر کے اور دوا سے ہم البیوان کا عارضہ بھی رفع ہو جاتا ہے۔
۹۶۸۔ اگر طار راک سفید گل مل جائے تو یہ بھی صرع کے مرض

کے لئے عجیب انخواص ہے جس اس کے تون کو بخور کر عرق نکال لیں۔
یہ عرق ہی اس مرض کے لئے مفید و موثر ہے۔ ناک میں ٹپکایا جاتا ہے
اور بفضل خدا سر میں رشخا ہو جاتا ہے۔

۵۹۹۔ یہ چٹکڑ بھی اس مقصد کے لئے بہت جلیل القدر و فاضل
ہے۔ اس سے استعمال سے انشاء اللہ تارست اعترض عودہ نہ کر سکے گا۔
صفت۔ لال ہینا کے حروف پرندہ ہے اسے ذبح کریں۔ اسے
مجبور کی شدت ہو تو مصروع کی ناک کے دونوں سوراخوں
میں اس کا خون ٹپکائیں جس بہت عجیب ہے۔ در رفع صرع
کے لئے عجیب فوائد کا حامل ہے۔

۶۰۰۔ کشتا ایک کشتی میں ڈال دیں اور اس پر میٹھا تیل اتنا ڈالیں کہ کشتی
پانی میں نہ ڈوبے۔ ناک سے بند کر دیں۔ اور دو ہفتہ دھوپ میں لٹکا
کر اور چھال کر اس روغن کو محفوظ رکھیں۔ اس میں سے ہر دفعہ پھر
مصروع کے ناک پر لگا دیا کریں۔ انشاء اللہ کچھ عرصہ استعمال
کر کے سے دورہ بند ہو جائے گا۔

۶۰۱۔ نسوار کا یہ نسخہ بھی اپنے اثر کا اعتراف کر لیتا ہے اور مصروع
کو گریٹ اعظم سے خلاصی دلادیتا ہے۔

صفت۔ جند بیسترا ماشہ مشک مرقی مومبائی اماشہ
خوگوش کاغذ خشک شدہ اماشہ۔ ان چاروں چیزوں کو باریک
سبز بنا کر بے نسوار بنالیں اور عند الضرورت کام میں لاویں
عجیب ہے۔

۶۰۲۔ پاکہ شتی راہی نے آپلے کو جلا کر اسکی راکھ بنالیں اور اس

کہ وہ شیر قوم ہیں تراریں۔ دو دھ اتنا کہ خاکسرخ شک نہ ہے۔ اور
 تمام تم ہو جائے۔ پھر اس کو سایہ میں خشک کر لیں یہی صرع
 ہے۔ انشاء اللہ مفید۔ ثابت ہوئی۔

یہ علاج بھی مجرب و متحول ہے۔ کچھ عرصہ میں
بمیدان آکر اس سے صحت ہو جاتی ہے۔

میں نے ایک بار ایک سی ہوتی بطور اسوار ناک میں چڑھ کر اس
شہر میں گھوم رہی تھی جو گاؤں کے عرصہ میں ہمیشہ کیلئے یہاں
موجود تھا۔

اگر انسان کی ہڈی کو جلا لیا جائے اور ناک میں سے نکال جائے
تو جی اور دماغ کے الم سے مخلصی ملتی ہے اور عوارض رائل ہو

و ظلم اس والا انسان و انسان کے ہر کی ہڈی کو جلا کر جہاں
 یہ چھوڑا گیا مفید ہے۔ یہی اسے داخل کرتا ہے۔ خیر بتایا
 ہے۔ اس طرح کہ اس جلی ہوئی ہڈی کے مساوی اس کے
 بید اس کے ہمراہ ملائیں اور تین تین ماشہ مقدار میں

سہ ماہی سے ستر انسان اور افسانے کے ہلال کو بھی اس میں لکھ کر
نے میں بہت دخل ہے۔ ان کو جلا کر دھونی دی جا رہی ہے
نیز مرض سے آرام ہوتا ہے ۔

۶۰۷۔ گھسے کے شمم میں بھی مرض صرع کے لئے شغائی تاثیر ہے اس کو جلا لیتے ہیں اور بقدر سارے سے چار ماشہ اس میں سے ہر روز نہار منہ بیمار کو کھلا دیتے ہیں۔

۶۰۸۔ جھینسے کے شمم میں بھی صرع کو زائل کرنے کا اثر ہے۔ اگر اس کے شمم کو جلا لیں اور تقریباً ۱۰ ماشہ اس کا سفوف مریض صرع کو کھلا دیں تو بالآخر صیت مفید بتایا گیا ہے۔

۶۰۹۔ گائے کا بایاں سینک لے کر اس کی ایک انگلی تیار کر لیں اور مریض کے بایں ہاتھ میں پہنائیں۔ اس کو بھی اس مرض کے لئے مفید بیان کیا گیا ہے۔

۶۱۰۔ پوست پیشانی خرد گدھے کی پیشانی کا چمڑا بھی مرض صرع کے ازالہ کے لئے بہت مفید خواص کا حامل ہے اسے ہمراہ رکھنے سے مریض ایک سال تک اس مرض سے محفوظ رہتا ہے جب دوسرا سال آئے تو پرانے چمڑے کے بجائے نیا چمڑا تبدیل کر لیں۔

۶۱۱۔ جھیر پینے کی آنکھ میں بھی یہ تاثیر پڑھتی ہے۔ اس کے پاکی رکھنے سے مرض زائل ہو جاتا ہے۔

۶۱۲۔ صرع کے لئے ہنسی کو بہت عجیب خواص و منافع سے محروم ہے اور دہری اور غراوی صرع میں قابل استعمال ہے۔ صفحہ ۱۰۰۔ گل جیروہ ۲ تولہ کو پی کے ساتھ گھسائیے۔ اور اس میں ایک سیر سوا پانچ چمچا تک آنکھوں کا جوش دیا جائے گا۔ اور ستائیس تولہ روغن مادہ گاف کا بھی اضافہ کریں ان تینوں دواؤں کو مخلوط کر کے آگ پر رکھ دیں اور پختی اور حبیب ضرورتاً

کاڑھا کر کے آتا رہیں اور محفوظ رکھیں مریض کو سرد و زاس دوا میں سے
 کھلا میں ۲۰ ماشہ سے ایک تولہ تک اس دوا کی مقدار خوراک ہے
 اللہ کے فضل و کرم اور اس کے حکم سے صرع کا قلع قمع ہو جاتا ہے۔
 ۱۱۰۰۔ یہ مجرب نسخہ حکیم سنتوش کمار صاحب حکیم حادق کرنا پوری
 نے سالانہ جلسہ الامور میں پیش کیا تھا اور بقول ان کے صرع کے
 لئے ثناء ہے اور کوئی نسخہ اس نسخہ کی ہمسر کر سکے۔

عقلمند۔ پہلی دفعہ گانے جو بچے اور نہ ہو اس بچے کا گوہر
 داسہ رکھتے ہیں۔ کھل میں ڈالیں اور خوب سخی کریں جب
 خشک ہوئے پر آجائے تو شیر یا اس میں شامل کر دیں پھر جب
 خشک ہوئے پر آئے اور دودھ ڈال دیں اور کھل متواتر کرتے
 رہیں۔ اس عمل کا بیس بار تکرار کریں۔ اس سے سو فیصد جب خشک
 ہو جائے تو خوب باریک سخی کر لے کے بعد مریخ سیاہ سفوف
 اس کے نصف وزن ملائیں اور دوبارہ دواؤں کو خوب آرگٹیں
 حتیٰ کہ رگڑتے رگڑتے بالکل باریک ہو جائے۔ اب اسے شیش میں
 محفوظ رکھ لیں۔ یہ صرع کے لئے سنیا سی نسخہ ہے اور عجیب نواتر

مستعمل ہے۔ اس کی ترکیب استعمال یہ ہے کہ جب صرع کے
 مریض کو دورہ پڑے تو اللہ کا نام لے کر نصف چاول مقدار اس
 دوا کی ناک میں گندم کی نالی یا اسی طرح کی کسی اور چیز کے ذریعہ
 سے پھونک دیں۔ انشاء اللہ مریض کی بے ہوشی رفع ہو جائے
 گی۔ اور پھر اس مرض کا دورہ نہ ہوگا۔ یہ اس قسم کا نسخہ ہے جن کو
 لوگ عموماً ظاہر نہیں کیا کرتے اور بہ سہولیت تیار ہونے والا ہے۔

کچھ خرچ نہیں کرنا پڑتا۔

۶۱۴۔ تبیر ذیل بھی اس مرض میں کام کر دکھاتی ہے۔ بقول صاحب نسخہ یہ کبھی خطا نہیں گیا اور صرف ایک ہفتہ کا استعمال رفع مرض کیلئے کافی دوائی ہوتا ہے۔ اور مرض کا قطع قمع کر دیتا ہے، مے بانیہ وید اس نرالے نسخے سے جو بیسیوں کتابوں کی ودی گردانی سے بھی حاصل ہوا دشوار ہے انفرادی اثر آٹھانا یا بیٹے ایک کہنہ نفسی بیاض کا نسخہ ہے جو کم و کاست بدست قریب ہے۔ (مید کامل) ہے کہ آپ جنہ و یہ نسخہ آندہ کر صاحب نسخہ کو اور ہم کو دعا ہے تعمیر سے یاد فرمائیں گے۔

صفحتہ۔ ایک جانفل کے دانہ میں سو راج کریں اور اس کو مریض کے گھٹے میں باندھ دیں۔ اور بھینسا کے شکر کو جلا کر راکھ بنالیں۔ اور اس کا کتر کو بچہ تین ماہہ یا ایک مہینہ نہ باندھ لھایا کریں۔ اور کہتے تھے شکر کی انگوٹھی تیار کرنا میں اور اس انگوٹھی کو شروع کرنے والے ہاتھ کی اخیر والی انگلی میں ڈلوادیں۔ ایک ہفتہ ہر روز اس عمل کا التزم رکھیں پھر دیکھیں کہ انشاء اللہ سالہا سال کا کہنہ مرض دلول میں کیسے دور ہوتا ہے۔ عجیب لا جواب عمل ہے۔ اسے تجربہ میں لاویں۔ اور قدرت کے اسرار دیکھیں۔

نوٹ۔ جس مریض کا علاج اس طریق سے کیا جائے استدعا ہے کہ اس سے ایک پیسہ تک بھی لینا روا نہیں۔ خواہ وہ اپنی خوشی سے ہی کیوں نہ پیش کرے۔ ہرگز ہرگز ایک پانی تک لینا ممنوع ہے۔ مطلقاً مریض سے کچھ لینے کی ممانعت ہے۔ بالکل مفت ہے اس کا علاج کرنا چاہیے اور مریض کے لئے بھی یہ ہدایت تاکید ہے

اللہ کے فضل و کرم سے جب اسکو شفا حاصل ہو جائے تو غرباء و مساکین کو حسب ذوق کچھ کچھ فی سبیل اللہ ضرور تقسیم کر دے اور اس کو ضروری سمجھے۔

۶۱۵۔ خود صلیب عجیب الخواص جید الاثر و رفیع القدر دوا ہے۔ اس مرض کے لئے اس میں بہت سے منافع موجود ہیں۔ اسے ہم اسپیان کے لئے بچوں کے گلے میں بھی لٹکاتے ہیں۔ اور اگر مصروع کو اس دوا کا بخور دیا جائے تو اس کے حق میں بہت مفید ثابت ہوتا ہے۔

۶۱۶۔ دھواک مشہور درخت ہے جسے چھچھرا بھی بولتے ہیں اور جس کے پھول گل کیسوکے نام سے بازاروں میں پینساریوں کی دکانوں سے مل جاتے ہیں۔ اس درخت کی ہڈی میں مرگی کو رفع کرنے کی تاثیر ہے۔ اسے پانی میں بھس لیں اور جب مریض کو دورہ پڑا ہو تو اس میں ٹپکا دیں۔ فوراً دورہ رفع ہو جاتا ہے اور مریض تندرست ہو جاتا ہے۔

۶۱۷۔ بید کے پتوں کا پانی پلانا بھی مرگی کو رفع کرنے کے لئے مفید ہے۔

۶۱۸۔ کشنیز میں بھی صرع کے لئے نفع ہے اور اس کے استعمال سے کم و بیش فائدہ بھی پہنچتا ہے۔ بعض لوگ جن کے مزاج میں حرارت کا زیادہ اضافہ ہو اس سے بہت نفع اٹھاتے ہیں۔ حار مزاج لوگوں کو اگر اس کا استعمال کرتے رہیں تو دورہ بہت دیر سے پڑا کرتا ہے کشنیز اپنی طبیعت سے تخیر کو روک دیتا ہے۔

۶۱۹۔ تازہ بنازہ شیر مادہ شتر تین پاؤنیس۔ اس میں سرکہ گوری جو چار تولہ وزن کا ہو ملا دیں اور جوش دیں۔ اس عمل سے دودھ پھٹ جاتا ہے۔ اس پھٹے ہوئے دودھ کو چھان لیں اور اس میں

چھ تو لہ شربتِ رونا اضافہ کر کے پلاویں۔ یہی عمل روزانہ کیا کریں اور اس عمل کے دوران میں دونوں وقت روغنِ بادام ۸ سے ۱۰ ماشہ تک روٹی کے ساتھ کھانے کو دیں۔ انشاء اللہ اس سے بھی مرگی کو صحت ہو جاتی ہے۔

۶۲۔ یہ نسخہ بھی مرضِ صرع کے لئے جلیل القدر ہے اور اکثر اس مرض سے اس کے استعمال کے بعد مخلصی مل جاتی ہے۔

عقہ قننہ۔ کافور ایک ماشہ، ہیننگ ایک ماشہ، جندہ بیہتر عمدہ و خالص اماشہ افیون ایک ماشہ ان سب بمیزن دواؤں کو لے کر حسب طریق متعارف ان کی جنوب تیار کریں۔ ۲-۲ رتی کی موٹہ گولیاں تیار ہوں۔ صبح و شام ایک ایک گولی استعمال میں لادیں۔ بہت مفید ہے۔

۶۳۔ پوسٹہ بلبلہ، پودینہ، ارد تر بد مکہ ایک ماشہ ان تینوں دواؤں کو باہم سفوف بنالیں۔ یہ بھی صرع کی عمدہ نافع دوا ہے اس کی مقدار جو ایک جوان آدمی کے لئے ۶ ماشہ ہے۔ بچوں کیلئے بھی کارآمد ہے۔ ایک سال کے بچے کے لئے ایک ماشہ کی مقدار میں دی جاتی ہے۔ اور دو سال کی عمر میں دو ماشہ۔

نوٹ۔ عمدہ تر بد کو مقشر کر کے نسخوں میں شامل کیا جاتا ہے۔ ۶۴۔ یہ نسخہ بھی رفعِ صرع کے اثر کا حامل ہے۔

تصفیہ۔ لونگ، گل بدار، داک کے پھول، ہر ایک ۵ عدد کھلانا شروع کریں۔ اور یومیہ ایک ایک لونگ اور کھول کا اضافہ کرتے رہیں جب گیارہ تک پہنچ جائیں تو کم کرنا شروع

کر دیں۔ حتیٰ کہ پھر پانچ پر آجائیں۔ اب پھر بڑھانا شروع کر دیں۔

اور اس طرح چھ مادہ برابر استعمال کریں۔ مجرب ہے۔

۶۲۳۔ اگر صرف جدوار کو کھانا شروع کرنے میں تھکاس سے کمی بہت

فائدہ ہوتا ہے۔ مقدار خوراک، نہ صرف سرخ ہے اور بہت سی

علاوات میں مؤثر ثابت ہوتی ہے۔

۶۲۴۔ بعض لوگ اس کے علاج میں مگس خانگی ۲ ماشہ قرقل

ایک ماشہ نبات ۲ ماشہ پیس پیس کر کھلا دیتے ہیں اور

اس مرض کو زائل کرنے کے لئے مفید بیان کرتے ہیں۔

۶۲۵۔ سر مگس سیاہ ۲ عدد و قد سیاہ ایک تولہ و درنول کو خوب

باریک پیس کر اور یک ذات کر کے دورتی کی گولی بنا دھالیں۔

اور صبح و شام ایک ایک گولی ہمراہ آب سادہ کھانے کو دیں

اس سے بھی مرض جاتا رہتا ہے۔

۶۲۶۔ یہ نسخہ بھی مرض صرع کو رفع کرنے کے لئے مؤثر ہے۔

صدفہ سر مگس ۳ عدد و کوڑی کے پتے میں باریک پیس لیں

اور صرع کے مریض کو اس کو ذرا سی نسوار دیں۔

۶۲۷۔ یہ نسخہ بھی صرع اور غوار عنی صرع کو رفع کرنے کے لئے

چوٹی کا نسخہ ہے اور بہت منفعت بخشتا ہے۔

صدفہ مہولی یعنی کٹائی جس کا معروف نام مہو کٹی ہے اور

جسے زرد رنگ کے پھل اور باد بخانی رنگ کے پھول کا پھل ۳

ماشہ نک چھپکنی (عطاس چھپکنیں لانے والی بولی) ۳ ماشہ تبا کو

تین ماشہ ان تینوں کو باریک سا بنا لیں۔ دوا تیار ہے کسی ننگی

کے ذریعے سے مریض صرع کے ناک میں چڑھادیں۔

۶۲۸۔ اس نسخہ کے استعمال سے بھی اس مرض میں مطلب برآری ہو جاتی ہے۔ مفتنہ، رنگ و گل پنبہ دانہ کا کیم سرخ ایک ماشہ لیں اتنی ہی مکس خشک اور اسی قدر سرخ مدار آک ٹڑے کا سہی ان تینوں اجزاء کو باریک مہرہ سا کر لیں اور دن میں تین مرتبہ کل ۲ ماشہ محفوظ کریں۔ بہت مفید ہے۔ تین بار کی دوا ۲ ماشہ سے زیادہ نہ ہو۔ یعنی ایک مرتبہ ۳۔ ۵ رتی۔

۶۲۹۔ نو شادراہ کلو نجی کو اگر باریک سختی کر کے رکھ لیں اور بوقت ضرورت اسے بطریق نسوار ناک میں چڑھائیں اور اس سے بھی مطلب نکل آتا ہے۔ یہ دوا فوراً تیار ہو سکتی ہے۔ اور صرع کو رفع کرنے میں اثر دکھاتی ہے۔

۶۳۰۔ سنگ لیشب میں بھی صرع کے لئے نفع مضمر ہے اس کا زہرہ مستعمل ہے۔ ۲ عدد فافل سیاہ ۱ ایک عدد زہرہ سنگ لیشب میں باریک پیس کر محفوظ رکھ لیں اور عند الحاجة اس دوا کے دو تین قطرے مسرورخ کی ناک میں ڈال دیں۔

۶۳۱۔ جب صرع کا عید کرم ہوں تو اس نسخہ سے فائدہ اٹھائیں۔ مفتنہ ۳ ماشہ، عقرقر خانہ ۳ ماشہ، افسنتین ۳ ماشہ، زعفران ۳ ماشہ ان سب دواؤں کو باریک پیس لیں اور سرخ سے ایک ماشہ کی مقدار میں استعمال کرائیں۔

۶۳۲۔ توری کے بیج میں بھی صرع کے لئے منافع موجد ہیں یہ بیج خشک کر کے پھانک لے جاتے ہیں یا گھوٹ کر پی لے جاتے ہیں۔

ان کے استعمال سے قے آتی ہے اور اس کے اثر سے صرع کا دورہ ٹل جاتا ہے۔ اس کے لئے مریض کی صحت، قوت اور دیگر حالات کا ملاحظہ ضروری ہے۔ ناموافق حالات قے آنے سے نقصان و تکلیف کا احتمال ہو سکتا ہے۔

۶۳۳۔ جب دورہ رفع ہو کر افاقہ کی صورت پیدا ہو جائے تو دوا دیں۔

صفحتہ۔ خود چار وار اور بینگ ہر ایک دو دو رتی بھر لیں اور خوب ملا کر مریض کو کھلائیں۔

۶۳۴۔ صرع کا دورہ رفع ہو جانے کے بعد کوئین بھی مفید اثر دکھاتی ہے۔ جہاں آدمی کے لئے کوئین کو دس گریں کی مقدار میں دیتے ہیں۔ اگر کمزور ہو تو گریں کافی سمجھی جاتی ہے حسب موقعہ و محل اس سے کم و بیش مقدار میں بھی دے سکتے ہیں۔

۶۳۵۔ ایوار (مصر) ایک ماشہ گوگل ایک ماشہ سقمونیا چھ سرخ ان تینوں کو باریک کر کے ملا لیں اور مریض کو کھلائیں اس سے تنقیہ کا عمل ہوتا ہے۔ تنقیہ کے بعد یہ نسوار دیں۔

۶۳۶۔ یہ نسوار بہت پسندیدہ ہے اور صرع کے الم سے مخلصی دلاتی ہے۔

صفحتہ۔ تخم کٹائی خوردہ ماشہ کاشچل و ماشہ تمباکو ایک تو لہ نک چھپکنی و ماشہ ان سب اجزاء کو پیاستک سخت کریں کہ بالکل باریک ہو کر سب دوا میں آپس میں یکذات ہو جاویں اور سرسہ جیسی پس جاویں۔ پس تیار ہے۔ بطور نسوار برتیں۔

۶۳۷۔ اگر مریض کو آگ میں گرم کر لیں اور اس سے معذور کے دونوں ابروؤں کے درمیان داغ دین تو یہ عمل بھی معذور کے لئے شفا کا اثر رکھتا ہے۔
 ۶۳۸۔ اگر صرف طفل سیاہ کو باریک سخی کرنے کے بعد پانی میں پیس لیں۔ اور آنکھ میں لگا دیں۔ اور اس سے بھی نفع ہوتا ہے۔ آنکھ میں دوا لگانے کے بعد فوراً آنکھ کھول دینا چاہیے۔

۶۳۹۔ اس عمل میں بھی اس مرض کے لئے اثر شفا مضمر ہے کہ آگ کا دھواں تھم چڑھ لیں۔ اور طفل کو باریک پیس کر چھڑک دیں۔
 ۶۴۰۔ مغز جما لگوٹہ، مرسکی، عصافہ، ریوند، ہڈیگ، مکہ ایک، ماشہ، سبب دوائی کی ہم ۶ گولیاں بطریق معلوم تیار کر لیں یعنی گوشت چھان کر، ان کی خوراک ۲ گولی ہے، صبح بھی کھلا پیس اور شام کو بھی۔ یہ دوا ش کا تنقیہ کرتی ہیں۔ اور صرع کو نازل کر دیتی ہیں۔
 اہل الصبیان بھی پیتی جاتی ہیں۔

نوٹ۔ پیری میز میں خصوصاً جما لگوٹہ اس لئے مقید استعمال ضرور کم کرنا چاہیے اور مقدار مقررہ سے زیادہ ہرگز نہ تہیں جمال گوشت کو دہر کر کے شامل نسخہ کرنا مناسب ہے۔ بچوں کو اگر یہ گولیاں دیں۔ تو بڑی حزم و احتیاط کی ضرورت ہے۔ مبادا کہ بڑوں کی خوراک بچوں کو دی جائے۔ ان کے استعمال میں تو بڑوں کے لئے بھی تدبیر و احتیاط بکالت ہے۔ چہ جائیکہ معصوم اور نارسہ بچوں کے لئے، غرضیکہ کسی طبیب کے مشورہ سے ہی اس دوا کو استعمال کر سکتے ہیں۔ ورنہ نقصان ہو سکتا ہے۔

۶۴۱۔ تخم دھتورہ زعفران مصری ان تینوں دواؤں کو ہونڈ لیں اور بائیک مٹھیں لیں۔ یہ دوا بطور نسوار استعمال کی جاتی ہے۔ جب صبح کا دورہ پڑا ہوا ہو تو اس کو ہتھیں نہ صرف سرگی کا دورہ اس سے رفع ہو جاتا ہے، بلکہ اکثر غوش نصیبوں کو اس کے بعد دورہ پڑنا ہی بند ہو جاتا ہے۔

۶۴۲۔ سمندر پھل ۵-۶ تولہ ایسے جوان گدھے کے پیشاب میں بھگوئیں جس کا رنگ بالکل سیاہ ہو۔ سات روز اس کو وہیں پڑا ہونے دیں اور ایک ہفتہ گزر جانے پر وہاں سے نکالیں۔ اور سایہ میں خشک ہونے کے لئے رکھ دیں۔ دورہ کے وقت ایک سمندر پھل کو خوب باریک پیس لیں۔ اور کسی تلکی سے مصروع کے ناک کے اندر پھونک دیں۔ تین چار بار عمل کرنے سے ایک دو گرم سیاہ رنگ کے مصروع کے دماغ سے نکل جاتے ہیں۔ اور ہمیشہ کے لئے اس مرض مخلصی مل جاتی ہے۔

۶۴۳۔ گل لالہ کا شربت بھی اس مرض کے ازالہ کے لئے مفید و مدد دہ ہے۔ حسب ذیل طریق سے اسے تیار کر کے بہتیں۔

صفتہ۔ گل لالہ ایک پاؤ لیں اور ایک سیر پانی میں اس کو جوش دیں۔ جب پانی جل کر پاؤ سیر باقی رہ جائے تو آتار لیں اور تین پاؤ شکر سفید سے شربت کا قوام بنالیں اور روزانہ پلایا کریں۔ یہ شربت نوبت کی حالت میں ہمیشہ بلکہ فاقہ کی حالت استعمال ہوتا ہے۔

۶۴۴۔ آن سچون کو استعمال کرنے سے بھی مرض صرع میں فائدہ ہوتا ہے۔ صفتہ۔ عاقر قضاۃ تولہ کو سرکہ میں پیس لیں اور سہ چند شہد میں گوند شکر اسکو معجون کی شکل میں تیار کر کے محفوظ رکھیں اسکی مقدار خوراک، ماشہ

ہے اور آب نیم گرم کے ساتھ کھلائی جاتی ہے۔

۶۴۵۔ اگر بچہ آٹے کی گولیاں شہد اور کچھوسے کے خون میں بنا لیں اور صبح و شام ایک ایک گولی مریض کو دیتے رہیں تو دورے بند ہو جاتے ہیں۔ گولیوں کی مقدار بونگ کے برابر ہونا چاہیئے۔

۶۴۶۔ حنظل (داندڑا تن) کا گوہہ باریک۔ پیس لیں اور مرگی کے مریض کے ناک میں پھونکیں۔ اس سے فوراً تپو شمی رفع ہو کر مریض کو ہوش آ جاتا ہے۔ ۶۴۷۔ کٹائی خورد مرگوئی میں بھی اس مرض کے رفع کرنے کے لئے بہت سے منافع ہیں۔ کٹائی خورد عام پیدا ہونے والی ہوتی ہے بار بجائی گل کی کٹائی کثرت مل سکتی ہے۔ پنجاب کے اکثر علاقہ میں ہوتی ہے اس کے پھل اور پتوں دونوں کو لے کر پانی اور بخور کر پانی نکال لیں پانی اس مرض کی دوا ہے۔ دورے کی حالت میں اس کو مریض کی ناک میں سنبھال کر دیا۔ ۶۴۸۔ ہار مرگی کے بے ہوش مریض کو ہوش میں لانے کے لئے یہ تہ بہ تہ عجیب الایہ ہے۔

صدقتہ۔ ختم شریف کے سفر کو باریک پیس کر ایک کپڑے میں لپیٹ لیں اور اس کی بتی بنا کر جلاتیں۔ اور اس کا دھواں ناک کے اندر جانے دیں۔ اس سے مریض کی ہوش درست ہو جاتی ہے۔ ۶۴۹۔ اگر راتی کو باریک پیس لیں اور دورے کے وقت مریض کو سونگھائیں تو اس سے بھی مریض کی ہوش ٹھیک ہو جاتی ہے۔

۶۵۰۔ مرغ کے تاج میں یہ خاصیت ہے کہ اس کو خشک کر کے اس کی دھوئی مریض کو دیں۔ تو یہ مرگی کے دورے کو زائل کر دیتا ہے۔ ۶۵۱۔ مشک یعنی ستوری بھی عجیب الایہ دوا ہے اسے روغن گل

میں پس کر سگھٹاتے ہیں اور ناک میں ٹپکاتے بھی ہیں نیز کھانے کے لئے بھی دیتے ہیں اس سے بہت نفع ہوتا ہے۔

۶۵۶۔ بندق ہندی میں بھی اس مرض کو رفع کرنے کی تاثیر ہے۔ عواذ ماشہ بندق کو پانی کے ہمراہ پیس لیں اور ملائیں یا آبِ چغندر میں لگو گھس لیں۔ اور ناک میں ٹپکائیں۔ اس کے سفوف کو ناک میں پھر گنا بھی ہوش میں لاتا ہے۔ دورہ اور وقفہ دونوں حالتوں میں یہ برابر فائدہ کرتا ہے۔

۶۵۳۔ سہاگہ کو شگفتہ کر لیں اس شگفتہ سہاگہ کو ایک سے ۲ ماشہ وزن میں لیں اور شہد کے ساتھ ملا لیں یہ بھی صرع کی دوا ہے اس دوا کو صبح و شام پشانا اس کے لئے بہت نفع بخش ہے۔
۶۵۲۔ اگر کلوخی کو سر کر کے ہمراہ ہار یک پیس لیں اور شہد میں ملا کر مریض کو کھانے کے لئے دیں تو یہ بھی صرع اور اس کے عوارض کو زائل کرنے میں بہت کامیاب دوا ثابت ہوئی ہے۔

۶۵۵۔ اقیقہوں میں بھی اس مقصد کے لئے مستعمل ہے۔ ۹ ماشہ کے وزن میں اس کو لے کر جو شاندر بنا لیں اور برہیں۔

۶۵۶۔ سون بھی اس مرض میں مفید دوا ہے۔ اس کی جزا استعمال ہوتی ہے اور یہ شاندر کی صورت میں برتی جاتی ہے۔ ساٹھ سے ستا ماشہ فی مقدار میں لے کر اس کا جو شاندر بنا لیں اور ملائیں۔

۶۵۷۔ زہرا البحر (سمندر کھین) بھی اس بیماری کو رفع کرتی ہے ۳۲ تلی زہرا البحر کو ہار یک سفوف بنا لیں اور دن میں دو بار کھلائیں بحیثیہ الاثر ثابت ہوئی ہے۔

۶۵۸۔ سداب مشہور بوٹی ہے اسکی ایک قسم بستانی جوتی ہے یہ سداب بستانی اسباب میں بہت اہم اعضاء میں سے ہے۔ اسکی مقدار ششہ پاک چھ ماشہ ہے اگر اس کو لے کر تو لہاب انگور کے مہلوہ استعمال کریں تو بلبل مختلف مفید و منجرب ہتائی گئی ہے۔

۶۵۹۔ بسکبرہ عام دستیاب ہونے والی رویدگی ہے اسکی بیل چلتی ہے اسٹسٹ کی قسم سے ہے اور برسات میں اسکی کثرت ہوتی ہے پنجاب میں بہت ہے اس کے برگ ٹانہ اس مرض میں استعمال ہوتے ہیں۔

تورگیب استعمال یہ ہے کہ تازہ پتوں کو ہیمپٹیل میں مل لیں اور مریمین کی بے ہوشی کے عالم میں چند قطرے اس کے نکال کر اس کے ناک میں ٹپکا دیں مفید پڑتی ہے۔

۶۶۰۔ پنیر مائے حیوانات بھی اس مرض شفا دینے میں مفید و مستعمل ہیں بالخصوص مرغ گوشت کا پنیر مائے بہت مفید مطلب ہے۔ صرف ۱۲ روٹی سے دو اسکر میں حل کر لیں اور مریض کو پلا دیں۔ اسے بہت عجیب الاثر بیان کیا گیا ہے۔

۶۶۱۔ چنگ میں بھی اس مرض کو رفع کرنے کی خاصیت ہے۔ دو ماشہ اسکی مقدار خوراک ہے۔ سکنجبین کے ساتھ کھلائی جاتی ہے اور اس مقصد کے لئے جید الاثر ثابت جوتی ہے۔

۶۶۲۔ میلہ زرد بھی صرع کے لئے بہت مفید دوا ہے یہ دماغ کو تقویت دیتی اور اس کا تقویتہ کرتی ہے۔ اس مطلب کے لئے ۸ ماشہ وزن میں اس کو لیں اور اس کا سفوف بنالیں یہ سفوف شربت بنفشہ ۳ تولہ یا شربت نیلو فرم ۳ تولہ یا شربت عذاب ۳ تولہ میں ملا کر چٹایا جاتا ہے اور

صغراوی اور دہوی صرع کو زائل کرتا ہے۔

۶۶۳۔ اسطوخودوس بہت جلیل القدر دوا ہے اور صرع و دیگر دماغی عوارض میں عجیب اثر دکھاتی ہے۔ اسے ایک تولہ وزن میں لیں اور شہید یا سکجنبین غسلی کے ساتھ ملا کر چٹائیں۔

۶۶۴۔ عاقرقراطی اس مطلب کے لئے مفید ہے، اسے بارہ کپہ میں لیں اور بدستور بالاستعمال کریں، یعنی شہید یا لیس میں ملا لیں یا سکجنبین غسلی کے ساتھ ملا کر چٹائیں، اس کی مقدار خوراک کا ہوا ماشہ ہے۔

۶۶۵۔ دارچینی ساڑھے سات ماشہ وزن کی لیں، اسے بھی بارہ کپہ میں کر شہید یا سکجنبین غسلی کے ساتھ ملائے اور چٹائے سے شفا بخش اثر ہوتا ہے۔

۶۶۶۔ زعفران کی بھی خاصیت ہے، اسے ۲ ماشہ بھر لے کر اور شہید یا سکجنبین غسلی کے ساتھ ملا کر کھاتے ہیں اور نصف پائے پر لے کر۔

۶۶۷۔ زعفران و بابونہ گاؤچشم بھی ایسا ہی اثر کرتی ہے۔ ماشہ ۱۰۔
۶۶۸۔ اس کے علاوہ اور بھی متعدّد کثرت کے دوا کھاتی ہیں۔
۶۶۹۔ ایک نہیں کر شہید یا سکجنبین غسلی کے ساتھ۔

۶۷۰۔ ہندوستان کا بھی یہی کام ہے۔ اس کی مقدار خود ایک پیم رتی ہے۔
۶۷۱۔ اسے بھی لیں اور شہید یا سکجنبین غسلی کے ساتھ ملا کر مرض کو ہٹائیں خوب فائدہ مند ہے۔ یہ اور دیگر متعدّد بالاپاچوں دوائیں صرع بلندی دس دواؤں کے لئے مخصوص ہیں تشخیص کر بعد کا کہیں۔

لاہور

۶۷۲۔ کئی اور دواؤں صرع میں ذیل کا مثل مفید ہے اسے برقی
مفتہ۔ شامترہ ۱۶ ماشہ ۱۰ لیں اور شہید یا غفشہ متولہ یا

شریت نیلو فرم تولہ یا شریت عناب ۳ تولہ میں ملا کر لعین کو چٹائیں۔
 ۶۷۰۔ بلغنی و سوداوی صرع کے لئے یہ تدبیر بھی بہت مؤثر ہے کہ تخم
 و صنتر کو پانی میں رگڑ لیں اور بے ہوشی کے وقت مر لیض کی ناک میں
 چڑھائیں

صرع اطفال ۴۷۱۔ اتم السببیاں

بچوں کے صرع کو اتم السببیاں نام دیتے ہیں۔ اکثر قبض سے تسبیل
 افتدیه کے استعمال سے بروز دندان کے زمانہ میں اور اتم المعار و غیرہ سے
 بچوں کو یہ تکلیف ہو جاتی ہے۔ قوت دماغی کا ضعف اور طوالت
 بلغنی کا اجتماع اکثر اس مرض کا موجب بنتے ہیں شہیر نفاہی کے زمانہ
 میں اور اس کے بعد بھی بچے اس مرض میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔ دورہ کے
 دوران میں بچہ کے ہاتھ پاؤں متشنج ہو جاتے ہیں۔ خفیف حالات میں بچہ
 سوتا ہوا سا معلوم دیتا ہے۔ آنکھوں کے ڈھیلے اوپر کو محسوس ہوتا ہے
 چہرہ خفیفات پھرتے ہیں منہ گے گرد نیلا مقلعہ بن جاتا ہے۔ چٹایا
 نیچے بیٹھ جاتی ہے۔ سانس آہستہ آہستہ اور تکلیف سے آتا ہے
 جب دورہ شروع ہوتا ہے تو بچہ سرخ مار کر دفعۃً بیہوش ہو جاتا ہے خفیف
 ایٹھتے ہیں۔ دست و پا متشنج آنکھوں کے ڈھیلے اوپر کو کھینچے
 ہوتے اور ان سے آنسو جاری ہوتے ہیں چہرہ پہلے تو سرخ پھر نیلا
 ہو جاتا ہے منہ سے جھک نکلتی ہے۔ قبض سے یہ اور باریک ہوتی
 ہے۔ بول و ہمار خطا ہو جاتے ہیں۔ وقفوں سے یہ علامات عود کرتے
 ہیں آخر لمبی سانس آکر بچہ کا تشنج رفع ہو جاتا ہے اور بچہ ہر اسان

ہو کہ بتا ہوتا سو جاتا ہے اور بسا اوقات پسینہ کی کثرت میں بے ہوش ہو کہ بچہ کا انتقال ہو جاتا ہے۔

علاج کے لئے اصل باعثِ مرض کی تلاش ضروری ہے اگر بچہ شیر خوار ہو تو اس کی والدہ کو نصیحتیں و بار و اشیاء سے پرہیز کرانیں۔ مسوئے ہضم قبض برز و ذرناں و گرم امعاء موجود ہوں تو ان کا مناسب علاج کریں۔ دورہ کی حالت میں فوراً سینہ شکم اور گلے کی بندشوں کو ڈھیل کر دیں اور بچہ کے سر کو باقی جسم کی نسبت اونچا رکھیں چہرہ پر آب سرد کے پھینٹے لگائیں کستر آبی یا گلیسرین وغیرہ کا حقنہ کر دیں۔

۴۔ ام الصبیان کے متعلق بعض مفید موزوں نکات

- ۱۔ ام الصبیان کے دورہ کے وقت بچوں کی آنکھوں کے ڈھیلوں پر ہاتھ رکھ لینا چاہیے بعض اوقات غفلت کی جگہ تو بچے اس دورہ میں ہی بھینکے ہو جاتے ہیں۔
- ۲۔ جب بچہ کو ام الصبیان کا دورہ پڑے تو اس کے بازو اور رانیں ذرا کس کر باندھ دیں۔
- ۳۔ بچہ کے ہاتھ پاؤں کے تلوؤں کو آہستہ آہستہ مہلایں۔
- ۴۔ بصورتِ قبض قبض کشائی کی مناسب تدبیر کرنا چاہیے۔
- ۵۔ اگر مصروع دورہ کی حالت میں اپنی زبان متواتر کاٹنے لگے تو جان لیں کہ دماغ ضعیف ہے اور مولا کثیر۔
- ۶۔ بعض اوقات مریض محسوس کرتا ہے کہ جسم کے کسی خاص حصہ ٹوٹنا

پاؤں یا ہاتھ کی انگلیوں یا پیٹ پر سرسبز ہوتی ہے یہ سرسبز ہوتی
 سرسبز کی علامت مندرہ کے طعہ پیدا ہوا کرتی ہے۔ ایسی سرسبز ہوتی
 جب وہاں سے شروع ہو کر اوپر کو جالی ہوتی ستر تک پہنچ جاتی ہے
 تو بعض مٹا ہوش کھودیتا ہے۔ پس مقام سرسبز ہوتی سے اوپر
 رومل کش کر بانہ دینا اور نوبت سے پہلے اس عمل کا آغاز کرنا
 چاہیے۔ اس مقام پر چپکی لینا چاہیے یا پلستر لگا دینا چاہیے۔

بعض اوقات دیگر علامات بھی علاوہ اس کے بطور علامات
 مندرہ واقع ہوا کرتی ہیں۔ مثلاً درد یا دوران سر کی شکایت ناک
 سے خاص قسم کی بو آتی ہے۔ آنکھوں کے سامنے چنگاریاں سی
 آتی دکھائی دیتی ہیں۔ گاہے دورۂ مرض سے پہلے و ہشتاک
 شعلیں نظر آتی ہیں۔ کانوں میں باجے سے بچتے ہیں عقل گم
 نہیں رہتی۔ تشنگ ہو کر سر ایک کندھے کی طرف جھک جاتا ہے
 اور بھی بغیر علامت مندرہ پیدا ہونے دورہ ہو جاتا ہے۔

۷۔ زیادہ سرد یا زیادہ گرم دوا کا استعمال تیز ہوا بلند مقام
 ضیاعے قمر میں تا دیر میٹھنا کھوتی ہوتی اشیاء پر نظر جانے کی
 کوشش کرنا آپ رعاں کو دیکھتے رہنا۔ یہ عیب مرض صرع میں مخالف
 ہیں۔ ان سے اجتناب لازم ہے۔ مصلحہ بلغم شیا، نیز بوسن پیاز
 مسود و غیرہ سے بھلی پرہیز کر لیں۔

۸۔ مصروع کے چہرے اور پیشانی اور گردن کے اوپر برص کے سفید
 داغوں کا ظاہر ہونا نجات مرض کی دلالت کرتا ہے۔ ایسے مریض
 اس مرض سے جلد شفا یاب ہو جاتا کرتے ہیں۔

۹۔ ضعیف اور قلت الدم کے مریضوں کے لئے اس مرض میں زیادہ خدشہ ہے
۱۰۔ خلط غالب کا تنقیہ کرنے کے بعد مندرجہ ذیل نسخہ جلدت میں سے
حسب ضرورت نسخہ استعمال کریں۔

۱۱۔ جنفیدہ سرگور و غن گل میں گھنسیس لیں اور دورہ کی حالت میں ہاتھ
پاؤں پر اس کی مالش کریں یہ ترفع تشنج کے لئے بہت مفید و
جید لاثر و فادہ ہے اور اکثر ایسی حالت میں مفید ثابت ہوتی ہے۔
۱۲۔ روغن گل کو پانی میں ملا کر بدن اور ہاتھوں پر ملنے سے
بھی یہی اثر قوی ہوتا ہے۔ یعنی تشنج رفع ہو جاتا ہے۔ دورہ کی
حالت میں بہت مفید پڑتا ہے۔ اگر اس کے ساتھ ہی موٹے کپڑے کو
برقی کی طرح بتا کر مچھلیوں اور تلووں پہاڑتہ آہستہ پھیر لیں
تو اثر زیادہ قوی ہوتا ہے۔

۱۳۔ جینگ ایک سرخ ششک خاص ایک سرخ ششک خاص
۲ ماشہ ان تینوں دواؤں کو باہم خوب مخلو ملا کر کے یکذات کر
لیں اور گندہ دو بار سے محفوظ رکھ لیں اور عند الضرورت عدل میں
اس دواء سے تھوڑی تھوڑی دوا دو تین بار چٹا دیا کریں۔
آتم الصبیان کے دورہ اور تشنج کے لئے یہ دواء خوب کام دیتی
ہے اور اپنے مفید خواص کا اعتراف کرالیتی ہے۔

۱۴۔ اگر علیہ زرد و پودینہ باغی اور تریدہ سفید تینوں مساوی وزن
لیں اور ان تینوں کو کوٹ چھان کر اور بار یک سفوف بنا کر بچہ کو
استعمال کریں تو آتم الصبیان کے لئے یہ دواء عجیب الاثر ہے۔
ایک سال کے بچہ کے لئے اس کی مقدار خوراک ایک ماشہ ہے۔

دو سال کے بچہ کے لئے دو ماشہ اور تین سال کے بچہ کے لئے تین ماشہ
اس کی خوراک ہے اور گرم پانی کے ساتھ استعمال کمانی جاتی ہے۔
۶۷۵۔ اگر ضروری سمجھیں تو پیچھے حقیفہ سہلین یا مسہل دے کر
تنقیہ کر لیں۔ بعد ازاں نارجیل دریائی ایک چاول بھرے کر اسے
پانی میں گھسیں اور پلا دیں۔ اچھا کام دیتی ہے۔

۶۷۶۔ فاونہر حیوانی ایک چاول کی مقدار میں دودھ کے ساتھ
گھس کر دیں۔ یہ دوا بالخاصہ مفید ہے۔

۶۷۷۔ اگر قزقل ۳ رتی کو پانی میں گھس لیں اور بچہ کو پلا دیں تو
اس سے بھی کام نکل آتا ہے۔ اور بعض اوقات اسی ازالہ سہل
الحصول و سادہ دوا سے نفع ہو جاتا ہے۔

۶۷۸۔ قزقل سیاہ ۶ رتی کی مقدار میں لیں اور اسے آب سادہ میں
گھس کر بچہ کو پلائیں۔ اس سے بھی یہی اثر ظہور میں آتا ہے اور
یہ قدرت کی دوا ایسا اوقات دیگر دواؤں کے استعمال سے فارغ
کر دیتی ہے۔

۶۷۹۔ اگر عاقر قزح کو بقدر ۲ رتی بے کر باریک سپس لیں اور شہد
میں ملا کر چٹائیں تو اس سے بھی یہی نفع ظاہر ہوتا ہے۔ اس میں
بھی ایسا ہی مفید اثر موجود ہے۔

۶۸۰۔ عود صلیب بھی بہت جید الخواص و عجیب النفع دوا ہے
اور عام لوگوں میں اور خاص حلقوں میں بڑے اس کا استعمال مروج ہے
اور درحقیقت یہ دوا عجیب و غریب خواص و منافع سے معمور
بھی ہے اسے سہیل دین بھی استعمال کیا جاتا ہے اور کنگے میں

لشکائی جاتی ہے اور داخلہ و خارجہ دونوں طرح سے یہ دوا نفع ہی نفع دیتی ہے۔ یہ دوا ۴ رتی کی مقدار میں کافی ہوتی ہے عرق بادیان میں اس کو گھسی لیں اور بچہ کو پلا دیں اور اس کی عمدہ سی ایک گڑہ کو میاں دھاکہ کے ساتھ باندھ کر گلے میں لٹکا دیں۔

۶۸۱۔ شو نیز دکھو نجی میں بھی اس مرض کے لئے تاثیر شفا ہے اسے سرکش نہیں لیتے ہیں اور غسل خالص میں ملا کر بچہ کو دیتے ہیں اس کی مقدار خوراک بچہ کے لئے ایک ماشہ ہے۔

۶۸۲۔ بروما پٹہ آف پٹاسیم ایک مسکن ایلو پیتھک دوا ہے اور تسکین اور رفع تشنج کے لئے بہت نافع و کثیر الاستعمال ہے اس کے استعمال سے تشنج بے چینی بے خوابی وغیرہ رفع ہو کر بچہ کو صحت پہنچاتی ہے۔ عجیب چیز ہے۔ اس کی مقدار خوراک ۲ گریں یا ایک رتی ہے۔ اسے آب سادہ میں حل کر کے ذرا سا میٹھا ملا کر بچہ کو پلا دیں۔ یہ وشن ایک سال کی عمر کے بچے کے لئے معذون ہے۔

۶۸۳۔ کو لیال بھی بچوں کی مرگی کے لئے بہت ممدوح ہیں اور عجیب منفید اثر رکھتی ہیں۔

صفتہ۔ کنڈر جندبید ستر ایلاوا۔ ان تینوں دواؤں کو ہونڈن لیں اور خوب باریک پس کر جو ب بھر دانہ مونگ تیار کر کے رکھ لیں ان کی مقدار خوراک ایک سے ۲ گولی ہے حسب ضرورت بچہ کو اس کی والدہ کے دودھ میں حل کر کے پلا دیں۔ بہت نافع ہے۔ ۶۸۴۔ اگر جندبید ستر اعدہ پیٹنگ یہ دونوں دوا میں مساوی وزن لیں ادا نہیں خوب باریک پس لیں اور تین روز تک مال کے

دودھ میں بچہ کو حل کر کے پلا دیں۔ آٹھ دس دن نافہ رکھیں اور ہفتہ عشر گزرنے کے بعد سیکڑے تین روز تک پلائیں اور اسی طرح وقفہ سے دے کہ کئی مرتبہ اس عمل کی تکرار کریں۔ تو اُس الصبیان کے ازالہ کے لئے یہ عمل بھی بہت جید اثر و نفع بخش ثابت ہوتا ہے اور اکثر بچوں کو اس دوا سے صحت ہو جاتی رہے۔ اس دوا کی مقدار خوراک ایک رتی ہے۔ ۲۔ رتی تک بھی دی جا سکتی ہے۔ بچہ کی والدہ کے دودھ میں حل کر کے پلا دیں۔

۷۸۵۔ مرغان سرخ کا ایک عمدہ سادانہ الیس اور اسے آگ میں کھریں حتیٰ کہ خوب سرخ ہو جائے۔ اس سے بچہ کی پیشانی اور دونوں ابرؤں کے درمیان داغ دیں۔ تو انشاء اللہ دورہ مرض خود بخود کرے گا۔ بہت عجیب مؤثر و تدریجی ہے۔

۷۸۶۔ اگر بچہ کی مینگنی سے بچہ کے دونوں ابرؤں کے درمیان داغ دیں تو مرگی کے دوروں سے اسے ہمیشہ کے لئے نجات مل جاتی ہے عجیب الاثر عمل ہے۔

۷۸۷۔ بچہ کے پیدا ہوتے ہی اگر اس کی گردن میں زیرہ یا اصلی بانہ دیا جائے تو اس کی یہ تاثیر بیان کی گئی ہے کہ وہ ہمیشہ صرع سے محفوظ و مأمون رہتا ہے۔ خواص الاشیاء لا تنکرہ۔

۷۸۸۔ چوہے کے ہونٹ میں بھی یہ تاثیر ہے کہ بچے کے گلے میں اسے لٹکا دینا صرع کا مانع ہے۔

۷۸۹۔ اگر بڑی لٹخ کے نر کو بچہ کے پاس چھوڑ دیں تو وہ دودھ کے وقت خود بخود بچہ کے پاس آکر اسے اپنے پرؤں کے اندر لے کر

اور بچہ کے منہ کے ساتھ منہ ملا کر سانس کھینچے گا۔ اور اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے معاً دوسرے صرع بر طرف ہو جائیگا۔ یہ علاج اگرچہ بعید از قیاس ہے۔ مگر اسرار قدرت کا کون احاطہ کر سکتا ہے؟
 رَبَّنَا عَلِّمْنَا الْاِلٰهَ اَعْلَمَتَنَا۔ صاحب نسخہ اسے چشم دید و تجربہ یلین کرتے ہیں اور اگر فی الواقع اس کا اثر مشاہدہ میں آجائے۔ تو مشاہدہ کے مقابل قیاس کی کیا حقیقت و وقعت رہ جاتی ہے۔ اور چونکہ چہرہ کی ضرورت ہی کیا ہے۔

۶۹۰۔ دورہ کی حالت میں ایک عدد سالم کھل اگر کسی طریقہ سے بچہ کے پیٹ میں اتار دیا جائے۔ تو شافی مدالت کے فضل و کرم سے فوراً دورہ رفع ہو جاتا ہے اور ایسا رفع ہوتا ہے کہ عود نہیں کرتا۔ عجیب نفع بخش دوا ہے۔

۶۹۱۔ شیر خشک ۳ ماشہ کی مقدار میں اُمم الصبیان کے لئے کار آمد ہے۔ اگر عرق بادیان ۲ تولہ کے ساتھ بچہ کو دیں تو لیسینہ عمل کرتی ہے اور بہت مفید ثابت ہوتی ہے۔

۶۹۲۔ برگ سداب میں بھی اس مرض کے لئے شفا فی اثر موجود ہے اسے صرف مونگھانے کے کام میں لاتے ہیں۔ اس کی بو سے آرام ہو جاتا ہے۔

۶۹۳۔ سیبہ جانور کی خاک بتر کی نسوار جو مرگی کے لئے مفید اور جیتہ الاثر ہے۔ اور صرع کے نسخہ جات میں مذکور ہے اُمم الصبیان میں بھی خوب کام کر دکھاتی ہے اس سے بہت اچھا فائدہ ہوتا ہے۔
 ۶۹۴۔ پیل عام طور پر ہستی میں پایا جاتا ہے اور پنجاب میں یہ

درخت بکثرت موجود ہے۔ قدرت نے اس کے دودھ میں منجملہ دیگر
منافع کے صرع اور بیہوشی کو رفع کرنے کے لئے بھی زبردست تاثیر
و دہشت فرمائی ہے۔ بالکل محوڑا سا یعنی دو قطرے یہ دودھ
ریاض کے ناک کے نچھنوں میں ٹپکائیں نیز اس دودھ کے مساوی
وزن شہد ملا کر تیز سا پیشانی پر لپیپ کر دیں، انشاء اللہ
بوشش آجائے گا۔

۶۹۵ ہا سمی کے چار دل شیر شراب میں ترکیب کسی برتن
میں کر دوں گا۔ سے محفوظ رکھیں کہ خشک ہو جاویں۔ دوسری
دفعہ بھی یہی عمل چار دلوں پر کریں اور دوبارہ خشک ہونے سے
بچانے کا ایک سفوف بنا کر رکھ لیں اور بہت قلیل مقدار میں
اسے شور قسوار ہر تیس جوان آدمی کے لئے سوار کی مقدار
مقرر کی ہے۔ اس سے آپ اندازہ لگا سکتے ہیں کہ نازک
بچوں کے لئے اندازہ رولی کے لئے اس کی مقدار بہت کم ہوتی
ہو جاتی ہے۔ یہ نسوٹہ بیہوشی صرع احم، نصیبان اور سردست
دار کے لئے بہت منفرد و بخش و پرتاثر ہے یہ بعض اوقات
ایسے بڑے بڑے کے لئے بھی استعمال کریں۔ اگر دس منٹ تک
استعمال کریں تو یہ دوا نہایت اسی نسوٹہ چڑھا دیں اگر بچہ ناک
والہ نہ پائے تو باہر اور غنہ خالص و غنہ کی سوار دیں۔ اگر
روغن نائس بہت مست ہو تو گرم گرم بھی کی نسوٹہ سے بھی
استعمال کریں۔

۶۹۶ ہا سمی سرخ کے زالہ کے لئے مفید ہے اور اس کا تیل

حصول مقصد کے لئے کارآمد ہے۔ اسے یہ نگار ناک میں سعوٹ کیا جاتا ہے۔ اور نمایاں فائدہ ہوتا ہے۔

۶۹۷۔ شیر زناں بھی اس میں کوزائل کوغذ میں مستعمل ہے اسے بچہ کے سر پر دودھا جاتا ہے اور خوب فائدہ بخش اثر رکھتا ہے۔

۶۹۸۔ بکری کے دودھ کو بھی اس مقصد کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ دودھ تازہ ہونا چاہیئے اس میں کپڑا بھگو لیتے ہیں اور بکیر کی چندیا پر رکھتے ہیں۔ یہ بھی اچھا مفید دوا ٹر ہے۔

۶۹۹۔ اگر شیر مادہ خر سے مصروع بچہ کے سر اور گردن پر مالش کی جاوے تو عمل بھی اتم اصبغیان کے لئے منفعت بخش ہے مریض بچہ اس سے بہت نفع پاتا ہے۔

۷۰۰۔ بقول جالینوس بنفشہ کو جوشش سے کرپانے سے مہم اصبغیان کا عارضہ رفع ہو جاتا ہے۔

کالوس (خواب میں ٹھٹھا)

کالوس اس حقیقت سے مراد ہے جس میں بجائے خواب مشتیک حبیب اشکال نظر آتے ہیں اور ایسا محسوس ہوتا ہے کہ کسی نے اوپر سے گما دیا۔ یا کوئی سینہ پر چڑھا ہوا ہے۔

بڑا سبب اس مرض کا سوئے ہضم ہے اس سے اعصاب متاثر ہو کر پسلیوں کے درمیان عضلات اور حجاب حاجز میں شخ ہو جاتا ہے اور دم گھٹنے لگتا ہے رنج و غم دماغ کی کثرت محنت حقہ نوشی وغیرہ کی کثرت بھی اس کا سبب بنتے ہیں بچوں میں کرم

امعاء ہندوئوں کے ضمن میں بھی یہ شکایت ہو جاتی ہے۔ مریض کے لئے
 بولند شوار ہو جاتا ہے اور حرکت کی سکت نہیں رہتی۔ ایسی حالت میں
 گھبرا کر چونک پڑتا ہے۔ جاگ پڑنے سے کچھ عضلات توجہ فرماتا
 ہے۔ مگر دل کی حرکت غیر طبعی باقی رہتی ہے۔ اس مرض کے علاج
 کے لئے اصلاح ہضم کی تدبیر مقدم ہے۔ نفاخ غذاؤں سے قہرہ
 اور تمباکو سے ثقیل اشبار و دیگر مفسد ہضم چیزوں سے کلی پیمیزی
 رکھیں۔ اگر کریم امعاء ہوں۔ تو ان سے مخلصی حاصل کرنے کی تدبیر
 لیں۔ تبض ہو کر مناسب تدبیر سے اس کو رفع کرنے کی کوشش
 کریں۔ اگر بلغمی رطوبات جمع ہوں تو بلغم کا اور سوداوی کی صورت
 میں سودا کا کھنچ پلا کر مناسب حال مسلک دیں۔ تاکہ دماغ و
 معدہ مواد موجبہ مرض سے پاک و صاف ہو جائیں۔ اگر عصاب
 کی اکساہٹ سے یہ آفت ہو تو مسکن و منوم دواؤں سے
 فائدہ اٹھائیں۔

پیٹ بھر کر نہ کھائیں اور غذا کھانے کے بعد تھوڑی دور
 تک چل قدمی کریں۔ تاکہ غذا معدہ سے اتر جائے رات کو
 سوتے وقت چت نہ لیں بلکہ کروٹ کے بل سویا کریں۔
 غذاء دال مونگ بکری کا شوربا شلغم، جیند و غیرہ چھاتی
 کے ساتھ پودینہ کی چٹنی زیرہ شامل کر کے اور بخنی کھانے کے بعد
 دینا اور زنجبیل کا مرتبہ ایک تولہ کھلانا بھی مفید ہے۔

پھر ہینرہ گو بھی مرہ اولو دال ماش، مبخرات، ماش پیاز، لہسن
 مسور و غیرہ کی حال کنجد سیاد دال ماش دودھ با قلا و غیرہ سے

ضروری ہے۔

نوٹ۔ عوام اس مرض کو آسیب کا نتیجہ خیال کرتے ہیں مگر خبردار رہیں کہ اطباء کے نزدیک یہ مرض سرع سکتہ یا مایوٹولیا کا مقدمہ ہوتا ہے پس مناسب تدابیر سے غفلت نہ کرنا چاہیے اور کالوس کو انہی امراض کی علامات مندرجہ تصور کرتے ہوئے ضروری انسداد کا و حفظ ماتقدم کی تدابیر کو عمل میں لانا چاہیے۔

۲۔ کھانا کھانے کے درمیان پانی پینا اور دش نہ کرنا حمام نہ کرنا کثرت جماع کالوس کے لئے مخالف اثر رکھتے ہیں پس عموماً ان سب سے اجتناب ضروری سمجھیں۔

اب اس مرض کے مفید اور مجرب نسخہ ہمارے علامہ فرماتے ہیں۔
۷۰۱۔ اسطوخودوس ۴ تولہ نبات سفید ۲ تولہ ان دونوں دواؤں کو کوٹ پھان کر صفوف بنا کر لیں۔ اور ہر روز رات کو بستر پہ جانے کے وقت استعمال کرنا کریں۔ مقدر خورداک اس دوا کی ۷ ماشم ہے اور اسے صرف آپ تازہ بقدر حاجت کے ساتھ استعمال کیا جانا چاہیے دماغ کی غیر طبعی ولوبات اور غلطیوں سے پاک و صاف کرتا ہے۔ اور بدخواہی وحشت و ہشت کے اسباب کا ازالہ کر کے کالوس سے مخلفی دلا دیتا ہے۔ بہت کثیر النفع و عجیب الاثر دوا ہے اور مستعمل بہر والا طبیب ہے۔

۷۰۲۔ بنفشہ کو آب سادہ میں جوش دے کر اس میں روغن کنجد شامل کریں۔ اور حسب طریق متعارف روغن بنفشہ و پانی کو آگ پر سوختہ کر کے تیار کریں اسے سر پہ مالش کریں تو اعصاب کو تسکین دے کر

نہندے آتا ہے اور جب اعصاب کی اکساہٹ سے بد خوابی سُتار ہی ہو تو ایسے حال میں اس سہل الحصول دوا سے بہت نفع اُٹھایا جاسکتا ہے۔
 ۵۰۔ بادرنجبویہ بھی اس مرض کے لئے شفا فی تاثیر رکھتا ہے ۱/۲ ماشہ اس کی مقدار خوراک ہے۔ اور شہد خالص کے ساتھ کھلایا جاتا ہے۔ حقوڑے عرصہ میں ہی نمایاں اثر موافق کا ظہور ہو جاتا ہے اور کابوس اور اس کے لازمی عوارض کا فوراً ہو جاتے ہیں۔

۵۱۔ تخم ترب بھی مرض کابوس کے لئے مفید و موافق افعال و خواص کا حامل ہے۔ استعمال کا طریق اس طرح ہے۔ کہ ان کا جوشاندہ تیار کر لیں اور اس جوشاندہ کو ایسی سنگجین ۲ تولہ کے ساتھ ملائیں جس میں پیاز جنگلی ڈالا گیا ہو۔ سنگجین غصلی اس سے قے ہوتی ہے۔ اور معدہ تمام ضرر رساں آلائشوں سے دھل جاتا ہے جس سے بخاراتِ ردیہ کا صعود بند ہو کر مرض کابوس سے چھٹکارا مل جاتا ہے اور وحشت خوف وغیرہ بے طرف ہو جاتے ہیں۔

۵۲۔ تمر ہندی بھی اس مقصد کے حصول کے لئے چونی کی دوا ہے اس مفرد ازال دوا سے ایسا فائدہ ظہور میں آتا ہے کہ لمبے چوڑے نسخوں کی ضرورت ہی باقی نہیں رہتی۔ ۱/۲ تولہ وزن میں یہ دوا کافی ہے۔ اسے مل کر پانی نکال لیں اور مریض کو پلا دیں چند بار کے اعادہ عمل سے ایسے خاطر خواہ نتائج حاصل ہوتے ہیں کہ تمام پریشانی، تسکین سے اور سچ راحت سے مبتدل ہو جاتا ہے۔

۵۳۔ سداب یا ستلی ایک مشہور بوٹی ہے گیہوں کے کھیت میں ماہ چیت بیسا کھ میں جس قدر چاہو مہتیا کر لو۔ پنجاب میں اس کی

کثرت ہے۔ اکثر مقامات پر بائراط دستیاب ہو سکتی ہے۔ یہ وہی بوٹی ہے جسے عوام تر دانی کہتے ہیں۔ اس پر چار تین تین دانے جڑے ہوئے ملتے ہیں اور اس لئے اس کا نام تر دانی یا تنلی مشہور ہو گیا ہے۔ مقلی و مسہل دونوں عمل کرتی ہے۔ اس کا تیل مبتلائے کابوس اور عیشہ کو پلانے کے کام آتا ہے۔ ۹ ماشہ مقدار خوراک ہے۔ یہی تیل مالشی کے طور پر بھی برتا جاتا ہے۔ دواؤں صورتوں میں نفع بخشتا ہے اور علاوہ کابوس و عیشہ کے دیگر عوارض بار دہ اور اوجاع میں بھی بہت اثر ہے۔

۷۰۔ سداب یعنی تنلی زکویہ سوا چھ ماشہ اسطوخودوس اتولہ ان دونوں دواؤں کو پس لیں اور غسل خالص کے ساتھ ملا کر چائیں۔ یہ نسخہ بھی امراض زکویہ کے لئے نافع ہے۔ اور سداب اسطوخودوس کے ساتھ مل کر بمصر اق ایک ایک اور دو لیارہ اثر و منفعت میں بہت قوی ہو جاتی ہے۔ زکویہ بہت جلد اپنی نفع بخش تاثیر کو نمایاں کر دیتی ہے۔ اور شہد وہ چیز ہے جس میں حضور سرور کائنات صلی اللہ علیہ وسلم نے شفا و شاد فرمائی ہے پس اس کی شمولیت سرسری پیغام شفا بن کر صعب العلاج مزمن مرض کا قلع قمع کر دیتی ہے۔ بہت عجیب اثر و سریع النفع دوا ہے۔

۷۱۔ شاہترہ بھی تصفیۂ خون کے لئے سب دواؤں سے صرف اول میں ہے۔ یہ معروف بوٹی ہے پتے باریک پھول گلابی رنگ کا گندم کے کھیت میں گندم کے فصل کے ساتھ ساتھ ہی پیدا ہوتی ہے۔ پھر وہاں پڑھتی اور گندم کے ساتھ ہی مر جھا کر فنا ہو جاتی ہے عام

لوگ اس سے واقف ہیں۔ اور اس کی تاثیر تصفیہ خون سے بھی نا آشنا نہیں۔ پنجاب میں بکثرت ہوتی ہے اور بھانگن چیت، بیسا کھن میں جس قدر دیکھا ہو، ہر بستی، ہر گائے اور ہر قصبہ میں جمع کی جاسکتی ہے۔ اسے اگر گھوٹ کر اس کا پانی نکال لیں اور آگ پر رکھیں کہ بھٹ کر اس کی سبزی اگت ہو جاوے، تو ایسا حاصل کیا ہوا آب زلال استعمال کے لئے بہتر ہے۔ اس کا عرق قرع انبیق سے ذریعہ سننے بھی کشید کر کے برتا جاتا ہے۔ جو شانہ دل میں بھی یہ بولتی شامل ہو کر نفع دیتی ہے۔

غرضیکہ مختلف طریقوں سے قدرت کے اس منہج فیض عام سے خلق خدا سیراب و فیضیاب ہوتی ہے۔ پنجاب میں اسے عوام پا پڑا کے نام سے موسوم کرتے ہیں۔ یہ بوٹی خون کو غیر طبعی حالت سے طبعی حالت میں بدل دیتی ہے۔ خون کی صفائی کے لئے عجیب و غریب اثر رکھتی ہے۔ اور قابل قدر ہے۔ اس کا پانی صرف ۶ یا ۱۲ ماشہ کی مقدار میں اپنے فوائد کو ظاہر کر کے اپنی سرزبع الاثری کا اعتراف کرا لیتا ہے۔ فلیتہ تجرب۔

۹۔ بادیان بھی اس غرض کے لئے مستعمل ہے۔ اس کی مقدار خوراک بھی ۶ یا ۱۲ ماشہ ہے۔ اور اچھا کام دیتی ہے۔ اور اکثر حالات میں نفع بخشتی ہے۔

۱۰۔ گندنا جسے پنجاب میں بھوگاٹ بولتے ہیں گندم کے موسم میں اور گندم کے کھیتوں میں اکثر ملی جاتا ہے۔ معروف روئیدگی ہے اس میں سخت بو آیا کرتی ہے۔ اکثر سرد ریاحی امراض میں

کثیر الاستعمال ہے۔ یہ دوا بھی مرض کا بوس کے لئے جلیل القدر ہے
اسے ساگ کے طور پر پکائیں اور مرین کو کھلائیں۔ پکانے میں
مصالحہ جات بھی شامل کر لیں۔

۱۱۷۔ کابوس کے لئے یہ دوا بہت نفع بخش ہے اور اکثر طول طویل
نسنوں کے مقابلہ میں بازی جیت لینے والی ہے مفرد دوا ہے۔
البتہ اس کے استعمال سے قبل پانچ سات قے اور جلاب کرانے
پڑتے ہیں۔ یہ دوا مصطکی رومی ہے۔ ۵۔ ۷ قے اور جلاب کرانے
کے بعد اس کو آب تازہ کے ہمراہ کھلائیں۔ تو اس مرض کا قلع قمع
کر دیتی ہے۔ اس کی مقدار خوراک ۳ ماشہ ہے۔

۱۱۸۔ بسفاج، گل اسطوخودوس، اقیسوم، برگ کپاس ان سب
کو مساوی وزن لیں اور سفوف باریک بنا کر گولیاں تیار کر لیں
گولی کی مقدار خود کے برابر ہو۔ یہ گولیاں بھی مرض کا بوس سے آرام
دینے کے لئے اچھی مؤثر ہیں۔ ان کی مقدار خوراک ۲ گولی ہے۔
جفرات یا شورہ کے ہمراہ استعمال کر لیں۔

۱۱۹۔ مرض کابوس میں جب یوسیت کا غلبہ ہو تو اس کیلئے مال الجبن
مؤثر تدریج ہے۔ مال الجبن کی ترکیب مشہور عام ہے یعنی دودھ کو
آگ پر جوش دے کر اور سرکہ ڈال کر پھٹا لیا جاتا ہے۔ اس پھٹے ہوئے
دودھ کے صاف پانی کو پلاتے رہیں اور فصد کی مالش بدن پر
کر رہے رہیں خشکی گرمی اور سوداوی امراض میں قابل قدر چیز ہے
خون کا تصفیہ کرتی ہے اور یوسیت کو رفع کر کے صحت کو اصلی
اور طبعی حالت کی طرف لوٹاتی ہے۔

۱۴۔ جب غلبہ خون سے کابوس کا مرض دامگیر ہو تو فصد ایسے حالات میں بہتر ہوتا ہے مگر فصد کے لئے شرائط کا لحاظ ضروری سمجھیں جب بعض کی عمر جوان ہو مگر مزاج دھوی ہو خون کا ہیجان و غلیان ہو تو بے شک ایسے اور اسی قسم کے دوسرے سازگار حالات میں فصد دیگر تدابیر سے فارغ کرنے والا ہے۔ لیکن ضعیفوں بچوں نقیرہ یضوں اور قلت الدم والول میں ایسی خونریزی سے ضرور احتیاط لازم ہے۔ خون بہت مہنگی جنس ہے اور اس لعل گوئی ماء الحیات کو ضائع کرنا دانش سے بعید ہے۔ اشد ضرورت کے وقت ہی اس کا مناسب اخراج مفید ہو سکتا ہے۔ جہاں یہ بافراط موجود ہو۔

۱۵۔ رانی جسے عام لوگ جانتے ہیں اور سسوں کی ایک قسم ہے۔ بہت تیز ہوتی ہے اکثر چاروں میں بھی برتتے ہیں کاسیل بھی اس باب میں بہت سیریح النفع و عجیب الخواص ہے اور اس کے علاوہ دیگر بلغمی امراض میں بھی مستعمل ہے۔ بہت کار آمد دوا ہے۔ اس کا سیل پشت اور گردن کے مہروں پر چڑھا جاتا ہے اور اس کی مالش کی جاتی ہے اور چند بار ایسا کرنے سے نمایاں فائدہ ہوتا ہے۔

۱۶۔ کسٹرائیل دروغن سید انجیر بھی اس خاصیت کی دوا ہے اس مرض کے لئے داخل و خارج دواؤں طریق سے استعمال ہوتی ہے اسے ۵ تولہ کی مقدار میں پلاتے ہیں نیز اس سے مالش بھی کرنے میں دخلالتیہ کرتی ہے اور خارجہ بھی اچھا خاصہ فائدہ دیتی ہے۔

۱۷۔ سکنجبین بھی کئی دواؤں سے فوائد میں بڑھ چڑھ کر ہے یہ بھی خون اور اس کی کثافتوں کی اصلاح کرتی ہے حدت کو توڑ دیتی ہے۔

تپش، سوزش وغیرہ کا قلع قمع کرتی ہے، خون کی بڑھ چکی ہوئی گرمی کو یہ دوا
اعتدال پر لے آتی ہے۔ اسے ماء العسل کے ساتھ ملا کر استعمال میں لائے ہوئے
۱۸۔ مزمن مرض کی حالت میں جب مادہ کا مزاج سرد ہو، تو جذبہ سردی
بھی کارآمد دوا ہے۔ اسے صرف نیم رقی وزن میں لیں، ماء العسل یا غسل
خالص ایک تولہ کے ساتھ ملا لیں اور مریض کو چٹائیں بہت نفع بخش ہے۔
۱۹۔ اسل السوس نیم، ماشہ کو پیس کر اور غسل خالص بقدر ۳ ماشہ
میں ملا کر کھلا دینا بھی عجیب الاثر ہے۔ اور مزمن حالات میں کمر
پریشانی اور مرض کی تکلیف سے مخلصی دلا دیتی ہے اور بلغمی مواد
کی اصلاح کے لئے بہت مفید و موثر ہے۔

۲۰۔ دان چینی بھی سردی کی حالت میں بہت کارآمد ہے یہ اعضا کو
گرم دیتی ہے، سردی و دت کے اثر کو زائل کر دیتی ہے۔ اس کا تیل مالش
کے طور پر استعمال میں آتا ہے۔

۲۱۔ بینک بھی اس مقصد کے لئے کام کی چیز ہے جب سردی کا غلبہ
ہو اور بلغمی رطوبات کا اجتماع ہو، تو یہ ایسی رطوبتوں کو چھانٹ
کاٹ دیتی ہے۔ اعصاب کو چست و چابک بنا دیتی ہے۔ کسب
استرخا اور اعصاب کی اذیت کو رفع کرتی ہے۔ اس کی مقدار خوراک
ایک ماشہ رکھ کر آزمائیے۔ اگر زیادہ ضرورت ہو تو نیم ایا ۱۲
ماشہ سہی۔

۲۲۔ تخم بلسان بھی جلیل القدر دوا ہے۔ اسے ۹ ماشہ کی مقدار میں
پانی کے ہمراہ پیس لیتے ہیں۔ اور پیس کر حاجتمند کو پلا دیتے ہیں۔
یہ بھی اعصاب کو تقویت دیتا ہے اور رطوبات غیر طبعی کو نہیں چھوڑتا۔

۷۲۳۔ جب کالوس میں خون کی حالت فی طبیعت ہو تو آلو بخارا کو فراموش نہ کریں۔ بخن کی حدت و کثرت میں اس دوائے نفع بخش سے فیضیاب ہونے کا وقت ہوتا ہے ۱۸ دانے آلو بخارا کے استعمال کریں۔ یہ تمام حدت سوزش جلن بے چینی اور بے کلی کو تدریجاً رکھ دیتے ہیں۔
 ۷۲۴۔ پہلے حسب ضرورت تنقیہ کریں اس کے بعد ہندھ دیا کی ہڈی کو جلا کر خاکستر بنالیں اور بقدر ۱۰ ماشہ ایک ہفتہ تک مریض کالوس کو کھلائیں۔

۷۲۵۔ خواب میں بچے اکثر ڈرتے ہیں ایسے بچوں کے لئے یہ تدبیر بہت موثر ہے کہ سنگ بلور خالص لے کر اُن کے گلے میں باندھ دیا جاوے۔ یہ بالخاصیت بچوں کے خواب میں ڈرنے کے لئے مفید ہے اور اکثر دیگر دواؤں کے استعمال سے مستغنی کر دیتا ہے۔

۷۲۶۔ اگر پارہ اور طلا کو بچے کے گلے میں باندھ دیں تو بھی اس مرض سے بچوں کو مخلصی مل جاتی ہے۔ دواؤں کے استعمال سے قبل ایسی سہل تدابیر کو ضرور آزمانا چاہیے کیونکہ اس میں سوائے نفع کے کسی قسم کا ضرر متصور نہیں۔

۷۲۷۔ بھیرے کی آنکھ کے متعلق بھی یہی خاصہ مسطور ہے کہ اسے بھی اگر خواب میں ڈرنے والے بچے کے گلے میں باندھ دیا جائے تو بچہ اس تکلیف سے مأمون و مصئون ہو جاتا ہے۔

۷۲۸۔ ریوند چینی سے بھی ایسے حال میں فائدہ اٹھاتے ہیں اسے پانی میں پھین لیتے ہیں اور دونوں شانوں کے درمیان لپٹ کر دیتے ہیں۔ اور یہ اپنی نفع بخش تاثیر سے اس مرض کو رفع کر دیتا ہے

اور کچھ کا خواب میں ڈرنا موقوف ہو جاتا ہے۔

عشر۔ (لرزنا کا پینا)

لزشہ یا کوریا اس مرض سے مراد ہے جس میں جسم کے ایک یا دونوں جانب اختیاری عضلات غیر منظم طور پر حرکت کرتے ہیں۔ خصوصاً دست و پا اور چہرہ کے عضلات میں یہ حرکات زیادہ ہوتی ہیں خواب کے وقت یہ حرکات رفع ہو جاتی ہیں۔

یہ مرض اکثر موروثی ہوتا ہے۔ جن کے والدین کا مزاج عصبی و ذکی الحس ہو یا جس عورت کو باؤ گولہ کا مرض ہو۔ ایسے لوگوں کی اولاد میں اس مرض میں زیادہ تر مبتلا ہونے کی استعداد ہوتی ہے۔ شباب سے پہلے یہ مرض زیادہ تر ہوتا ہے۔ نوعمر کی لڑکیوں میں بلوغت کے قریب تو حیض سے یہ بیماری ہو جاتی ہے جو ان اور پیر بھی اس سے مستثنیٰ نہیں ان کو بھی یہ ہو سکتی ہے۔

(اسباب)۔ اعصابی خرابی اور کمزوری سے اکثر یہ مرض پیدا ہو جاتا ہے۔ قلت الدم و جمع المفاصل سبب ضروریہ کی خلاف ورزی، صدمہ دماغ، زنج و غم، جلق و اغلام وغیرہ سے اعصاب خراب ہو جاتے ہیں اور یہ مرض آگھیرتا ہے۔ مرض دو طرح پر ہوا کرتا ہے۔ (۱) خفیف (۲) شدید۔

جب مرض خفیف ہو تو مریض رفتار میں لڑکھڑاتا ہے اور اسے پاؤں کو گھسیٹنا پڑتا ہے کسی چیز کو اٹھاتے ہوئے ہاتھ کا پینا ہے۔

شدید مرض میں پہلے چہرے کے عضلے پھڑکتے ہیں، پھر بلا ارادہ بازو اور
 ٹانگ وغیرہ کے عضلات عجیب طرح سے حرکت میں آ جاتے ہیں۔
 اور کبھی کبھی آدھا یا سارا جسم یا سر متحرک رہتا ہے مریض کیلئے
 کھڑا ہونا دشوار ہو جاتا ہے، لڑکھڑاتا ہے، کھانا کھاتے ہوئے مریض
 کے ہاتھ کو جھٹکا لگتا ہے اور لقمہ منہ میں جانے کی بجائے سر پر چلا
 جاتا ہے۔ اشیاء کی گرفت کے وقت بھی ہاتھ کو جھٹکا لگتا ہے، مزاج
 میں چڑچڑاہٹ آ جاتا ہے، قبض رہتا ہے۔ زیادہ خراب اور شدید قسم
 کے ریشہ میں غیر ارادی حرکات بہت جلد اور بہت سخت ہوتی ہیں
 مریض دانت پیستا ہے، کبھی زبان دانتوں تلے آکر کٹ جاتی ہے۔
 بولنا، کھانا پینا اور سونا تک مشکل ہو جاتا ہے۔ بول و براز پر بھی
 قابو نہیں رہتا۔ اسی طرح حرکات قلب و تنفس پر بھی مرض کا اثر
 ہوتا ہے اور ان کا انتظام بھی درست نہیں رہتا، خواہش و ارادہ
 سے کام کرنے کی نعمت سے مریض محروم ہو جاتا ہے۔ بچوں میں جب
 یہ مرض ابتداء سے شدید نہ ہو، تو زیادہ خطرناک نہیں ہوتا۔ مگر
 نوجوان عورتوں میں دوران حیض و ایام حمل کا ریشہ زیادہ خطرناک
 ہوتا ہے۔ وجع المفاصل کا ریشہ بہت زیادہ شدید اور خطرناک ہوا
 کرتا ہے۔ اگر اس مرض کو تین ماہ کی مدت گزر جائے تو پھر بعض اوقات
 مزمن صورت اختیار کر کے دو تین سال تک طوالت کھینچتا ہے۔
 کبھی خود بخود صحت بھی ہو جاتی ہے۔ مگر مرض کے عود کرنے کا خطرہ
 دور نہیں ہوتا۔

علاج کے لئے اصل سبب مرض کو تلاش کر کے اس کے رفع کی

تدبیر کرنا چاہئے۔ بچوں میں اگر گرمی امعا ہوں تو ان کا علاج کرنا ضروری ہے۔ عورتوں میں حیض کی خرابی کو رفع کرنا ضروریات سے ہے۔ خون کی قلت ہو تو مرکبات فولاد مع دیگر تدبیر مناسب عمل میں لائی جائیں۔ وجع المفاصل سے یہ مرض ہو تو اس کا مناسب علاج کریں جسب خفت و شدت مرض بیمار کو آرام و استراحت کا موقع دیں۔ اور ہر قسم کی حرکت سے منع کر دیں۔ جب مرض شدید ہو تو مریض کی دواؤں میں ٹانگیں سیدھی کر کے فلائین کی پٹیوں سے باندھ دیں۔ بازوؤں کو سینہ پر باندھ دیں اور پھر گردن سے لے کر ٹانگوں تک تمام کمبل وغیرہ اوڑھا دیں۔ اور آرام کی تاکید کریں۔ یہاں تک کہ اجازت دینی کی اجازت بھی نہ دیں۔ قبض کی حالت میں حقنہ صابن والا کر دیں۔ اور پھر کیلول اور جلیپ کا مسہل دے سکتے ہیں۔ ایسے مریض کے لئے غذا بہت لطیف اور زود ہضم ہونا چاہئے۔ دودھ شوربا، یخنی، بیضہ نیم برشت، کھڑی فرنی، ساگو، اراروٹ وغیرہ دے سکتے ہیں۔

جب مریض کا مرض گھٹنے اور طاقت بڑھنے لگے تو یک باگی آزاد نہ کر دیں۔ بلکہ بتدریج خفیف حرکات کی اجازت دے کر پھر آہستہ آہستہ ہر قسم کی معمولی حرکات کو جائز رکھیں پھر صحت پلٹ آئے تو غسل صبح و شام کی، بخوری، لطیف مقوی اغذیہ وغیرہ کا ضرور لحاظ رکھیں اور مریض کو تو انین صحت کی پابندی کرنے کی تاکید کریں۔ نسخہ جات ذیل میں سے حسب حال کوئی نسخہ منتخب کر کے استعمال میں لاسکتے ہیں۔

۲۹۔ سم الفار اس مرض کے لئے بہت مفید و مسلم دوا ہے۔ یہ مختلف صورتوں میں برتا جاتا ہے۔ اسکی گولیاں بنا کر بھی کھلاتے ہیں۔ لاشکو ار اسی کیلس جو ایک ایلو پیتھک دوا ہے۔ یہ ایک قسم کا سنکھیا کا مرکب ہے جو ان آدمی کو اس کی ہلکے بوندوں میں دوبار غذا کے بعد دیتے ہیں اور اور ہر روز اس کی مقدار ایک ہلکے بوند بڑھاتے ہوئے دس ہلکے بوند پہنچ جاتے ہیں۔

۳۰۔ مچھلی کے تیل سے بھی اس مرض میں بہت فائدہ ہوتا ہے۔ یہ مقوی ہے۔ ضعف بدن اور ضعف اعصاب کو رفع کرتا ہے بدل مایخیل کا عمدہ کام دیتا ہے اور قلت الدم والے مریضوں میں اس کا خصوصیت عرصہ کا استعمال جسمانی صحت کو تمام لیتا ہے اور مریض کی گرتی ہوئی طاقت سنبھل جاتی ہے۔ اللہ تعالیٰ نے مچھلی میں فاسفورس و دیسٹ فرمائی ہے اور فاسفورس اپنے مخصوص فوائد سے جسم کو بہت کچھ مددگار دیتی ہے مگر روغن ماہی کے ہر محل استعمال کرنے کا لحاظ ہر حال میں ضروری ہے۔ جب اس کا مناسب موقع نہ ہو تو اس کا استعمال نہ صرف فضول ہے۔ بلکہ اس سے ایک حد تک افیت بھی پہنچ سکتی ہے۔ بیکزوری کی حالت کے لئے مخصوص ہے جب ایسی ضرورت نہ ہو تو استعمال نہ کریں بعض دفعہ عریشہ میں مسکن دوا کی ضرورت ہوتی ہے ایسی حالت میں مسکنات کا استعمال کریں۔

۳۱۔ جب اعصاب میں سوئے مزاج سرد عارض ہو اور برودت کا غلبہ ہو تو یہ وقت دار چینی سے فائدہ اٹھانے کا ہوتا ہے۔ یہ مفرد دوا بڑے کام کی چیز ہے اس کے روغن کو بطریق مالش استعمال میں لاتے ہیں اور نفع پاتے ہیں برودت کے اثر کو زائل کر دیتی ہے۔

اور مریض کی خواہش اور ارادہ کو سنبھال لیتی ہے۔

۳۲۔ بینک بھی اکثر اس قسم کے ریشہ میں مفید پڑتی ہے جہاں اس کا سبب سردی ہو۔ بوڑھوں اور ضعیفوں میں ریشہ اکثر اسی قسم کے اسباب سے ہوا کرتا ہے پس ایسے حالات میں اس سے فائدہ ہوتا مقدار خوراک اس کی پونے ۴ ماشہ کافی ہے۔ اچھی سرخیہ العمل دوا ہے اور سردی کے اثر کو بہت جلد توڑ دیتی ہے۔ اعصاب کو گرماتی ہے۔ اور صحت کو چمکاتی ہے۔

۳۳۔ جنہو بیدستر بھی اسی قبیل کی دوا ہے جب سوئے مزاج سرد عارض ہو مریض بوڑھا ہو اعصاب پر برودت کی پوش ہو سخت سردی سے ریشہ کا مرض پیدا ہوا ہو۔ تو جنہو بیدستر کا اولیں دواؤں میں شمار ہوتا ہے اس کے استعمال سے افسردگی و برودت زائل ہو کر حرکات درست ہو جاتے ہیں اور مریض بخیریت رو بہ صحت ہو جاتا ہے۔ اس کو بھی پونے ۴ ماشہ کی مقدار میں استعمال کرنا چاہئے۔

۳۴۔ چمکا ڈر کو عام لوگ جانتے ہیں جو رات کو نکل کرتا ہے اور دن کے وقت چھپا رہتا ہے۔ اس کو کسی تانبے یا لوہے کی ہانڈی میں روغن چنیل کے ہمراہ پکائیں اور اتنا پکائیں کہ سب اچھی طرح سے گل جائے

اب اسے صاف کر لیں اور اس روغن کو محفوظ رکھ لیں۔ یہ ریشہ کے علاوہ فالج و لقوہ کی بھی دوا ہے۔ یہ تیل ان امراض میں مالش کے کام آتا ہے۔

۳۵۔ قسط رکٹھ میں بھی ریشہ کے لئے بہت سے منافع موجود ہیں۔ اس کے کھانے سے کپکپی رفع ہو جاتی ہے۔ اس کے تیل کی مالش بھی کی

جاتی ہے۔ دونوں طرح سے فائدہ ہوتا ہے داخل بھی اور خارج بھی۔
 ۶۳۶۔ برگ گل داؤدی۔ برگ شہت نکد ایک تولہ اسپند و حرمل ۲ تولہ
 تخم جوز مال ۲ ماشہ ان سب کو کوٹ چھال لیں اور تازہ پانی کی آمیزش
 سے گولیاں بنالیں ہر گولی کنار صحرائی کے برابر ہو و عیشہ کے مریض کو
 ایک ایک گولی دونوں وقت یعنی صبح و شام دیں۔

۶۳۷ بعض دفعہ نمک جیسی عام سہل الحصول اور ارزاں دوا ہے بڑا کام
 نکلتا ہے اور زیادہ دواؤں کی احتیاج ہی نہیں رہتی صرف خشک
 نمک کی مالش کی جاتی ہے اور اس سے صحت ہو جاتی ہے۔

۶۳۸ بعض دفعہ کثرت جماع سے خشکی غالب آکر عیشہ ہو جاتا ہے۔
 اس صورت میں مومیائی سے نفع حاصل کرنا چاہیے مومیائی خالص حاصل
 کر لیں۔ اور بقدر دانہ نخود ہمراہ روغن گاؤم ماشہ کھالیں بہت
 سریع الاثر ہے۔

۶۳۹۔ کابوس کے بیان میں روغن سداب کا ذکر کیا گیا ہے۔ یہ روغن
 عیشہ کے لئے بھی بہت کارآمد و نفع بخش ہے اور داخل و خارج
 دونوں طرح سے مفید پڑتا ہے۔

فالج و لفقوہ و استرخاء

فالج سے مراد وہ مرض ہے جس میں طولانی طور پر نصف حصہ جسم
 میں جس بھی اور حرکت بھی دونوں زائل و حائل ہو جاتی ہیں پھر اگر کسی
 ایک عضو تک محدود ہو تو استرخاء کہلاتا ہے مثلاً ہاتھ پاؤں کا استرخاء

یا کمر سے زیریں حصہ جسم کا استرخاء اور جب سارے جسم پر گرفت ہو تو اسے سکتا
 کا نام دیتے ہیں۔ بہر کیف یہ مرض اعصاب کے مسامات مسدود ہو جانے کے
 باعث ہوتا ہے جس کے سبب سے روح نفسانی کا اغضا تک جاری و ساری
 ہونا مستحذد و دشوار ہو جاتا ہے۔ اور متحرک قوت نفسانی کا فعل موقوف
 ہو جاتا ہے۔

لقوہ کے اسباب بھی تقریباً یکساں ہیں، لقوہ سے مراد وہ مرض
 ہے جس میں منہ ٹیڑھا ہو جاتا ہے۔ اور مریض ایک طرف کی آنکھ پورے
 طور پر بند نہیں کر سکتا اور نہ ہی اس کے لب پورے طور سے مل
 سکتے ہیں۔ — رعشہ سے مراد لرزنا یا کانپنا ہے اس میں زیادہ تر
 ہاتھ میں مبتلا ہوتے ہیں۔ گردن بھی اس مرض سے زیادہ ماؤف ہوا کرتی ہے
 سرد امراض اور سردی کے اسباب میں اس قسم کے امراض زیادہ
 پیدا ہوتے ہیں۔ سرد موسم میں یہ بیماریاں زیادہ ہوتی ہیں۔ مزاج کی
 سردی سن پیری، ضعف، بلغم سے جسم کا بھرا ہونا، سرد ہوا، آب
 برد کا کثرت سے استعمال کرنا، صرع، اختناق الرحم، وضع حمل
 وغیرہ ان کے اسباب ہیں، رعشہ، ضعف، دماغ و ضعف نخاع
 سے پیدا ہوتا ہے جس سے حرکات ارادی اور حرکات غیر ارادی
 مختلط ہو جاتی ہیں، کثرت جماع، میخواری، کثرت استعمال تمباکو
 بھی ان امراض کے سبب بنتے ہیں۔ کبھی ایسا ہوتا ہے کہ مریض
 کو صبح سو کر اٹھتے ہوئے درد سر کی شکایت ہوتی ہے۔ ایک دو
 قیشیں آتی ہیں اور فوراً فالج ہو جاتا ہے۔ چہرہ بھر بھرا ہوا منہ
 کا ذائقہ پھیکا، بول سفید و غلیظ، جانب ماؤف کے ہاتھ پاؤں

شل ہو کر رہ جاتے ہیں۔ پیرا پلیمیا یعنی استرخا نصف حصہ اسفل میں
 زیریں حصہ جسم کا شل ہو جانا ہے۔ مادہ اگر دست و پائے ماؤف کو
 اٹھا کر چھوڑ دیں تو خود بخود گر جاتے ہیں۔ جو اس بجائے نہیں رہتے
 چلنا پھرنا اور نشست و برخاست بلا سہارے دشوار ہو جاتی ہے
 ہضم کی خرابی اور قبض کی شکایت بھی ہوتی ہے۔

ایسے امراض کے علاج میں مریض کو آرام سے کسی نرم سے
 بستر پر رکھیں۔ چار پائی کے نزدیک انجینیٹی میں آگ کا انتظام
 کریں۔ موسم سرد ہو تو پارچات بھی گرم ہونے ضروری ہیں۔ اور
 ہوا سے محفوظ رکھنا لازم ہے۔

پہلے ایک ہفتہ تک ہر قسم کی غذا سے پرہیز رکھیں صرف غسل
 خالص ۲ تولہ اور عرق گاؤ زبان ۱۲ تولہ ملا کر اور جوش دے کر
 پلاتے رہیں۔ آٹھویں دن منضج پلاویں۔ اور آٹھ یوم تک منضج
 پلانے کے بعد اس منضج میں دوائے مسہل ملا کر دیں۔ اگلے روز
 تبرید کا نسخہ پلاویں۔ پھر پانچ یوم تک منضج استعمال کریں۔ اور
 زان بعد دو مسہل اور دیں۔

اور پھر مندرجہ ذیل نسخہ جات میں سے حسب حال و حسب
 ضرورت ادویات کا استعمال کریں۔

فالج لقوہ وغیرہ کے متعلق بعض مفید مرز

۱۔ ان امراض میں آب و ہوا سرد سے مریض کو محفوظ رکھنا
 ضروری ہے۔ کمرے میں انجینیٹی سلگائیں۔

۲۔ خوشبو کا استعمال مریض کے سر پر کرنا اور شموٹا برتنا بھی مضر ہے۔

۳۔ دماغی محنت سے بھی پرہیز چاہیئے۔

۴۔ کافی طور پر سہل ہو کر مادہ نکل جانے سے پہلے غذا سے بالکل پرہیز رکھیں۔ صرف مارا حاصل پر اکتفا کریں۔ عرق کا ذرا بھر ۱۲ قولہ میں ۲ قولہ غسل خالص جوش دے کر رکھ لیں اور دین سات دن تک کوئی غذا اور پانی وغیرہ بالکل نہ دیں۔ اگر ضعف اور اشتہا کا غلبہ ہو تو جنگلی کبوتر کا شوربہ یا مونگ کی آہلی ہوئی دال کا پانی گرم مصباحہ شامل کر کے دے سکتے ہیں۔ ایام دوران منضج میں بھی غذا سے پرہیز رکھیں۔ زیادہ ضعف کی حالت میں روٹی کا گودہ نکال لیں اور شوربہ یا مونگ کی دال کے پانی میں بھگو کر اور نرم کر کے کھلا دیں۔ مسہلوں کے بعد کبھی کا گوشت، مونگ کی دال وغیرہ مناسب اشیاء دینے لگیں۔ ابتدائے مرض میں فاقہ کرانے سے جلد صحت کی امید ہوتی ہے۔ ہاں ریشہ میں زیادہ بھوکا رکھنا اور فاقہ کرنا اس قدر ضروری نہیں بلکہ شوربہ یا چپاتی کے ساتھ دے سکتے ہیں مگر اشتہا سے کم۔ دیر ہضم، ثقیل و نفاخ غذا مثلاً گو بھی، کچا نو وغیرہ سے پرہیز کر لیں۔

۵۔ سکتے کے بعد فالج کا حملہ ہونا سخت خطرناک سمجھنا چاہیئے۔

۶۔ فالج و لقوہ میں کسی قسم نسواہ چالینس یوم تک سرگزہ استعمال نہ کرنا چاہیئے۔

۷۔ روشنی اور ہوا مریض کے لئے بہت مضر ہوتی ہے۔ اس لئے فالج و لقوہ کے مریض کو تاریک کمرہ میں رکھنا چاہیئے۔

۴۰۔ جذبہ ریتز عقر قرعہ حلیت کند ۳۰۳ ماشہ روغن زیتون ۲ تولہ میں
ان دواؤں کو ملا لیں اور مالش کریں جب سردی مٹنے سے ریشہ کا مرض
پیدا ہوا ہو۔ تو یہ نسخہ بہت مفید پڑتا ہے۔ اور محض ۷۰ اعصرہ مالش کرنے
رہنے سے افاقہ کی صورت پیدا ہو جاتی ہے۔

۴۱۔ خردل کا نفع ایسے تمام امراض میں مستعمل و ممتاز ہے۔ اس دوا کا
عام فہم نام راتی ہے۔ یہ سرسوں کی ایک قسم ہے۔ بہت تیز ہوتی ہے کاجی
اور اچاروں میں مستعمل ہے۔ پلستر کے طور پر بھی استعمال میں آتی ہے۔
اسے باریک پیس کر روغن زیتون ملا لیں اور طلا کریں لقوقہ کے لئے
بہت مؤثر ہے۔ اس کے علاوہ دیگر مرطوبی امراض کو بھی نافع ہے۔
اعصابی امراض میں کثیر الاستعمال ہے۔ اعصاب کو گرماتی ہے۔
۴۲۔ اگر دار شیشعان (کا پھل) کو باریک پیس کر سرکہ سانبا لیں اور
روغن کھنڈ میں ملا کر عصب مسترخی پر اس کی مالش کر دیں۔ تو ایسے حالات
میں خاطر خواہ فائدہ حاصل ہوتا ہے۔

۴۳۔ اس قسم کے دواؤں میں جوز بوار (جائفل) کا درجہ بھی بہت سی
دواؤں سے ارفع و اعلیٰ ہے۔ اسے اس غرض کے لئے پیس کر روغن پان
کے ساتھ ملا دیتے ہیں اور مالش کے کام لاتے ہیں۔ یہ فانی لقوقہ و
تشنجی امراض کے لئے جن کا سبب بغم ہو۔ جید الاثر ہے۔

۴۴۔ اس کے لئے روغن پیدا بخیر (کسٹراٹیل) ۵ تولہ کی مقدار میں
پلانا جید الاثر ہے۔ نیز اسی تیل کی مالش بھی کرتے ہیں اور فائدہ
اٹھاتے ہیں۔

۴۵۔ جوز مالش (دھتورہ) کا تیل بھی فانی لقوقہ کے لئے خوب بخیر

ہے۔ اس کی مالش سے اکثر مریضوں کو آرام ہو جاتا ہے۔ اس کے بچوں کو خلل بھی نہ پڑتا جاتا ہے۔ پہلے روز ایک دانہ۔ دوسرے روز دو۔ تیسرے روز تین دانے۔ علیٰ ہذا القیاس مریض کو صحت حاصل ہونے تک یومیہ ایک ایک دانہ کا اضافہ کرتے جاویں۔ بعد ازاں ایک ایک دانہ کم کرتے کرتے عمل کو ختم کر دیں۔

۴۶۔ ماکھنڈ بھی اس مقصد کے لئے چوٹی کی دوار ہے بہتر صورت اسکے استعمال کی اس کے روغن کا استعمال ہے۔ اس کا روغن کو لہو میں نکل آتا ہے اور بہت خوبصورت ہوتا ہے۔ اسے کھلاتے بھی ہیں اور اس کی مالش بھی کرتے ہیں۔ ان سب مریطوبی۔ بلغمی۔ عصبانی امراض کو نفع دیتا ہے۔

۴۷۔ کنیر سفید کی جڑ کا چھلکا۔ گھوچی (رتکال) برگ جوزاٹل (دھتورہ) کسر پتے، مکہ ۲ تولہ۔ ان دواؤں کو کوٹ لیں اور ٹکیہ بنالیں اور روغن کنجد خالص میں ۵۰۰ فن ۵۰ تولہ ہو۔ جلا لیں۔ پھر روغن کو صاف کر کے محفوظ رکھ لیں۔ یہ تیل لقوہ و فالج کے لئے بہت ممدوح ہے۔ اس سے مالش کرتے ہیں اور حقوڑے غرضہ میں بہت سا فائدہ ظاہر ہو جاتا ہے۔ عصاب کی رطوبت کو رفع کرتا ہے۔ اور گرم مزاج کو بدل کر خوشگوار حرارت کا باعث بنتا ہے۔

۴۸۔ اس روغن کی مالش بھی فالج و لقوہ میں اثر نمایاں مشاہدہ ہوتا ہے۔ (آپیامریخ) اثر تیل ہے۔ اس کی مالش کہ پیش اور نفع پائیں۔ صفت ہے۔ بندہ بستر ایک ماشہ رانی ایک تولہ ان دونوں کو بار یک پیس لیں۔ اور روغن کنجد ۴۰ تولہ میں ملا کر مالش کریں۔

۴۹۔ بھپائے سے بھی فالج و لقوہ میں اکثر فائدہ اٹھایا جاتا ہے اس

سے بدن کے مسمام کھل جاتے ہیں۔ اور موادِ رطوبات خراجِ پا کر صحت حاصل ہوتی ہے۔ لیکن نہ بحیلِ نیم کو فستہ مکد ایک تولہ۔ برگ بکائن برگ سنبھالو ہر ایک پاؤ بھر۔ ان نمب کو دو سیر پانی میں جوش دیں اور اتنا جوش دیں کہ نصف رہ جائے۔ آب ہو اسے محفوظ ایک طرف بیٹھ کر بدن کو کپڑے سے پھپھالیں اور بھیا رہ کا عمل کریں۔

۵۰۔ حرمل کے دانے دس تولہ سے کر ایک پوٹلی بنالیں۔ دو سیر شیر گاؤ کو ایک عمدہ صاف دیگھی میں آگ پر چڑھائیں اور اس میں وہ پوٹلی لٹا کر پکائیں۔ جب پختہ ہوتے نصف سیر دودھ باقی رہ جائے تو آگ سے نیچے اتار لیں۔ اور اس پوٹلی کو دودھ میں بخور کر اس میں ۱۰ تولہ روغنِ زرد گاؤی کا اضافہ کریں۔ نیزہ تولہ قند سفید دیسی شامل کر کے گرم ہی گرم مریض کو پلا دیں۔ اور ایک لحاف اوڑھ کر مریض کو لٹا دیں اس عمل سے پسینہ جاری ہوتا ہے۔ رند مسمام کھل جاتے ہیں موادِ موجبہ مرض بدن سے خراجِ پا جاتا ہے۔ اور بطنی رطوبات کا ازالہ ہو کر مریض صحت یاب ہو جاتا ہے۔ برابر چار روز یہی عمل کرتے رہیں انشاء اللہ ضرور آرام ہو جائیگا۔ چونی کا نسخہ ہے اور بہت کار آمد ہے۔

نوٹ۔ پسینہ کو اندر ہی اندر کپڑے سے پونچھ کر خشک کر دینا چاہیے اور دودھ دہی پھل چھ و سردا شیا سے بالکل پر سبز کھنا ضروری ہو۔ ۵۱۔ برگ جھاؤ کو پانی کے بھرے دیگھے میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ کہ جوش آجائے۔ پھر اس دیگھ کو پیسار کے منہ کے سامنے رکھ دیں اور اسے سمجھا دیں کہ منہ اس کے مقابل رکھ کر اس کی بھاپ لے۔ اس تدبیر سے بھی خوب فائدہ ہوتا ہے۔

۵۲۔ قسط رکھنے میں بہت مستفقتیں ہیں۔ اور اگر کسی کو اس سے کسی طرح کی
معروف سے یعنی روغن کنجد شامل کر کے، اور اس میں کونج میں شکر کی
عضو مفلوج پر اس تیل کی مالش بھی کرتے ہیں۔

۵۳۔ روغن نام میں فائدہ ہر حیوانی کو حل کر کے اس میں پیکائیں تو
اس عمل سے بھی بہت نفع ہوتا ہے۔

۵۴۔ موٹی کے بچوں کا یا ہی خاصہ سے۔ ان کا کسی تیل بنا لیتے ہیں اور
ناک میں سرکتے ہیں۔ نیز فالج زدہ عضو پر ملتے ہیں۔ بلغمی رطوبات
رفع ہو کر اعضا کو استوایت حاصل ہوتی ہے۔

۵۵۔ فریون کو بھی ایسے حالات میں فراموش نہ کرنا چاہیے۔ یہ دوا
اکثر و بیشتر حالات میں اس قسم کا نفع پہنچاتی ہے۔ اور اکثر دیگر دواؤں
سے مستغنی کر دیتی ہے۔ اسے بھی سونگھایا جاتا ہے۔ اس کے علاوہ دیگر
تدابیر سے بھی یہ دوا برقی جاسکتی ہے۔

۵۶۔ بقول شیخ الہریمس بعض معطسات کو بھی ان امراض میں خاصہ
دخل ہے۔ اور اسی قسم کی دوا بندق مندی (درمیٹھ) ہے اسے غبار
باریک پس لیا جاتا ہے۔ اور ناک میں چڑھایا جاتا ہے اس سے چھپکس
آتی ہیں اور مواد موجبہ مرض کا تنقیہ ہوتا ہے۔ بلغمی رطوبات سے نارغ
پاک و صاف ہو جاتا ہے۔

۵۷۔ جالینوس کا قول ہے کہ اگر شو نیز کو سرکہ کہنہ میں تری کر کے ایک
پیس لیں اور اسے ناک میں ٹپکائیں۔ تو لقوہ میں بہت فائدہ ہوتا ہے۔
۵۸۔ تنقیہ کے بعد شک کو سونگھانا بھی شفا فی اثر رکھتا ہے۔ بلغمی و
مرطوبی کے لڑائیوں کے ازالہ کے لئے ٹوٹر تدبیر ہے۔ دماغ و ارواح کو تسکین
دیتی ہے۔

۷۵۹۔ غنہ بھی اسی طرح سے استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کا زہ بھی بہت بلند ہے۔ امرا کی دوا ہے۔ بہت گراں فروخت ہوتی ہے جس طرح خود کیا ہے اسی طرح فوائد بھی خاص ہے۔

۷۶۰۔ ایک پاؤ لہسن کو مقشر کر لیں اور اس میں چھلے ہوئے لہسن کو نصف سیر شیر گاؤ میں جوش دیں اور اتنا عرصہ آگ پر رہنے دیں کہ کھویا تیار ہو جائے۔ اس کے بعد شکر سفید حسب ضرورت ملا لیں اور ۲۰۲ تولہ وزن کے پڑے بنا کر محفوظ رکھ لیں۔ ایک پیرا مقدار خوراک ہے صبح و شام دونوں وقت کھلائیں۔ لہسن کے استعمال کی یہ ترکیب خوشگوار صورت ہے اور لہسن کے تمام فوائد و منافع اس طرح سے حاصل ہو جاتے ہیں۔ بلغمی مزاج۔ بوڑھوں کے لئے عجیب دوا ہے اور غذا بھی ہے۔ خصوصاً موسم زمستان میں اسے ضرور آزمانا چاہیئے۔ فالج و زہ کے لئے بہت نفع بخش ہے۔

۷۶۱۔ لہسن کو دیگر ادویات کے ساتھ شامل کیا جاسکتا ہے چنانچہ اسی غرض کے لئے مال تنگنی۔ بلاد در (بھلا دہ) اور لہسن ان تینوں دواؤں کو مساوی وزن لے کر کوٹ لیں اور جنگلی بیر کے پتوں کو لیاں بنا کر تین روزانہ کو پڑا رہنے دیں حتیٰ کہ خشک ہو جائیں۔ جب ان میں نمی نظر نہ آئے تو کسی آتش شیشی میں ڈال کر بطریق پتال جنتر روغن کشید کر لیں۔ یہ روغن چند قطروں کی مقدار میں استعمال کرنے سے فالج و لقوہ میں عجیب شے ثابت ہوا ہے۔ ایک رتی پان میں رکھ کر کھلائیں۔ اس سے زیادہ بھی دے سکتے ہیں۔ مرنے تک حسب قوت و عمر حسب موسم جائز ہے۔

۷۲۔ مدارِ راک جس قدر قدرت نے عام کر دیا ہے۔ اسی قدر فوائد سے بھی اس کو غبار کے لئے بھر دیا ہے۔ منجملہ دیگر گونا گوں فوائد و منافع کے اس کے پھل کے اندر سے باریک روئی نکلتی ہے۔ اگر اسے تکیہ میں رکھ کر ریشہ و لقوہ کے مریض کو استعمال کریں۔ تو اسے سر کے نیچے رکھنے سے ایسے مریض کو عجیب فائدہ پہنچتا ہے۔ آزمانا چاہیے۔

۷۳۔ مدارِ راک کو پتوں پھنوں شاخوں اور جڑوں سمیت خشک کر کے جلا لیں۔ پھر اس کی راکھ کو پانی میں بھگو کر اور اس کا مقطر لیگر حسب دستور متعارف آگ پر جلا دیں اور تک حاصل کریں۔ یہ نمک گنٹھیا ریشہ و فالج کی دوا ہے۔ اس نمک کے ہوزن تخم کسین پیس کر رکھ لیں اور مریض کو چند روز تک کھلائیں۔ مقدار خوراک کے جوان کے لئے ۲ روئی مقرر ہے۔ بہت مفید پڑتا ہے۔

۷۴۔ زرخذیل اور روج (بچھ) دونوں مساوی الون لیں۔ ان کو باریک کر کے چھان لیں۔ اور دو چند شہر خالص میں ملا کر محفوظ رکھ لیں اس کو اگر مقدار خوراک ۹ ماشہ ہے۔ کچھ عرصہ استعمال کرنے سے خوب فائدہ دیتی ہے اور آب گرم کے ہمراہ کھلائی جاتی ہے۔

۷۵۔ راج و لقوہ کو رفع کرنے کے لئے زرباد رکھو۔ بھی اسی دواؤں میں سے ہے۔ اس کے استعمال کا طریق یہ ہے کہ باریک کر لیں۔ اگر کسی مریض میں ملا لیں اور چائیں۔ علاوہ داخلی استعمال کے خارجاً بھی اس کو طلا کریں۔ اچھی مفید دوا ہے۔ سر روز بلا ناغہ استعمال کرنا چاہیے۔ ناغہ نہ ہو۔

۷۶۔ لقوہ کو زائل کرنے کے لئے ایک عجیب منفوت بخش علاج یہ بھی

ہے کہ کلنگ کا پتہ چھندر کے پتوں کے پانی میں ملا لیں اور مریض کو محفوظ کر لیں۔ متواتر تین روز تک اسے بہت چاہیئے۔ منقول ہے کہ صرف تین روز کا استعمال مزید استعمال سے مستغنی کر دیتا ہے اور مریض بھلا چنگا ہو جاتا ہے۔

۷۶۷۔ تانبیس تیز میں بھی فالج کے لئے اثر شفا ہے۔ اسکی مقدار خوراک ہم ماشہ ہے مگر اس کے استعمال کے لئے بھی التزم چاہیئے۔ تاغ نہ ہو کچھ عرصہ مداومت کر کے فائدہ کی توقع رکھیں۔

۷۶۸۔ ہرن کے گوشت میں ان امراض کے لئے بہت سے منافع ہیں۔ اس کو متواتر کئی دن تک کھلاتے رہنا عجیب الاثر ہے۔ یہ غذا کی غذا اور دوا کی دوا ہے۔ مرطوبی امراض کے لئے اس کا درجہ بہت بلند ہے۔ مناسب مصالحہ جات بھی اس میں شامل کئے جاسکتے ہیں۔ کڑوی کیسلی دواؤں کی بجائے یہ لذیذ و مرغوب چیز بہت غنیمت ہے۔ ضعیفوں اور بوڑھوں کے لئے مقوی ہے۔

۷۶۹۔ ان مرطوبی امراض کے لئے بہرہوتی بھی نفع بخش دوا ہے۔ صرف ایک عدد بہرہوتی کے پاؤں دوڑ کر کے اور پاؤں کے پتے میں رکھ کر کھلائیں اور چند یوم اس کا التزم رکھیں۔ خوب فائدہ بخشی ہے۔

۷۷۰۔ سینگ بھی اس مقصد کے لئے مفید ہے۔ صرف ایک رتی اس کی خوراک ہے۔ اور ماء العسل کے ہمراہ دی جاتی ہے عجیب النفع دسربع الاثر دوا ثابت ہوئی ہے۔

۷۷۱۔ اگر سداب کو جوش دے کر مداومت کے ساتھ پلاتے ہیں تو اس

سے بھی اچھا نفع ہوتا ہے۔ مقدار اس کی اُم ۳ ماشہ ہے۔ اس کے ساتھ ہی دارچینی کے تیل کی مالش بھی کرنا چاہیے۔ اس طرح سے بہت زیادہ اثر ہوتا ہے۔ اور تکلیف رفع ہو جاتی ہے۔ دارچینی کو چباتے رہنا بھی نفع بخشا ہے۔

۷۶۔ زنجبیل کو مرتبہ کی صورت میں ان مرطوبی امراض کے لئے دیتے ہیں۔ یہ اعصاب کو گرماتی ہے، اور بلغمی رطوبات کو دور ہٹاتی ہے۔ غیر طبعی سردی کے تمام اثرات کو زائل کر کے اعضاء کو چھست و چابک بنا دیتی ہے۔

۷۷۔ حب الصنوبر کبار کو بھی ان بیماریوں کے لئے کارآمد ہے، ان کا مغز کھانے میں آتا ہے۔ یہ وہی چلغوزہ ہے جسے عام لوگ شوق سے کھاتے ہیں، لغزید و مرغوب ہوتا ہے۔ یہ مغز ۱۲ تولہ کھلانا چاہیے ۳ تولہ تک بھی دے سکتے ہیں، شکر مفید کے ہمراہ یا شہر خالص کے ساتھ۔ اور موزہ منقہ کے ہمراہ دینے سے بھی بہت نفع بخش تاثیر ظاہر ہوتی ہے۔

۷۸۔ اگر غود خام ۱۲ ماشہ کو پیس لیں اور کھلائیں، تو اس قسم کے امراض میں اچھا فائدہ ہوتا ہے۔ یہ دوا امام سویدی کی مجرب ہے۔ ۷۹۔ فلفل گرم و جلیل القدر دوا ہے۔ کئی فلفل گرم کو نرم پیس لیں اور اس کے ہمراہ مصری ملا لیں۔ بس دوا تیار ہے۔ اس میں سے کھوڑی کھوڑی مقدار میں دوا لے کر درمنہ میں ڈال کر جاتے رہیں۔ اس کا یہ اثر ہوتا ہے کہ سر کے سب بلغمی مواد کا تنقیہ ہو جاتا ہے۔ اس کے علاوہ بعض اوقات جو کھانسی دوا این فالج

میں رہتا یا کرتی ہے۔ وہ بھی رفع ہو جاتی ہے۔

۷۷۶۔ کباب چینی بھی اسی جماعت کی دوا رہے۔ اس کا اثر بھی ایسا ہی ہوتا ہے۔ اور ان امراض کو اس کے استعمال سے نفع پہنچتا ہے۔

۷۷۷۔ وج کے منہ میں رکھ کر چباتے رہنے سے بھی اسی قسم کے فوائد ظہور میں آتے ہیں۔ رطوبات کے چھانٹنے اور اعصاب کی آفت کو زائل کرنے میں مستعمل ہے۔

۷۷۸۔ سائتر قرما کا فائدہ عوام میں مشہور ہے۔ یہ تیز دوا اعصاب کو بیدار کرتی، بلغمی مواد کو چھانٹتی اور فالج، رعشہ وغیرہ مرطوبی امراض کی اصلاح کرتی ہے۔ اسے بھی کھوڑی کھوڑی مقدار میں چباتے رہنا لقوہ، فالج کے لئے عجیب النفع و مفید الاثر ہے۔ اس کے علاوہ خارجاً اس کے تیل کی مالش بھی کرائی جاتی ہے۔

۷۷۹۔ لاکھ کو سفوف بنا کر بھی ایسے موقع پر کھلاتے ہیں۔ اس کی مقدار خراج $2\frac{1}{2}$ ماشہ ہے اور مرطوبی امراض میں برتی جاتی ہے۔

۷۸۰۔ پوسٹ ریچٹھ ۴ تولہ، قند سیاح، ہونزن، دونوں دواؤں کو خوب کوٹیں کہ یک ذات ہو جائیں۔ ان کی گولیاں جنگلی بیر کے برابر بنائیں۔ غذا کا لقمہ کھا کر ایک گولی صبح کو اور ایک شام کو کھلائیں یہ گولیاں چار یوم گزر جانے کے بعد کھلائی جاتی ہیں۔ چار یوم سے پہلے نہیں۔ لقوہ کے لئے بہت مفید ہیں۔

۷۸۱۔ ایک، عدد جائفل مریض کے منہ میں رکھیں اور مریض کو کسی تاریک کمرے میں رہنے کا انتظام کر دیں۔ اس کے ساتھ ہی دن میں دو تین مرتبہ شہد کا جو شانہ بھی پلاتے رہیں۔ اکثر مریضوں کو کسی

اور علاج کے بغیر اس سادہ تدبیر سے ہی صحت ہو جاتا ہے۔ مجرب ہے
 اور سہل چٹکہ ہے۔ طویل نسخوں کے استعمال سے قہس سے آزالینا چاہیے۔
 ۷۸۲۔ جب اذراقی اس مطلب کے لئے اکثر لوگوں کی معمول و مجرب
 ہیں۔ اور بہت کثرت سے اکثر طبیب ان کو ہر تے ہیں۔ اور حق یہ ہے
 کہ یہ فوائد سے لحاظ سے واقعی ممتاز درجہ رکھتی ہیں۔ کچھ عرصہ کا استعمال
 خود اپنے منافع کا اقرار کر لیتا ہے۔ مگر باوجود ایسے منافع کے اس امر
 سے بھی انکار نہیں کہ بقول اکثر حذاق یہ چیز بدن میں صحیح ہوتی رہتی
 ہے۔ اور بعض اوقات یک نخت ظہور پاکہ کشی قسم کی خرابیوں اور
 بعض مرتبہ خطرناک اور عسیر العلاج زحمت کا باعث بھی بن سکتی اور
 بن جاتی ہے۔ اس لئے دوا کو استعمال کرتے وقت اطباء کی اس
 رائے کو بھی مد نظر رکھنا لازم ہے خصوصاً بہت عرصہ تک اس
 دوا کو استعمال کرنے سے بہ نظر احتیاط احتراز ہی اولیٰ ہے۔
 بدایا درمنافع بے شمار است۔ و اگر خواہی سلامت برکنار است
 اور جب کبھی اس کا استعمال ناکہ یہ ہو تو اس سے مدد کر کے بغیر ہرگز نہ
 برتیں۔ اس کی تدبیر کا طریق یہ ہے کہ نصف پاؤں کچیلوں کو لے کر
 کئی دن تک پانی میں بھگو رکھیں۔ اتنا عرصہ کہ وہ نرم ہو جائیں
 اب ان کو چھیل لیں۔ اور ایک سیر شیر گاؤ میں ڈال کر جوش دیں اتنا
 عرصہ آنچ پر رہنے دیں کہ دودھ سب جذب ہو جائے، اب انار
 لیں اور روغن زرد میں اتنا عرصہ ان کو بریاں کریں کہ سرخ ہو
 جائیں۔ پس اب تیار ہیں۔ ان کو خوب باریک پیس لیں۔ و قابل
 استعمال ہیں۔ ان میں زنجبیل باریک سا تیدہ ۵ تولہ اور ایلوا

باریک پسا ہوا ۸ تولہ ملا لیں۔ اور شہد ملا کر گوند میں اور گولیاں بنا لیں۔ ان گولیوں کی مقدار بخود کے برابر ہو۔ روزانہ ایک گولی کھلائیں یہ مقدار جوان آدمی کے لئے ہے حسب قوت و دیگر حالات دو گولیاں بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ مگر سوچ سمجھ کر۔ تیز دوا ہے۔ اور بے احتیاطی سے زہر ملا اثر ظاہر ہونا بعید نہیں۔ طبیب حاذق کی رائے لئے بغیر ایسی دواؤں کا برتنا غیر مناسب ہے۔ مذکورہ بالا طریق تدبیر کے علاوہ بعض دیگر طریقوں سے بھی اس دوا کو تدبیر کرتے ہیں۔

۸۳۔ برادہ کچلہ مدبّرہ قنفل سیاہ مکہ ۶ ماشہ ان دونوں دواؤں کو باریک میں کر آپ ادراک میں کھل کریں اور حب بقدر قنفل سیاہ باندھ لیں۔ صبح کے وقت ایک گولی روزانہ بعد از غذا دیں۔

۸۴۔ یہ گندھک کی گولیاں فالج، لقوہ کے علاوہ اکثر دیگر بلفی امراض کے لئے خوب نفع دیتی ہیں۔

صفتہ۔ گندھک آملہ سارہ پارہ مصبفی مکہ ۶ ماشہ۔ ان دونوں دواؤں کو خوب کھل کریں۔ یہاں تک کہ دونوں کا سفوف باریک سیاہ رنگ بن جاوے۔ اسے بجلی بولتے ہیں۔ اس بجلی میں بیڑناں سرخ مدبّرہ و بھیناک مدبّرہ ہر ایک ۶ ماشہ ملا لیں اور ان سے دو دواؤں کو آٹھ پہر آب لیموں میں خوب کھل کریں۔ اور گولیاں بنا کر کھیں گولی کا وزن دانہ ماش کے برابر ہونا چاہیئے۔ مقدار خوراک ایک گولی سے ۶ گولی تک بھی حسب ضرورت دے سکتے ہیں۔ اور یہ گولیاں مکھن کے سمراہ کھلائی جاتی ہیں۔

نوٹ۔ سیماب ہڑتال اور بچھناک کو صاف کئے بغیر ہرگز نہ شامل
نسخہ نہ کرنا چاہیے۔ اگر سیماب کی صفائی میں دقت ہو تو سیماب
شنگرف سے نکال کر کام میں لاسکتے ہیں۔ اگر شنگرف کو دویلم آب
لیموں میں کھل کر لیں۔ اور پھر اس کا جو ہر اڑالیں تو سیماب مصفے
حاصل ہو جاتا ہے۔

بچھناک کو اس طرح مدبر کریں کہ اس کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے
کر کے ان کو چار پیر آپ ادراک میں بھگور کھیں۔ اس کے بعد نکال کر
حسب ضرورت برہیں۔

ہڑتال کو ریزہ ریزہ کر کے ایک کھیا میں رکھ کر دیالی سے اس کا
منہ آٹا لٹکا کر بند کر دیں۔ اور ایک سو راخ دیالی میں رکھ کر خفیف
آگ پر رکھیں۔ جب تک سیاہ دھواں نکلے۔ رہنے دیں۔ جب
سفید دھواں نکلنے لگے اتار لیں ہڑتال مدبر ہے۔

۸۵۷۔ سم الفار کا فائدہ بھی ان امراض مسلم ہے۔ اکثر مریض اس
سے نفع پاتے ہیں۔ اور ڈاکٹر ویدک اسے استعمال میں لاتے ہیں۔
فالج، لقوہ و دیگر بلغھی امراض کے لئے ممدوح ہے۔ اگر سم الفار
مدبر کرتی۔ کتھ سفید و بنسلوچن ہر ایک ہا ماشہ، ان تینوں دواؤں
کو گلاب میں پیس لیں اور داتہ ماش کے برابر گولیاں بنائیں۔ تو یہ
گولیاں ایسے مریضوں کے لئے قابل استعمال ہیں۔

خوراک ایک گولی صبح و شام بعد از غذا

نوٹ۔ سم الفار شیر ہڑت کے اندر پوٹلی میں باندھ کر لٹکانے اور
پکانے سے مدبر ہو جاتا ہے۔

۷۸۶۔ اگر سہ ماہ مصطفیٰ تولد ہو تو شکر فی تولد اور سہ ماہ الفار سفید تولد۔
ان تینوں دواؤں کو چار پہر بسن کے عرق میں رگڑیں اور دانہ مونگ کے
برابر گولیاں بنالیں۔ تو یہ گولیاں بھی فاج و لقوہ و جملہ امراض بارودہ کیلئے
اکثر نفع بخش ثابت ہوتی ہیں۔ خوراک صرف ایک گولی۔

۷۸۷۔ جب الخراب و کچلا کو اس طرح سے استعمال کرنا بھی جمید اثر ثابت
ہوتا ہے کہ حسب ضرورت کچلوں کو لے کر مدار زمین میں دبا دیں اور اس
پر پانی چھڑکتے رہیں ایک ہفتہ برابر یہ عمل کرتے رہیں۔ اس کے
بعد کچلوں کو نکال لیں۔ ان کا پوست اور پتہ دور کریں اور ان کے نصف
وزن مرچ سیاہ ملا کر دلوچوم آب ادبک میں خوب کھل کر پیں اور پھر
آب برگ سو یا بجنہ میں کھل کر کے خود کے برابر گولیاں باندھ لیں۔
اور سایہ میں خشک کر کے بحفاظت رکھ لیں۔ ان کی خوراک ایکسے دو
گولی ہے۔ چوندہ مرغ، کبوتر، بٹیر وغیرہ کے شوربا کے ہمراہ دیں۔ فاج
و لقوہ کے لئے خاص مفید دوا ہے۔

۷۸۸۔ روغن بیدارہ قابل قدر دوا ہے۔ اس کی مالش کر لی جاتی
ہے۔ اور یہ مالش میں مفید و خوش اثر ثابت ہوتی ہے۔ تیاری کا طریق
بالکل سادہ ہے۔ یعنی بسن کو روغن کنجد میں بھانپ کر رکھ لیں یا آب
بسین کو روغن کنجد میں بھانپ کر رکھ لیں۔ پھر یہ روغن بیدارہ کے پانی سب جل جاوے
اور اس کے باقی ماندہ روغن بیدارہ کو چھڑکتے رہیں۔ اس سے شہد میں ملا کر
جی چٹائے میں خشک ہو کر ابتدائی علامات میں مرض کا قلع قمع کر دیتا ہے

پانچواں خیراکی جلد دوم اور سوم بھی تیار ہے جلد منگوا لیں۔

پتہ۔ میجر طبی ادارہ طبی کارخانہ سوہدرہ ضلع گوجرانوالہ

سکتہ مردہ کی سی بیہوشی

یہ وہ مرض ہے جس میں تمام حرکات جسمانی و حواس معطل رہ جاتے ہیں۔ اور انسانی جسم کے تمام اعضاء اپنے فرائض منصبی افعال و طبعی سے قاصر ہو جاتے ہیں۔ آنکھوں کی بصارت۔ کانوں کی سماعت وغیرہ زائل ہو جاتی ہے۔ دماغ ستہ پڑ جانے کے باعث تمام ریاہیں بالکل مسدود ہو جاتی ہیں۔ بہت خطرناک مرض ہے۔ اس کا نتیجہ اکثر موت ہوا کرتی ہے۔ مریض مثل مردہ کے بیہوش ہوتا ہے۔ سانس خراب سے آتا ہے۔ حرکت قلب و حرکت تنفس کے سوا باقی سب حیوانی حرکات بند ہو جاتی ہیں۔

چالیس برس کی عمر میں اور اس کے بعد یہ مرض زیادہ ہوتا ہے۔ موردی طور پر بھی ہو جاتا ہے۔ اور علاوہ انہیں خون کی سمیت سے بھی ہوتا ہے۔ مردہ کے امراض نفرس۔ منشیات۔ امراض دماغی۔ عیاشی۔ املائے دم۔ زور سے گانا یا باجا بجانا۔ زور سے کھانسنایا۔ چھینکنا وغیرہ۔ شدت حرارت یا شدت سردت۔ رنج و غم و غصہ۔ مگر بیان کی تنگی۔ کالریاں گلوبند وغیرہ کا دباؤ یہ سب اس مرض کے اسباب میں داخل ہیں۔

علامات مندرہ! بعض اوقات اصل مرض کے وقوع سے قبل بار بار دروسر ہوتا ہے۔ سر میں چکر آتے ہیں۔ کانوں میں شور و غل۔ سانسانی دیتا ہے۔ نقص سماعت کے علاوہ بصارت میں بھی فتور آ جاتا ہے۔ ایک حالت کی دود د کھائی دیتی ہیں۔ حافظہ بھی درست نہیں رہتا۔

مزاج میں چڑچڑاہٹ آ جاتا ہے۔ نطق پر بھی مرض کا اثر پڑتا ہے۔ صبح
الفاظ ادا نہیں ہو سکتے۔ غلط اور جھپل لفظ منہ سے نکلتے ہیں۔
خواب میں وحشت اور دہشت ہوتی ہے۔ نکسیر چھوٹی ہے کبھی
چہرے کے یک طرفی فالج یا پورے فالج میں مریض مبتلا ہو جاتا ہے
ایسی علامات، ظاہر ہو کر مرض واقع ہوتا ہے کہ۔

۱۔ ایک سخت مریض بیہوش ہو کر گر جاتا ہے۔ سانس خراٹے سے آنے
لگتا ہے۔ پہرہ عموماً سرخ ہوتا ہے۔ شاذ و نادر زد بھی ہوتا ہے یا۔

۲۔ سر میں شدید ناقابل برداشت درد ہو کر نصف جسم منفلوج ہو
جاتا ہے۔ چہرے کا رنگ کھیکا پڑ جاتا ہے۔ جی متلاتا ہے۔ ابکائیاں
ستاتی ہیں۔ پھر آنکھوں کے سامنے اندھیرا چھا جاتا ہے۔ (اور بعض
بیہوش ہو کر اس بے دست و پا سرد ہو جاتے ہیں۔ بعض اس قدر
بلکی چلتی رہے کہ اس کا احساس و ادراک مشعل ہوتا ہے۔ بعض مریضوں
میں غشی خفیف علامات کے ساتھ واقع ہوتی ہے اور کچھ وقفہ کے
لئے بظاہر صحت معلوم ہونے لگتی ہے۔ مگر دوبارہ جلد ہی نسیان بدایاں
عارض ہو کر پھر بیہوشی و بے خبری وارد ہوتی ہے یا۔

۳۔ دفعۃً نصف جسم منفلوج ہو جاتا ہے۔ ابتداء میں تو مریض کو کچھ
ہوش بھی ہوتا ہے۔ مگر تدریجاً باطل بے ہوش ہو جاتا ہے۔
جب یہ مرض واقع ہو جائے تو مریض کو مطلق کسی قسم خبر نہیں ہوتی
دنیا و مافیہا سے بے خبر ہوتا ہے۔ مریض کا ہاتھ اٹھا کر پھوڑیں تو ایسے
گر پڑتا ہے جیسے مرنے کا گھانا ہے۔ بالکل نہیں جانتا۔ سانس میں تسلی
ہوتی ہے۔ اور خراٹے سے آتا ہے۔ ایک یا دونوں پتلیاں کشادہ اور بے

ہوتی ہیں مریض کے لئے یا تو بنگلے میں مشکل ہوتی ہے یا بالکل کسی چیز کو گلے ہی نہیں سکتا۔ بول و براز خطا ہو جاتے ہیں اور مریض کو پتہ ہی نہیں چلتا۔
 مگر کبھی بول بند بھی ہو جاتا ہے کبھی اس مرض سے مریض ہوش پاکہ فتور عقل میں مبتلا ہو جاتا ہے یا فالج میں۔ اس مرض کی نوعیت منٹ سے لے کر مٹونا ۲ گھنٹے تک رہتی ہے کبھی مریض کے سمکے کی حرکت قلب و تنفس کی یہ حالت ہوتی ہے کہ مردہ کا گمان ہوتا ہے۔ ایسے حال میں امتحان کا طریق یہ ہے کہ دھنکی ہوئی روٹی یا کسی جانور کا نہایت نرم و نازک پٹہ مریض کے نقصوں کے مقابل ایسے طریق سے رکھیں کہ اسے ہلکا متحرک نہ کر سکے نہ ہی دوسرے کسی متنفس کے سانس کا اثر اس پر ہو سکے پھر اس روٹی یا پٹہ کو دیکھیں۔ اگر اس میں حرکت محسوس ہو تو سمجھ لیں کہ مریض میں آثار زندگی باقی ہیں۔ اگر تار یک مقام ہیں ایسے مریض کی پتلیوں کا معائنہ کیا جائے تو چراغ کی روشنی معلوم ہوتی ہے۔ اور آجائے میں مشاہدہ کرنے والے کی صورت کا عکس نظر آتا ہے۔

علامات کی مشابہت کی بناء پر بعض اوقات تشخيص مرض میں مخالطہ ہو جاتا ہے صرع غشی، نشہ ثراب، نشہ افیون کی علامات کا دھوکہ ہوتا ہے۔ مگر ماہر الامتياز علامات پر غور کرنے سے یہ وقت رفع ہو جاتی ہے۔

چنانچہ۔

- ۱۔ صرع کے مریض میں دورہ کے وقت منہ سے جھاگ آتی ہے اور ماتھے پاؤں متلخج ہوتے ہیں۔
- ۲۔ غشی نازک مزاج اور اختناق الرحم کی بیماریوں میں واقع ہو کر چند منٹ میں رفع ہو جاتی ہے۔

۳۔ شراب کے نشہ کی حالت میں میخوار کے منہ سے شراب کی بدبو آتی ہے۔ اگر بہت زور سے جگانے کی کوشش کریں تو اس کو کم و بیش اس کا احساس ہوتا ہے۔ دونوں آنکھوں کی پتلیاں پکساں ہوتی ہیں۔ ایک ننگ اور ایک نشادہ نہیں ہوتی۔

۴۔ ایہون خوردہ کو سانس خراٹے سے آتا ہے اور جگانے سے بیدار ہو جاتا ہے دونوں آنکھوں کی پتلیاں سُکھری ہوئی ہوتی ہیں۔

حفظ مائع قدم جب اس مرض کا خدشہ ہو تو ہر قسم کی محنت سے باز رہیں۔ جماع ترک کر دیں قبض کے رفع کرنے کی تدبیر

کریں۔ شراب سے اجتناب کر لیں۔ رفع اجابت وغیرہ کے

وقت نہ ورنہ لگے۔ خواب و بیداری کو باقاعدہ رکھنے کی کوشش

کریں۔ رات کو ۹ بجے سونا اور صبح ۵ بجے بیدار ہو جانا مناسب

ہے۔ روزانہ غسل کو معمول بنائیں۔ آئینہ آئستہ ہو اور پانی گرم

غذا لطیفہ اور زور مضبوط مکان سکونتی ایسا ہو کہ جس میں ہوا

بخوبی آجائے۔ جب درد سر کی شکایت ہو یا کھیر بار بار آنے لگے

کنپٹی کی رگیں زیادہ تر پتی ہونی محسوس ہوں تو کنپٹی پر خونگیں

لگوادیں۔ اگر کوئی خاص امر مانع نہ ہو تو نیز مسہل دیں۔

علاج نو بہت مرض۔ تبہ عنہ اور ہوا جات تو مریض کو

خاموش آرام سے لٹا دیں۔ سر اور اوپنا ریشم کے اوپر سینہ کی بندھن

کو ڈھیل کر دیں۔ تازہ ہوا کے حصول کے لئے کھڑکیوں کو کھول

دیں۔ مریض کے پاس شور و غل نہ ہو۔ سر کو منڈا کر دیں۔

کا فور اور سر کریں کپڑا ترک کر کے رکھیں یا اگر مناسب ہو تو برف

مائیں مناسب حققتے کام لیں۔ یا اگر کوئی امر مانع نہ ہو تو دماغ جمائو۔
 دو تین قطرے ٹیسٹیک کی ۵۔۶ بوندوں میں ملا کر زبان کی جڑ پر مل دیں
 یہ حالات مسامعہ ہوں تو فصد بھی کر سکتے ہیں مگر کمزور اور ضعیف مریض
 اس برگزاس پر مبادلت نہ کریں جو فوری ہلاکت پر منتج ہو سکتی ہے جب
 فصد یا مسہل کا موقع نہ ہو۔ تو قدرات سے کام لینا چاہیے۔ اطراف
 ہر دھوں تو انہیں گرم کریں۔ جب مریض بے ہوش ہو تو غذا کی چنداں
 نہ لے لیں۔ ایک دو روپے کا اگر غذا مریض کو نہ ملے تو کچھ خیال نہ کریں
 بے دماغی شدت سے ہوں تو قابضات تیز مسہل اور فصد وغیرہ سے پرہیز نہ
 کریں۔ بلکہ ایسے حالات میں محرک اور مقوی دوائی برتیں۔ سکتہ دھوی
 فصد کریں۔ ساتین پر سنگیال کھینچوائیں اور دونوں پنڈلیاں اور
 زور مضبوط باندھیں تاکہ سر کی طرف خون کا زور ٹوٹ جائے کف
 ست و پا کو خوب مالش کریں۔ برخلاف سکتہ دھوی کے سکتہ بغمی میں
 بال متقدیمین حار محرکات وغیرہ کا استعمال جائز ہے سکتہ بغمی میں
 بے مریض کا چہرہ سرخی مائل ہو تو بعض اطباء فصد وغیرہ کی اجازت
 دیتے ہیں۔ مگر ایسا کرنا مناسب نہیں کیونکہ بعض اوقات محض تھکی نفس
 کا چہرہ سرخ ہو جاتا ہے اور رگیں خون سے بھر جاتی ہیں۔ اور اگر مریض کو
 لو پوٹا دیں تو یہ علامات رفع چکر ہو جاتی ہیں۔ پس ایسے حال میں فصد
 غیرہ کا نقصان ظاہر ہے۔ اس قسم کے بغمی سکتہ میں قے کرنا دواؤں
 موط کرنا۔ سر پر نطول۔ بناد و مالش وغیرہ کرنا چاہیے۔ ان تمام تدابیر
 ملحوظ رکھتے ہوئے نسخہ جات ذیل میں سے حسب موقعہ و محل استعمال کو
 منتخب کر کے استعمال کریں۔

۷۸۹۔ حسب ضرورت فصد اور حقنہ وغیرہ سے اول تنقیہ کریں۔ اس کے بعد عود صلیب کو بالکل باریک پیس لیں۔ اور روغن بابونہ و روغن زنگبیر ان دونوں میں ملا کر مریض سکتے کے ناک میں ٹپکادیں۔ عود صلیب امراض دماغی کے لئے ادویۃ شریفہ سے ہے اور اس کا نفع اکثر اطباء حذاق کے نزدیک مستحکم ہے۔ اس لئے اسے نہ بھولنا چاہیئے۔ داخلہ بھی اسے پورے ماٹھ کی مقدار میں عرق کیوڑہ میں گھس کر حلق میں ٹپکانا مفید ہے۔

۷۹۰۔ سداب یا تسلی کو بھی سکتے میں برتتے ہیں۔ اس کا پانی نکال لیتے ہیں اور مریض کی ناک میں ٹپکاتے ہیں۔ کبھی اس پانی کے ہمراہ منہ بخوش کا پانی بھی ملا لیتے ہیں۔ اور کبھی صرف منہ بخوش کے پانی ہی کو کام میں لاتے ہیں۔

۷۹۱۔ مریض کو منہ کھل دیں اور پرمزغ کو روغن زیتون یا کسی دوسرے روغن میں چرب کر کے اسے ایابراج فیقر سے آلودہ کریں اور مریض کے حلق میں مناسب طریقہ سے استعمال کریں۔ یہ عمل قے لاتا ہے اور سکتے بلغمی میں مستعمل ہوتا ہے۔

۷۹۲۔ بعض اوقات کندرش دنگ چھکنی بہ بقدر ۶ رتی کو خوش دے کر اس میں غسل خالص و نیک ملا کر حلق میں ڈالتے ہیں اور اس کے بعد مرغی کے پر سے قے کراتے ہیں۔ اگر دانت سخت بند ہوں تو کپڑے کو گرہ دے کر دانتوں کے نیچے رکھ لینا چاہیئے۔

۷۹۳۔ اگر کثرت غلہ کے پر کو ایلوے کے پانی میں بھگو کر مریض کے حلق میں استعمال کریں تو اس عمل سے بھی قے ہو کر مریض کے ہوش درست ہو جاتے ہیں۔

۹۴۔ مشک کو بھی مسکوت کے لئے برتتے ہیں۔ اسے روغن خیری کے ساتھ ملائے ہیں اور مریض کے ناک میں ڈالتے ہیں بہت مفید چیز ہے۔
 ۹۵۔ فلفل سیاہ کو بھی بطور ملاس استعمال کرنا اس مرض میں مفید لکھا ہے۔ اس کا باریک سفوف بنا کر استعمال کیا جاتا ہے۔

۹۶۔ روغن قطور بھی مسکوت کے لئے نافع بتایا گیا ہے کہ مریض کے سر کو سیسہ لکیں اور ناک چھلنی ایلوے کو چقندر کے پانی میں حل کر کے اور چھان کر اس کے چند قطرے مسکوت کے ناک میں گرا دیں۔

۹۷۔ کنیر کے پتوں کو باریک پیس کر ناک میں نفوخ کرنے سے بھی مریض مسکوت کو نفع پہنچتا ہے کنیر مشہور درخت ہے تین قسم کا ہوتا ہے۔ کنیر سفید گل کنیر سرخ گل کنیر زر دگل۔

۹۸۔ یہ بھی مشہور و معروف درخت ہے پنجاب میں اکثر مقامات پر ہوتا ہے۔ یہ تقریباً ہر شہر قصبہ اور گاؤں میں جا بجا اس کے درخت ملتے ہیں۔ ہر قسم کی بے ہوشی کو دور کرنے کے لئے اس کے دودھ میں تاثیر ہے۔ اس نے استعمال کا طریق یہ ہے کہ چند قطرے دودھ میل کے مریض کی ناک کے نقطہ میں چکاو دیں نیز اسی دودھ کے مساوی الونل غسل نہالیں ملا کر پیشانی پر مناد کر دیں۔

۹۹۔ برگ ثبوت سے ماشہ کا پھل سے ماشہ چند بیہ ستر ایک ماشہ مشک خالص ایک ماشہ۔ ان سب دواؤں کو بہت باریک پیس کر رکھ لیں اور کسی ٹکی کے ذریعہ سے مریض کے نفعوں کے اندر پھونک دیں۔ جب مناسب موقع پر اس نسخہ کو برتا جائے تو اچھا فائدہ دیتا ہے۔

۸۰۰۔ سببوس گندم ۲ تولہ نمک طعام ۲ تولہ ان دونوں دواؤں کی پوٹلی بنا کر گرم کریں۔ اور جب سینک کر ناجائز ہو تو ان پوٹلیوں سے سینک کریں۔

۸۰۱۔ جب سکتہ کی حالت میں ایض بے ہوش پڑا ہو تو اس کے سر کو منڈوا دیں۔ اور تالو پر پھپھنے لگوانے کے بعد میہاب بقدر ۲ رتی کی مالش کریں یہ تدبیر بھی ازالہ بے ہوشی کے لئے بہت نافع ہے۔

۸۰۲۔ حسب تحریر امام سویدی مسکوت بہیار کو جھوٹے میں ڈال کر اگر دیر تک جھولا ہلایا جاوے تو مریض کی بے ہوشی رفع ہو جاتی ہے۔
۸۰۳۔ کبھی کبھی سکتہ کے مرض کا دورہ بھی بعض کو ہوا کرتا ہے۔ ایسے حالات میں ہر روز صبح کے وقت نہار منہ شہد خالص کی دو چار انگلیاں مریض کو چٹا دینا چاہیے۔

۸۰۴۔ جنہدید ستر ماشہ زنجبیل ماشہ۔ زراوند مدحرج ۳ ماشہ ان تینوں دواؤں کو باریک پس لیں۔ اور ان میں غسل خالص بونن ۲ تولہ ملا کر دن میں دو تین مرتبہ چٹنی کی طرح مریض کو چاٹنے کیلئے دیں جب مریض ہوشیار ہو جائے اور اس دوا کو چاٹ سکے تو یہ دوا اپنے منافع کے لحاظ سے بہت نفع دینے والی ہے۔

۸۰۵۔ حسب موقعہ جنہدید ستر بھی اس کے علاج میں کارآمد ہے۔ اسے ۴ رتی مقدار میں لیا جاتا ہے اور ماء العسل کے ساتھ ملا کر اسنے مال کرایا جاتا ہے مگر خیال ہے کہ ہر نسخہ ہر مقام پر کارآمد نہیں ہوتا کثر بھی بیان کا مطالعہ کر کے حسب ضرورت مناسبت نسخہ کا انتخاب کریں۔

نوٹ۔ پانچتر اعجاز جلد دوم الگ پیڑی موجود ہے جو نسخہ نمبر ۲۰۶ سے شروع ہوتی ہے۔

فہرست طبی کتب

مطبوعات طبی ادارہ طبی کا خانہ سوہرہ (گوجرانولہ)

ضروری یا وہ اشرت محصولہ اک ہو مکننگ خرچ مطابق وزن قانونا بنامہ

خریدار ہوتا ہے۔ ذیل میں صرف قیمت کتب درج ہے تاکہ کارایہ آگے

جیبی حکیم یا کٹ ڈاکٹر۔ یہ ایک مکمل طبی گائیڈ ہے جس میں طب یونانی کے
یہ علاوہ دیگر آٹھ قسم کی مروجہ انگریزی، ویسی طبوں کے ہزاروں نسخے

درج ہیں بڑی ہی کارآمد اور علم طب سے روشناس لانے کی آخری کتاب
ہے۔ صد ہا کتب کا پتھر ہے۔ قیمت ۵۰ - ۵ روپے

عورتوں کا حکیم جملہ امراض نسوان کی تفصیل تشریح اور عورتوں کے سینکڑوں

بچوں کا حکیم۔ نسخے بچوں کے تمام مرض کی تفصیل اور شافی علاج بہترین نسخے ۵۰ - ۵ روپے

دیہاتی حکیم تمام امراض کے وہ نسخے جو دیہاتوں میں باسانی مل سکتے ہیں قیمت

انمول حکیم ایک سو بیماریوں کے ۳۹۴ نسخے درج ہیں جو دوا ہمارے بغیر

فوری حکیم وہ صد ہا نسخے جو مرض ہوتے ہی بطور پہلی مدد کے مستعمل

دانتوں کا حکیم امراض دندان کی تفصیل اور صد ہا انگریزی ویسی نسخے ایک

طلسم حکیم یہ صد ہا علمی نسخوں کا مجموعہ کہ مرض کہیں ہو اور علاج کسی

شامی نسخے۔ راجوں بادشاہوں کو لکھائے گئے ہیں جو صرف ایک راز ہیں ۵۰ - ۳ روپے

ملنے کا پتہ۔ منجھ طبی ادارہ طبی کا خانہ سوہرہ ضلع گوجرانولہ

نسخہ ان تمام انگریزی نسخوں کا مجموعہ جو سرکاری ہسپتالوں میں استعمال ہوتے ہیں کتاب اردو میں یہ ہے ۳۵۰ روپے

نسخہ ڈاکٹری دواؤں کے مقابلہ و مشورہ ایسے نسخوں

کا مجموعہ جو تاثیر میں ان سے بڑھ رہے ہیں۔ ایک روپیہ

نسخہ ایسے نسخے جو مذہبی پیشواؤں کو خواب یا کشف میں بتائے گئے۔ ۱۰ روپے

نسخہ اس حیوان کا کونسا عضو انسانی مرض پر مفید ہے سینکڑوں تجربہ ۲/۵۰

نسخہ بعض ناک سے ظاہر ہے آسان تیرا، درز و دوا نسخوں کا گسترہ ۱۰ روپیہ

نسخہ پیشی اور لذیذ دواؤں کا غذاؤں سے ایک ایک ہزار نسخہ۔ ایک روپیہ

نسخہ پچیس حکیموں ڈاکٹروں کے پوشیدہ بارہ صدی نسخے درج ہیں ۵۰-۲ روپے

ی نسخہ پوشیدہ مخفی اور راز دارانہ نسخوں کا مجموعہ ۵۰-۲

نسخہ طب قدیم جدید و میان انکا تذکرہ رابرک کے نسخہ ۳۰-۱

نسخہ نو سو مرض کا ان شیا سے عبارت جو ہم گھروں میں مل سکتی ہیں۔ ۳۰

نسخہ ہزار مجربات صرف مفید اشیاء سے ہر مرض کا علاج ہزاروں تجربہ اور

بے خط نسخے جداول ۵۰-۵۰ دوم ۵۰ سوم ۹ روپے

ی دواؤں گھٹیلوں چھکوں نسخہ اشیاء سے تریاتی فوائد لینے کے نسخہ ۵۰-۳

ی مجربات ہمارے چالیس سالہ مجربات کا پوڑیہ ٹول بار آزمودہ ۲/۵۰

ت کیا اس کیا اس یہ پوڑیہ کل ایک ایک چیز کے سینکڑوں نسخے ۱۰-۱ روپیہ

نسخہ سی۔ منڈی بوٹی کے ۶۲ مجرب نسخوں کا مجموعہ ۵۰ پیسے

یادیاں۔ سولف کس کس مرض پر مفید ہے سینکڑوں نسخے درج ہیں ۲۵/۲ روپے

نسخہ ہر نولہ عام ملنے والا پودا ہے اسکے فوائد و مجربات۔ ایک روپیہ

نسخہ کبھی کبھی بیج کے مدد ہر مرض کے نسخے ایک روپیہ

نسخہ ہر لی ادویہ کئی کئی خانہ موید رہ۔ ضلع گوجرانوالہ

مجریات نیلوفر بنفشہ۔ یہ ان بوئیں کے فوائد و مجربات پر بے نظیر کتاب ہے ہر ۲ روپیہ
 مجربات فلفلہ از ہری مری رنگہ کے فی نرسہ اور کسیری نسخہ ۴۰ پیسے
 مجربات یوسفی سندھ کا عجیب و غریب نسخہ ہر ۲ روپیہ کا مجموعہ
 مجربات لطف سیاح کوئی نسخہ ہر ۲ روپیہ کا مجموعہ
 مجربات آبی پچھلے نسخہ ہر ۲ روپیہ کا مجموعہ
 مجربات تر پھلہ بلید بلید ہر ۲ روپیہ کا مجموعہ
 مجربات زنجبیل ارکہ ہر ۲ روپیہ کا مجموعہ
 مجربات کسی کسی ہر ۲ روپیہ کا مجموعہ
 مجربات جھنگ کسی ہر ۲ روپیہ کا مجموعہ
 مجربات مولی و شنگم ان دونوں ہر ۲ روپیہ کا مجموعہ
 مجربات کنڈیری ہر ۲ روپیہ کا مجموعہ
 مجربات ارزانی ہر ۲ روپیہ کا مجموعہ
 مجربات ابوالفتح ہر ۲ روپیہ کا مجموعہ
 مجربات علی گٹا ہر ۲ روپیہ کا مجموعہ
 تریاق ناسور غسیل ہر ۲ روپیہ کا مجموعہ
 مجربات جلیل حکیم عبد الجبیل ہر ۲ روپیہ کا مجموعہ
 رسالہ مار الجبیل ہر ۲ روپیہ کا مجموعہ
 نوٹ ار پانچ ہر ۲ روپیہ کا مجموعہ
 نمبر ۸۰۶ سے شروع ہوتا ہے

ملنے کا پتہ منجری علی ادارہ ملی کا خانہ سومدرہ غنیع کو حرا لہ



ایک چکر لکیر رستو پر سے جائے۔

پھر ریت میں دیباہ دو۔

آٹھ دن پانی ڈالتے رہو۔

تو ریت کیل ریح پیر نکال

پوڑا بنالوں میں کر ریت نکال

کر = پاگل ریت کا علاج ملے۔

دست نو

پیر مرند، محلہ بکتر، نامورہ



